



校园文化丛书

# 中国优秀民歌选

● 陈华卓 周昌彪 黄 若 编  
● 黄英森 审订  
● 中山大学出版社



# 中国优秀民歌选

陈华卓  
周昌彪  
黄 若

编

黄英森

审订

中山大学出版社

# 中国优秀民歌选

陈华卓、周昌彪、黄若编

黄英森 审订

※

中山大学出版社出版发行

广东省新华书店经销

信宜县人民印刷厂印刷

※

787×1092 毫米 32 开本 3.75 印张 9 万字

1990 年 6 月第 1 版 1990 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1—25000

ISBN7-306-00310-0

---

J·4

定价: 1.90 元

## 前 言

中国民歌，浩瀚似海，丰富多彩，光艳夺目，旋律动听，是中华民族文化艺术宝库中的珍品，是中华民族的骄傲。

从原始社会源流至今，祖祖辈辈、世世代代，在劳动生活中，在与自然界作斗争中，不断创造着民歌。这数以万计的民歌，是炎黄子孙的心声，是历史的见证，是时代的象征。

现精选出这 80 首民歌，都是广为流传、家喻户晓的，这不能不说是民歌中的精华。

本歌集有五个内容：一是歌颂党、歌颂领袖、歌颂社会主义祖国；二是反映各民族、民俗丰富多彩的生活；三是描绘各民族青年男女的爱情；四是作曲家们根据各地的一些炙人心口的民歌进行改编的佳作；五是中國古曲。我们可以从中领略到中华民族儿女的爱国、勤劳、奋进的精神；可以从中享受到各种风土人情的熏陶；可以从中窥探到各民族爱情生活的奥秘；可以从中吮吸到丰富的“旋律营养”；可以从中领悟到中国古人的伟大气度和刚直气质。……总之，在中华民族历史的长河里，流淌着的这些金色旋律，都是我们的无价之宝。

民族音乐的盛衰，关系到民族精神的盛衰。如果以洋为荣，以洋为上，那么中国文化艺术的遗产，且不用说是继承

与发展，就是储存（储存于人民的心库）也将成为艰难的事。

外部世界在注视、在研究中华民族的音乐，而我们倘若轻视或不珍惜自己伟大民族的音乐，这岂不是很大的讽刺么？

诚然，我们也要学习外国的优秀音乐文化，但学习的目的，是为了弘扬我们自己的民族音乐。弘扬民族音乐，就是弘扬民族精神。

黄英森

写于 1990 年 5 月广州星海音乐学院

# 目 录

|                  |      |    |
|------------------|------|----|
| 1、北京有个金太阳 .....  | 西藏民歌 | 1  |
| 2、在北京的金山上 .....  | 西藏民歌 | 2  |
| 3、献上最洁白的哈达 ..... | 西藏民歌 | 3  |
| 4、浏阳河 .....      | 湖南民歌 | 4  |
| 5、绣金匾 .....      | 陕西民歌 | 5  |
| 6、盼红军 .....      | 四川民歌 | 6  |
| 7、八月桂花遍地开 .....  | 四川民歌 | 7  |
| 8、桂花开放贵人来 .....  | 贵州民歌 | 8  |
| 9、一杯美酒 .....     | 新疆民歌 | 9  |
| 10、嘎达梅林 .....    | 内蒙民歌 | 10 |
| 11、沂蒙山小调 .....   | 山东民歌 | 11 |
| 12、五指山歌 .....    | 海南民歌 | 12 |
| 13、采茶灯 .....     | 福建民歌 | 13 |
| 14、送郎当红军 .....   | 江西民歌 | 15 |
| 15、秋收 .....      | 陕西民歌 | 16 |
| 16、歌唱美丽的家乡 ..... | 贵州民歌 | 17 |
| 17、牧歌 .....      | 内蒙民歌 | 18 |
| 18、走绛州 .....     | 陕西民歌 | 19 |
| 19、月儿弯弯照九州 ..... | 江苏民歌 | 20 |
| 20、茉莉花 .....     | 江苏民歌 | 21 |
| 21、无锡景 .....     | 江苏民歌 | 22 |
| 22、一根竹竿容易弯 ..... | 湖南民歌 | 24 |
| 23、诺得儿江边 .....   | 吉林民歌 | 25 |
| 24、鄂伦春族小唱 .....  | 东北民歌 | 26 |

