

小學分年補充讀本

四年級 體育科

新 歌 舞

胡祖蔭 王韻琴 編



商務印書館發行

小學分年補充讀本

四年級

(體 育 科)

新

胡祖蔭
王韻琴編

歌

舞

商務印書館發行

編
輯
人

徐應昶
主編

沈百英

周建人

宗亮寰

殷佩斯

趙景源

新 歌 舞 目 次

嗡嗡嗡嗡蜜蜂飛.....	1
雨來了.....	3
花蝴蝶.....	5
採櫻桃.....	7
納涼.....	10
縫衣線.....	12
快樂活潑的兒童.....	14
訪朋友.....	16

嗡嗡嗡嗡蜜蜂飛

(一) 嗡嗡嗡嗡飛來了 一隻蜜蜂。
 (二) 嗡嗡嗡嗡飛去了 一隻蜜蜂。

嗡嗡嗡嗡飛來了 二隻蜜蜂。
 嗡嗡嗡嗡飛去了 二隻蜜蜂。

(一) 嗡嗡嗡嗡飛來了 三隻蜜蜂。
 (二) 嗡嗡嗡嗡飛去了 三隻蜜蜂。

有 一 羣 小 蜜 蜂。
 再 沒 有 小 蜜 蜂。

嗡嗡嗡嗡蜜蜂飛

預備：選數人作花，（單膝跪下，兩手放胸前作百合形頭，略向上）另選三人作蜜蜂，在裏面預備着。

作法：——作時同唱。

1—2節（一）第一隻蜜蜂繞着花飛

(兩臂上下作飛狀足作小跑步)

3—4節(一)第二隻蜜蜂繞着花飛

(同上)

5—6節(一)第三隻蜜蜂繞着花飛

(同上)

7—8節(一)第三隻蜜蜂飛向花中

上體屈在花前作吸蜜狀。

1—2節(二)第一隻飛出來

3—4節(二)第二隻飛出來

5—6節(二)第三隻飛出來

} 飛法
如前

7—8節(二)作花者用通常小步退

去,同時用右手搖搖,左手叉腰。

雨 來 了



雨 來 了, 雨 來 了,



點 點 落 在 大 麥 苗。



不 要 多, 不 要 少,



我 們 感 激 你 的 雨 水 好。

雨 來 了

排列: 單圈(人數不定)

預備: 兩臂前伸,手心向下。

作法: ——作時同唱。

1-4節 立着用手指向下,輪流的動,
下雨狀。

5—8節 左足尖點在右足,後單膝跪,兩
手在左右仍作下雨狀。

9—12節 用右手搖兩搖同時體直。

13—14節 兩兩相對立,用右手指胸前。

15節 相對行一禮。

16節 停

花蝴蝶



花蝴蝶，滿園飛，飛來飛去不停留。



你不要把他誘，你也不要把他謀；



讓他飛入花叢裏，傳送花粉到柱頭。



到柱頭，到柱頭，將來才有果兒收。

花 蝴 蝶

預備：選三人作蝴蝶，（兩臂左右平舉作蝴蝶飛，立花前）另選三人作花，立中間成三角形，（蹲下，雙手作喇叭形頭略向右側。）

作法：——作時同唱

1 節 作蝴蝶者用右手指胸。

2節 作蝴蝶者向右繞着花飛（用小跑步。）

3節 作蝴蝶者向左繞着花飛。

4節 作蝴蝶者用右手搖二搖。

5—8節 作蝴蝶者飛向花中，飛繞着每枝花前。

9—14節 作蝴蝶者，各面向中間，右手高舉，左手平舉，用小跑步向前八步，退後八步，向前八步。

15—16節 退後四步，一跳蹲下，兩手交叉在胸前。

採櫻桃



五月櫻桃，又熟又鮮紅，



又熟又鮮紅，又熟又鮮紅。



五月櫻桃，又熟又鮮紅。



去採櫻桃，在清早。

- (一) 五月櫻桃又熟又鮮紅，
 又熟又鮮紅，又熟又鮮紅。
 五月櫻桃又熟又鮮紅，
 去採櫻桃，在清早。
- (二) 你們叫誰同去採櫻桃，
 同去採櫻桃，同去採櫻桃。
 你們叫誰同去採櫻桃，

