

NAIL MANICURE

专业美甲设计完全攻略

王玉权 编著

76 款美甲造型实例教程

198 组精彩美甲作品欣赏

美甲基础知识的详细剖析

多种指甲油涂色技巧

闪粉 + 亮片 + 水晶钻 + 钢珠 + 贴花 + 金银线

闪耀在指尖的饰品装饰

圆花 + 尖花 + 玫瑰花 + 菊花 + 蝴蝶 + 线条

优雅的手绘描笔系列装饰

混合色 + 立体块面 + 泡泡蛇纹 + 琥珀 + 渐变 + 猫眼

经典的光疗甲油装饰

贴片甲 + 水晶甲 + 树脂光疗甲

百变而实用的人造甲

蕾丝边 + 玫瑰花 + 蝴蝶兰 + 牡丹 + 马蹄莲 + 菊花

迷人的 3D 排笔手绘系列

尖花 + 玫瑰花 + 牡丹花 + 圆花

精致的 3D 圆笔手绘系列

圆花 + 尖花 + 玫瑰花 + 菊花

细腻的 3D 水晶雕花系列



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



*Professional
Nail Manicure*

专业美甲设计
完全攻略

王玉权 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

专业美甲设计完全攻略 / 王玉权编著. — 北京 :
人民邮电出版社, 2015.1
ISBN 978-7-115-37303-8

I. ①专… II. ①王… III. ①指(趾)甲—化妆—基
本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第261981号

内 容 提 要

本书首先介绍了美甲的基础护理知识和相关工具,接着以案例的形式讲解了甲油的修饰和饰品的装饰,本书还介绍了手绘描笔系列装饰、光疗甲油装饰、贴片甲、水晶甲、树脂光疗甲、3D排笔手绘、3D圆笔手绘和3D水晶雕花的制作方法。本书内容全面、实用,书中案例图文并茂、步骤清晰、文字简洁,能使读者迅速掌握美甲的方法和技巧,并为读者提供了创作的灵感。

本书可供美甲师和相关培训机构的学员参考,同时可供美甲爱好者学习。

-
- ◆ 编 著 王玉权
责任编辑 赵 迟
责任印制 程彦红
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京盛通印刷股份有限公司印刷
 - ◆ 开本: 880×1092 1/16
印张: 15.25
字数: 553 千字 2015 年 1 月第 1 版
印数: 1—3 000 册 2015 年 1 月北京第 1 次印刷
-

定价: 89.00 元

读者服务热线: (010)81055410 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



CONTENTS

目 录

01 美甲的基础护理及对工具的认识 010

1.1 美甲产品 012

修剪工具 012

修磨工具 012

甲油类产品 013

贴片甲工具 014

画花工具 014

水晶雕花类工具 015

指甲装饰类工具 016

光疗工具 017

辅助工具 018

1.2 手部护理流程 020

1.3 脚部护理流程 026

02 指甲油的修饰 032

2.1 全色甲油的涂法 034

涂法 1：顺序法 034

涂法 2：中间法 036

2.2 法式甲油的涂法 038

涂法 1：顺序法 038

涂法 2：定点法 040

2.3 多色甲油的涂法 042

涂法 1：叠加法 042

涂法 2：分隔法 044

2.4 渐变甲油的涂法 046

涂法 1：甲油闪粉渐变法① 046

涂法 2：甲油闪粉渐变法② 048

涂法 3：闪粉渐变法 050

涂法 4：全色甲油闪粉渐变法 052

03 指甲饰品的装饰 054

3.1 闪粉亮片的修饰 056

蓝色圆舞曲 056

天空之城 058

3.2 水晶钻钢珠的修饰 060

绚丽烟花 060

巴洛克盛宴 062

3.3 贴花的修饰 064

华夏国粹 064

Hello Kitty 066

仲夏夜之梦 068

绿色迷幻 070

百老汇爵士乐 072

3.4 金银线的修饰 074

春之声 074

海洋之心 076

3.5 创意饰品修饰 078

夏日糖果 078

秋日思语 080

04 手绘描笔系列装饰 082

4.1 手绘圆花 084

作品一 084

作品二 086

4.2 手绘尖花 088

作品一 088

作品二 090

4.3 手绘玫瑰花 092

作品一 092

作品二 094

4.4 手绘菊花 096

作品一 096

作品二 098

4.5 手绘蝴蝶 100





4.6 手绘线条	102
4.7 创意彩绘	104

05 光疗甲油装饰 106

5.1 混合色光疗甲油装饰	108
5.2 立体块面光疗甲油装饰	110
5.3 泡泡蛇纹光疗甲油装饰	112
5.4 多色块光疗甲油装饰	114
5.5 琥珀光疗甲油装饰	116
5.6 多色渐变光疗甲油装饰	120
5.7 彩绘光疗甲油装饰	122
5.8 猫眼光疗甲油装饰	125
猫眼光疗甲油装饰 (一)	125
猫眼光疗甲油装饰 (二)	127