|                   |      |    |
|-------------------|------|----|
| 25、太阳出来喜洋洋 .....  | 四川民歌 | 27 |
| 26、采花 .....       | 四川民歌 | 28 |
| 27、放马山歌 .....     | 云南民歌 | 29 |
| 28、赶马调 .....      | 云南民歌 | 30 |
| 29、猜调 .....       | 云南民歌 | 31 |
| 30、小白菜 .....      | 河北民歌 | 32 |
| 31、回娘家 .....      | 河北民歌 | 33 |
| 32、凤阳花鼓 .....     | 安徽民歌 | 36 |
| 33、天女散花 .....     | 安徽民歌 | 37 |
| 34、美丽的姑娘 .....    | 新疆民歌 | 39 |
| 35、玛依拉 .....      | 新疆民歌 | 40 |
| 36、盘歌 .....       | 广西民歌 | 42 |
| 37、唱歌要用歌问话 .....  | 广西民歌 | 43 |
| 38、落水天 .....      | 广东民歌 | 44 |
| 39、一网鱼来一网粮 .....  | 广东渔歌 | 45 |
| 40、我爱我的台湾 .....   | 台湾民歌 | 46 |
| 41、卖汤圆 .....      | 台湾民歌 | 47 |
| 42、天黑黑 .....      | 台湾民歌 | 49 |
| 43、瞧情郎 .....      | 东北民歌 | 51 |
| 44、小看戏 .....      | 东北民歌 | 55 |
| 45、我要欢笑 .....     | 新疆民歌 | 57 |
| 46、你送我一枝玫瑰花 ..... | 新疆民歌 | 58 |
| 47、都达尔和玛丽亚 .....  | 新疆民歌 | 59 |
| 48、在银色的月光下 .....  | 新疆民歌 | 60 |
| 49、变了心的姑娘 .....   | 海南民歌 | 62 |
| 50、叫依唱歌依就唱 .....  | 海南民歌 | 64 |

|                  |               |     |
|------------------|---------------|-----|
| 51、哥食槟榔妹送灰·····  | 海南民歌          | 66  |
| 52、五哥放羊·····     | 陕西民歌          | 67  |
| 53、兰花花·····      | 陕西民歌          | 70  |
| 54、赶牲灵·····      | 陕西民歌          | 71  |
| 55、草原情歌·····     | 青海民歌          | 72  |
| 56、四季歌·····      | 青海民歌          | 73  |
| 57、小河淌水·····     | 云南民歌          | 74  |
| 58、十大姐·····      | 云南民歌          | 75  |
| 59、绣荷包·····      | 云南民歌          | 78  |
| 60、绣荷包·····      | 山西民歌          | 79  |
| 61、绣荷包·····      | 四川民歌          | 80  |
| 62、槐花几时开·····    | 四川民歌          | 81  |
| 63、跑马溜溜的山上·····  | 四川民歌          | 82  |
| 64、下四川·····      | 甘肃民歌          | 83  |
| 65、打连成·····      | 内蒙民歌          | 84  |
| 66、森吉德马·····     | 内蒙民歌          | 85  |
| 67、龙船调·····      | 湖北民歌          | 87  |
| 68、阿里山的姑娘·····   | 台湾民歌          | 89  |
| 69、李三宝·····      | 浙江民歌          | 92  |
| 70、唱到老妹对情郎·····  | 福建民歌          | 93  |
| 71、王大娘钉缸·····    | 河南民歌          | 94  |
| 72、阿拉木汗·····     | 新疆民歌          | 96  |
| 73、三十里铺(合唱)····· | 陕西民歌<br>王方亮编曲 | 97  |
| 74、信天游(合唱)·····  | 陕北民歌<br>章枚编曲  | 100 |

