

• THESE ITHAKAS •

每个人的伊萨卡岛

面包旅行最美瞬间特辑

面包旅行 / 著



中国工信出版集团

电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
http://www.ehi.com.cn



内容简介

9 段旅行人生，30 幅世界映像，100 个最美瞬间。

本书以“伊萨卡岛”这个《荷马史诗》中的虚构意象，隐喻旅行中那些打动人的美丽瞬间。在这本面包旅行最美瞬间特辑里，我们从平台三千万用户创作的浩如烟海的游记中，挑选出最能与人产生共鸣的时刻，和你分享。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

每个人的伊萨卡岛：面包旅行最美瞬间特辑 / 面包旅行著. - 北京：电子工业出版社，2015.6

ISBN 978-7-121-26075-9

I. ①每… II. ①面… III. ①游记—作品集—中国—当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 096676 号

总策划：彭 韬

执行策划：董小榕 王赛男

执行编辑：陈启文

责任编辑：田 蕾

文字编辑：赵英华

助理采编：陆 怡 郑露曦 孙金萍

视觉设计：信国美

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：三河市华成印务有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编：100036

开 本：720×1000 1/16 印 张：15.75 字 数：403.2 千字

版 次：2015 年 6 月第 1 版

印 次：2015 年 6 月第 1 次印刷

定 价：59.80 元

参与本书编写的人员有王赛男、董小榕、林东、赵丹华、张爽。

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，

联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

献给无尽旅途中的山川湖海，

和带给我们奇遇的人们

序

In my travelling life I have set foot in nearly 160 countries and yet I feel like I've hardly started. Every year I look at the list of places still on my 'wish list' and hope that I will get to one or two more of them during the next 12 months. I regularly remind myself of that nearly 2000 year old advice from Saint Augustine: 'The world is a book and those who do not travel read only a page.' Well I can claim to have read quite a few chapters, but there's an awful lot more pages still to be turned.

As you can see in this book Tao Peng has certainly opened that much older travel book and I would bet he intends to read a lot more of it. Of course wherever we go travel brings us memorable experiences — the wonderful cities, beautiful scenery and amazing wildlife are just starting points, as Tao Peng has discovered it's the people you meet everywhere you go who are the most important discovery.

Travel is how we meet the world and how the world meets us.

在旅行生涯中，我踏上过近 160 个国家的土地，却仍感觉自己有如未曾出发。每一年，当我看着那些写在我的“心愿单”上的目的地时，都希望在接下来的 12 个月里能够完成一两个。我常常用圣奥古斯丁那句已近 2000 年的谚语提醒自己：“世界是一本书，那些从不旅行的人永远止步于一页。”——虽然我可以自豪地宣布自己已经阅读了不少章节，但仍有太多篇章等待被开启。

就像你所看到的，彭韬已经打开了这本古老的书。我敢打赌，他有着比我更远大的目标。无论我们去哪里，旅行总会带来珍贵的记忆——那些瑰丽的城市、绝伦的美景和奇妙的大自然都只是开始，如彭韬所言，人与人的交汇才是最大的惊喜和收获。

旅行，是一场我们与世界的约会。



《Lonely Planet》（孤独星球）创始人

——Tony Wheeler

• THESE ITHAKAS •



每个人的伊萨卡岛

面包旅行最美瞬间特辑

面包旅行 / 著

伊萨卡岛 【节选】

— 康斯坦丁·卡瓦菲斯 （希腊）

当你启程前往伊萨卡，
愿你的旅途漫长，
充满奇迹，充满发现。
莱斯梯戈尼亚人，独眼巨人，
还有愤怒的波塞冬——不要害怕他们；
只要你心气高昂，
只要还有一种罕见的兴奋
激荡着你的身心，
旅途中的怪物们就不会出现。

愿你的旅途漫长。
愿你有许多夏日的早晨，
带着强烈的欢欣，莫名的喜悦，
进入第一次见到的海港；
愿你在腓尼基人的贸易古栈上停留，
买一点稀奇的物品，
珠木和珊瑚，玛瑙和乌木，
各式各样迷人的香水，
把你的行囊尽情装满，
愿你造访众多的埃及城市，
四处结识圣贤。

你要把伊萨卡永远记在心上。
到那里去，是你的命中所定。
但是，请不要匆匆抵达，
最好走上很多年，
这样当你上岛时已经老去，
带着一路所得的财富万千。
不要指望伊萨卡让你富有，
它已赋予你神奇的旅程，
没有它，你不会扬帆远行。