06 人造甲——贴片甲的制作 130

6.1 全贴甲片制作	132
6.2 花式贴片甲之金属甲系列	134
6.3 半贴水晶甲制作	136
6.4 半贴光疗甲制作	139
6.5 半贴法式水晶甲制作	142
6.6 半贴法式光疗甲制作	145

07 人造甲——水晶甲的制作 148

7.1 透明水晶甲制作	150
7.2 炫彩渐变水晶甲制作	153
7.3 法式水晶甲制作	156
7.4 创意水晶甲制作	159
7.5 内雕花水晶甲制作	162

08 人造甲——树脂光疗甲的制作 168

- 8.1 透明光疗甲制作 170
- 8.2 炫彩渐变光疗甲制作 173
- 8.3 法式光疗甲制作 176
- 8.4 钻石光疗甲制作 180
- 8.5 内雕光疗甲制作 184
- 8.6 琉璃光疗甲制作 189
- 8.7 创意光疗甲制作 193

09 3D 排笔手绘系列 196

- 9.1 3D 排笔蕾丝边 198
- 9.2 3D 排笔圆花 200
- 9.3 3D 排笔尖花 202
- 9.4 3D 排笔玫瑰花 204
- 9.5 3D 排笔蝴蝶兰 206
- 9.6 3D 排笔牡丹 208
- 9.7 3D 排笔马蹄兰 210
- 9.8 3D 排笔菊花 212

10 3D 圆笔手绘系列 214

- 10.1 3D 圆笔尖花 216
- 10.2 3D 圆笔玫瑰花 218
- 10.3 3D 圆笔牡丹花 220
- 10.4 3D 圆笔圆花 222

11 3D 水晶雕花系列 224

- 11.1 3D 雕圆花 226
- 11.2 3D 雕尖花 228
- 11.3 3D 雕玫瑰花 230
- 11.4 3D 雕菊花 232





*Professional
Nail Manicure*

专业美甲设计
完全攻略

王玉权 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

专业美甲设计完全攻略 / 王玉权编著. — 北京 :
人民邮电出版社, 2015.1
ISBN 978-7-115-37303-8

I. ①专… II. ①王… III. ①指(趾)甲—化妆—基
本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第261981号

内 容 提 要

本书首先介绍了美甲的基础护理知识和相关工具,接着以案例的形式讲解了甲油的修饰和饰品的装饰,本书还介绍了手绘描笔系列装饰、光疗甲油装饰、贴片甲、水晶甲、树脂光疗甲、3D排笔手绘、3D圆笔手绘和3D水晶雕花的制作方法。本书内容全面、实用,书中案例图文并茂、步骤清晰、文字简洁,能使读者迅速掌握美甲的方法和技巧,并为读者提供了创作的灵感。

本书可供美甲师和相关培训机构的学员参考,同时可供美甲爱好者学习。

-
- ◆ 编 著 王玉权
责任编辑 赵 迟
责任印制 程彦红
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京盛通印刷股份有限公司印刷
 - ◆ 开本: 880×1092 1/16
印张: 15.25
字数: 553千字 2015年1月第1版
印数: 1—3000册 2015年1月北京第1次印刷
-

定价: 89.00元

读者服务热线: (010)81055410 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

PREFACE

前言

美甲，相信很多人对这个词都不陌生，尤其是那些时尚爱美的女士们。随着人们生活水平的不断提高，美甲也逐渐深入到了人们的生活当中。我从事美甲工作十多年，一直坚信美甲是一门艺术，也见证了美甲行业在中国逐渐兴旺的过程。我坚信美甲会被越来越多的人认识并接受，会有越来越多的爱美人士加入其中。美甲不仅可以给人们的生活添上一抹色彩，同时也为生活带来了美的享受。

在写本书的内容之前，首先，我要感谢安洋老师和人民邮电出版社给予我的这次机会。当知道可以写一本属于自己的美甲书时，我真是兴奋了好几天。这是我人生中的第一本书，我很重视，也很兴奋，当然也有些不知所措，还好有安洋老师的指点，才让我无从下手而变得有了方向。在工作之余，我利用每个周末的时间，开始了我兴奋而又漫长的创作过程。在拍摄、收集美甲资料、选手模等一系列的工作中，由于自己不擅长拍摄，产生了很多问题，不是照片拍得不好看，就是曝光过度，要不然就是不清晰。除此之外，我对于图片的后期处理也不是很熟悉，所以就有很多不足的地方。不过幸好有我的摄影老师海峰和阿涛的帮忙，这才将这些照片拍摄得好看了一些，也让我对后期的处理有了一些了解。在经历了这些以后，我才发现从最初的写目录到后期的修改，出一本书是多么不容易。以前我拿起其他作者写的同类书时，总会点评这些书中的问题。现在我自己写书才知道，原来每一个作品的背后都少不了创作者的努力。本书中如果有不足的地方，我真心希望读者能够谅解。

