

上善若水
朴槿惠

送给女人的人生经营课

박근혜

历经大起大落后的智慧选择
交织绝望与希望的榜样力量
梅婷◎编著

群言出版社
QUNYAN PRESS

박근혜

上善若水 朴槿惠

送给女人的人生经营课

梅婷◎编著



图书在版编目(CIP)数据

上善若水：朴槿惠送给女人的人生经营课 / 梅婷编
著. — 北京：群言出版社，2015.9
ISBN 978-7-80256-485-5

I. ①上… II. ①梅… III. ①女性—修养—通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 178392 号

责任编辑：陈 佳

封面设计：王 珍

出版发行：群言出版社

社 址：北京市东城区东厂胡同北巷1号（100006）

网 址：www.qypublish.com

自营网店：<http://qycbs.shop.kongfz.com>（孔夫子旧书网）
<http://www.qypublish.com>（官方网店）

电子信箱：qunyancbs@126.com

总 编 室：010-65265404 65267783

编 辑 部：010-65138815 65262436 65276609

发 行 部：010-65263345 65263836

市 场 部：010-65220236 65265832（读者服务）

经 销：全国新华书店

法律顾问：北京市君泰律师事务所

印 刷：北京市燕鑫印刷有限公司

版 次：2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

开 本：710mm × 1000mm 1/16

印 张：17

字 数：200千字

书 号：ISBN 978-7-80256-485-5

定 价：32.80 元



【版权所有，侵权必究】

前言

朴槿惠，韩国前总统朴正熙的女儿，9岁便随父母入住青瓦台总统府；22岁，母亲遭遇枪杀身亡；27岁，父亲再度遭遇政治暗杀，她带着弟弟、妹妹黯然离开青瓦台。之后，她选择了长达18年的隐居生活。18年后，她带着既定的使命感重返政坛，参加竞选并成为韩国历史上的首位女总统。

从地位崇高的公主到命运多舛的孤儿，再到奋起抗争、永不认输的国家总统。朴槿惠所经历的，是太多太多人所不能理解的坎坷与不平，但她却在岁月与困难面前，保持了女性应有的坚强、包容、向上以及唯美。在这位全身充满光环的女性身上，人们所关注到的似乎只是传奇与不可思议。然而没有人想到，她身处争议，几起几落的人生现实却有着比坚持与强大更具体的人生智慧。这一切就如同麻雀变凤凰的神话，过程看似简单，却需要每一个女人用心去品味，用身去经历，从思想上得到涅槃。朴槿惠以水一样的柔韧对抗苦难，以水一样的包容化解喧闹，以水一样的刚毅赢得人心……上善若水，以柔克刚，这是她成功的力量之源。

朴槿惠说过这样一句话：“我没有父母，没有丈夫，没有子女，国家是我唯一希望服务的对象。”这句话虽然悲壮，但是却感动了韩国上百万上千万民众的心。同时也告诉每一个女性：我们可以什么都没有，但我们需要的是一份确定、真实的人生信仰。那些为了婚姻、工作，甚至是朋友

便可以看透人生，痛不欲生的人，恰恰应该在朴槿惠的事迹中得到一些启发。因为她也经历过年轻，经历过“剩女时代”，经过了朋友的背叛、生活的重创。可是，她都用自己的智慧巧妙化解，坚定不移地走出阴影，这一切都让她变得更从容、更强大。读这样的一本书，每个女性都应该从感动中找到人生的动力，从文字里品出信念的力量。

本书对朴槿惠波折、动荡、危机重重的人生过往描绘详尽，从她做青瓦台的公主开始，一直到她成为青瓦台内一呼百应的人生赢家，这其中痛苦、有坚定，也有总结出来的人生经验。就如同她自己对人生、对失败的总结一样，本书每一篇、每一节都铿锵有力、掷地有声。全书文辞自然，描写恬淡，对朴槿惠的人生进行了细致而全面的回首，在真实谱写一位睿智、端庄、带着坚持、充满谨慎女性的同时，也为所有的现代女人点亮了人生的智慧灯塔。

目 录 contents

第一章 上善若水：用柔韧阐释真正的坚强

总统的家教课：在伤痛中成长	2
如流水一般柔软，像磐石一样坚硬	5
从水到冰，痛苦而美丽的升华	8
不积小流，无以成江海	11
水滴石穿：人生没有“不可能”	14
“忍”是把命运紧握在手中	17
没有朋友就像折翅的苍鹰	20

第二章 勤奋为王：“帐篷”里走出的“选举女王”

