



哈佛智慧，成就一生

哈佛家训



*Harvard Family
Instruction*

文章 明理 编著

影响千万人的教育理念 改变千万人的教育智慧
铸就时代巨人的精神财富，培养社会精英的教子妙方

哈佛大学先后培养出8位总统，40位诺贝尔奖获得者，数以百计的世界级财富精英。这些杰出的人物，曾经对美国和世界产生了巨大的影响。而且还在继续产生深远的影响。哈佛靠什么打造了这些巨人？他们的教育中有什么深藏未露的秘密？是哈佛大学成功的教育理念缔造了他们辉煌的人生。

中国华侨出版社



哈佛家训

III

文章 明理◎编著



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

哈佛家训. 第3册/文章,明理编著.—北京:中国华侨出版社,2014.9
ISBN 978-7-5113-4908-8

I. ①哈… II. ①文… ②明… III. ①青少年教育—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 216655 号

哈佛家训 III

编 著:文 章 明 理

出 版 人:方 鸣

责任编辑:若 涛

封面设计:李艾红

文字编辑:彭泽心

图文制作:北京东方视点数据技术有限公司

插画绘制:陈媛媛

文鲁工作室

经 销:新华书店

开 本:720mm×1020mm 1/16 印张:33 字数:439 千字

印 刷:北京市松源印刷有限公司

版 次:2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5113-4908-8

定 价:29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

发 行 部:(010)58815874 传真:(010)58815857

网 址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



哈佛大学，是一座拥有 300 多年历史的著名学府，是世界各国学子们梦想的殿堂，哈佛在人们心中已经成为成功的标志。300 多年来，哈佛大学先后出过 8 位美国总统、40 名诺贝尔奖获得者和 30 名普利策奖获得者，培养了数以百计的世界级财富精英，为商界、政界、学术界及科学界贡献了无数成功人士和时代巨子。正如哈佛大学第 23 任校长科南特所言：“大学的荣誉，不在它的校舍和人数，而在于它一代又一代人的质量。”哈佛靠什么打造了这些巨人？他们的教育中有什么深藏未露的秘密？从这些成功者身上我们不难看到，在哈佛收获的东西是他们获得如此成就的决定性因素，是哈佛精神始终鞭策他们向成功的顶峰攀登，是哈佛大学成功的教育理念缔造了他们辉煌的人生。

哈佛大学的巨大成就，关键不是因为它的规模宏大、学科众多，而在于它先进的办学理念、追求真理的可贵精神和 300 多年沉淀下来的闪光智慧。在人生的旅途中，大学只是一个短暂的历程，但哈佛让学生在这个短暂的历程中汲取了智慧的营养，教会了学生怎样做人、怎样做一个成功的人，并引领他们思考和感悟人生，为实现人生目标、取得成功做好积极而充分的准备。

当然，哈佛取得巨大的成就，并不完全是学校教育的成果，这其中也有学生家长的功劳。他们成功的教育方法和理念、他们培养孩子成才的坚定信心和严谨态度，以及他们将教育孩子作为人生重要目标的信念，都是哈佛精英教育的重要组成部分。

每个家长都渴望自己的孩子拥有成功的人生，要想成功，就离不开教育。

父母是孩子的第一任老师，家庭是孩子的第一个课堂，家庭教育在很大程度上决定着孩子的未来。但是，如何更好地教育孩子是家长们公认的一大难题。随着社会竞争的激烈发展，家长的教育职责也越来越具有挑战性，其教育理念和教育方法直接决定着孩子将会取得的成就。哈佛家训的成功案例告诉我们，正确的学习习惯和生活习惯是父母给予孩子的最大财富。

子女是父母爱情的结晶。生下他们，并不只是让父母感到愉悦，更重要的是让父母去教导他们，用正确的人生观念启迪他们，使他们真正成为人类智慧的精

英，成为大地上生命的强者。父母要担负起这个责任，应该好好去履行做父母的职责。几乎所有的年轻人都渴望拥有成功的人生。然而，他们中的一些人因为缺少正确的指导，往往事倍功半，甚至不小心误入歧途。青少年时期形成的观念，会以不同的方式影响一个人的一生，所以，在人生开始的时候，应该让他们接受高尚的思想，修炼优良的操行，形成健康的习惯。

