

创想外语研发团队 编著

一个人 也能 学好英语



◆一个人听，20多篇英语听力原文包含新闻热点，名人演讲，影视英语，经典歌曲，让你过足原版英语听力瘾。

◆一个人说，60多个情景话题，涵盖日常生活，旅游休闲，情感天地，职场商贸等多方面的内容，真正实用。

◆一个人读，10多篇经典美文和社会杂谈，让你陶醉于纯正英语的同时也能领略世界趣闻。

◆一个人写，20多篇高频email和应用文范例，帮助你学一次就学透彻。

 中国纺织出版社

一个人 也能 学好英语

创想外语研发团队 编著



中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一个人也能学好英语 / 创想外语研发团队 编著. —北京: 中国纺织出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5180-0585-7

I. ①一… II. ①创… III. ①英语-口语-自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第069333号

策划编辑: 张向红

责任编辑: 张向红

责任设计: 林昕瑶

责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2015年1月第1版第1次印刷

开 本: 710×1000 1/16 印张: 19.5

字 数: 400千字 定价: 39.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

序

当今社会，英语的实用越来越频繁了。尤其在 80，90 后表现得尤为突出。实用英语交流几乎成为了一项最基本的技能。就像开车一样，几乎成为了人人必会的项目。看到小伙伴们都能讲一口流利的英语。而自己所学的书面英语，根本不能达到交流的目的。而又碍于情面，逃避交友，社交。建议此种情况，作者根据此类人群的学习和心理特性，特别编写了《一个人也能学好英语》，就是让你一个人悄悄地修炼，等练成出关的时候，一口地道的美语，一定会让你的小伙伴惊讶不已的，羡慕、嫉妒、恨。

有了此宝典从此就不要再为买无数本书也学不好英语而绞尽脑汁了，不要再为花费无数时间和精力却学不好英语而伤神了。有了这本《一个人也能学好英语》，一切问题都将迎刃而解，成为英语达人不再是遥不可及的梦想！

然而英语学习，

要学哪些内容呢？

英语学习是一个综合的过程，一定要从听、说、读、写全方位入手。只有全面掌握了各个方面的知识，才是真正学好英语。

那怎样才能学好英语呢？

要学好英语，最基本的就是要有一套好的英语教材，这套教材必须包含 3 个基本要素—涵盖最实用、全面的英语知识，教授最正确的英语学习方法，塑造最地道的英语表达思维。既要让读者有知识可学，又要让读者学会正确运用，同时解决“输入”和“输出”的问题，断掉灌输式学习的根源。

那为什么要选择《一个人也能学好英语》呢？

因为本手册是我社英语编辑部耗时 2 年零 5 个月，诚邀十几位中外籍英语教师参与撰写，编辑，审校等工作才制作完成的。其目的就是为了给广大英语学习者打造一本真正实用而且全面的“王牌英语书”。本书包含 4 大学习阶段：

第一阶段：听，20 多篇英语听力原文包含新闻热点，名人演讲，影视英语，经典歌曲，让你过足原版英语听力瘾。

第二阶段：说，60 多个情景话题，涵盖日常生活，旅游休闲，情感天地，职场商贸等多方面的内容，真正实用。

第三阶段：读，10 多篇经典美文和社会杂谈，让你陶醉于纯正英语的同时也能领略世界趣闻。

第四阶段：写，20多篇高频 email 和应用文返利，帮助你学一次就学透彻。

另外本书诚邀资深外教为本书进行朗读配音，用耳机也能学好英语。请一定深刻模仿外国老师的语音语调。来来回回模仿几遍后，这些声音就会印在你的脑海里。深刻模仿，一个人学英语也能成功！

特别强调本书的独特优点：

1. 有史以来最全的英语书，囊括了听力，口语，阅读，写作各方面的内容。
2. 特聘美籍专业播音员倾情朗读，教你自然说出纯正地道的英语。
3. 听力部分全部为原版英语听力，让你“品尝”到原汁原味的英语。
4. 超长的录音，让你离开书本也照学不误，是你开车、坐车、走路、躺着时的好伙伴。

本书适用人群：

1. 各类英语学习者与英语进修人士；
2. 英语语言与文化的爱好者；
3. 想在第一时间了解国外资讯者；
4. 想要出国旅游、留学、定居者；
5. 想在商务、职场脱颖而出者；
6. 想自学成才，无师自通者；
7. 想拥有更加纯正英语口语的各类人士。

