

健康成都

中医药文化系列

四川科学技术出版社

黄济川

大肠肛门病康复学概述

■ 杨向东 / 主编

由于肛门结直肠具有复杂的生理功能及解剖结构，无论是生理上、心理上还是功能上都十分敏感，即使是十分轻微的处置，患者都可能感到极大的痛苦或不适。因此，肛肠疾病的治疗除完整有效地去除或切除病理改变外，还必须完整恢复并重建其生理功能。肛肠疾病手术在坚持外科手术基本原则的基础上，更讲究手术技巧，要求医生更细致、更精确、更耐心、更专业化。

黄济川先生的医术神乎其技，他毕生致力于肛肠科临床，救人无数，家传和发明了枯痔散、药线、洗药等许多秘方、绝技，并且不断推陈出新，形成了独特的济川学派，在国内享有极高的学术地位，济川医学也成为国内一个影响深远的医学流派。



健康成都·中医药文化系列

| 黄 | 济 | 川

大肠肛门病康复学概述

杨向东 主编

四川科学技术出版社

· 成都 ·

图书在版编目(CIP)数据

黄济川大肠肛门病康复学概述/杨向东主编. - 成都:
四川科学技术出版社, 2014. 12

ISBN 978 - 7 - 5364 - 8013 - 1

I. ①黄… II. ①杨… III. ①大肠 - 肠疾病 - 康复
医学 ②肛门疾病 - 康复医学 IV. ①R574.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 285026 号

健康成都·中医药文化系列 黄济川大肠肛门病康复学概述

出品人 钱丹凝
主 编 杨向东
责任编辑 张 蓉
封面设计 韩建勇
责任出版 欧晓春
出版发行 四川科学技术出版社
成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
官方微博: <http://e.weibo.com/sckjcbbs>
官方微信公众号: sckjcbbs
传真: 028 - 87734039

成品尺寸 165mm × 235mm
印张 11 字数 230 千 插页 3

印 刷 郫县犀浦印刷厂
版 次 2015 年 1 月第一版
印 次 2015 年 1 月第一次印刷
定 价 39.00 元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 8013 - 1

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书, 请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734035
邮政编码/610031 网址: www.sckjs.com

黄济川大肠肛门病康复学概述

主 编 杨向东

主 审 刘金龙

副主编 周 勇 李 鉴 贺 平 张 琦 陈小朝

龚文敬 张 桢

编 委 曹暂剑 田锦波 袁学刚 杨小毛 谢敏江

李艳羽 何红艳 乔峰妮 屈景辉 钱 蒙

汪丽娜 皮皓月 彭 旗 安 辉 巫 加

袁 巧 赵 明 魏 雨 宋会勇

名誉主编 杨殿兴 四川省中医药管理局局长

萧 俊 亚洲结直肠联盟主席

曹吉勋 原成都中医药大学附属医院肛肠科创始人

张肇达 原华西医科大学校长

高野正博 日本九州高野会医院院长

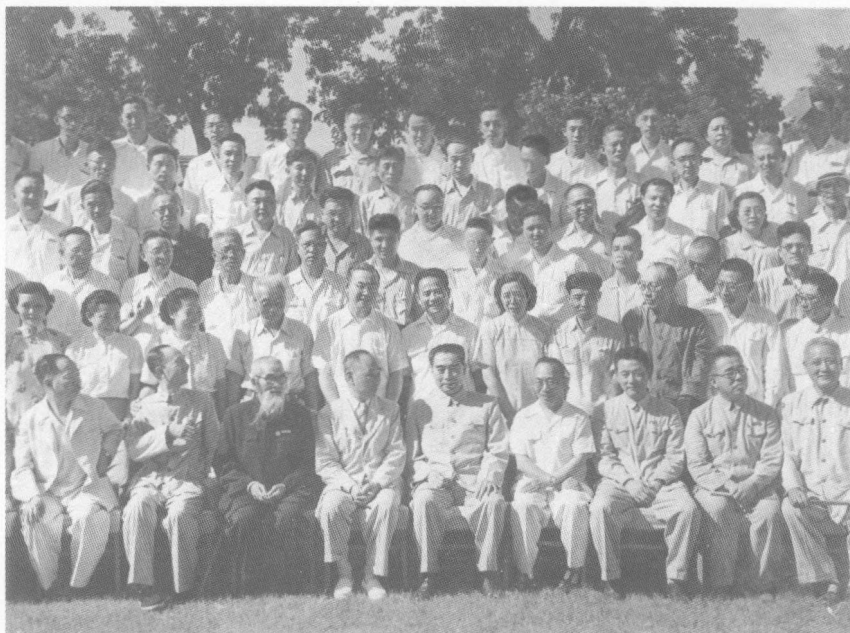
黃濟川大腸肛門病康復學概述

曹吉勛

(曹吉勛, 中国痔瘡大师, 成都中医药大学附属医院肛肠科创始人)



中国痔瘕泰斗、新中国中医外科四大名医黄济川



1956年7月27日,周恩来总理与参加中华医学会第十八届全国会员代表大会的代表合影(黄济川位于第一排左三)



