

家庭应急三点通
(知识问答)

关爱儿童 远离伤害

中国灾害防御协会 编



科学普及出版社
POPULAR SCIENCE PRESS

家庭应急三点通

关爱儿童 远离伤害

(知识问答)

中国灾害防御协会 编

科学普及出版社

• 北 京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

关爱儿童 远离伤害 (知识问答) / 中国灾害防御协会编 .

—北京 : 科学普及出版社, 2014.1

(家庭应急三点通)

ISBN 978-7-110-08505-9

I . ①关… II . ①中… III . ①儿童教育 - 安全教育 - 问题解答
IV . ①G611-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 001267 号

责任编辑 赵 晖 付万成

责任校对 凌红霞

责任印制 张建农

出版发行 科学普及出版社

地 址 北京市海淀区中关村南大街16号

邮政编码 100081

电 话 010-62103125 62103349

传 真 010-62173081

网 址 <http://www.espbooks.com.cn>

开 本 850mm × 1168mm 1/32

字 数 100千字

印 张 4.125

版 次 2015年1月第1版

印 次 2015年1月第1次印刷

印 刷 北京金信诺印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-110-08505-9 / G · 3596

定 价 10.00元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

《家庭应急三点通》丛书编委会

主 编	张 辉				
副 主 编	陈洪飞	刘 宁			
执行主编	李建梁	王 平			
编 委	邹文卫	高建国	李洪飏	李 鑫	
	梁 旭	葛立元	陈灵锐	吴 慧	
	张 连	陈 擎	王 娟	李彦林	

本书编写得到中国人民财产保险股份有限公司灾害研究中心的大力支持。

前 言

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，具有灾害种类多，分布地域广，发生频率高，灾害损失重等特点。在全球气候变化的背景下，我国自然灾害风险进一步加大，防灾减灾形势将更加严峻。干旱、洪涝、台风、低温、冰雪、高温热浪、沙尘暴、病虫害等灾害危险性增加，地震、崩塌、滑坡、泥石流、山洪等灾害呈高发态势，自然灾害引发次生、衍生灾害的风险仍然很大。同时，我国社会防灾减灾科学知识普及率低，公众自救互救技能差，全社会防灾抗灾水平和抵御灾害的能力不足。随着我国工业化和城镇化进程的加快，自然灾害多发与我国社会抵御灾害能力不足的矛盾将愈加突出，因此，如何提高我国城市和农村，尤其是中西部地区的灾害防御能力是我们面临的重大课题。

灾害是可怕的，严重的灾害可以让人类社会遭遇灭顶之灾；但是，灾害又是可防的，只要我们充分利用科学的理念和技术手段做好防灾减灾工作，就能有效地预防和减轻灾害；而真正可怕的是我们对于灾害缺乏防范意识，缺少必要的防灾减灾知识，在遭遇自然灾害袭击时不知所措，从而加重伤亡和损失。

党的“十八大”提出加强我国防灾减灾体系建设，提高气象、地质、地震灾害防御能力。提高全社会的防灾减灾意识以及应对自然灾害的应急能力是这个体系建设中非常重要的环节。中国灾

害防御协会一贯以与社会各界共同努力，最大限度减轻灾害损失为己任，积极推进我国防灾减灾事业的发展。为此，中国灾害防御协会不遗余力地在中国普及防灾减灾知识，推广科学的减灾理念和方法，借此提高中国社会应对自然灾害的能力和水平。《家庭应急三点通》是我们组织力量编写的普及减灾应急知识的科普书籍，它以问答的形式介绍了不同自然灾害的成因、各自的特点和危害，以及如何做好预防及应对灾害的措施。我们希望读者通过学习本书中的防灾减灾知识，掌握面临灾害时的应急避险知识、提高自救互救的能力。虽然现在我们还不能制止灾害的发生，但是依靠我们的学习和努力，我们就能够在灾害来临时最大限度地保护自己、减少灾害损失。