而现在，它已经没有什么可再给你，
如果你发现它清贫，
那可不是伊萨卡欺骗了你，
那时，你早已满是智慧和历练，
你一定会明白，这些伊萨卡到底意味着
什么。

于是一切要从《荷马史诗》说起。

有个英雄叫奥德赛，在征战特洛伊胜利后，和武士们一起踏上回家的路。他历经艰险，抵制海妖致命的诱惑，经过17年漫长跋涉后，终于回到家乡伊萨卡。若干年后，希腊诗人卡瓦菲斯写了一首诗，叫作《伊萨卡岛》。在诗里，他说：

当你启程前往伊萨卡 / 愿你的旅途漫长 / 充满奇迹，充满发现 / 愿你有许多夏日的早晨 / 带着强烈的欢欣，莫名的喜悦 / 进入第一次见到的海港…… / 你要把伊萨卡永远记在心上 / 到那里去，是你的命中所定 / 但是，请不要匆匆抵达 / 最好走上很多年 / 这样当你上岛时已经老去 / 带着一路所得的财富万千 / 不要指望伊萨卡让你富有 / 它已赐予你神奇的旅程 / 没有它，你不会扬帆远行……

这让我想起2012年，第一次抵达菲斯特拉时的黄昏。大西洋海岸，中世纪朝圣者以为的世界尽头。一路从比利牛斯山脉出发，走过雪山、河流、平原、森林，转身离开，原来一直向往的世界尽头空无一物。

这大概是关于旅行的最好隐喻。以伟大的终点为坐标，在漫长的时间跨度中，捡拾路上所有可得的美丽瞬间。从迈出的第一步，每个时刻都是新鲜的冒险，都是推翻旧的生活，重生一个更美好的自己。

三年了，这是面包旅行的第一本书。与平台上数以千万计的面粉一起，我们从浩如烟海的游记里，选出形形色色的旅途中100个美丽的瞬间。在出发探索世界的路上，他们曾在南极大陆与企鹅嬉戏，也在柬埔寨的古老寺庙中来一场恣意妄为的COSPLAY；曾孤独见证宇

宙间最妙不可言的星轨，也和挚爱之人牵手登上乞力马扎罗之巅；曾走遍万水千山，阅尽大都市风光无数，也迷失在日本关西朴实的街巷之间；他们用面包旅行记录旅途，一只猫，一片叶，一朵云，暮光中一张美丽侧脸，他们的足迹遍布世界，却从未丧失最初的好奇。