1956年7月,我院创始人、现代肛肠病学奠基人黄济川老先生受到周恩来总理亲切接见

健康成都： 历史理性与文化智慧交融的城市

——写在“健康成都·中医药文化系列丛书”刊行之际

明清以降，“西学东渐”，中国传统文化“面临千年未有之大变局”，中医作为其主要组成部分，同样经历了至艰难、多曲折的生存发展历程。但正所谓“否极泰来”，随着我国综合国力的提高，群众对健康的渴求与文化回归的期盼，使中医面临着近现代以来前所未有的发展机遇。

仰观俯察，重返历史深度，延伸历史视野，无论何时，当我们凝视传统医学这一古老而崭新的学科时，都无法回避历史与现实。大的历史纵横，无不由小纵横叠加；再大的历史事件，亦无不由细小的史实构成。我们都在宇宙时空中并与宇宙时空一同运动——因此，“所有的历史都是当下史”，我们每个人，都处在当下历史的前沿，因之而具有宏通的史识和历史洞察力。





所以,洞彻中华民族“观乎人文,化成天下”的文化特质,则“为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平”的崇高理念,仍是全体中医人必须承担的责任、义务与精神价值所在,亦中医回归主流医学的必然选择。

中医之道,是升华生命的生生不息之道;中医之学,是生命健康的文化与艺术;中医之术,则是生命健康法则的实践与运用;中医的精神,如传统文化一样,能达于生命时空的全体处所。我市建设“国际知名的文化之都”的目标,为中医事业的发展,开辟了宏丰的领域,涵括了更为广泛的人事因缘,于激荡的历史张力中深植历史理性与历史智慧,因此有“系列书”之刊行。借此,愿成都更从容睿智,更健康美丽,更祥和温煦!是为序。

傅勇林



序言一

漫漫肛肠科发展的历史长河中,又溅起一朵瑰丽夺目的浪花,成为现代肛肠学中一道亮丽风景,可喜可贺!闻之《黄济川大肠肛门病康复学概述》即将出版,遂欣然作序。

今年,中医痔痿泰斗、成都肛肠专科医院“开山鼻祖”黄济川老先生诞生 150 周年,业内无不怀着崇敬之情,缅怀这位为中医肛肠事业奋斗了一生的先贤。此书的出版,将为人们的缅怀之思添上一份传承之情,一份追忆载体,也为业内人士和患者带来惊喜!

俗云:“十男九痔,十女十痔”,说明肛肠疾病频繁而广泛地危害着人类的健康!受生活方式、饮食习惯、工作压力、人口老龄化等诸多因素影响,肛肠疾病的发病率及复杂程度越来越高。由于肛门结直肠具有复杂的生理功能及解剖结构,无论是生理上、心理上还是功能上都十分敏感,属于人体超级“三大敏感区”,即使是十分轻微的处置,患者都可能感到极大的痛苦或不适,并且其痛苦或不适的程度远远超过其他任何部位的术后反应。因此,肛肠疾病的治疗除完整有效地去除或切除病理改变外,还必须完整恢复并重建其生理功能。肛肠疾病手术在坚持外科手术基本原则的基础上,更加讲究手术技巧,要求医生更细致、更精确、更耐心、更专业化。



济川先生的医术神乎其技,他毕生致力于肛肠科临床,救人无数,家传和发明了枯痔散、药线、洗药等许多秘方、绝技,并且不断推陈出新,形成了独特的济川学派,在国内享有极高的学术地位,济川医学也成为国内一个影响深远的医学流派。

由于黄济川老先生的卓越贡献,曾受到周恩来总理亲切接见。在当年周总理“老中医经验丰富,要多带徒弟……”的指示下,黄老十分重视肛肠学科的人才培养和学术传承,中国中医药科学院的周济民、成都中医药大学的曹吉勋、贵阳中医学院的彭显光、成都肛肠专科医院的王维烈等一大批肛肠界的大师级人物均出自济川门下。

成都肛肠专科医院第七任院长杨向东教授承先启后,组织编写的《黄济川大肠肛门病康复学概述》,涵盖了该院百年发展历程中取得的辉煌成绩及各类肛肠疾病的预防常识,可为肛肠患者术后保健、康复养生提供指导性意见,更是作者始终坚持把“病人当亲人”换位思考的济川精神应用于临床实践的全面概括和最新诠释!

此书可谓是直接指导患者康复、保健的“锦囊妙计”,我为此书的出版感到无比欣慰,更希望成都肛肠专科医院的绝技能代代相传,发扬光大,福泽万民!