75、半个月亮爬上来(无伴奏合唱).....青海民歌103

蔡余文编曲

76、满江红.....(宋)岳飞词古曲106

77、木兰词.....古曲107

78、苏武牧羊.....古曲111

79、黄鹤楼.....(唐)李白词古曲112

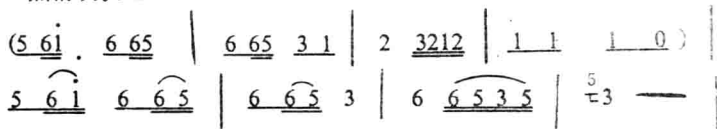
80、少壮不努力，老大徒伤悲.....(汉)古辞古曲113

# 北京有个金太阳

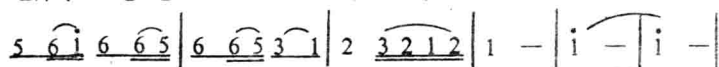
1=D  $\frac{2}{4}$

西藏民歌

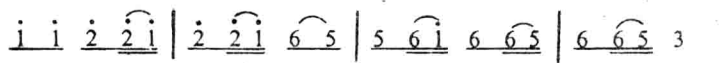
热情欢快地



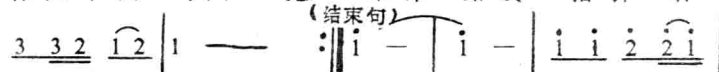
北京 有个 金太 阳 金太 阳，  
北京的 太阳 放光 芒 放光 芒，  
毛泽东 思想 闪金 光 闪金 光，



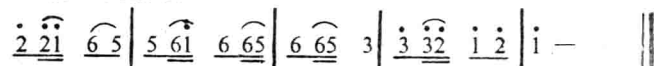
照得 大地 亮堂 堂 亮堂 堂。 哎  
人民 心向 共产 党 共产 党。 哎  
各族 人民 齐歌 唱 齐歌 唱。 哎



伟大中国 共产 党， 就是 我们 心中 的  
伟大中国 共产 党， 领导 我们 干革 命  
伟大中国 共产 党， 革命 路线 指引 咱



金 太 阳。 哎 伟大中国  
翻 身 得解 放。  
胜 利 向前 方。

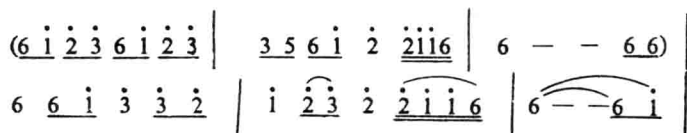


共产 党 革命 路线 指引 咱 胜利 向前 方

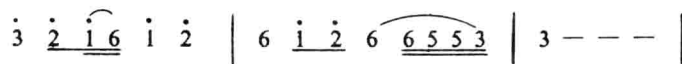
# 在北京的金山上

1 = D  $\frac{4}{4}$

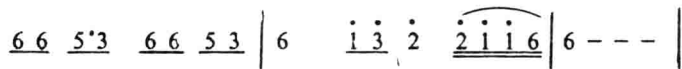
西藏民歌



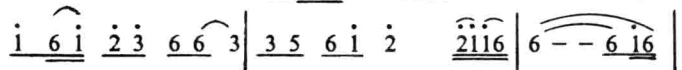
北 京 的 金 山 上      光 芒   照 四      方，



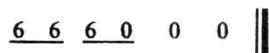
共 产 党   就 是 那   金 色 的 太      阳，



多 么 温 暖，多 么 慈 祥，把 我 们 农 奴   心 儿 照      亮，



我 们   迈 步   走 在      社 会 主 义   幸 福 的 大 道   上。



巴 扎 咳①

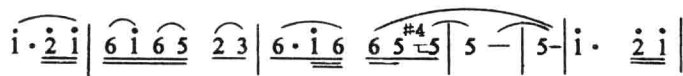
①“巴扎咳”藏语，即“谢谢您”的意思。

# 献上最洁白的哈达

1=F  $\frac{2}{4}$

西藏民歌

中速



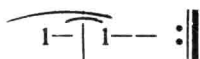
天 上 的 白 云 呵， 你  
天 上 的 白 云 呵， 你



若是一匹 快骏 马， 我 愿 骑 着 你 一 天 就  
若是 丝绸 天边 挂， 我 愿 用 你 裁 一 幅



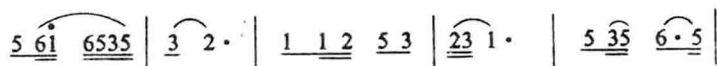
跑 到 那 北 京 城， 看 看 庄 严 的 天 安 门。  
最 呀 最 洁 白 的 哈 达， 献 给 我 们 的 党 中 央。



