

中医名家

肝胆病 辨治实录

主编 尹国有

中医名家辨治实录丛书

學苑出版社

中医名家辨治实录丛书

中医名家肝胆病辨治实录

主 编	尹国有		
副主编	李 广	李合国	饶 洪
编著者	尹国有	李 广	李合国
	朱 磊	轩国成	陈玲曾
	孟 毅	徐心阔	龚 伟
	范建军	饶 洪	蔡小平

學苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医名家肝胆病辨治实录/尹国有主编. —北京: 学苑出版社, 2014. 8

ISBN 978-7-5077-4598-6

I. ①中… II. ①尹… III. ①肝病 (中医) — 中医治疗
法②胆道疾病 — 中医治疗法代 IV. ①R256.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 196220 号

责任编辑: 周乙龙

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: [www. book001. com](http://www.book001.com)

电子信箱: [xueyuan@ public. bta. net. cn](mailto:xueyuan@public.bta.net.cn)

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101 (传真)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 河北省三河市南阳印刷有限公司

开 本: 890 × 1240 1/32

印 张: 10.875

字 数: 261 千字

印 数: 1—3000 册

版 次: 2014 年 11 月第 1 版

印 次: 2014 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 29.00 元

内 容 提 要

本书是一部分析、研究著名中医辨治肝胆病经验与验案的专著。书中选择急性肝炎、慢性肝炎、重型肝炎、肝硬化、脂肪肝、酒精性肝病、原发性肝癌、慢性胆囊炎、胆石症等临床常见的肝胆病9种，分别从著名中医辨治经验和经典验案点评分析两方面进行了详细介绍。分析、研究包括国医大师，国家第一、二、三、四批名老中医在内的现代著名中医辨治肝胆病的经验和经典验案，意在抛砖引玉，学习借鉴其诊疗思路和方法，探讨提高中医治疗肝胆病临床疗效之路径。书中内容新颖，理论与实践结合，有较高的临床应用价值，适合于中医、中西医结合工作者临证参考。

前 言

中医是实践性很强的医学，中医药宝库博大精深，继承与发展是中医学术研究永恒的主题。在长期的临床实践中，广大中医工作者积累了丰富的临床经验，总结有众多治疗成功的案例，这当中著名中医的辨治经验和治疗的经典验案尤为珍贵。认真分析研究著名中医的辨治经验及其治疗的经典验案，在中医学术研究中具有极其重要的、不可替代的地位，对提高中医理论水平和临床诊治技能，促进中医药传承和创新发展具有十分重要的现实意义。为了开阔读者的视野，扩展辨治思路，提高分析问题和解决问题的能力，我们组织河南中医学院及第一、二、三附属医院等单位的专家、教授，根据多年的临床、教学经验，参考有关文献，编写了《中医名家辨治实录丛书》，《中医名家肝胆病辨治实录》是其中之一。

本书以西医病名为纲，选择中医治疗有特色、有优势，治之有验，验有心得的急性肝炎、慢性肝炎、重型肝炎、肝硬化、脂肪肝、酒精性肝病、原发性肝癌、慢性胆囊炎、胆石症等临床常见的肝胆病9种，依次从著名中医辨治经验和经典验案点评分析两方面进行了详细介绍。著名中医辨治经验主要选载了包括国医大师，国家第一、二、三、四批名老中医在内的现代著名中医各具特色的辨证治疗经验，藉以启发读者，扩展辨治思路。经典验案点评分析主要精选上述名老中医的经典验案，每一案例均分为导读、案体和评析三部分，导读简要介绍著名中医在该病案中的临证思维特点，案体详细阐述疾病的发生发展、演变以及著名中医对该病证的辨证治疗经过等。评析则着重阐明著名中医对该病

证如何取舍四诊资料、如何切入辨证思路、如何把握病机、如何确定治则、如何组方用药、如何进行调护等，体现了著名中医的临证经验和独特心法。此书将著名中医辨治肝胆病的经验和经典验案进行归纳总结，通过分析、研究，意在抛砖引玉，学习借鉴其诊疗思路和方法，共同探讨提高中医治疗肝胆病临床疗效之路径。书中内容新颖，理论与实践结合，突出中医辨证论治之特色，有较高的临床应用价值，适合于中医、中西医结合工作者阅读参考。

