

| 经方大道 |

# 经方实践得失录

跟师黄煌学用经方130案

何运强 著

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

# 经方实践得失录

——跟师黄煌学用经方 130 案

何运强 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 ( CIP ) 数据

经方实践得失录：跟师黄煌学用经方 130 案 / 何运强著 . — 北京：中国中医药出版社，2015.3

ISBN 978-7-5132-2128-3

I . ①经… II . ①何… III . ①经方—汇编 IV . ① R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2014 ) 第 290276 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市双峰印刷装订有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 880×1230 1/32 印张 10 字数 181 千字

2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2128-3

\*

定价 39.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

## 黄 序

我是在从马来西亚讲学回国的飞机上读完此书电子稿的。  
我为有这样一位弟子而高兴！

何运强医师是河北的一位基层中医，出生于中医世家。他聪明好学，热情开朗，不仅医学功底好，而且爱好诗文。他是2005年来南京拜师的，其实在此之前，他已经对我的医学思想有比较深入的研究。见面以后，他又多次来宁跟诊和通讯联系，一起切磋经方。好几年前，他就在黄煌经方沙龙网上及《中国中医药报》上陆续发表了不少他应用经方的医案。那些病案虽然都是常见病、多发病，但方证识别正确，临床思路灵活，特别是他的按语简洁明快，分析有理有据，对于初学经方者是很有帮助的。于是，我建议他按此方法继续搜集整理临床案例，争取结集出版。经过几年的努力，书稿终于编辑成功了。这本书中的130案，是作者临床实践经方的记录，也是对我的学术思想和经验的重复检验和提升。作者不仅熟悉我的临床思路和方法，能娴熟地应用方—病—人的方证学说处理复杂

病情，所用处方规范有序，而且他也有自己独到的经验，如他应用柴胡桂枝干姜汤的经验，应用附子剂的经验，大剂量使用温胆汤的经验，都是值得我借鉴的。这是何运强医师向我交出的一份可以得高分的作业！因为，作为老师，心中最大的满足感就是后学能踏着我的肩膀向上攀登！

经方，是中华民族几千年使用天然药物治疗疾病的经验结晶。古往今来，凡是成为大医者，无不从经方入手，无不在经方的应用上下工夫。但是，让人遗憾的是，经方在当今的中医高等教育上没有得到应有的重视。作为一位经方推广者，不得不将工作的着力点放在基层和海外。这些年来，经方在我国基层中医中得到广泛的重视，许多基层医生通过经方的学习和应用，提高了临床疗效，树立了中医的自信和尊严，在我的视野里，已经看到一大批优秀的基层中医在涌现！本书的作者何运强医师就是其中的一位。

“东风已染神州绿，喜看经方别样红。”当今我国的医疗卫生保健事业，也离不开中医的参与。为了中医的未来，为了经方惠民的理想，我希望还有更多的基层中医能写书，能立说，能为经方的推广事业贡献自己的聪明才智！

南京中医药大学教授 博士生导师 黄 煌

2014年3月6日于MH388航班

## 自序

我出生于刘完素的故乡河间，祖上四代中医，受家庭耳濡目染、潜移默化的影响，自幼便对中医有了那份刻骨铭心的感情。屈指算来，从事中医临床已有20年了，曾有过博览群书的刻苦，曾有过漫长的求师之路，几多成功，几多失败，多少迷茫，多少辛酸。自己虽然愚钝，但对中医的热爱还算坚定和执着。医海中多年，一直痛苦地沉浮和坚强地挣扎着！

大约是在20世纪90年代初期，在外求学的我一次偶然的机会有幸购得一本《中医十大类方》，当时便被书中简约的方证归纳、透彻的方证阐述、新颖的体质分类、精彩有趣的漫画所深深地吸引。此书一改传统中医的阴阳五行，一改约定俗成的脏腑辨证，令我耳目一新，为之一振。此书给正在学习中医的我以极大的帮助。也就是从那时起我知道了南京有位黄煌老师，对黄煌老师产生了崇拜和敬仰之心，但一直无缘得见。