本书在编写过程中，得到了中国人民财产保险股份有限公司灾害研究中心的大力支持，在此致谢。

目 录

一、警惕儿童的意外伤害	1
1. 如何防止交通事故对儿童的伤害?	1
2. 驾车带儿童出行应注意什么问题?	4
3. 儿童坠楼伤害是如何造成的?	6
4. 在家如何防止婴幼儿跌伤?	7
5. 儿童跌伤的应急方法是什么?	10
6. 儿童的烧烫伤及处置方法是什么?	13
7. 儿童烧烫伤不当的处置是什么?	16
8. 被狗咬伤处置方法是什么?	19
9. 被蛇咬伤处置方法是什么?	21
10. 被蜂蜇处置方法是什么?	23
11. 被毒虫咬伤处置方法是什么?	24
12. 如何让儿童免遭溺水伤害?	28
13. 如何救护溺水儿童?	29
14. 儿童中毒是怎样造成的?	33

15. 儿童气管异物如何处置?	38
16. 如何防范儿童自杀?	42

二、防范对儿童的人为伤害46

1. 儿童遭遇绑架怎么办?	46
2. 中小学生被诈骗的原因是什么?	48
3. 青少年如何应对网络和 QQ 诈骗?	49
4. 儿童被欺负了怎么办?	51
5. 如何防范拐卖儿童的事件发生?	54
6. 儿童如何应对敲诈勒索?	57
7. 儿童如何应对性侵犯?	60

三、避免环境对儿童的伤害63

1. 电视对孩子的伤害究竟有多大?	63
2. 二手烟对宝宝危害有多大?	68
3. 环境化学污染对儿童威胁有多大?	70
4. 室内环境污染对儿童威胁有多大?	73
5. 电磁辐射对儿童的威胁有多大?	76
6. 劣质玩具对孩子危害是什么?	78
7. 怎样预防儿童传染病?	83
8. 预防儿童传染病应注意哪些问题?	85

四、儿童心理健康指导	88
1. 溺爱对孩子的危害是什么?	88
2. 父母离异对孩子的伤害有多大?	91
3. 如何避免离婚对孩子的伤害?	93
4. 如何化解突发灾害儿童心理疾病?	96
5. 如何处理好留守儿童心理问题?	98
6. 儿童叛逆怎么办?	102
7. 儿童焦虑的表现是什么?	106
8. 如何让儿童克服焦虑症?	108
9. 儿童恐惧症有哪些表现? 怎样治疗?	109
10. 孩子过于懦弱怎么办?	112
11. 如何矫正儿童的攻击行为?	115
12. 孩子嫉妒他人怎么办?	118

一、警惕儿童的意外伤害

儿童意外伤害是指生活中突然发生的各种事故对儿童身体所造成的损伤，其中包括交通事故、溺水、窒息、中毒、烧（烫）伤、跌落、动物咬伤、自杀或他杀，等等。据统计全世界每年有 100 多万 14 岁以下的儿童死于意外伤害，我国每年超过 5 万名儿童因意外伤害死亡，中国儿童意外伤害占儿童死因总数的 26.1%，而且这个数字还在以每年 7% ~ 10% 的速度快速增加。因此，让儿童“远离意外伤害”刻不容缓！

1. 如何防止交通事故对儿童的伤害？

据交通部门的最新数据显示，我国每年有超过 1.85 万名 14 岁以下儿童死于交通事故，儿童因交通事故的死亡率是欧洲的 2.5 倍，美国的 2.6 倍。中国儿童乘车出行中儿童安全座椅的配置率不到 0.1%。在所有儿童交通意外中，超过 3/4 的孩子是在道路上受伤的。其中学龄前儿童是发生交通意外的高发人群。因此，如何照顾和看

管好自己或是周围的孩子，让他们远离交通事故，作为孩子的家长应当注意以下几点：

（1）培养儿童自我保护意识：利用各种手段让孩子认识 and 了解各种交通信号标志及交通安全常识，让孩子从小树立起良好的交通安全意识。经常告诫自己的孩子不要在街道上和马路上踢球、溜旱冰、追逐打闹以及学骑自行车等。不要在停车场内玩耍，游戏时尽量远离停靠的车辆，以免其突然启动而造成伤害。