在本书的编写过程中，参考引用了一些公开出版的著作和发表在医学杂志上的相关内容，在此向原作者表示衷心感谢。由于时间仓促，加之受临床经验局限性和学术水平的影响，书中不妥之处在所难免，敬请广大读者批评指正，以求再版时修正。

尹国有

2012年12月

目 录

第一章 急性肝炎	(1)
第一节 著名中医辨治经验	(2)
一、关幼波辨治急性肝炎经验	(2)
二、陈友芝辨治急性肝炎经验	(6)
三、吕承全辨治急性肝炎经验	(8)
四、王鸿士辨治急性肝炎经验	(11)
五、张之亮辨治急性肝炎经验	(13)
六、张澄庵辨治急性肝炎经验	(15)
七、李普辨治急性肝炎经验	(19)
第二节 经典验案点评分析	(22)
一、徐小周治疗急性肝炎案	(22)
二、廖安亚治疗急性肝炎案	(24)
三、何乃坤治疗急性肝炎案	(25)
四、戴福海治疗急性肝炎案	(26)
五、宋会都治疗急性肝炎案	(27)
六、时振声治疗急性肝炎案	(28)
七、王辅民治疗急性肝炎案	(29)
八、许玉山治疗急性肝炎案	(31)
九、陈友芝治疗急性肝炎案	(32)
十、田庆富治疗急性肝炎案	(33)
十一、王涛治疗急性肝炎案	(35)
十二、甘锡民治疗急性肝炎案	(36)

第二章 慢性肝炎	(38)
第一节 著名中医辨治经验	(39)
一、张云鹏辨治慢性肝炎经验	(39)
二、赵庆君辨治慢性肝炎经验	(42)
三、陈增潭辨治慢性肝炎经验	(45)
四、莫矜耀辨治慢性肝炎经验	(49)
五、吕文良辨治慢性肝炎经验	(52)
六、许鑫梅辨治慢性肝炎经验	(54)
七、金实辨治慢性肝炎经验	(57)
第二节 经典验案点评分析	(61)
一、余万祥治疗慢性肝炎案	(61)
二、李培生治疗慢性肝炎案	(63)
三、施维群治疗慢性肝炎案	(65)
四、谌宁生治疗慢性肝炎案	(67)
五、张云鹏治疗慢性肝炎案	(68)
六、王梧川治疗慢性肝炎案	(69)
七、张镜人治疗慢性肝炎案	(70)
八、周昌炎治疗慢性肝炎案	(71)
九、陈建杰治疗慢性肝炎案	(72)
十、施奠邦治疗慢性肝炎案	(73)
十一、李波治疗慢性肝炎案	(75)
十二、黎炳南治疗慢性肝炎案	(76)
第三章 重型肝炎	(80)
第一节 著名中医辨治经验	(81)
一、周仲瑛辨治重型肝炎经验	(81)
二、谌宁生辨治重型肝炎经验	(83)
三、赵文霞辨治重型肝炎经验	(86)
四、于培龙辨治重型肝炎经验	(90)

五、党中勤辨治重型肝炎经验	(94)
六、钱英辨治重型肝炎经验	(97)
七、张杰辨治重型肝炎经验	(101)
第二节 经典验案点评分析	(104)
一、时振声治疗重型肝炎案	(104)
二、朱良春治疗重型肝炎案	(105)
三、喻森山治疗重型肝炎案	(107)
四、邵炳忠治疗重型肝炎案	(108)
五、湛宁生治疗重型肝炎案	(110)
六、李国威治疗重型肝炎案	(111)
七、韩振宏治疗重型肝炎案	(113)
八、邵炳忠治疗重型肝炎案	(115)
九、高辉远治疗重型肝炎案	(116)
十、湛宁生治疗重型肝炎案	(117)
十一、周仲瑛治疗重型肝炎案	(119)
十二、吕承全治疗重型肝炎案	(121)
第四章 肝硬化	(123)
第一节 著名中医辨治经验	(124)
一、刘仕昌辨治肝硬化经验	(124)
二、罗凌介辨治肝硬化经验	(127)
三、邓铁涛辨治肝硬化经验	(129)
四、王馨然辨治肝硬化经验	(131)
五、石冠卿辨治肝硬化经验	(133)
六、朱良春辨治肝硬化经验	(136)
七、张琪辨治肝硬化经验	(138)
第二节 经典验案点评分析	(141)
一、周信有治疗肝硬化案	(141)
二、徐云生治疗肝硬化案	(142)