走入临床以后，面对形形色色的患者，面对千变万化的疑难病例，常常感到自己所学的浅薄，常常感到无处请教的茫

然。深夜独处，手捧一卷《伤寒论》，面对一盏孤灯，想想未知的前途，那种孤独和惆怅，无奈和困惑，便时常涌上心头，搅扰得让人夜不成寐。2005年，一个偶然的机，我在网上看到了黄煌老师创办的经方沙龙，当时倍感欣喜和激动，便贸然给黄师写了封信，没想到黄师说：“你来南京吧，你来加入经方团队吧！”之后，我带着梦想和希望去了南京，蒙老师不弃收我为徒。拜师的一刹那间，我的眼里堆满了泪水。记得当时曾写一首七律：

### 别黄煌恩师离金陵过长江

忍抛别泪落襟寒，骊唱声中感万千。  
几曲烟波萦旧梦，一城风月步新天。  
回眸医海撑舟苦，盈脑方书解意难。  
自此飞随千里雁，冲云破雾任翩翩。

从此我数次去南京跟黄师抄方学习。黄师把自己研究多年的未曾公布于世的临床心得一并交给了我，还经常让他的博士生把近段时间的门诊记录通过邮箱传给我。老师从如何做人、如何学习中医、如何学习经方、如何面对临床等各个方面，给了我全方位的、深入的指导和点化。通过对老师著作的学习及其临床经验的运用，通过反复的比较和冷静的思

考，我的临床疗效得到了迅速提高，病源也大量地增加。几年来，我把临床上运用黄师经验治疗的一些病例，陆续发表到各中医论坛和《中国中医药报》上，没想到受到了众多同道的喜爱，同时也给了我极大的鼓舞。于是我利用业余时间，把运用黄师经验的医案进行了及时记录和系统整理，名曰《经方实践得失录——跟师黄煌学用经方 130 案》。这本书里有成功的喜悦，也有失败的教训，有生搬硬套的访学，也有一知半解的运用，而且对于博大精深的经方医学，因理解肤浅，体悟不深，以及受基层病种的局限，对黄师之学尚不能运用自如，但不论怎样，这 130 案却是我学习黄师经验的真实反映，记录了我个人的思与得，见证了我学习经方和运用经方的足迹。今不揣固陋，把 130 案整理出来以报答师恩，并求教于诸位同道。其中谬误和幼稚之处在所难免，敬请师长和同道继续给我指导和帮助！

书中有少量的非经方医案，因为新用方药都有经方的骨架而且又为黄师临床所常用，故一并录入。另外，书中黄煌老师学术思想部分引用了黄汲师弟撰写的《黄煌经方医学思想整理研究》和李小荣师兄整理的《黄煌经方医案》两书的一些内容，在此一并感谢。

最后让我对黄师的无私传授和教导表示深深地、永远地感激！



# 目 录

001 小柴胡汤治长期低热案·····	1
002 柴胡桂枝干姜汤治低热案·····	3
003 退热汤治发热案·····	5
004 柴朴汤治咳嗽案·····	7
005 大柴胡汤合桂枝茯苓丸治咳喘案·····	8
006 小柴胡汤合半夏厚朴汤治变异性咳嗽案·····	10
007 荆防柴朴汤治咳嗽案·····	12
008 柴朴汤合玉屏风散治急性支气管炎案·····	14
009 柴胡桂枝汤治支气管扩张案·····	16
010 加味柴朴汤治支气管哮喘案·····	19
011 柴苓汤治肺癌脑转移案·····	21
012 黄芪桂枝五物汤合桂枝茯苓丸治肺间质纤维化案·····	23
013 柴归汤治胸腔积液案·····	25
014 半夏泻心汤治慢性浅表性胃炎案·····	27
015 柴胡桂枝干姜汤合枳术汤治慢性浅表性胃炎案·····	28
016 八味解郁汤治浅表性胃炎案·····	30

017	八味除烦汤治胆汁反流性胃炎案	32
018	大柴胡汤治胆汁反流性胃炎案	34
019	柴胡龙骨牡蛎合栀子厚朴汤治慢性胃炎案	36
020	黄芪建中汤为主治慢性胃炎案	38
021	大柴胡汤加味治胃痛案	40
022	小建中汤治胃痛案	42
023	温经汤治胃肠功能紊乱案	44
024	八味解郁汤治胃肠功能紊乱案	46
025	八味除烦汤治反流性食道炎案	48
026	大柴胡汤治食欲亢进案	50
027	黄芪建中汤治痞满案	52
028	枳术汤合四逆汤治痞满案	54
029	柴胡桂枝干姜汤加附子治泄泻案	57
030	附子理中汤治泄泻案	59
031	五苓散治腹泻案	61
032	附子理中汤加红花治腹泻案	63
033	柴胡桂枝干姜汤合枳术汤治胃溃疡、胆结石案	65
034	大柴胡汤加连翘治慢性胰腺炎案	67
035	柴胡桂枝干姜汤合当归芍药散治乙肝案	69
036	四逆散合半夏厚朴汤治肠易激综合征案	71
037	八味活血汤治顽固性呃逆案	73