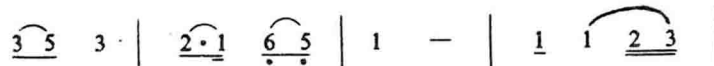
# 浏 阳 河

1 = D  $\frac{2}{4}$

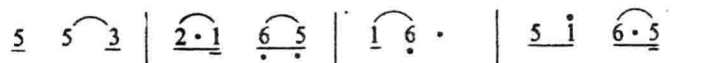
湖南民歌



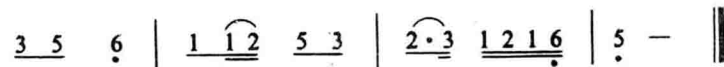
浏 阳            河            弯 过 了 几 道 湾?            几 十 里  
浏 阳            河            弯 过 了 九 道 湾            五 十 里



水 路 到 湘 江?            江 边  
水 路 到 湘 江,            江 边



有 个            什 么            县?            出 了 个  
有 个            湘 潭            县,            出 了 个

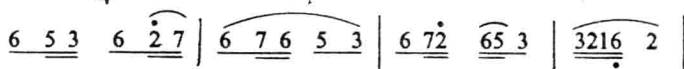


什 么 人 世 界 把 名 扬? 哟 呀 哎 子 哟.  
毛 主 席 世 界 把 名 扬! 哟 呀 哎 子 哟.

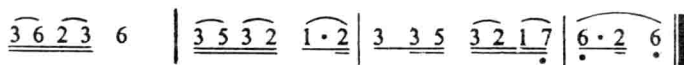
# 绣金匾

1 = E<sup>b</sup>  $\frac{4}{4}$

陕西民歌



1. 正月里 闹元宵, 金匾 绣开了;
2. 二月里 刮春风, 金匾 绣的红;
3. 一绣 毛主席, 人民的好领袖;
4. 二绣 总司令, 革命的老英雄;
5. 三绣 解放军, 坚决打敌人;

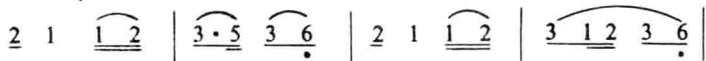


1. 金匾 绣咱毛主席 领导的主意高。
2. 金匾 上绣的是 救星毛泽东。
3. 你一心 为我们 我们拥护你。
4. 为人民 谋生存, 能过好光景。
5. 消灭了 反动派, 全国享安宁。

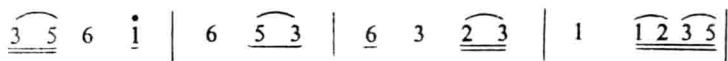
# 盼 红 军

1=F  $\frac{2}{4}$

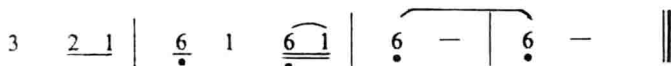
四川民歌



- 1.正 月 里 采 花 无(哟) 花 采,  
2.三 月 里 桃 花 红(哟) 似 海,  
3.七 月 里 谷 米 黄(哟) 金 金,  
4.九 月 里 菊 花 艳(哟) 在 怀,  
5.青 枝 绿 叶 迎(哟) 风 摆,



采 花 人 盼 着 红 (哟) 军 来, 采 花  
四 月 间 红 军 就 (哟) 要 来, 四 月  
造 好 了 米 酒 等 (哟) 红 军, 造 好  
红 军 来 了 给 (哟) 他 戴, 红 军  
红 军 来 了 鲜 (哟) 花 开, 红 军



