

家庭生活便览

幸福家庭生活系列

常见 疾病信号

ChangJianJiBingXinHao

陈四清 王瑜◎主编

走出生活误区 提高生活质量



南京出版社

家庭生活便览·
幸福家庭生活系列

常见 疾病信号

ChangJianJiBingXinHao

陈四清 王瑜◎主编

走出生活误区 提高生活质量



南京出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见疾病信号/陈四清,王瑜主编;纪凤鸣等编. - 南京:南京出版社,
2011.1(修订版)

(幸福家庭生活系列·家庭生活便览)

ISBN 978-7-80614-485-5

I. ①常... II. ①陈... ②王... ③纪... III. ①常见病-诊断
IV. ①R441

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 37246 号

主编◎陈 王 青四荆

常见疾病信号

主编:陈四清

南京出版社出版发行

(南京市成贤街 43 号 3 号楼 邮编 210018)

新华书店经销

大厂回族自治县正兴印务有限公司印制

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 8 字数 108 千

2011 年 7 月第 2 版 2011 年 7 月第 2 次印刷

印数 1~10000 册

ISBN 978-7-80614-485-5

定价:16.00 元

序

扁鹊见齐桓公的故事，在中国几乎家喻户晓。名医扁鹊第一次见到齐桓公，发现齐桓公身有疾病，于是劝他说：“君有疾在腠理，不治将深。”但齐桓公不相信。五天后，扁鹊再次见到齐桓公，发现他病情已加重，故再次对他说：“君有疾在血脉，不治恐深。”但齐桓公仍坚信自己无病。又过了五日，扁鹊第三次见到齐桓公时，不上前施礼，反而远远地躲开了。齐桓公派人去问原因，扁鹊回答道，当病在腠理和血脉时，尚可用药物和针灸等方法治疗，若病邪到了骨髓，则即使神仙也无可奈何了。现在齐桓公病已达到骨髓，我也没有办法为他治疗了，所以我要躲开他。又过了五天之后，齐桓公果真疾病发作，不久即病死了。

其实，在现实生活中，类似齐桓公这样不懂得识别疾病信号，导致小病变大病，大病变危病，甚则丧失治疗时机，被疾病夺走性命的故事也很多。在我们周围，英年早逝，白发人送黑发人的现象仍时有发生，常令人扼腕叹息。

中医认为，人体是一个有机的整体，五脏六腑通过气血经络与肌表皮毛、四肢百骸紧密地联系在一起，所以“有

诸内必形诸外”，通过观察人体的五官肌肤、躯干四肢、情志睡眠、饮食喜恶、二便性质、声音气味等，即可以测知体内一些疾病。韩非子有句名言：“千丈之堤，以蝼蚁之穴溃；百尺之内，以突隙之烟焚。”人的一生就如同一台运转不息的机器，在生命活动中像“蝼蚁之穴”、“突隙之烟”的现象时有显露。人类疾病也有一个从体内到体外、从隐匿到显现、从轻到重、从重到危、从量变到质变的发生发展过程。本书正是从人体各个细小部位所表现出来的蛛丝马迹，去帮助读者准确捕捉各类疾病的早期信号，分析这些疾病信号产生的常见病因，提醒读者从某一方面早日着手检查和治疗，从而真正实现疾病的早发现、早诊断及早治疗，使重病转安，大病化小，小病化无，以达到健康长寿之目的。

全书内容丰富，信息量大，语言通俗易懂，条理清晰，查阅方便。既是广大基层医务人员诊断疾病时的良师益友，更是广大读者的免费“家庭保健医生”。开卷有益，受之无穷。

愿齐桓公的故事不再发生。

目 录

头颅信号诊病

- | | | | |
|------------------|-----|----------------------|-----|
| 1. 大头畸形····· | 002 | 9. 摇头····· | 007 |
| 2. 方头····· | 002 | 10. 失眠····· | 008 |
| 3. 囟门迟闭····· | 003 | 11. 发作性睡眠····· | 009 |
| 4. 囟门早闭····· | 004 | 12. 昏厥····· | 009 |
| 5. 囟门高突(凶填)····· | 004 | 13. 梦游(梦行)····· | 011 |
| 6. 头痛····· | 004 | 14. 梦惊····· | 012 |
| 7. 眩晕····· | 005 | 15. 手足徐动症(指划动作)····· | 012 |
| 8. 恐水症····· | 007 | 16. 舞蹈样运动····· | 013 |