038	八味除烦汤合八味解郁汤治便秘案·····	75
039	柴胡加龙骨牡蛎汤合栀子厚朴汤治冠心病案·····	77
040	黄芪桂枝五物汤合温胆汤治冠心病案·····	79
041	黄芪桂枝五物汤合真武汤治冠心病心衰案·····	81
042	柴胡加龙骨牡蛎汤合栀子厚朴汤治心悸案·····	83
043	八味解郁汤合八味活血汤治胁痛案·····	85
044	八味除烦汤治胸闷案·····	86
045	大柴胡汤合黄连解毒汤治脑出血合并脑梗死案·····	88
046	大柴胡汤合桂枝茯苓丸治脑动脉硬化案·····	91
047	温胆汤合桂枝茯苓丸治脑动脉硬化案·····	93
048	黄芪桂枝五物汤加味治眩晕案·····	95
049	大柴胡汤合泻心汤治眩晕案·····	96
050	温胆汤合栀子厚朴汤治失眠案·····	98
051	八味活血汤治失眠案·····	100
052	柴胡加龙骨牡蛎汤治失眠案·····	102
053	温胆汤加麻黄治抑郁症案·····	104
054	麻黄附子细辛汤合温胆汤治精神萎靡案·····	106
055	温胆汤治神经性耳鸣案·····	107
056	八味活血汤治偏头痛案·····	109
057	吴茱萸汤合苓桂术甘汤加半夏治头痛案·····	111
058	吴茱萸汤治头痛案·····	113

059	大柴胡汤合桂枝茯苓丸治头肩疼痛案·····	115
060	黄芪桂枝五物汤合葛根汤治面神经炎案·····	117
061	苓桂术甘汤治梅尼埃病案·····	119
062	小柴胡汤加味治虹膜炎案·····	120
063	柴胡桂枝干姜汤加味治角膜炎案·····	122
064	麻杏石甘汤治慢性鼻窦炎案·····	124
065	葛根汤治慢性鼻窦炎案·····	125
066	葛根汤合小柴胡汤治慢性鼻窦炎案·····	127
067	小青龙汤治过敏性鼻炎案·····	129
068	小柴胡汤合当归芍药散治卡他性中耳炎案·····	131
069	除烦汤合温胆汤治慢性咽炎案·····	133
070	荆芥连翘汤治牙痛案·····	135
071	附子理中汤治口腔溃疡案·····	136
072	柴胡桂枝干姜汤加附子治口腔溃疡案·····	138
073	泻心汤合四逆汤治口腔溃疡案·····	140
074	柴胡桂枝干姜汤治口舌生疮案·····	142
075	柴胡桂枝汤治颞下颌关节紊乱案·····	144
076	柴胡桂枝干姜汤加附子合桔梗甘草汤治扁桃体炎案··	146
077	八味除烦汤治舌痛案·····	148
078	八味除烦汤治口甜案·····	150
079	半夏泻心汤治口臭案·····	152

080	柴胡加龙骨牡蛎汤合栀子厚朴汤治口咸案·····	154
081	黄芪桂枝五物汤合桂枝茯苓丸等治糖尿病肾病案·····	156
082	桂枝茯苓丸合四味健步汤治水肿案·····	158
083	小柴胡汤合温胆汤治水肿案·····	160
084	四逆散合猪苓汤治尿路感染案·····	162
085	柴胡加龙骨牡蛎汤合栀子厚朴汤治慢性泌尿系感染案·····	163
086	温胆汤合八味除烦汤治小便疼痛案·····	165
087	柴胡加龙骨牡蛎汤等治前列腺炎案·····	167
088	黄连解毒汤合龙胆泻肝汤治前列腺炎案·····	169
089	附子理中汤合当归四逆散治前列腺炎案·····	171
090	肾气丸加牛膝治前列腺炎案·····	173
091	柴胡加龙骨牡蛎汤治早泄案·····	175
092	肾气丸治不育症案·····	177
093	柴胡加龙骨牡蛎汤合栀子厚朴汤治梦遗案·····	179
094	葛根汤治阳痿案·····	181
095	黄连解毒汤、桂枝茯苓丸治过敏性紫癜案·····	183
096	柴胡加龙骨牡蛎汤治过敏性皮炎案·····	185
097	荆芥连翘汤治过敏性皮炎案·····	187
098	荆芥连翘汤治痤疮案·····	189
099	防风通圣散治痤疮案·····	191
100	柴胡桂枝干姜汤合当归芍药散治痤疮案·····	193