三、沈敏南治疗肝硬化案	(143)
四、曹月英治疗肝硬化案	(144)
五、王国三治疗肝硬化案	(146)
六、湛宁生治疗肝硬化案	(147)
七、李聪甫治疗肝硬化案	(148)
八、陈世荣治疗肝硬化案	(150)
九、杨来禄治疗肝硬化案	(151)
十、湛宁生治疗肝硬化案	(153)
十一、郭继法治疗肝硬化案	(154)
十二、高辉远治疗肝硬化案	(156)
第五章 脂肪肝	(158)
第一节 著名中医辨治经验	(159)
一、陈洪干辨治脂肪肝经验	(159)
二、谢晶日辨治脂肪肝经验	(162)
三、卢秉久辨治脂肪肝经验	(164)
四、仝小林辨治脂肪肝经验	(166)
五、李军祥辨治脂肪肝经验	(168)
六、杨继荪辨治脂肪肝经验	(171)
七、尹常健辨治脂肪肝经验	(173)
第二节 经典验案点评分析	(177)
一、关茂桢治疗脂肪肝案	(177)
二、周小平治疗脂肪肝案	(179)
三、章真如治疗脂肪肝案	(180)
四、林鹤和治脂肪肝案	(181)
五、戎平安治疗脂肪肝案	(182)
六、裘沛然治疗脂肪肝案	(183)
七、周仲瑛治疗脂肪肝案	(184)
八、王福仁治疗脂肪肝案	(185)

九、金洪元治疗脂肪肝案	(186)
十、张云鹏治疗脂肪肝案	(187)
十一、李洁治疗脂肪肝案	(188)
十二、李青治疗脂肪肝案	(189)
第六章 酒精性肝病	(191)
第一节 著名中医辨治经验	(192)
一、王希利辨治酒精性肝病经验	(192)
二、赵文霞辨治酒精性肝病经验	(194)
三、田德禄辨治酒精性肝病经验	(196)
四、于成文辨治酒精性肝病经验	(200)
五、张压西辨治酒精性肝病经验	(202)
六、李秀莲辨治酒精性肝病经验	(205)
七、陈玉辨治酒精性肝病经验	(207)
第二节 经典验案点评分析	(210)
一、田德禄治疗酒精性肝病案	(210)
二、李合国治疗酒精性肝病案	(211)
三、湛宁生治疗酒精性肝病案	(213)
四、仝小林治疗酒精性肝病案	(214)
五、陈武山治疗酒精性肝病案	(216)
六、湛宁生治疗酒精性肝病案	(217)
七、蔡小平治疗酒精性肝病案	(218)
八、路志正治疗酒精性肝病案	(220)
九、庄千友治疗酒精性肝病案	(221)
十、徐心阔治疗酒精性肝病案	(222)
十一、凌玲治疗酒精性肝病案	(224)
十二、赵文霞治疗酒精性肝病案	(225)
第七章 原发性肝癌	(227)
第一节 著名中医辨治经验	(228)

一、于尔辛辨治原发性肝癌经验	(228)
二、李佩文辨治原发性肝癌经验	(231)
三、周宜强辨治原发性肝癌经验	(234)
四、周岱翰辨治原发性肝癌经验	(237)
五、罗凌介辨治原发性肝癌经验	(239)
六、彭胜权辨治原发性肝癌经验	(242)
七、邵铭辨治原发性肝癌经验	(245)
第二节 经典验案点评分析	(247)
一、罗凌介治疗原发性肝癌案	(247)
二、邵金阶治疗原发性肝癌案	(249)
三、李培生治疗原发性肝癌案	(251)
四、高三民治疗原发性肝癌案	(252)
五、钱伯文治疗原发性肝癌案	(254)
六、李真喜治疗原发性肝癌案	(255)
七、张代钊治疗原发性肝癌案	(256)
八、叶景华治疗原发性肝癌案	(257)
九、林盛毅治疗原发性肝癌案	(258)
十、赵冠英治疗原发性肝癌案	(260)
十一、何任治疗原发性肝癌案	(261)
十二、邵铭治疗原发性肝癌案	(262)
第八章 慢性胆囊炎	(264)
第一节 著名中医辨治经验	(265)
一、巴坤杰辨治慢性胆囊炎经验	(265)
二、沈舒文辨治慢性胆囊炎经验	(267)
三、谢晶日辨治慢性胆囊炎经验	(269)
四、郁惠兴辨治慢性胆囊炎经验	(271)
五、周福生辨治慢性胆囊炎经验	(274)
六、姜树民辨治慢性胆囊炎经验	(277)