眼部信号诊病

- | | | | |
|----------------|-----|--------------------|-----|
| 1. 眼睑浮肿····· | 015 | 12. 目涩····· | 022 |
| 2. 眼眶凹陷····· | 016 | 13. 目痒····· | 022 |
| 3. 眼球突出····· | 016 | 14. 迎风流泪····· | 022 |
| 4. 眼睑红肿····· | 017 | 15. 眨眼过频····· | 023 |
| 5. 上睑下垂····· | 018 | 16. 眼球震颤····· | 024 |
| 6. 眼睑不能闭合····· | 018 | 17. 眼前发黑····· | 025 |
| 7. 倒睫与睑内翻····· | 019 | 18. 斜视(斜眼、对眼)····· | 026 |
| 8. 老年环····· | 020 | 19. 弱视····· | 027 |
| 9. 瞳孔发白····· | 020 | 20. 复视····· | 027 |
| 10. 瞳孔发黄····· | 021 | 21. 虹视····· | 028 |
| 11. 眼睛疼痛····· | 021 | 22. 视物变形····· | 029 |

鼻部信号诊病

- | | | | |
|--------------------|-----|----------------|-----|
| 1. 鼻头发红(红鼻子) | 031 | 8. 喷嚏 | 035 |
| 2. 鼻出血(鼻衄) | 031 | 9. 鼻音 | 036 |
| 3. 脓性鼻涕 | 033 | 10. 幻嗅 | 036 |
| 4. 黏液性鼻涕 | 033 | 11. 嗅觉倒错 | 037 |
| 5. 清水鼻涕鼻 | 034 | 12. 嗅觉丧失 | 037 |
| 6. 豆渣样鼻涕 | 034 | 13. 鼻腔异味 | 038 |
| 7. 鼻塞 | 034 | | |

口腔信号诊病

- | | | | |
|--------------------|-----|--------------------|-----|
| 1. 口角歪斜 | 040 | 16. 口渴(口干) | 048 |
| 2. 烂嘴角 | 041 | 17. 口甜 | 048 |
| 3. 唇色苍白 | 041 | 18. 口咸 | 048 |
| 4. 唇色青紫 | 041 | 19. 口淡 | 049 |
| 5. 舌体肿胀 | 042 | 20. 口酸 | 049 |
| 6. 伸舌歪斜 | 043 | 21. 舌痛 | 049 |
| 7. 牛肉舌 | 043 | 22. 口臭 | 050 |
| 8. 镜面舌(光滑舌) | 043 | 23. 哈欠频繁 | 051 |
| 9. 毛舌(黑舌) | 044 | 24. 打呃(呃逆) | 052 |
| 10. 雪口症(鹅口疮) | 044 | 25. 恶心呕吐 | 053 |
| 11. 地图舌 | 044 | 26. 呕血 | 055 |
| 12. 草莓舌 | 045 | 27. 食欲亢进 | 056 |
| 13. 舌苔腻腐 | 046 | 28. 食欲不振 | 057 |
| 14. 舌苔发黄 | 046 | 29. 狂食症(不饱症) | 058 |
| 15. 口腔溃疡 | 047 | 30. 异食癖好 | 058 |

31. 口齿不清	058	32. 张口受限	059
----------------	-----	----------------	-----

牙齿信号诊病

1. 乳牙早出	062	7. 牙颌畸形	065
2. 乳牙晚出	063	8. 牙痛	066
3. 乳牙滞留	063	9. 牙龈出血	067
4. 恒牙早出	064	10. 牙齿松动	069
5. 恒牙晚出	064	11. 牙齿发酸	070
6. 牙齿不平整	065	12. 磨牙	070

耳部信号诊病

1. 耳廓肥大	072	6. 耳痛	075
2. 耳廓过小	073	7. 耳鸣	076
3. 耳廓局限性隆起	073	8. 耳聋	077
4. 耳廓红肿	074	9. 幻听	078
5. 耳道流脓	074		