从事美甲服务和美甲培训的这些经历，让我在本书中总结了很多适合服务店和培训的流程经验。从美甲入门到精研，从浅到深——分解了各种指甲款式的制作，同时也在书中标注了做美甲时经常会遇到的一些细节问题的处理方法。相信这本书可以帮助许多美甲同仁解决在工作中遇到的一些问题，并且可以帮助初学美甲的美甲师们渐渐入门。希望本书能够让更多的美甲师和美甲爱好者们学会美甲的方法和技巧，能够加深对美甲的认识。

最后，我要感谢我的同事张小明老师和张孟军老师的大力支持，感谢合作团队的摄影师艾佳铮、手模田田，以及我们灰姑娘店员们的辛苦付出。有了你们的支持，我才能完成此书，感谢你们！这一路有你们和美甲同仁们，我相信美甲行业在中国会越做越好、越做越强，同时我也相信在以后的日子里，我可以给大家带来更多优秀的作品。

作者

2014 年冬天



序：美甲的起源与发展

美甲，是一种对指（趾）甲进行修护、装饰和美化的工作，又称甲艺设计。美甲是对指（趾）甲进行消毒、清洁、护理、保养，并根据客人的手形、甲形、肤色和服装的色彩进行修饰和美化的过程，具有表现形式多样化的特点。

美甲是一个创业的良机，是一片待开发的土地。美甲的起源虽在欧美，但艺术的精华却早被中国人知晓。它向人们展示了灵感与艺术的内涵；它将民族的文化、古老的传说、爱情的悲欢离合，用巧夺天工的技艺表现了出来。立体三维镶嵌甲、科幻笔绘卡通甲、梦幻奇彩拓印甲、立体花朵彩绘甲……那神、那韵，雀跃指尖，令人爱不释手。美甲是一种流动的美。在欢宴中，那绚丽的十指随着音乐的节拍上下舞动，形似彩蝶纷飞。

美甲是爱的播种机。婚礼殿堂上，新娘指尖红色的玫瑰，代表着火红的爱；白色的百合，代表了女性的柔美与性感。当新郎牵起那一双传情夺目的玉手时，这一刻将象征着他心手相连，情深似海。

美甲是身份、地位的标志。它象征着良好的修养和优雅的气质，为您带来自信和对成功的追求。美甲是事业开拓者的良好契机。行业标准、教育规范、材料开发、市场开拓，全似一张白纸，待有志者去探索、开发。美甲是国际文化交流的桥梁，通过指尖艺术将博大精深的中华文化向国际舞台传播。美甲似无声的行动，吸引着无数人加入它的行列，它呼唤着社会的理解与支持，它似一颗幼苗需要呵护和扶植。美甲将以无尽的魅力和顽强的生命力在美的行业中脱颖而出。让我们共同祝愿中国的美甲，可以凭借其东方的文化和精湛的技艺，位于世界美甲行业之巅。