目 录

七、杜雨茂辨治慢性胆囊炎经验	(279)
第二节 经典验案点评分析	(281)
一、周福生治疗慢性胆囊炎案	(281)
二、章真如治疗慢性胆囊炎案	(282)
三、曾慧敏治疗慢性胆囊炎案	(283)
四、李振华治疗慢性胆囊炎案	(284)
五、时振声治疗慢性胆囊炎案	(285)
六、李金声治疗慢性胆囊炎案	(286)
七、裘沛然治疗慢性胆囊炎案	(287)
八、王寿福治疗慢性胆囊炎案	(289)
九、张道运治疗慢性胆囊炎案	(290)
十、王自立治疗慢性胆囊炎案	(291)
十一、苏亚治疗慢性胆囊炎案	(292)
十二、张蕾治疗慢性胆囊炎案	(294)
第九章 胆石症	(296)
第一节 著名中医辨治经验	(297)
一、党中勤辨治胆石症经验	(297)
二、路广晁辨治胆石症经验	(300)
三、黄一峰辨治胆石症经验	(304)
四、朱培庭辨治胆石症经验	(306)
五、朱振铎辨治胆石症经验	(310)
六、李佃贵辨治胆石症经验	(313)
七、胡蔷望辨治胆石症经验	(315)
第二节 经典验案点评分析	(317)
一、高辉远治疗胆石症案	(317)
二、张吉正治疗胆石症案	(318)
三、祝湛予治疗胆石症案	(319)
四、江宁华治疗胆石症案	(320)

五、张友礼治疗胆石症案	(321)
六、梁乃津治疗胆石症案	(323)
七、蔡力民治疗胆石症案	(324)
八、林象贤治疗胆石症案	(325)
九、章真如治疗胆石症案	(327)
十、丁庆学治疗胆石症案	(328)
十一、吴辉治疗胆石症案	(329)
十二、姬云海治疗胆石症案	(330)
主要参考书目	(332)

第一章 急性肝炎

肝炎就是指肝脏发炎。许多病原微生物，如病毒、细菌、真菌、立克次氏体、螺旋体及某些原虫和寄生虫的感染都可能引起肝脏发炎；各种毒物（如砒霜）、毒素（细菌的内外毒素）和某些药物（如异烟肼、吡哆美辛、氯丙嗪等）的中毒也都可引起中毒性肝炎。由病毒引起的肝炎称为病毒性肝炎；由细菌引起的肝炎称为细菌性肝炎；由药物中毒引起的肝炎称为药物性肝炎。通常人们所说的“肝炎”，是指病毒性肝炎，它是一组由嗜肝性肝炎病毒引起的以肝脏炎症和坏死为主的疾病，是我国目前最常见的传染病之一。

急性肝炎是急性病毒性肝炎的简称。根据病毒性肝炎的病原学分类，将急性病毒性肝炎分为甲型病毒性肝炎、乙型病毒性肝炎、丙型病毒性肝炎、丁型病毒性肝炎和戊型病毒性肝炎5种，其中甲型病毒性肝炎、乙型病毒性肝炎和戊型病毒性肝炎较为多见。急性病毒性肝炎根据临床表现的不同分为急性无黄疸型肝炎和急性黄疸型肝炎两种类型，部分急性肝炎（主要指急性乙型病毒性肝炎和急性丙型病毒性肝炎）可转变成慢性，严重威胁着人民的健康，对人民生活、经济建设危害极大，积极防治急性病毒性肝炎有重要意义。

急性肝炎一般症状较明显，常有纳差、乏力、腹胀、恶心、尿黄、巩膜黄染、肝区疼痛等，属中医学“黄疸”、“胁痛”、“疫毒”等的范畴。中医认为本病主要因外感湿热疫毒之邪、饮食不当等原因所引起，且多与劳倦体虚有关。“杂气”入侵，邪气内伏是急性肝炎发生的基础，而正气不足、脏腑功能失调、湿