《哈佛家训Ⅲ》汇集了哈佛大学最顶级的教育理念和哈佛家训的精华，从成长、乐观、宽容、责任、珍惜、博爱、生命等角度，充分诠释了哈佛大学教育理念中的精髓和哈佛家训的要旨，触及了人生中最朴素的感情和人性中最本质的东西，并挖掘出成长路上最丰富的人生内涵，为成长中的孩子提供适合其心理需求的精神养分，铸就一个哈佛学子应有的优秀品质，并树立起明确的精英意识，学会在学习和生活中自我选择、自我塑造，为成长为社会精英打下坚实的基础。

本书是送给孩子的一份特殊的人生礼物。父母不仅要用牛奶和面包将子女养大，在他们成长的过程中，父母还要及时用完美的思想熏陶他们的灵魂。本书编选的每一个故事都具有丰富的教育功能和深刻的生活意义，不仅可以激发青少年对社会、人生进行多角度的思考，还可以点燃他们内心深处的智慧火花，使他们见微知著，从一滴水看见大海，由一缕阳光洞见整个宇宙。通过本书，每个家长都可以与自己的孩子一同品味哈佛教育精华，帮助他们在成功的道路上迈出坚实的一步。对于孩子来说，这里没有冗长的说教，只有无穷无尽榜样的力量。对于成人来说，这里没有累赘的语言，只有深刻的人生哲理。

这是一部教子课本，也是一部成人的修身指南。许多望子成龙的人，总是认为孩子应该这样做或那样做，他们自己却经常背道而驰。父母觉得自己比孩子高明，但事实并非如此。如果我们没有比孩子们做得更好，我们至少应该和他们一起成长。所有阅读这本书的读者，无论是涉世未深的青少年，还是经历过世事风雨的成年人，希望这本书中的某一个故事或者某一句话能改变你的人生，从而使你由平庸变得非凡、从失败走向成功。



第一辑 成长：成熟不是年龄而是理解	1
黄鹂鸟的启示	2
你还只是一个孩子	4
年轻夫妇的典范	5
不能省略的路	6
换一种方法计算	8
“残忍粗暴”的长颈鹿妈妈	9
破花盆也能开出美丽的花	11
被老虎吃掉的人	13
危险的资格	15
蒙上眼睛跑步	16
兄弟俩爬楼梯	17
空手而归的渔夫	19
心灵的破洞	20
一只手也可以鼓掌	22
圣诞礼物	24
角落里的眼睛	26
爱德华的脚印	27
一份正经工作	28
一束玫瑰花	29
胖女孩罗兰	31
不得不翻越的高山	33
没剩下一张	35
天才的困惑	37

第二辑 失败：摔倒也是生命的礼物	39
不完美的圆	40
两只小狐狸	41
包装面包	43
请把失败卖给我	44
最后一名	45
在失败的地方发现弊端	47
明天照样会有报纸	49
再试一次	51
没有最好，只有更好	53
100 分的挨骂答卷	55
商人施密特	57
为什么会责备	59
失败者的心态	60
先赔后赚的盖密尔	61
 第三辑 乐观：一个人最大的破产是绝望	 63
全球报告	64
要命的一枚金币	66
盲人教师贝蒂	68
乐观的苏珊娜母女	70
幸福的西绪弗斯	72
我可怜吗	73
最富有的今天	75
被饿死的流浪汉	76
小女儿的头发	77
乐在其中，享受过程	78
感恩上苍把种子还给我	79
守住一个秘密	81
积攒幸福	83
伊利亚的“自作聪明”	84
点上一根烟	86

别让 7 美元买走一天的快乐	87
简单的快乐	88
上帝借这把火救了他	90
你的情绪健康吗	91
爱抱怨的鸭子	92
毕鲁果变甜	94
员工套餐	96
爱丽丝的好工作	97
 第四辑 善意：有温度的良心	99
墙那边是什么	100
加利利海与死海	102
好心的夫妻	103
善良的拉恩	105
善，但别被咬着	106
半颗良心	107
好人还是坏人	109
爱捐款的埃尔斯	110
雅典娜的测试	112
小熊钓蝴蝶	113
一枚钻戒	114
谁救了谁	116
抗蛇毒血清	117
笨蛋是善良的代称	119
第一百个客人	120
生日礼物	122
等你走远了再回去	123
善良的玛丽	125
善意被利用之后	127
没有了指南针之后	129
返回的波纹	131
阿历克斯太太和小男孩	132