（2）指导儿童安全通过马路：教导孩子在过马路时选择人行横道、过街天桥或是地下通道，不要横穿马路，也不要跨越街上的护栏和隔离墩。应时刻注意交通指示信号，按照信号灯指示通过马路。年龄较小的儿童过马路时，应该由成人带领。小学生上下学时，不可多人横排行走，不要互相推搡打闹，应该在人行道上行走；另外，儿童在街上和马路上行走时，不要埋头看书或玩玩具，以免发生意外。

（3）注意儿童骑车安全：骑自行车的儿童要遵守交通规则，不要骑车带人，注意靠右侧行驶，骑车时不要听耳机、不要在机动车道上行驶；不要多人并排骑行，也不要再在马路上相互追逐。下雨下雪天，儿童最好不要骑自行车，以免滑倒发生意外。要经常帮助孩子检查自



关注儿童交通安全

道路交通伤害是全球儿童的主要伤害死亡原因之一。他们活泼好动，喜欢相互打闹、追逐，有时为了拾一只滚到马路上的球或其他玩具，会不顾一切冲到马路上去，不幸的流血悲剧往往就这么简单地发生了！为此，家长和学校要担负起给孩子上交通安全教育课的重任。

行车的车铃、刹车、反射器是否有故障，发现问题应及时修理或更新。骑车时，不要扒、追机动车，也不要骑着自行车抓住行驶的机动车辆。否则，一旦机动车辆急刹车或急转弯时，易发生车祸。家长可在孩子的自行车上多粘贴几个反光标志，以保障夜间交通安全。

（4）教育孩子养成良好乘车习惯：儿童无论是坐公共汽车还是其他车辆，都应该坐稳，不可在车厢内跑来跑去。儿童上下车时要注意等车停稳后上下。下车后如过马路，应从车尾部过，并留意后方车辆。乘坐小型车辆的儿童，一定要系好安全带或使用儿童安全座椅。不要让孩子坐在前排，即使有成人抱着，这样坐也是很危险的。

2. 驾车带儿童出行应注意什么问题？

值得父母注意的是：不要认为开车带幼儿出行，只要把孩子紧紧抱在怀中就不会出事了。其实父母的双手并不是孩子安全的保障，而且在车速很慢的情况下，这种做法也不一定管用，这是个意识上的问题。要知道，一个孩子在高速撞击事故当中产生的冲力相当于一头大象的重量，后果十分严重。因此，开车带孩子出行的正确做法应该是，将他正确固定在儿童的“专座”——儿

童安全座椅上，就像成年人受安全带保护一样。世界上许多国家早已立法规定父母这样做。驾车出行的朋友还要注意以下问题：

（1）不要将孩子单独留在车内：无论何时都不要将孩子单独留在车内，特别是夏天，车内高温、缺氧等情况都会夺走孩子的生命。

（2）随时锁好后备箱：锁好后备箱是防止孩子进入，免遭意外事故发生；还要经常告诫自己的孩子不要在车内玩耍。

（3）打开儿童锁及自动车窗锁：儿童好奇的天性会使他们拨动车门开关及自动玻璃窗升降按钮，这在行驶中的车辆上是非常危险的。如果车内经常乘坐儿童，应当将后门的儿童锁打开，并锁定自动车窗，以免儿童触动。儿童门锁开关设置在车辆左后、右后车门侧壁锁舌下方。打开儿童锁开关后，车门将只能从外侧打开。这样可以防止车辆行驶中儿童在车内自行打开车门，造成危险。

（4）注意路边及车辆周围的儿童：车辆在行驶过程中，如果发现路边有儿童出现，一定要及时减速，随时防备儿童在路面穿行。途经幼儿园、小学校等地时，应当集中注意力，小心周围可能出现的儿童。如果有儿童穿越马路，一定要将车停下，等他们安全通过之后再继