面部信号诊病

1. 大嘴巴	079	7. 面部蝶形红斑	083
2. 面色发红	080	8. 面部疼痛	084
3. 面色发黄	081	9. 面部麻木	084
4. 面色发黑	082	10. 特殊面容	084
5. 面色青紫	082	11. 特殊笑容	086
6. 面色苍白	083		

咽喉部信号诊病

- | | | | |
|--------------|-----|---------------|-----|
| 1. 咽部发红····· | 089 | 6. 咳嗽····· | 092 |
| 2. 咽喉疼痛····· | 090 | 7. 痰多····· | 093 |
| 3. 咽异物感····· | 090 | 8. 咯血····· | 095 |
| 4. 声音嘶哑····· | 091 | 9. 呼吸困难····· | 097 |
| 5. 失音····· | 092 | 10. 吞咽困难····· | 097 |

颈肩部信号诊病

- | | | | |
|-----------------|-----|-----------------|-----|
| 1. 颈部肿块····· | 101 | 6. 颈部青筋暴露····· | 105 |
| 2. 甲状腺肿大····· | 101 | 7. 颈动脉搏动明显····· | 105 |
| 3. 斜颈(歪脖子)····· | 102 | 8. 颈项疼痛····· | 106 |
| 4. 颈部痿软····· | 103 | 9. 颈部酸麻····· | 106 |
| 5. 颈项强硬····· | 104 | 10. 肩痛····· | 106 |

胸部信号诊病

- | | | | |
|----------------------|-----|------------------|-----|
| 1. 桶状胸····· | 109 | 10. 乳房皮肤臃窝····· | 114 |
| 2. 扁平胸····· | 110 | 11. 乳房肿块····· | 115 |
| 3. 鸡胸····· | 110 | 12. 乳房疼痛····· | 116 |
| 4. 乳房巨大····· | 110 | 13. 乳房桔皮样改变····· | 117 |
| 5. 乳房过小····· | 111 | 14. 乳头瘙痒····· | 117 |
| 6. 男性乳房增大(男乳女化)····· | 112 | 15. 胸骨后疼痛····· | 118 |
| 7. 乳头凹陷····· | 112 | 16. 胸壁压痛····· | 119 |
| 8. 乳头皲裂····· | 113 | 17. 胸痛····· | 120 |
| 9. 乳头溢液····· | 114 | 18. 心慌(心悸)····· | 120 |

腹部信号诊病

1. 全腹膨隆..... 123
2. 腹内肿块..... 124
3. 腹壁静脉显露..... 125
4. 上腹部搏动..... 126
5. 腹纹..... 126
6. 脐部肿块..... 128
7. 肚脐凸突..... 128
8. 肚脐分泌脓水样物质..... 129
9. 上腹痛..... 130
10. 下腹痛..... 131
11. 脐周或全腹痛..... 132
12. 侧腹痛..... 133
13. 腹胀..... 134
14. 胎动过频或减少..... 135

腰背部信号诊病

1. 脊柱后弯..... 136
2. 脊柱前弯..... 137
3. 脊柱侧弯（脊柱侧凸）..... 137
4. 背部疼痛..... 138
5. 脊柱活动受限..... 138
6. 蛇丹（缠腰火丹）..... 139
7. 腰痛..... 140
8. 腰酸..... 142
9. 尾骨痛..... 142

男性前阴信号诊病

1. 阴茎过大..... 144
2. 阴茎过小..... 145
3. 阴茎弯曲..... 146
4. 阴茎肿物..... 147
5. 小睾丸..... 148
6. 睾丸肿大..... 149
7. 隐睾..... 149
8. 阴囊肿大..... 150
9. 包皮过长..... 150
10. 包茎..... 152
11. 无阴毛..... 153
12. 排尿困难..... 153
13. 外阴瘙痒..... 154
14. 尿后滴白..... 155

家庭生活便览

幸福家庭生活系列

- | | | | |
|----------------|-----|-------------------------------|-----|
| 15. 血尿 | 156 | 24. 遗精 | 163 |
| 16. 尿色发黄 | 157 | 25. 阴茎异常勃起（阳强、
阳强不倒） | 164 |
| 17. 酱油色尿 | 158 | 26. 阳痿 | 165 |
| 18. 脓尿 | 158 | 27. 早泄 | 166 |
| 19. 泡沫尿 | 159 | 28. 不射精 | 167 |
| 20. 乳白尿 | 159 | 29. 血精 | 169 |
| 21. 尿味异常 | 160 | 30. 射精疼痛 | 169 |
| 22. 阴茎疼痛 | 161 | | |
| 23. 睾丸疼痛 | 162 | | |