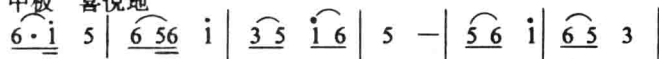
人 盼 着 红 (哟) 军 来。  
间 红 军 就 (哟) 要 来。  
了 米 酒 等 (哟) 红 军。  
来 鲜 花 给 (哟) 他 戴。  
来 鲜 花 遍 (哟) 地 开。

# 八月桂花遍地开

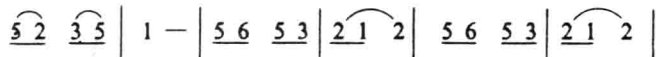
1 = D  $\frac{2}{4}$

四川民歌

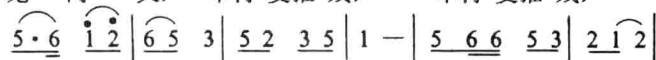
中板 喜悦地



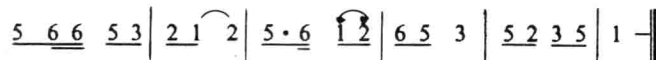
1. 八 月 桂 花 遍 地 开, 鲜 红 旗 帜
2. 站 在 革 命 的 前 线, 不 怕 牺 牲
3. 政 治 经 济 属 人 民, 革 命 政 府
4. 完 成 民 主 革 命, 反 动 势 力
5. 领 导 群 众 数 千 万, 跳 出 地 狱



竖 起 来; 张 灯 又 结 彩, 张 灯 又 结 彩,  
冲 向 前; 为 的 是 政 权, 为 的 是 政 权,  
如 家 庭; 大 家 来 爱 护, 大 家 来 爱 护,  
要 肃 清; 团 结 向 前 进, 团 结 向 前 进,  
鬼 门 关; 不 再 受 摧 残, 不 再 受 摧 残,



光 辉 灿 烂 现 出 新 世 界。 亲 爱 的 工 友 们 哪!  
工 农 专 政 如 今 已 实 现。 亲 爱 的 工 友 们 哪!  
政 府 就 是 第 二 生 命。 亲 爱 的 工 友 们 哪!  
政 府 就 是 你 们 的 家 庭。 亲 爱 的 工 友 们 哪!  
封 建 制 度 彻 底 要 推 翻。 亲 爱 的 工 友 们 哪!



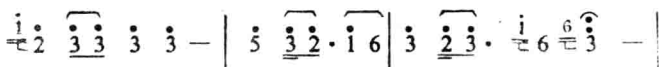
亲 爱 的 农 友 们 哪! 唱 一 曲 《国 际 歌》 庆 祝 苏 维 埃。  
亲 爱 的 农 友 们 哪! 今 日 里 是 我 们 解 放 的 一 天。  
亲 爱 的 农 友 们 哪! 爱 政 府 爱 家 庭 要 具 一 样 心。  
亲 爱 的 农 友 们 哪! 把 阶 级 消 灭 尽 才 能 享 太 平。  
亲 爱 的 农 友 们 哪! 封 建 制 度 彻 底 要 推 翻。

# 桂花开放贵人来

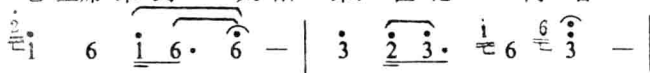
1 = C  $\frac{4}{4}$   $\frac{5}{4}$

贵州民歌

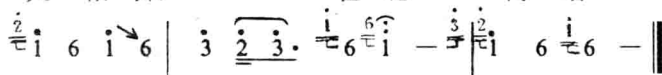
中板



桂花生在桂花岩，桂花要等  
桂花好比我们的心，贵人就是  
毛主席来到太阳来，桂花向着



贵人来；桂花要等  
解放军；贵人就是  
太阳开；桂花向着



贵人到嘛，贵人来到花才开。  
毛主席嘛，贵人来到心高兴。  
太阳开嘛，兄弟民族站起来。