抓住机会，开启梦想重新起飞的旅程	26
在激烈的角逐中不断努力	29
“笔记本公主”，勤记笔记的力量	32
忙碌的蜜蜂是没有时间悲伤的	35
做任何事情都要用心，因为有人在看着你	38
学会获取新的资讯	41

第三章 相信自己：“女性不只是配角”

不随波逐流	46
不要用缺乏自信的眼光看待自己	49
不要没有主见，表达出自己的观点	52
展示自己就是成就自己	55
不让须眉的胸襟，着眼世界与未来	58
即便成了剩女，也不把自己凑合嫁掉	61

第四章 保持本色：做坚守自我的“冰公主”

保持自己的本色	66
不炫耀，不张扬	70
用感恩的心对待身边的每一个人	73
有自制力的人才有未来	76
扮演好你自己的角色	80
任何时候都要信守承诺	83

第五章 感谢孤独：18年的隐居并非苦难

远离喧嚣，我始终在享受孤独	88
沉默可以让你更有力量	91
等待，属于你的机会终究会到来	94
人们所缺少的不过是一颗平常心	98

用道歉赢得尊重	102
在绝望中的自我救赎	106

第六章 勇于负责：成为汪洋中掌舵的船长

勇于挑战一切困难	110
使命感，让世界因你而美好	114
尽全力做到最好	117
真实的人更值得信赖	120
多问问自己，你为别人做了什么	123
忠于职守是人的本分	127
切忌趋小利而引大害	131

第七章 点燃希望：面对狂风暴雨也要正面交锋

磨难是我们迈向成功的阶梯	136
无论任何事情，我都不会逃避	139
我的人生就是斗争的人生	142
身处险境也要坚守信念	145
突破自我，破茧而出的美丽	148
面临危机，果断应对	151
放下痛苦，用微笑温暖世界	155
做梦，是每个人该享有的权利	157

第八章 善于思考：世界给我最美的视角

自省，让你变得不再平凡 162

《中国哲学史》是我生命的灯塔 165

文字可以记录过去，也可以讲述未来 168

学识，让女人充满魅力 171

洞明世事，练达人情 174

好的习惯，是你成功的催化剂 177

第九章 面向未来：认清自己前进的方向

路，从脚下走起 182

我的使命是“创造新的希望” 185

很多人并不了解自己多么优秀 189

铭记历史，是为了迎接更美好的明天 191

认清向世界舞台前进的方向 193

开创第二个“汉江奇迹”的宣言 196

寻求支持与合作，与盟友共同分享未来 199

把美好的世界留给下一代 203

关于“以人为本”的思考 206

成功的核心在于发挥你的优势 209

第十章 学会包容：年龄送给女人的最美礼物

面对窘境泰然处之 214

正视生活，接受岁月的馈赠	217
让你更强大的正是你的对手	220
为父亲正名，原谅他人平息仇恨	223
人生在世，只求心安理得就好	227
感谢你的支持者，因为他们你才与众不同	230
真正的强者敢于接受失败的结果	233
“战场”上的深厚情谊	237

第十一章 做好自己：不能选择出身，可以提升气质

成功的世界，是不抱怨的世界	242
攀龙附凤，不如成龙成凤	245
坚持原则，强硬赢得尊重	248
贵族身世不如高贵的气质	252
腹有诗书，其气自华	256

박근혜

Park Geun-hye

第一章

上善若水：

用柔韧阐释真正的坚强

总统的家教课：在伤痛中成长

生活总会给我们一些意想不到的挫折与打击，面对每一次的伤痛，你是否有勇气站起来、继续走下去，并将伤痛化为成长的动力呢？说到如何战胜伤痛，恐怕没有人比韩国首位女总统朴槿惠更有体会。朴槿惠出身豪门，却遭遇了父母先后被刺杀的厄运，可她并没有一蹶不振，反而磨炼出坚强而柔韧的性格。

朴槿惠是韩国前总统朴正熙的女儿，9岁便随父母住进了韩国总统官邸青瓦台。报考大学时，朴槿惠选择了西江电子工程系，想要做一名这一领域的专家。大学毕业之后，朴槿惠选择了到法国留学深造。本来朴槿惠在法国的生活是非常幸福的，但是这样的幸福并没能持续很久。就在朴槿惠一步一步向自己的梦想迈进的时候，人生最大的风暴却向她席卷而来。

1974年8月15日，朴槿惠的母亲陆英修在光复节庆祝仪式上被“朝鲜间谍”枪击身亡。朴槿惠在得知这一消息时，身体仿佛被高压电流击中一样，心脏也仿佛被插进了一把尖刀般疼痛。然而，朴槿惠并没有让自己沉浸在悲伤中，为了帮助父亲，年仅22岁的她代替母亲扮演其“第一夫人”的角色，辅佐父亲办公。