女性前阴信号诊病

- | | | | |
|-------------------|-----|----------------|-----|
| 1. 阴蒂肥大 | 171 | 12. 痛经 | 181 |
| 2. 尿量增多 | 172 | 13. 外阴瘙痒 | 182 |
| 3. 气尿 | 173 | 14. 阴道干涩 | 184 |
| 4. 尿急 | 174 | 15. 阴道出血 | 185 |
| 5. 尿漏 | 175 | 16. 恶露不绝 | 186 |
| 6. 尿痛 | 175 | 17. 阴道排气 | 186 |
| 7. 排尿频繁（尿频） | 176 | 18. 房事出血 | 187 |
| 8. 白带异常 | 177 | 19. 性冷淡 | 188 |
| 9. 月经异常 | 178 | 20. 性交疼痛 | 189 |
| 10. 倒开花 | 179 | 21. 无阴毛 | 189 |
| 11. 闭经 | 180 | | |

后阴信号诊病

- | | | | |
|---------------|-----|----------------|-----|
| 1. 肛周潮湿 | 190 | 2. 大便细条状 | 191 |
|---------------|-----|----------------|-----|

3. 大便灰白·····	192	11. 鲜血便·····	196
4. 大便发绿·····	192	12. 暗红色便·····	196
5. 大便水样·····	193	13. 肛门疼痛·····	196
6. 大便清薄·····	193	14. 肛门瘙痒·····	197
7. 脂肪泻·····	194	15. 屁臭难闻·····	198
8. 黏液便·····	194	16. 无屁·····	199
9. 脓血便·····	194	17. 多屁·····	199
10. 柏油样便·····	195	18. 便秘·····	200

上肢信号诊病

1. 通贯手·····	201	10. 手腕关节变形·····	206
2. 梭形指·····	202	11. 手搐搦·····	207
3. 杵状指·····	202	12. 手腕疼痛·····	208
4. 匙状甲·····	203	13. 手下垂·····	208
5. 指甲不长·····	204	14. 指尖肿胀·····	209
6. 指甲发紫·····	204	15. 手指麻痛·····	209
7. 指甲发灰·····	205	16. 手颤·····	210
8. 朱砂掌·····	205	17. 脉搏过快·····	211
9. 手掌发黄·····	206	18. 脉搏过缓·····	212

下肢信号诊病

1. X型腿与O型腿·····	213	4. 老烂腿(老烂脚)·····	215
2. 足内翻与足外翻·····	214	5. 关节疼痛·····	216
3. 脚肿·····	215	6. 关节杂音·····	217

家庭生活便览

幸福家庭生活系列

- | | | | |
|------------------|-----|-----------------|-----|
| 7. 足跟痛..... | 217 | 11. 坐骨神经痛 | 221 |
| 8. 大腿根疼痛..... | 218 | 12. 足背麻木 | 222 |
| 9. 间隙性跛行..... | 219 | 13. 步态异常 | 223 |
| 10. 跑步后小腿痛 | 220 | 14. 下肢冷 | 224 |

皮肤信号诊病

- | | | | |
|----------------|-----|-----------------|-----|
| 1. 皮肤紫斑..... | 226 | 13. 色素沉着 | 235 |
| 2. 风疹块..... | 227 | 14. 色素脱失 | 236 |
| 3. 玫瑰疹..... | 227 | 15. 皮肤脱屑 | 237 |
| 4. 蜘蛛痣..... | 228 | 16. 皮下结节 | 238 |
| 5. 蝴蝶斑..... | 229 | 17. 多毛症 | 238 |
| 6. 黑痣恶变..... | 230 | 18. 多汗 | 239 |
| 7. 发热出疹..... | 230 | 19. 黄汗 | 240 |
| 8. 皮肤粗糙..... | 232 | 20. 盗汗 | 241 |
| 9. 皮肤发硬..... | 233 | 21. 无汗 | 241 |
| 10. 皮肤苍白 | 234 | 22. 皮肤疼痛 | 242 |
| 11. 皮肤发黄 | 234 | 23. 皮肤麻木感 | 242 |
| 12. 皮肤红线 | 235 | 24. 水肿 | 243 |