王玉权

灰姑娘美甲彩妆培训学校技术总监

中国劳动教育部认证的国家高级美甲培训教师

全国工商联美甲专业委员会成员

2008 年荣获 IBD 美甲色彩设计证书

2009 年荣获东莞首届美甲电视大赛金奖

2010 年荣获中国国际美甲大赛光疗甲组冠军

2010 年荣获中国国际美甲艺术大赛静态 3D 平面彩绘冠军

2012 年荣获中国国际美甲艺术大赛静态 3D 平面彩绘冠军

2012 年荣获中国国际美甲艺术大赛现场 3D 彩绘亚军

2012 年荣获中国国际美甲艺术大赛十佳美甲师称号

2012 年荣获中国国际美甲艺术大赛美甲杰出人物称号

2013 年荣获中国国际美甲艺术大赛静态 3D 平面彩绘亚军

2014 年担任美甲世界杯大赛评委

2014 年荣获香港亚太国际美妆美甲大赛静态甲绘组冠军

作品常见于《时尚美甲》《美甲视界》《第一美甲》等专业媒体杂志



CONTENTS

目 录

01 美甲的基础护理及对工具的认识 010

1.1 美甲产品 012

修剪工具 012

修磨工具 012

甲油类产品 013

贴片甲工具 014

画花工具 014

水晶雕花类工具 015

指甲装饰类工具 016

光疗工具 017

辅助工具 018

1.2 手部护理流程 020

1.3 脚部护理流程 026

02 指甲油的修饰 032

2.1 全色甲油的涂法 034

涂法 1：顺序法 034

涂法 2：中间法 036

2.2 法式甲油的涂法 038

涂法 1：顺序法 038

涂法 2：定点法 040

2.3 多色甲油的涂法 042

涂法 1：叠加法 042

涂法 2：分隔法 044

2.4 渐变甲油的涂法 046

涂法 1：甲油闪粉渐变法① 046

涂法 2：甲油闪粉渐变法② 048

涂法 3：闪粉渐变法 050

涂法 4：全色甲油闪粉渐变法 052

03 指甲饰品的装饰 054

3.1 闪粉亮片的修饰 056

蓝色圆舞曲 056

天空之城 058

3.2 水晶钻钢珠的修饰 060

绚丽烟花 060

巴洛克盛宴 062

3.3 贴花的修饰 064

华夏国粹 064

Hello Kitty 066

仲夏夜之梦 068

绿色迷幻 070

百老汇爵士乐 072

3.4 金银线的修饰 074

春之声 074

海洋之心 076

3.5 创意饰品修饰 078

夏日糖果 078

秋日思语 080

04 手绘描笔系列装饰 082

4.1 手绘圆花 084

作品一 084

作品二 086

4.2 手绘尖花 088

作品一 088

作品二 090

4.3 手绘玫瑰花 092

作品一 092

作品二 094

4.4 手绘菊花 096

作品一 096

作品二 098

4.5 手绘蝴蝶 100





4.6 手绘线条	102
4.7 创意彩绘	104

05 光疗甲油装饰 106

5.1 混合色光疗甲油装饰	108
5.2 立体块面光疗甲油装饰	110
5.3 泡泡蛇纹光疗甲油装饰	112
5.4 多色块光疗甲油装饰	114
5.5 琥珀光疗甲油装饰	116
5.6 多色渐变光疗甲油装饰	120
5.7 彩绘光疗甲油装饰	122
5.8 猫眼光疗甲油装饰	125
猫眼光疗甲油装饰（一）	125
猫眼光疗甲油装饰（二）	127

06 人造甲——贴片甲的制作 130

6.1 全贴甲片制作	132
6.2 花式贴片甲之金属甲系列	134
6.3 半贴水晶甲制作	136
6.4 半贴光疗甲制作	139
6.5 半贴法式水晶甲制作	142
6.6 半贴法式光疗甲制作	145

07 人造甲——水晶甲的制作 148

7.1 透明水晶甲制作	150
7.2 炫彩渐变水晶甲制作	153
7.3 法式水晶甲制作	156
7.4 创意水晶甲制作	159
7.5 内雕花水晶甲制作	162

08 人造甲——树脂光疗甲的制作 168

- 8.1 透明光疗甲制作 170
- 8.2 炫彩渐变光疗甲制作 173
- 8.3 法式光疗甲制作 176
- 8.4 钻石光疗甲制作 180
- 8.5 内雕光疗甲制作 184
- 8.6 琉璃光疗甲制作 189
- 8.7 创意光疗甲制作 193

09 3D 排笔手绘系列 196

- 9.1 3D 排笔蕾丝边 198
- 9.2 3D 排笔圆花 200
- 9.3 3D 排笔尖花 202
- 9.4 3D 排笔玫瑰花 204
- 9.5 3D 排笔蝴蝶兰 206
- 9.6 3D 排笔牡丹 208
- 9.7 3D 排笔马蹄兰 210
- 9.8 3D 排笔菊花 212

10 3D 圆笔手绘系列 214

- 10.1 3D 圆笔尖花 216
- 10.2 3D 圆笔玫瑰花 218
- 10.3 3D 圆笔牡丹花 220
- 10.4 3D 圆笔圆花 222

11 3D 水晶雕花系列 224

- 11.1 3D 雕圆花 226
- 11.2 3D 雕尖花 228
- 11.3 3D 雕玫瑰花 230
- 11.4 3D 雕菊花 232



01

美甲的基础护理及对工具的认识

了解美甲工具，运用和维护各种美甲工具是每个美甲师的必备课程。工作中常常会有很多美甲师对美甲工具了解甚少，以至于不知道如何发挥工具的作用和如何进行工具的维护，因此常常会使美甲工具因操作不当造成损坏。要避免问题的出现就要求美甲师要对每一个工具有深入认识和加以维护，这样就可减少不必要的工具浪费。

本章详细介绍了美甲手部和脚部的护理操作流程。很多客人甚至美甲师都认为美甲只是单纯地修修手指甲、涂涂指甲油、做点装饰的工作。其实不然，美甲是从手部和脚部的 SPA 保养，再到指（趾）甲的护理，最终使其手部和脚部整体都漂亮的过程。试想一下，如果只是单纯地把指甲修饰得很美，但却配了一双粗糙的手，整体效果不但不佳，反而会衬得双手更加难看。因此美甲应该是一整套全面的服务流程，在美甲的同时，让客户的双手和双脚也都美起来！