

Do you really
want to spend your life
with him?



女生必读
恋爱枕边书

LOVE BOOK

W

吴若权
——著

你真的要和他 共度一生吗？

台湾两性专家
最犀利的“疗愈大师”

吴若权

教你如何辨别渣男

50件小事，
看透一个男人！

结婚前必须看清
关于男人赤裸裸的“真相”

 中国出版集团
 现代出版社

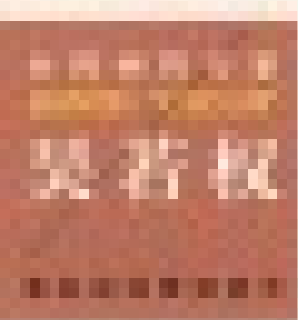


◎ 婚姻與愛情
◎ 婚姻與生活



W
WILEY
WILEY

你真的要和他 共度一生嗎？



婚姻與愛情
婚姻與生活

你真的要和他
共度一生嗎？

WILEY
WILEY



吴若权
著

WU
RUOQUAN
WORKS

你真的要和他 共度一生吗？

*Do you really want to spend your life
with him?*



中国出版集团



现代出版社

版权登记号：01-2012-9049

图书在版编目(CIP)数据

你真的要和他共度一生吗？ / 吴若权著. —北京：现代出版社，
2015.5

ISBN 978-7-5143-3475-3

I. ①你… II. ①吴… III. ①恋爱心理学—通俗读物

IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第074842号

原书名：《我真的要和他共度此生吗》，作者：吴若权，高宝 2012 年
3 月出版，经吴若权授权现代出版社有限公司出版发行。

本书经北京版权代理有限公司代理授权。

内页插图：吴长纯

你真的要和他共度一生吗？

作 者 吴若权

责任编辑 赵海燕

出版发行 现代出版社

通讯地址 北京市安定门外安华里504号

邮政编码 100011

电 话 010-64267325 64245264 (传真)

网 址 www.1980xd.com

电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷 北京嘉业印刷厂

开 本 890mm × 1240mm 1/32

印 张 7.375

版 次 2015年6月第1版 2015年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5143-3475-3

定 价 32.00元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

目录

〈自序〉

放心去爱 vs. 放手离开

006

Viewpoint-01



观察重点→他是否言行合一？

我想和你共度此生

014

下辈子还想跟你在一起

018

山寨版的甜言蜜语

022

电话占卜爱情运

026

忘恩负义才能相爱

030

在样品屋看见爱的真相

034

时间会证明一切

038



Viewpoint-02



观察重点→他是否虚张声势？

从停车看男人的性格

044

付账时的男子气概

048

愈挫愈勇的幸福力

052

乖宝宝没肩膀

056

懒惰男人的优势	060
爱做家事才会幸福	064
衣柜里的秘密	068

Viewpoint-03



观察重点→他是否值得托付?

只能玩、不能嫁的男人	074
会被拐的都是笨男人	078
被人背叛也会上瘾	082
爱不得的小霸王	086
男人就是图个爽	090
藏在热情里的冷血	094
收服浪子的绝招	098



Viewpoint-04



观察重点→她是否温柔依旧?

男人既爱又怕肉食女	104
高等美女的幸福策略	108
立志嫁给有钱人	112

美女为何爱野兽?	116
娶性感美女的压力	120
温柔妹变母老虎	124
败犬变成黄脸婆	128

Viewpoint-05



观察重点→性是否如鱼得水?

观察男人的性能力	134
性爱就像棉花糖	138
做爱像强暴	142
只想做爱, 不愿洗碗	146
把前女友当家人	150
把男人当工具	154
性爱比萨送到家	158



Viewpoint-06



观察重点→心是否承担责任?

掌握爱的主导权	164
小心保管幸福账户	168

别做爱情草莓族	172
恐怖情人的惊魂指数	176
是良伴，还是凉拌？	180
爱得像单身般自由	184
投靠爸妈疗情伤	188
募集人生伴侣的秘诀	192

Viewpoint-07



观察重点→爱是否无以为继？

感情逃亡的通关密语	198
为爱失眠的意义	202
当围城变危城	206
好人未必是好情人	210
第三者可恶也可怜	214
绝情背后的深情	218
设定感情的停损点	222

〈后记〉

问号之后的觉醒	227
---------	-----



多思考一次，再坚定一些！
决定交往、结婚、分手前的

50个观察题

*Am I going to share
the whole life with Him?*



目录

〈自序〉

放心去爱 vs. 放手离开

006

Viewpoint-01

♥ 观察重点→他是否言行合一?

我想和你共度此生

014

下辈子还想跟你在一起

018

山寨版的甜言蜜语

022

电话占卜爱情运

026

忘恩负义才能相爱

030

在样品屋看见爱的真相

034

时间会证明一切

038



Viewpoint-02

♥ 观察重点→他是否虚张声势?

从停车看男人的性格

044

付账时的男子气概

048

愈挫愈勇的幸福力

052

乖宝宝没肩膀

056

懒惰男人的优势	060
爱做家事才会幸福	064
衣柜里的秘密	068

Viewpoint-03



观察重点→他是否值得托付?

只能玩、不能嫁的男人	074
会被拐的都是笨男人	078
被人背叛也会上瘾	082
爱不得的小霸王	086
男人就是图个爽	090
藏在热情里的冷血	094
收服浪子的绝招	098



Viewpoint-04



观察重点→她是否温柔依旧?