续行驶。如果有儿童在车辆旁边玩耍，一定要在请他们离开之后再启动车辆，必要时可下车查看，以确保车辆的前后都没有儿童。特别需要提醒的是，车辆后方车窗以下是驾驶员的盲区，儿童有时会在这里停留。如果需要倒车，必须下车观察后方是否有儿童。在确保安全后再启动车辆。

3. 儿童坠楼伤害是如何造成的？

目前，我国居住楼房的居民越来越多，在很多时候，小孩喜欢在阳台或窗台等危险地方玩耍，在缺少防护看护的情况下，孩子发生意外坠楼的概率就很大。另外，儿童心理师认为，当儿童离开家长独处时，会产生“分离焦虑症”。最常见的表现是变得烦躁不安，会号啕大哭或又踢又闹。在这种情况下，儿童又缺乏对危险的认知和自我保护的意识，就可能做出爬窗户等危险举动。为了防止儿童坠落事故的发生，居民楼住户应采取以下措施：

（1）装隐形防盗网：是防止小孩子从窗台、阳台坠楼的最佳方法，因为隐形防盗网的钢丝比较细，且间距小，不仅可以防止小孩在攀爬的过程中坠楼，而且也不影响美观和视野。此外，因为隐形防盗网钢丝较细，相对于传统的防盗窗，很容易剪断，从消防的角度来说，

发生火灾逃生也很容易。

(2) 安装限位器：在窗户上安装一种叫限位器的零件，可以控制窗户开启的幅度，有了这个零件，就可将窗户开启的幅度控制在安全范围内。

(3) 重装护栏：家庭有孩子的情况下，最好是要在窗台、阳台装上护栏。业主可以根据装修风格，安装木制或铁艺围栏，这样不仅美观也保障了孩子安全。

(4) 平开窗改内倒窗：平窗的开窗方式无外乎左右推拉和往外平开两种方式。室内的平开窗户，只要小孩子搬个凳子就能爬上去，因此，建议平开窗改内倒窗。这种窗户设计有上翻式开口，转动手柄将窗户推出式，窗户下部保持不动，上部移出窗外，整个窗户的横截面呈 V 字形，孩子根本不可能通过这种窗户翻到窗外，可保证室内孩子安全。

4. 在家如何防止婴幼儿跌伤？

学龄前的儿童行走最容易跌跤，跌跤时，家具突出处、墙角、在外玩耍树枝干等物可能会造成孩子的外伤；孩子一般喜欢爬高，掌握不好自己身体的平衡也会跌落致伤。为防止小儿跌伤，家长要注意房间设施的安全性，以及外出玩耍的安全问题。特别是 1 ~ 2 岁的孩子，因

刚刚学会走路，常常容易跌跤。跌落是儿童意外伤害最主要的原因。为预防婴幼儿意外跌伤应注意以下问题：

（1）当婴儿独自留在床上时，应拉起床栏，防止婴儿从床上滚落地上。

（2）家长把婴儿放在高脚椅里时，必须替其扣好安全带，切勿以高脚椅附设的小桌子取代安全带，否则一旦桌子的锁扣失效，而又没有安全带的保护下，儿童很可能连同桌子一起跌倒地上。同样道理，当把婴儿放在婴儿手推车时，也得扣好安全带。

（3）使用儿童高脚椅前，应检查其设计是否稳固。使用时应把它放在地上，不宜放在靠近墙壁、餐桌或其他家具旁边，以防儿童推碰椅旁的家具或在椅上剧烈摇摆，使得椅子失去平衡而倾倒。

（4）不要让儿童在高脚椅或婴儿车旁玩耍，因为他们可能无意中把它踢倒或推倒，使椅里或车里的婴儿跌倒。

（5）切勿把婴儿单独放在任何有可能引发他们跌倒的地方。同时亦要教导年龄较大的儿童不要爬上高椅或站在座椅上，以防跌倒。

（6）尽量避免让儿童睡在双格床的上层。如果无可避免的话，则双格床的上层必须安装坚固的床栏。另外上床用的蹬梯必须牢固。家长还应经常叮咛儿童如何安