丧母之痛还未平息，人生中第二次重大打击便迎面而来。1979年10月27日凌晨，还在睡梦中的朴槿惠被电话声吵醒，从电话中她得知父亲被当时的情报部长金载圭暗杀了。一个月之后，朴槿惠带着弟弟妹妹离开了青瓦台，从此扛起了照顾全家人的重担。

每个人都无可避免地要遭受亲人的离世，亲人的去世给人的打击是痛彻心扉的，你可能会产生许多复杂的情绪，比如，震惊、伤心、愤怒，甚至自责。每个人面对伤痛的方式都不一样，有的人会从此一蹶不振，沉浸在悲观消沉的情绪中，颓废地度过下半生。而有的人则懂得如何恰到好处地控制自己的悲伤，不让它影响自己的生活，甚至让伤痛成为自己奋斗的动力，从而成就更好的未来。

朴槿惠用自己的亲身经历证明了战胜伤痛对一个人的成长是多么重要。在母亲去世之后，虽然她心如刀割，但为了让家人尽快走出亲人逝世的悲伤，她强忍着悲痛。她在自传中写道：“我决心振作起来，并告诉自己活着的人得好好活下去，因为忙碌的蜜蜂是没有时间悲伤的。”朴槿惠没有让悲伤淹没自己，而是把全部的身心投入工作中。在代理“第一夫人”这一角色时，朴槿惠经常陪同父亲到地方进行视察、走访企业，每天早晨，她还为父亲读报，并就一些问题发表自己的意见。朴槿惠在回忆时说，正是那时候的历练，为她将来的从政道路打下了坚实的基础。由此可见，痛苦能够使人成长，当你直面伤痛，用自己的智慧和力量与之抗衡的时候，便可以获得更精彩、更有意义的人生。

然而，并不是每个女人都有着像朴槿惠一样顽强的毅力和坚韧的性格，在面对生活中的伤痛时，要如何才能从伤痛中走出，让自己在痛苦中成长呢？在伤痛来临时，请尽情地释放你的情绪，不要强忍悲伤。当遇到重大打击时，有的人会强忍自己的情绪，不让悲伤流露出来。这样的做法看似坚强，但其实是逃避痛苦的一种表现，不但不能帮助你恢复情绪，还有可能会损害健康。眼泪并不是软弱的表现，有时候尽情流泪反而会帮助你更

快地调整状态。

当然，我们也不能沉浸在悲伤之中，可以选择用一些方法转移自己的注意力。朴槿惠在父母双双去世之后，精神上承受了极大的痛苦。朴槿惠曾说过：“我没有父母，没有丈夫，没有子女，国家是我唯一希望服务的对象。”即使遭遇了常人无法忍受的痛苦，可她致力于“服务于韩国人民”，正是这个伟大的信念支撑着她走出伤痛，获得了属于自己的成功。

有人说，每一个活着的人都是一个勇士。因为我们从出生到成长，每一天、每一件事情都是未知的，我们必须去经历、去挑战。那些未知的明天可能存在着无数的打击会将我们击倒，甚至将我们碾得粉身碎骨，只有真正的勇士才会用坚强的心来承担这份生活的苦楚。在这样的勇气之下，伤痛会涅槃为一种成熟的智慧，帮助我们读懂自己的人生，并能够以一种淡然的心态面对人生的诸多变化。

人生不可能一帆风顺，我们总是会遭遇无数挫折和伤痛。然而，正因为失败，我们才学会了拼搏；正因为伤痛，我们才学会了坚强。正像朴槿惠所说的那样：“无论受到多大的考验，只要与患难为友，把真诚树为前行道路上的灯塔，那么到最后绝望也会锻炼我。”

如流水一般柔软，像磐石一样坚硬

女性总会给人以柔弱的印象，被认为过于柔软细腻，缺少理性的思维和强大的力量。俗话说“女人如水”，水是至柔的，可以随意变换自己的形态，但水也是十分坚韧的，滴水的力量积攒起来甚至可以击穿磐石。同时拥有柔软和坚韧两种品质的女人，是强大而不可摧毁的。

通常，女性总是与柔软、脆弱、感性等词汇密不可分。人们通常认为女性没有男性强大，无法在社会中担任重要角色。古往今来，在历史上留名的女性领导者屈指可数，而且大多都被流言蜚语所环绕。如今，男女平等已经成为了全世界的共识，更多的女性开始从幕后走到台前，甚至获得了很高的社会地位。但这并不是说，这些女性放弃了自己的女性特质，变成了一个和男人一样的“男人婆”。恰恰相反，她们正是靠女性特有的柔软和坚韧在男性主导的社会中取得了一席之地。