去採櫻桃,在清早。

(三) 我們要()去採櫻桃,
同去採櫻桃,同去採櫻桃。
我們要()去採櫻桃,
去採櫻桃,在清早。

(四) 你們要誰來帶他去採,
來帶他去採,來帶他去採。
你們要誰來帶他去採。
去採櫻桃,在清早。

(五) 我們要()帶他去採,
來帶他去採,來帶他去採。
我們要()帶他去採,
去採櫻桃,在清早。

採 櫻 桃

排列: 分相等的甲乙兩排,相對立,中距數尺,每排各牽手與肩等高。

作法：甲排唱第（一）（三）（五）首。

乙排唱第（二）（四）首。

唱時各排向前後作進退步，（即向前走二步退後二步。）

甲排唱第（三）首時，提一排中任何一人的名字。唱第（五）首時，再提本排中任何一人的名字。

唱至終了時，被提名的二人，至兩排之中，各以一手握之用力拉：被拉過界線者則歸勝者排，如此再反覆做數次至終，以人數多者爲勝。

註：第二次開始時，乙排唱（一）（三）（五）首，甲排唱（二）（四）首，如此甲乙兩排輪唱之。

納涼



納涼

排列：成雙圈，內圈人爲二數，外圈人爲一數。一二數相對立。

作法：雙手拍大腿，拍自己雙手，拍同伴之雙手，重作一次。

第一，二句，雙手拍大腿，拍自己之手，拍同伴之雙手，重作一次。

第三，四句，雙手拍大腿，拍自己之手，拍同伴之雙手，拍自己之手；拍同伴之左手，拍自己之手，拍同伴之雙手。

第五,六句, 與第一,二句同。

第七,八句, 與第三,四句同。

重句: 內外圈各自牽手,向本圈左邊作十六次滑步,(每節音樂作二次)然後向右如法作之,至末節時,每人與右邊之新同伴對面,再重覆作之。

縫衣線



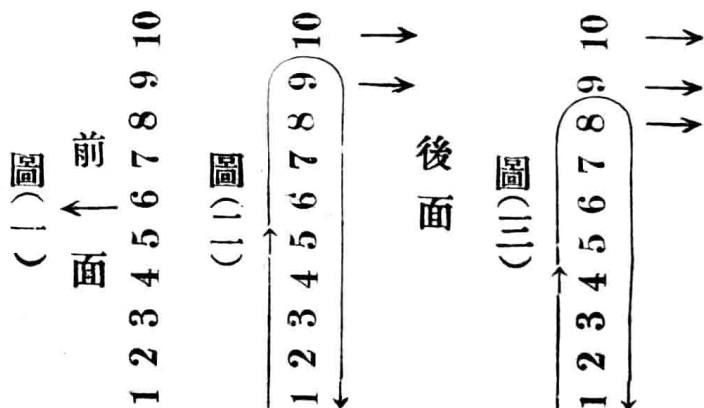
縫衣服的線真長，他隨了針眼穿上。



這樣穿去，這樣穿來，母親替他孩子補衣裳。

縫衣線

排列：單排手相牽面向前如圖：看圖（一）。



作法：一數領其餘的人，向前且唱且走，由九數與十數手下穿過如上圖：看圖（二）。

穿過時九數與十數面向後,手交叉於胸前,如鉄鍊。第二次作時在八數與九數的手下穿過,如上圖:看圖(三)。穿完後,八數面亦向後,如此繼續進行至穿完爲止,此時成一直條手皆交叉於胸前如鍊,然後唱拉拉拉拉拉……由手下穿出,將此鍊解開,歸原位。