最后的心愿	133
没有“坏孩子”	135
善意的付出会有回报	136
三根绿枝	138
安格斯的信	140
总有一天，它会变美	142
雪山救援队	143
天使的三个答案	145
 第五辑 宽容：允许别人和自己犯错	147
国王的三个儿子	148
古怪的老头儿	149
一个小偷	150
谁偷了 100 美元	151
给父亲一个台阶	153
最后一搏	154
假如我做了不好的事	156
给半壶水的丹麦士兵	158
宽容他人的与众不同	159
因为在心里互不相容	161
生气的骆驼	163
比格的快乐	165
地中海赊账酒吧	167
死于两棵草	169
人为什么会刻薄	170
不宽恕敌人，就会失去朋友	171
爱是最好的约束力	173
 第六辑 责任：意识到自己正在承担什么	175
洗干净弄脏的衣服	176
汤米的作文	177
琴师的一生	178

为冷漠付费	179
布鲁斯的爱犬	180
捐赠箱与捐赠	181
爱抱怨的毕维斯	183
十米之内的慈善大家	185
给予是最好的良药	187
谁来负责	189
电话里的警笛声	191
上帝的裁定	193
有野心的乞丐	194
薯条	195
要无愧于自己扮演的角色	197
为自己的过错埋单	199
无论怎样选择，人生总有未知	200
爱，需要回应	201
长大为了什么	202
惩罚和奖赏	203
坚守的“思想者”	204
醉人的气泡果汁	205

第七辑 尊重：世上没有卑微者 207

金钱买不到别人的尊重	208
大臣们眼中的牛	209
死前的馈赠	210
不要鄙视穷人	211
你在用眼睛伤害他	213
应听乌龟的意见	215
胡佛和偷渡者	216
一封写给医务人员的信	217
灵魂广场	219
马桶上的尊严	220
多年后，同学落魄了	222

是什么挽救了大画家	223
最便宜的假牙	225
不要把自己的意志强加在别人身上	226
一个拥抱的力量	227
问问题的乞丐	229
拿破仑二世的剑	230
女孩的笑声	232
音乐家巴赫和皮鞋匠富翁	233
主持人约瑟夫	234
尊重不幸	236
50 比赛塔的尊重	238
角斗士罗伊	239
没有不开花的草	241
第八辑 珍惜：把已有的当成至爱	243
只看我有的，不看我没有的	244
地铁站的小提琴家	246
这所房子就是旅馆	248
富有的哈瑞	249
你认为这是最好的安排	251
哈里还年轻	253
永远不要认为你是最不幸的人	255
15 分钟的宝石人生	256
梅菲斯特的交易	258
打动人的讲演书	260
节约便士，英镑自来	262
眼泪、阳光和蓝天	263
维修工卡特尔	264
国王的一个问题	266
最难到达的地方	268
一个愿望	269
老人们的临终遗言	270

等待上帝救援的神父	273
乔治的三个愿望	275
约翰的选择	276
没有网络的咖啡馆	277
维系一份爱	278
珍惜便利	279
第九辑 坚强：也许你不优秀，但你得自己走	281
尽力做好自己的事情	282
天鹅之死	284
被忽视的辣椒	285
想长大的小南瓜	286
只有一只手的油漆匠	287
卡笛鸟的叫声	289
就是不跟死神走	291
没有痛苦，哪来自由	292
半粒豌豆也有春天	293
影响光辉的是灯里的油	295
黑板上的人体图	297
照亮美国的蜡烛	298
面具下的小丑	300
不绝望，也不期望	301
萨布里娜的歌	303
上帝的吻痕	305
没有雨伞，你必须跑	306
写在沙滩上的烦恼	308
小老鼠	310
画《向日葵》的乞丐	311
第十辑 坚持：意志力在搏斗	313
心田上的天鹅	314
走一步路不需要勇气	316