英国的撒切尔和德国的默克尔都以自己独特的女性领导风格影响了世界的政局，她们不但有着坚强的意志和坚定果断的信念，而且还有着女性独有的温柔与韧性。朴槿惠将撒切尔和默克尔作为榜样，她自己也懂得充分利用自己的女性特质，形成了“小而柔”的领导风格。正是由于朴槿惠具有其他男性政治家所不具备的柔韧，她才能够在许多重要关头扭转乾坤。

可以说，女性的柔软和坚韧是朴槿惠政治生涯中的秘密武器。

朴槿惠作为韩国第一位女总统，自然受到了许多质疑。有一种声音认为，女性领导人在处理危机事件时不够果敢。面对这样的质疑，朴槿惠反驳道：“很多人认为女性处理危机事件的能力较弱，我认为应该克服这个偏见。我的一生都在克服危机。政治人物的力量不是来自武力，而是来自国民的信任。”朴槿惠认为，女性天生善于操持家务，而且更善于处理危机，因此在操持国家生计、处理国家危机方面也能做得很好。女性身份从来没有成为朴槿惠的困扰，反而是她的优势和资本。

女人的柔弱有时候要比男人的刚强更有力量。只要懂得如何使用，女人便可以“以柔克刚”。女人往往要比男人更加感性，因此也更有人情味。朴槿惠就是一个很有人情味的人。早在担任“第一夫人”时期，朴槿惠就经常拜访底层民众，她的亲切和温柔受到了韩国民众的爱戴，只要她一出现，就会被热情的民众团团围住。热心的民众还经常送给她各种礼物，包括鲜花和亲手准备的食物等。就连韩国的青少年都很喜欢她，见到她就像见到演艺明星一样，会追过去找她签名。朴槿惠之所以如此受人喜爱，当然与她真诚、正直、诚信的品格是分不开的，可女人特有的温柔也是她的一大法宝。

朴槿惠的温柔不仅体现在对待民众上，在对待下属和同事时也很有人情味。与朴槿惠一起工作过的人都称赞她有一种能够化解紧张的能力，她不但善于调节各种矛盾，而且还会开玩笑化解尴尬，在她身边不但不会感到拘束，而且会觉得非常舒心。作为领导人，朴槿惠对待下属的态度也很亲切，从来不要求工作人员使用尊称，与他们见面或告别时会微笑着点头。如果工作过于繁重，为了安抚员工们的情绪，朴槿惠还会对他们说这样的话：“我知道大家都很忙，这段时间辛苦了。我好像总是提一些让大家为难的要求，过几天我们一起吃个饭吧。”朴槿惠不但不摆领导的架子命令

下属，反而以一种平等的姿态与下属交流，怪不得和她一起工作的人都说，不论工作多重也不会觉得累。

女人仅仅柔软是不够的，如果在遭遇危难和挫折之时不能坚强地面对，也无法在这个社会上立足。朴槿惠之所以能够在历经苦难后破茧重生，取得非凡的成就，就是因为她有着像磐石一样坚强的意志。遭遇丧母之痛之后，朴槿惠为了照顾父亲、弟弟和妹妹，她强忍着自己的悲痛，来不及伤悲就承担起了“第一夫人”的职责。几年之后，父亲又被枪杀，朴槿惠在得知这个消息时第一句话问的是：“前方有无异常？”可见她第一时间想到的并不是自己的痛苦，而是担心朝韩边境的安危。父亲去世后，她负责料理一切事务，并且还要照顾弟弟妹妹。面对世人对父亲的诽谤和背叛，朴槿惠也没有绝望，而是继续坚强地生活，并且为了帮父亲洗清冤屈而不断努力着。

朴槿惠的人生向世人证明，女人也可以用内心的柔软和坚强征服这个世界。我们普通人在生活中也许不会遭遇朴槿惠那样的苦难，但总会有一些平凡琐碎的烦恼。面对这些烦恼，坚强的女人不会忘记自己的初心，而是会执着地追求自己最初的目标。现代社会中，女人承受着许多压力，有时候会很脆弱，尤其是还没有经历真正苦难的年轻女性，更容易放弃自己的追求。只有成为真正强大的女性，才能坦然地面对生活中的一切挑战。作为女人，不但要保留心中的那份柔情，而且还要使自己变得坚韧，既不害怕对手的挑战，也不畏惧路途中的艰难险阻。只要沉下心来，坚定地凝视远方，在行走中不断地积累和修炼，就会慢慢培养出女性独有的优雅气质，成为柔软而又坚韧的强者。