男人既爱又怕肉食女	104
高等美女的幸福策略	108
立志嫁给有钱人	112

美女为何爱野兽?	116
娶性感美女的压力	120
温柔妹变母老虎	124
败犬变成黄脸婆	128

Viewpoint-05



观察重点→性是否如鱼得水?

观察男人的性能力	134
性爱就像棉花糖	138
做爱像强暴	142
只想做爱, 不愿洗碗	146
把前女友当家人	150
把男人当工具	154
性爱比萨送到家	158



Viewpoint-06



观察重点→心是否承担责任?

掌握爱的主导权	164
小心保管幸福账户	168

别做爱情草莓族	172
恐怖情人的惊魂指数	176
是良伴，还是凉拌？	180
爱得像单身般自由	184
投靠爸妈疗情伤	188
募集人生伴侣的秘诀	192

Viewpoint-07



观察重点→爱是否无以为继？

感情逃亡的通关密语	198
为爱失眠的意义	202
当围城变危城	206
好人未必是好情人	210
第三者可恶也可怜	214
绝情背后的深情	218
设定感情的停损点	222

〈后记〉

问号之后的觉醒	227
---------	-----



〈自序〉

放心去爱 vs. 放手离开

付出承诺之前必须多观察、多思考，
才能在互动的过程中走出困惑，
在柳暗花明处与幸福相遇。

十几年来，在我所主持的广播节目中，进行灵性沟通的单元时，常有听众朋友打电话进来问：“我跟他适合吗？”

刚开始的时候，我总是很好奇听众的心态，这不是当事人自己最清楚答案的问题吗，怎会打电话问别人，甚至到处求神问卜？

经验越来越丰富之后，我才知道：无论是刚认识的男女、热恋中的情侣、即将步上红毯的新人、结婚多年的夫妻，都可能会有这样的困惑——我真的要和他共度此生吗？

状况很两极的是：其中有的是忍让到最后，快要走不下去了，希望得到客观的建议就立刻解脱；有的是甜蜜到如胶似漆，等着别人给予临门一脚的肯定与祝福。

你是否曾经：持续付出承诺，却犹豫该不该分手？
在确认我爱他时，没把握他是否也同样爱我？

忙着挑选婚纱时，却跑去算命看相，想要验证彼此的适合度？携手走在相爱的旅途，指尖却传来放手的

念头？

当你反躬自省，却不知道：究竟是感情的变化，教人前后矛盾？还是自己的心像个钟摆，左摇右晃，迟迟定不下来？

我还碰到过另一个很类似的迷惘，也是读者常问的：“我不知道我和他之间，究竟是习惯还是爱？”感慨很深的我，都会以轻松的态度回答：“如果两人之间的互动都是好的习惯，例如：见面时拥抱彼此，每天都会问候对方，睡前在脸颊亲吻……这些动作既是习惯也是爱！”

其实不是喜欢和提问的人抬杠，我知道他会问这个问题，本意并非如此，有可能是他和伴侣之间缺乏好的互动习惯，甚至感情已经消磨殆尽，只剩生活上的依赖，才会有此疑惑。

我试图用比较不同的方式点醒他，经营感情需要从日常生活中培养亲密互动的习惯，才能持续交流彼此的爱意，保持恋情的恒温。

当然也有另一种可能，两人的关系好到羡煞众人了，却还患得患失，就怕过了热恋期，爱神不再眷顾他们。

维持好的习惯与纪律，才能用爱来安顿身心

以上这些相爱的困惑与矛盾，再度凸显“真爱”究竟该以哪一种形式出现或存在的问题。人与人之间的感情会有微妙的冲突，人与神之间的信仰也会有类似的矛盾。

有些人认为感情的最高境界，是彼此犹如笃信宗教般的虔诚，只要坚信不疑，幸福就常驻心中；但是，另一些人即使拥有烧香拜佛的好习惯，也未必是对神有真正的爱戴。

这个发现，来自我对身边亲友的深入观察，很多人烧香拜佛的动作很勤快，但是不见得对宗教真有虔诚的信仰。

这些人不只是年纪较大的长辈，其中不乏年轻的朋友，他们对自己所膜拜的神抱持着半信半疑的态度，纯粹只是为了在碰到挫折或困境时，乞求消灾解厄，以“宁可信其有”“有拜有保佑”的想法姑且拜之，心理上能得到的安定是很有限的。在寺庙佛堂前，态度谦卑恭谨，回到红尘俗世间，就显露傲慢的本性。

几年前，我曾就这个问题请教过圣严法师，为什么有人烧香拜佛却不见得有虔诚的信仰呢？

圣严法师认为，对宗教“半信半疑”的人，很可能是从小看着大人拜，长大后也跟着拜，但本身一直缺乏真正的修行生活，只想得到佛法的利益，却没有在生活中努力地实践佛法。

虽然，观世音菩萨是很慈悲的，愿用一切力量普度众生，无论虔诚信仰或半信半疑，都会得到佛法的护持；但是，对宗教半信半疑的人，碰到生命的重大变故或意外，会感到十分惶恐不安，不知如何安顿身心。而那些通过修行生活而虔诚信仰宗教的人，就比较不会担心和烦恼。

宗教信仰和爱情经营，看似风马牛不相及的两件事，却在“这是习惯，还是爱？”的疑问句里，找到共同的省思。

好的习惯，可以是爱的表现形式之一。但是，除了好的习惯之外，还是要有信赖为基础，否则带着满腹的怀疑或问号，内心很难平静。

深厚的感情基础， 需要双方共同的信任、信心和信念

无论是人与人的相处，还是人与神的关系，应该存