101	温经汤治黄褐斑案·····	195
102	柴归汤加荆芥、防风治牛皮癣案·····	197
103	黄连解毒汤加柴胡、连翘治带状疱疹案·····	199
104	小柴胡汤合八味活血汤治带状疱疹后遗症案·····	201
105	当归芍药散合理中汤加附子治慢性盆腔炎案·····	203
106	八味解郁汤治经前呕吐案·····	204
107	桂枝茯苓丸加牛膝治痛经案·····	206
108	五积散治闭经案·····	207
109	葛根汤治闭经案·····	209
110	小柴胡汤合当归芍药散治月经不调案·····	211
111	桂枝茯苓丸治功能性子宫出血案·····	213
112	黄连阿胶汤治崩漏案·····	215
113	桂枝茯苓丸治崩漏案·····	216
114	桂枝茯苓丸加大黄、牛膝治卵巢囊肿案·····	217
115	黄芪桂枝五物汤合甘姜苓术汤治产后身痛案·····	219
116	炙甘草汤治子宫癌术后案·····	221
117	温经汤治不孕症案·····	223
118	小柴胡汤合桂枝茯苓丸治乳腺增生案·····	225
119	黄芪桂枝五物汤加川芎葛根治颈椎增生案·····	227
120	五苓散治汗证案·····	228
121	黄芪桂枝五物汤加减治多汗证案·····	230

122	桂枝加附子汤合活络效灵丹治膝关节骨质增生案·····	232
123	桂枝芍药知母汤合黄芪桂枝五物汤治风湿性关节炎案···	234
124	五苓散加味治痛风案·····	236
125	大柴胡汤合桂枝茯苓丸治腿疼案·····	238
126	柴胡加龙骨牡蛎汤合栀子厚朴汤治顽固性身痛案·····	240
127	防风通圣散治身痛案·····	242
128	柴胡加龙骨牡蛎汤治乏力、腰酸案·····	244
129	柴胡加龙骨牡蛎汤治甲状腺功能亢进症案·····	246
130	柴归汤加味治甲状腺功能减退案·····	248
 附：黄煌老师学术思想初探·····		250

## 001 小柴胡汤

### 治长期低热案

李某，女，22岁，河间市城关镇野场村人。2009年7月16日初诊。

患者三个月前不明原因引起低热，体温波动在 $37.3^{\circ}\text{C} \sim 38.2^{\circ}\text{C}$ 之间，反复发作，无规律，伴胸闷，眠差，无恶寒、身痛、咳嗽、咽痛、口苦等症，二便可。血常规、血沉化验正常。胸片无异常。曾予菌必治、双黄连等药静脉点滴数日而无效。他医投银翘散治疗亦效果不佳。舌红苔白，脉弦。

处方：柴胡 24g，黄芩 10g，清半夏 10g，党参 10g，生姜 3片，大枣 5个，炙甘草 6g。5剂，水煎服。

二诊：患者服前3剂药后，发热依旧，服四5剂后有一天未发热。精神较前好，原方不变，再进7剂。后患者电话告知，自前热退后未再反复。嘱停药观察。逾两月，其邻居来诊，言患者已痊愈。

**临证心得：**小柴胡汤为《伤寒论》少阳病之专方，治疗



往来寒热、胸胁苦满、默默不欲饮食、心烦喜呕等症。黄师认为，柴胡证中往来寒热的“往来”有其特殊含义：其一是指有节律性，或无节律性，或周节律，或月节律；其二是指没有明显节律，时发时止。该患者发热日久，西医诊断不明，用清热解毒之时方也未见效。余则据黄师所说，抓住患者往来寒热之特点，并据胸闷、脉弦等症而应用小柴胡汤，最后竟然收到了意想不到的效果。以前本人也用小柴胡汤治疗过发热，但那时的着眼点，却是把往来寒热的方证仅仅认为是一阵冷一阵热、寒热交替的表现，从而大大限制了小柴胡的临床应用。