在这个时代，所幸我们在简单的纸张之外，有镜头定格时间，有移动设备定位所在。于是，发生的每个美丽瞬间，也都在此时、此刻，你我之间。

“生活在别处”，诗人兰波曾把这句话刻在巴黎大学的墙上。因此我们旅行，在去往伊萨卡岛的途中，愿你的道路漫长，不错过任何一瞬美丽的风景。

面包旅行主编

寒男

每个人在旅途中独一无二的时刻，都是弥足珍贵的。三年来，感谢大家对面包旅行的支持，感谢你们出发体验世界，并与全世界分享。

生命是短暂的，但探索的路可以很长。希望我们，都不会忘记当初出发的那份坚定和美好。

—— 面包旅行 CTO 薛亮

150

Andyyan

快门之下·「夜袭」意国

IMPRESSIONI NOTTURNE D'ITALIA

172

WangHe

数字密码·刻在我的里程碑上
NUMBERS IN MY MILESTONE

194

小白女王

我是小白·旅行中的百变女王

THE MOMENT OF QUEEN WHITE

214

王小南 Azui

西班牙那几年

ALGUNOS AÑOS EN ESPAÑA

001

映像

IMAGE

039

人物

FEATURE

040

happyfeet

我的旅行人生：从生存体验到极地探险
TRAVEL IS PART OF LIFE

060

撒马尔罕往事

两百天行走在地球B面

086

代代木爱暴走

关西街巷纪事

かんさいしたまちきくく

108

徐Elli

说好一起走天下

HIKE FOR FUN, HIKE FOR LIFE

130

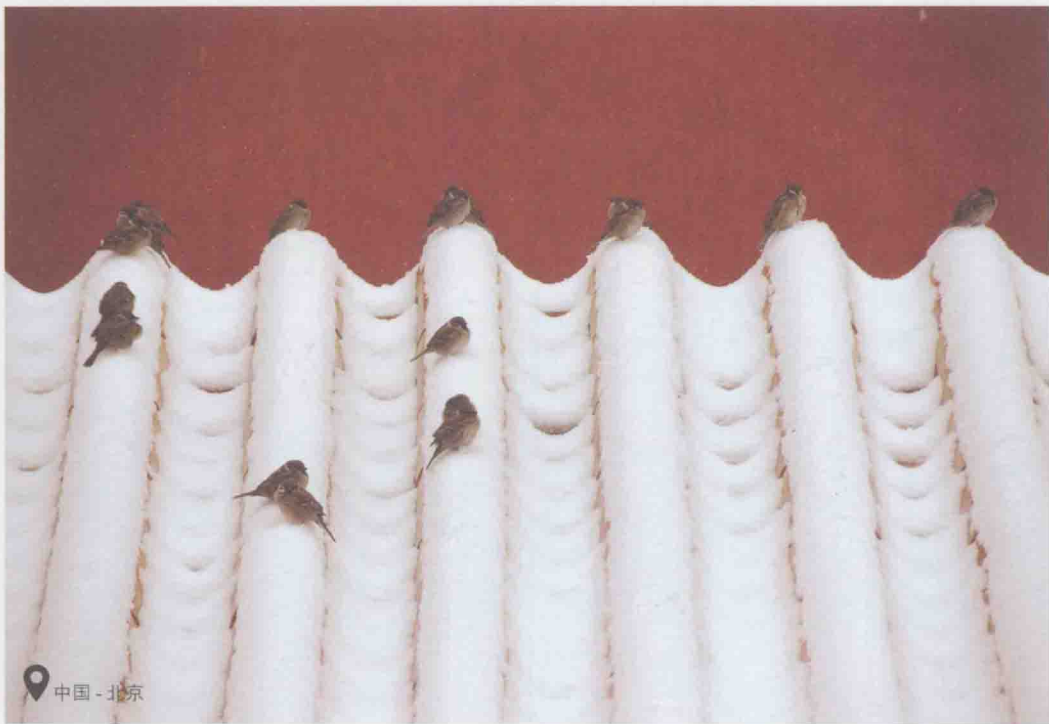
青之元素

我一直保持幻想，走在魔法旅途上
KEEP DREAMING, IN A MAGIC WAY



IMAGE





中国 - 北京

「右页图片」

背着相机转过上海的小街小巷，拍照的地方是海伦路，有我喜欢
的老弄堂，积了垢的洗手池子，竹竿上挂着有点掉色的内衣
和穿松了的内裤，旧自行车，窄窄过道里面的红烧带鱼味道，
吴音软语剥毛豆聊八卦的女人。远远还能看见东方明珠。地铁
口出来看到一个红色电话亭，应该很久没有被用过的样子，我
说年年你快进去我给你拍一张，纪念一下不知道什么时候就忽然
消失的关于老味上海的细枝末节。更喜欢这样直白的上海，被匆
匆人流里各自的生活包裹着，老房子在好阳光里显得温暖而平实。

— PHOTO BY 李晔



「本页图片」

大雪覆盖的北京城是最漂亮的，而城里最美的地方在紫禁城。
2012年一场大雪后，起得倍儿早一路披风斩雪，走到午门正看
到一群麻雀在琉璃瓦上，商量好了似的排列得有序巧妙。白茫
茫衬着绛红宫墙，庄严肃穆，有了小麻雀的点缀又多了几分活泼
灵气。北京人管麻雀叫老家贼，最平民最接地气的鸟儿，和皇
家宫殿搭配也毫无违和。捉完这张，两秒钟工夫，麻雀就扑棱
棱飞走了。这种场景，可遇不可求，它无意间出现，我下意识
记录，可称一期一会。金瓦朱檐不见归，雪上空留雀行处。

— PHOTO BY 减勒汗海盜





毕业旅行的第一站 青海湖



环湖自驾的第二天，我们来到了鲜有人迹的沙岛，风很大，就像是来到了沙漠深处，不远处的青海湖似乎变成了一片海守着一片沙地。导航险些迷路，一路上人少车少。沙岛其实是一个尚未完全竣工的旅游度假公园，因为是淡季，即便是工作人员也不愿深入此处，与青海湖鸟岛的生机盎然相比，这里唯一会发声的就是不停吹的风和湖水拍打沙岸的声音，而她坐在石头上的迎风身影，则成为我相机里最美的一幕。

一路走过青海湖，她总是有太多惊喜给我们，她有太多面没能逐一细品，正如旅行，因为有了遗憾才有了下一次扬帆远航。

— PHOTO BY 8月的冬天



中国 - 青海湖