目录

CONTENTS

第一章

一个人听——经典影视，营造纯正的英语环境

第一课

《欲望都市》— 离开欲望都市 002

第二课

《成长的烦恼》— 和好 005

第三课

《美女上错身》— 我受够了 007

第四课

《别对我撒谎》— 职场处处皆考验 011

第五课

《查莉成长日记》— 公园偶遇 014

第六课

《生活大爆炸》— 拉杰渔翁得利 017

第七课

《复仇》— 艾米莉心疼杰克 020

第八课

《美少女的谎言》— 吃了止痛药后的比赛 023

第九课

《丑女贝蒂》— 穿 " 高跟小鞋 " 吧 026

第十课

《吸血鬼日记》— 旧情难忘 031

第十一课

《凯莉日记》— 现在是自由身	034
第十二课	
《黑天鹅》— 演艺圈的潜规则吗?	038
第十三课	
《阿凡达》— 另一个生命开始了	041
第十四课	
《童话镇》— 穿越时空	044
第十五课	
《尼基塔》— 脆弱可以成为最强大的武器	046
第十六课	
《绯闻女孩》— 回首往事	050
第十七课	
《老友记》— 其实我又要结婚了	054
第十八课	
《感恩节盛宴》— 另一种祷告	058
第十九课	
《绝望的主妇》— 感受最深的是孤独	060
第二十课	
《怦然心动》— 拍卖男孩开始	063
第二十一课	
《他没那么喜欢你》— 如果你遇到了生命中的最爱 ...	065
第二十二课	
《夜访吸血鬼》— 欧洲的吸血鬼剧场	068
第二十三课	
《当幸福来敲门》— 是时光机吗?	070
第二十四课	
《暮光之城》— 我无法挽回地爱上了他	072

第二章

一个人说——超级情景，扮演精彩的情景角色

日常生活

1. Going to the Supermarket 超市购物····· 076
2. Laundry Service 洗衣服务····· 078
3. Enjoying Cooking 享受烹饪····· 080
4. Doing Housework 做家务····· 082
5. Moving House 搬家····· 084
6. Dining out 在外用餐····· 086
7. A Perm 烫发····· 088
8. Buying Beauty Products 购买美容产品····· 090
9. Seeing a Doctor 看医生····· 092
10. Sending a Parcel 邮寄包裹····· 094
11. Saying Goodbye 告别友人····· 096
12. At the Gas Station 在加油站····· 098
13. At the Fast Food Restaurant 在快餐店····· 099
14. Renting a House 租房子····· 101
15. At the Bank 在银行····· 104
16. In the Cafeteria 在自助餐厅····· 106
17. Taking a Subway 地铁出行····· 108
18. Taking a Bus 公交出行····· 110
19. Traffic Accident 交通事故····· 111
20. Traffic Jam 交通堵塞····· 113
21. Taking a Taxi 乘出租车····· 115

旅游休闲

1. Choosing the Travel Agency 选择旅行社····· 117
2. Making a Traveling Plan 计划出游····· 119

3. Traveling in Europe 游在欧洲·····	121
4. Photo Taking 拍照留念·····	124
5. Check-in 入住宾馆·····	126
6. Having a Picnic 野餐·····	128
7. Blog 我的博客我做主·····	131
8. Shopping Online 体验网购·····	133
9. Enjoying the Music 享受天籁之音·····	135
10. Watching Television 看电视·····	137
11. At Pubs 逛酒吧·····	139
12. At KTV 在 KTV·····	141
13. Climbing Mountains 爬山·····	143

情感天地

1. Friendship 友情·····	145
2. Family Love 亲情·····	148
3. Expecting Love 期待爱情·····	149
4. Enjoying Single 享受单身·····	151
5. Cyber Love 网恋·····	153
6. Mixed Marriage 异国婚姻·····	155
7. Being in Love 热恋·····	158
8. Breaking up 分手的痛·····	159
9. Marriage Proposal 求婚·····	161
10. Romantic Wedding 浪漫婚礼·····	163
11. Office Romance 办公室恋情·····	165
12. Flash Marriage 闪婚·····	167

职场商贸

1. Preparing for the Interview 准备求职·····	170
2. Having an Interview 面试·····	173

3. The First Day 初入职场	175
4. Job Training 新人培训	177
5. Late for Work 上班迟到	179
6. Working Overtime 加班	181
7. Work Pressure 工作压力	182
8. Asking for a Leave 请假	184
9. Job Hopping 跳槽	186
10. Getting a Promotion 升职加薪	189
11. Quitting the Job 辞职	191
12. Starting a Business 自己创业	194
13. At the Trade Fair 商品展览	196
14. Enquiry 商品询价	199
15. Introducing the Product 产品介绍	201
16. Placing an Order 订购产品	204
17. Packaging 包装	207
18. Payment 付款	209
19. Commission 佣金	211
20. Insurance 保险	214
21. Making a Claim 投诉	217

第三章

社会热点——畅谈丰富的生活百科

热点一：

NSA每天搜集2亿条短信	221
--------------	-----

热点二：

关于日本人口危机你不得不知道的几件事	223
--------------------	-----

热点三:

加拿大一女性遭遇坠马事故后突变苏格兰音..... 228

热点四:

美国安局研发量子计算机 可破解几乎所有加密技术.....231

热点五:

世界各国食物质量大排名 荷兰居首 233

热点六:

《财富》全美最佳雇主评选 谷歌三连冠 235

热点七:

调查显示Facebook已在青少年中失宠 237

热点八:

性格冲动的人更易患食物上瘾症 239

热点九:

关于苹果你所不知道的11件事 241

热点十:

科学家发现睡眠中闻气味可治疗恐惧 246

第四章

一个人写——常用写作，突显优秀的文化素养

商务便函

1. 申请职位	252
2. 面试邀请	253
3. 应聘秘书	254
4. 福利要求	255
5. 录用通知	255
6. 培训计划	256
7. 新任命	257
8. 传达好消息	258

9. 提出表扬	259
10. 晋升	260
11. 升迁道贺	261
12. 申请部门调换	262
13. 请事假	263
14. 请病假	263
15. 开会通知	264
16. 公司部门搬迁	265
17. 更改上班时间	266
18. 放假通知	267
19. 提出建议	267
20. 感谢给出建议	268
21. 辞职申请	269
22. 辞退员工	270
23. 表示慰问	271
24. 慰问回复	272

商务书信

1. 预约	273
2. 确定约见	274
3. 介绍新产品	275
4. 产品促销	275
5. 买方询价	277
6. 卖方报价	278
7. 拒绝还盘	279
8. 订购	280
9. 包装要求	281

10. 装船通知	282
11. 出货通知	283
12. 催促付款	284
13. 催款回复	285
14. 请求延期付款	286
15. 发票错误	287
16. 投诉	287
17. 违反合约	289
18. 索赔	290
19. 接受索赔	290
20. 弥补对方损失	291
21. 退货	293
22. 请求担任独家代理	293
23. 拒绝担任独家代理	295
24. 感谢客户	296
25. 关系引介	297
26. 感谢推荐	297
27. 聚会邀请	298
28. 回复邀请	299

第一章

一个人听——经典影视，营造纯正的英语环境

第一课

《欲望都市》——离开欲望都市

米兰达无疑是其中最聪明，最成功的一个，她能在男人主宰的世界里成为律师事务所的女合作人，但她最早结婚生子，并在搬到布鲁克林之后，又与史蒂夫的母亲一起生活。当米兰达为那个患老年痴呆症的母亲洗脚时，一种很不欲望的感动从欲望都市中升起。她反而就是欲望都市里那颗古典的心。

Carrie : And I've always wanted to learn French, and drink wine before noon. So, basically, it's my fantasy...complete with Parisian parties and museum openings.

Miranda: But for how long?

Carrie : As long as it's fun. Indefinitely.

Miranda: So you'd be moving there.

Carrie : No, because I'd still have my apartment here.

Miranda: Which he'd be paying for. He can certainly afford it.

Charlotte: Do you think you might get married?

Carrie : No, that's.... I don't think that's the point.

Charlotte: Then what is he promising you?

Carrie : The world.

Miranda: But what about your job? Your column is all about New York. You're all about New York. How would...

Carrie : I don't know! How can you people still have questions? I got all your questions answered, and they were good answers, by the way. So this is the time...when everybody should be really excited for me.

Samantha: We are excited. It's fabulous.

Carrie : No, forget it, forget it.

Charlotte: No, I think it's really romantic.

Carrie : Then stop killing it with questions.

Miranda: We just want to make sure you think this through.

Carrie: I am thinking it through. But it's a nice offer. And it would be nice if my friends could be happy for me...especially when I've always been happy for them.

Charlotte: Carrie, we are happy for you.

Samantha: Anyone wants to talk about cancer? Anybody?

凯莉：我一直想学法文，在中午前喝葡萄酒。基本上那是我的美梦，包括参加巴黎的派对和博物馆开幕。

米兰达：但你要去多久？

凯莉：只要好玩就待着，我不知道。

米兰达：你要搬到那里去？

凯莉：不，我会保留这里的公寓。

米兰达：他会帮你出租金。他绝对负担得起。

夏洛特：你觉得你们会结婚吗？

凯莉：不，我想那不是重点。

夏洛特：他跟你承诺了什么？

凯莉：全世界。

米兰达：你的工作呢？你的专栏在描写纽约，你怎么能……

凯莉：我不知道！你们怎么还有问题？我回答了你们所有的问题。那些答案都很棒。这时候大家应该为我感到高兴。

萨曼莎：我们很高兴，太棒了。

凯莉：不，算了吧。

夏洛特：我觉得它很浪漫。

凯莉：别再提问扫我的兴。

米兰达：我们只希望你考虑清楚。

凯莉：我考虑清楚了。但这是件好事。我希望我的朋友为我高兴，何况我一直都为她们感到高兴。

夏洛特：凯莉，我们为你感到高兴。

萨曼莎：谁想谈癌症的事？



影视解析

重点单词

fantasy['fæntəsi] n. 幻想; 白日梦

Parisian[pə'ri:ʒjən] adj. 巴黎人的; 巴黎的

Indefinitely[in'defɪnətli] adv. 不确定地, 无限期地

fabulous['fæbjələs] adj. 难以置信的

romantic[rəʊ'mæntɪk] adj. 浪漫的



关键短语

kill with 用……杀死

e.g. You will kill the child with indulgence.

你放纵孩子会害了他。

e.g. kill time

消磨时间

think through 思考后得出结论

e.g. He was not emotionally stable enough to think through his decision.

他情绪不够稳定, 不能清楚地考虑他的决定。

e.g. You must always think a problem through before acting.

在采取行动之前你必须把问题仔细考虑一下。