乌龟和兔子	317
耳朵结了茧子	318
固执的新员工	320
德国的厕所	322
坚持做你喜欢的事	323
有目标的忍耐	324
雪松的智慧	325
每天 5 分钟	327
一滴焊接剂	329
807 次与 808 次的不同	331
推动大铁球的小铁锤	332
爱是不放弃	334
宝石专家	336
电镀金技术	338
专心做好一件事	339
寻找适合自己的种子	340
投降的人绝不是我	342
一切都会有意义	343
神秘的梳子	345
迟来的眷顾	346
充满传奇色彩的女性	347

第十一辑 博爱：爱没有理由，没有分别 **349**

贴在墙上的咖啡	350
橘子皮	352
记住爱，而不是一个人的名字	353
付出了爱，收获了爱	355
爱的历程	356
与上帝的约定	358
沃尔特的教学方法	360
爱是最高的智慧	361
爱是会循环的	362

流浪狗	363
捐助与慈善	364
给非洲孩子挖一口井	365
体现我生存的价值	367
爱上爱, 传递爱	368
稻草的命运	370
一笔高贵的遗产	371
幸福的流浪老妇	373
鹅毛伞	374
给你一美元	376
美国的乞丐	377
一锅粥和半碗粥	379
查尔斯的鸟窝	380
超市的难题	382
赞美的力量	383
第十二辑 生存: 生活是最现实的学校	385
是谁出卖了乌龟	386
鸵鸟的真面目	387
红色根茎的玫瑰花	389
死蛇咬人	391
狗怕蹲下	392
小鹿的三条箴言	393
生存不是靠狗屎运	394
凯伦的困惑	395
松鼠和土拨鼠	397
山上的蚂蚁	398
事实上, 这是好事	399
鹦鹉鱼的睡衣	400
缸口与缸底的老鼠	401
南瓜也有自尊心	403
掉进井里的山羊和狐狸	404

一个座位	405
沼泽与河流	406
选人与选桶	407
不知名的战争	409
强大的水	410
鱼子酱和面包	411
在乎数字的大人	412
皮鞋	413
没有看到你在这里	415
桃树和核桃树	416
木雕中的人生哲学	418
是谁说了谎	419
青蛙变回王子后	421
究竟谁可怜	423
真相在第 77 道题	424
女总统	425
各国过马路规则	426
流言与胆小鬼	427
 第十三辑 人性：灵魂的起点	 429
玛丽安的花香	430
迪斯尼乐园的小路	432
人性与价值的考量	434
发现“被遗忘的女人”	436
精灵送出的“聪明”和“愚蠢”	438
这一切也许都是最好的安排	439
别管别人说什么	441
着迷于倾听这样的心跳	442
葛吉夫与怪老头儿	444
当一切都变成黄金	445
路易斯的新家	446
塞姆勒独特的管理方法	447

孤独的真理	449
送你一颗心	450
采访上帝	452
习以为常的未必就是正常的	453
“善良”的天敌	455
小男孩和小狐狸的奇特际遇	457
人生的三大陷阱	459
我会被咬的	461
樱桃树中学到的智慧	462
蜗牛壳	464
不好也不坏的人	466
神父的态度	467
牵蜗牛去散步	468
问题永远存在	469
天价午餐	471

第十四辑 生命：不是呼吸而是思想和活动..... 473

急救	474
一滴雨的生命	475
老婆婆的盒子	476
送你一枝生长着的花	478
信纸间的情谊	479
小画眉之死	480
失去与归还	482
连接着整个世界	483
为生命营造空间	485
没有输赢，都是生活	486
光明和阴影的意义	487
花瓶与垫脚石	488
学会聆听听不到的声音	489
一个谎言	491
新的开始	493

与众不同的吉米丽	494
每天都是最棒的	495
难吃的西瓜	497
树死在了文明时代	498
鲜花与果实	499
特别的收藏	500
父亲算的账	501
原来生活可以很简单	503
“幽默而伟大”的加拿大人	505
铁栅栏	507