国家中医药管理局副局长 吴 刚



序言二

近日,接到成都肛肠专科医院(原黄济川痔痿医院)杨向东院长等黄济川老先生弟子的邀请,为即将付梓的《黄济川大肠肛门病康复学概述》作序;闻讯后短暂惊愕,然后是感慨欣喜。讶因多年以来再闻黄老消息,喜在学界并未忘记黄济川,毕竟难舍其以一生仁爱与汗水深沉下来的宝贵经验,终由黄老弟子系统整理后刊印出版,造福患者,共飨同道。

黄济川先生是近代肛肠学界令后学景仰的一座高峰。黄老弱冠之年得遇明师,练就中医痔痿学科一身本领,悬壶行医之后更是孜孜进取,将中医痔痿科学与西医大肠肛门病学两相印证,创立了自成风格的黄氏肛肠学派。新中国成立后,黄老因其在肛肠学界乃至外科学界尊崇的学术地位,数次受邀进京讲学,受到周总理亲切接见,与顾方六、方宪之等医界大师在中南海怀仁堂共议新中国卫生发展大事。至20世纪70~80年代,黄老门下已是桃李芬芳,遍布大江南北;其中许多弟子在当地亦开宗立



著,再创盛誉,传为一代佳话。

从1884年的痔瘻诊所到如今的成都肛肠专科医院已然130周年,并且已晋三级专科医院,是国家中医药管理局重点学科、国家中医药管理局重点专科。大肠肛门解剖生理极其复杂,诊治讲究精细,且手术后恢复时间长,患者痛苦大,并发症多。近20年来,大肠肛门学科的有关专著已达数百种,但把术后调复而专门著书者,斯书尚属第一本。本书可谓教会病人自我调复的第一本专著,是作者长期临床实践的丰富总结,更是作者“把病人当亲人”的高尚医德的具体体现,故乐为之序。

中国造口联谊会主席 喻德洪

目 录

mu lu



第一章 黄济川学术思想及临床经验 1

中医痔痿名家黄济川 1

黄济川的学术思想及临床经验 3

济川学派传承谱 9

第二章 主要大肠肛门疾病及其术后调养 14

第一节 大肠肛门常用解剖与生理、病理关系 ... 14

大肠肛门常用解剖与生理 14

大肠肛门的细菌学特点 25

肛肠科抗菌药物使用原则 26

大肠肛门疾病常见病种 40

便血颜色、伴发症状与疾病关系 41

第二节 大肠肛门疾病术后 42

大肠肛门疾病术后一般处理 42

肛肠病术后为何并发症多 46

肛肠手术为何术后创面愈合缓慢 48



大肠肛门疾病术后常见并发症的预防及处理	50
大肠肛门疾病术后出院指导	62
第三节 优势病种术后常见并发症	63
PPH 术后并发症	63
TST 术后并发症	67
肠造口术相关并发症	70
第四节 优势病种手术出院后注意事项	74
痔疮手术出院后注意事项	74
PPH 手术出院后注意事项	75
TST 手术出院后具体注意事项	79
肛裂手术出院后具体注意事项	81
肛痿手术出院后具体注意事项	84
肛周脓肿手术出院后具体注意事项	87
肛门瘙痒症手术出院后具体注意事项	89
肛周湿疹手术出院后具体注意事项	91
肛周湿疣手术出院后具体注意事项	92
大肠癌手术出院后具体注意事项	93
大肠癌化疗出院后具体注意事项	96
结肠造口术出院后具体注意事项	98
出口处梗阻型便秘手术出院后具体注意事项	99
结肠型便秘手术出院后具体注意事项	101
肠梗阻手术出院后具体注意事项	104
直肠阴道痿手术出院后具体注意事项	105
会阴损伤手术出院后具体注意事项	106



婴幼儿肛门病手术出院后具体注意事项	107
直肠脱垂手术出院后具体注意事项	108
先天性无肛门患者手术出院后具体注意事项	110
经肠镜大肠息肉切除术出院后具体注意事项	111
电子结肠镜检查出院后具体注意事项	112
小切口胆囊切除术出院后具体注意事项	114
第五节 大肠肛门保健及具体肛肠疾病的预防	115
大肠肛门保健	115
秘方连栀矾溶液	119
肛肠疾病饮食与忌口	120
怎样预防痔疮	125
怎样预防直肠癌	126
第六节 便秘与大肠肛门疾病	128
便秘的危害	128
便秘的分度与个体化治疗	132
第三章 黄济川与成都肛肠专科医院	138
第四章 优势病种特色治疗的研究	141
黄济川肛肠病学术思想与成就研究	141
肛肠病无痛手术治疗研究	141
顽固性肛门坠胀研究	142
慢性顽固性便秘研究	142



先天性肛门畸形研究	143
重症复杂性痔疮的修复与整形研究	143
反复手术复发性肛瘘研究	144
晚期复发性直肠癌研究	145
PPH 手术与技巧研究	145
第五章 优势病种的特色手术治疗	147
选择性结肠切除术治疗顽固性便秘	147
直肠瓣挂线结扎术治疗出口梗阻型便秘	148
结肠旷置术治疗慢传输型便秘	150
小切口胆囊切除术治疗胆结石	151
腹会阴联合切除肛直角重建、结-皮吻合型可控性人工肛 门重建术治疗低位直肠癌	152
吻合器人工肛门原位重建术	154
固本解毒法联合化疗治疗晚期或复发性或转移性结直肠癌	155
化痔线疗法	156
RERAM 手术(经肛直肠前壁切除联合直肠黏膜环切术)治 疗直肠前突	156
附 录	158
一、济川捭阖术	158
二、黄济川验方集萃	160