热浊邪中生则是其发生的内在原因。急性肝炎的病位主要在中焦，病之损害首推肝脏和胆腑，继则肝病传脾、肝胆脾胃同病。急性肝炎的辨证首先当辨其有无黄疸，对有黄疸者则应辨其属阳黄还是阴黄，阳黄者还应辨其湿热轻重，同时还应注意急黄的发生；对于无黄疸者，则应根据发病机制和临床表现的不同，辨外感与内伤，在气、在血，以及病情的虚实。

中医治疗急性肝炎，应根据急性黄疸型肝炎和急性无黄疸型肝炎的发病机制，分别以清热利湿、解毒退黄和清热利湿、健脾化浊为基本原则，在此基础上，依辨证结果之不同，选用与之相适应的治疗方法。需要注意的是，急性肝炎有慢性化的趋势，切记治疗要彻底，即使临床症状消失、肝功能恢复正常后，仍应巩固治疗一段时间，以彻底清除“余毒”，防止演变成慢性肝炎。

第一节 著名中医辨治经验

一、关幼波辨治急性肝炎经验

关幼波是我国著名的中医学家，尤其擅长于各种肝病的治疗，他认为急性病毒性肝炎不论黄疸型和无黄疸型，其致病因素都是以湿热为主，其中黄疸型湿热较重，无黄疸型湿热较轻，但它们又有一个共同点，即“肝病犯脾”，均以中州失运为主证，故在治疗时治理中州、清利肝胆湿热的原则应贯穿于整个过程。关氏治疗急性病毒性肝炎主张辨证施治，根据证型灵活用药，其特色概括起来为“三辨”、“三要”、“三原则”、“两重视”。

（一）三辨

1. 首辨湿热轻重 湿热证见纳呆，恶心，呕吐，厌油腻，发热心烦，尿黄尿少。若湿重于热，兼见头身困重、腹胀、便溏、舌苔白腻、脉弦滑，治当以利湿为主，兼以清热，可用茵陈

五苓散加减；若热重于湿，兼见口渴、烦躁、舌苔黄腻、脉弦数，治当以清热为主，兼以利湿，可用茵陈蒿汤加减；若湿热并重，当以清热利湿，兼以解毒泻火，方用茵陈栀子银花汤加减。

2. 二辨在气在血 关氏认为急性病毒性肝炎“有黄湿热较重，无黄湿热较轻”，有黄是湿热入于血分，瘀阻血脉，蕴毒生痰，瘀阻血络，熏蒸肌肤而发黄疸，在治疗上清利宜重，偏于治血；无黄是湿热入于气分，胆汁尚能循常道而泄利，故不出现黄疸，在治疗上清利宜轻，偏于治气。实际上气与血互相关联，难以截然分开，无黄只是偏于气分，并非完全不入血，故仍稍佐治血。在临床上常可见到开始为无黄，由于治疗不及时，正气虚衰，正不抗邪或复感外邪，湿热久蕴而入血，瘀阻血分，仍可出现黄疸，相反如果治疗及时，正气渐复，正胜邪却，湿热由血透气病情减轻，疾病自愈。

3. 三辨三焦部位 湿热侵入三焦，一般以偏于中上二焦、中下二焦和弥漫三焦为多见。湿热偏于中上二焦主要是看舌苔，如苔白、黄或黄腻，并以恶心、厌油腻、纳呆、身重乏力为主要表现，其治疗以芳香化浊为主，药选藿香、佩兰、金银花、杏仁、橘红等；湿热偏于中下二焦主要看大小便，如尿黄短少、大便燥结，随证选用茵陈蒿汤化裁；若湿热下注膀胱证见尿黄赤、尿频、少腹急痛、尿道灼痛等，可用八正散化裁；若湿热下注大肠，见腹痛、泄痢、里急后重、肛门灼热等，用白头翁汤或葛根芩连汤化裁；若湿热弥漫三焦，则为病情危重之象。

（二）三要

1. 治黄要治血，血行黄易却 关氏认为黄疸主要是湿热蕴于血分，病在百脉，百脉即周身血脉，肝为藏血之脏，与胆互为表里。所谓“瘀热发黄”、“瘀血发黄”都说明黄疸是血分受病，主要是湿热瘀阻血脉，所以治疗也从治血入手，即在清热祛湿的基础上加用活血药，活血又可分为凉血活血、养血活血和温通血