● 头颅信号诊病

头颅位于人体的上面，大脑、小脑、脑干等高级神经指挥中枢位于其中。人体各系统器官的活动，是在神经和体液的调节协调下进行的，从而使人体成为一个统一的有机的整体。头颅由 29 块不同的骨组织组成，起着保护脑、眼和内耳的作用。婴儿颅骨缝未闭时，在颅顶上有较大的空隙，叫前凶。前凶在出生后 12 个月左右即可闭合。婴儿头颅发育尚未成功，可因各种疾病而造成头颅外形的异常。通过观察婴儿头部的各种异常形态，可判断孩子的生长发育情况，获得各种头部疾病和全身疾病的信息。

中枢神经，特别是大脑皮质，管理全身机能协调、保持机体对内外环境的平衡，人的语言、分析的综合能力等也均由大脑主管。大脑要消耗大量的能量。如果能量供应不足，就会出现头痛、头昏，甚至昏迷、死亡等。

大脑功能障碍可导致机体功能障碍，全身系统的各种疾病也可影响到大脑的功能。

1. 大头畸形

与同龄人相比，婴幼儿头颅显著增大，而面部或下巴显得很小时，像一个倒置的梨形或倒三角形，同时，头皮绷紧，菲薄发亮，头皮下静脉怒张，此称为大头畸形。由于颈项无力支撑硕大的头颅，头常常不能抬起来，久而久之眼球下垂，为典型的“太阳落山症”。大头畸形多为患了脑积水病的信号，是由于颅脑内积聚了过多的脑积液而引起。先天原因引起的脑积水，大部分患儿因受子宫内压力影响，出生时头颅增大不明显，出生后则迅速增大。后天性原因引起的脑积水，常于脑膜炎或颅脑外伤后出现。本病早期尚可采用药物治疗，晚期则须手术治疗，故要及时发现，及时治疗。

2. 方头

额骨和枕骨出现棱角，头顶部扁平，使整个头颅看上去几乎成方形，这是患了佝偻病的信号。佝偻病是乳

幼儿时期一种常见的慢性营养缺乏症，俗称软骨病。它是由于维生素D不足，以致体内钙、磷代谢失常而引起骨骼发育障碍，出现颅骨软化而造成方头。多见于7~8个月大的婴儿。

3. 囟门迟闭

3岁以下小儿头部柔软并有轻微搏动的地方，叫囟门，又称顶门。囟门分为前囟和后囟，后囟出生时即已接近闭合，或仅可容纳指尖。由于婴儿出生后6周内后囟一般都闭合，故对临床诊断意义不大。前囟是由左右两侧顶骨和额骨围成的菱形空隙，出生时约2cm左右，9个月后缩小，12~18个月闭合。如果囟门该闭合而不闭合，且随年龄增长而增大、变宽，提示可能是骨骼发育延迟或患佝偻病或患甲状腺功能减退或患脑积水。其中患脑积水者，还有囟门过大、头颅进行性增大及眼球呈落日状等表现。甲状腺功能减退症的患儿，往往有其特殊的面容，并可有一定的地区性或家族史。佝偻病患儿则常有胸部、肢体及其他骨骼发育异常情况等等。

4. 囟门早闭

双手手掌放在病儿左右颞部，拇指按在颞部，用中指与食指检查其前囟门。如果孩子在出生后6个月以前，前囟门即闭合，则称囟门早闭。囟门早闭可以是小头畸形、脑萎缩、颅骨发育异常等疾病的信号。在少数情况下，囟门早闭亦可为正常生理情况，因此可请医生结合孩子囟门大小及有无畸形进行鉴别。

5. 囟门高突（凶填）

囟门高突而饱满，此多为孩子颅内压力增高的表现之一。常见的疾病如脑炎、脑膜炎、脑积水和硬脑膜下出血、积液等等。此时孩子可有发热、抽搐、呕吐或神志昏迷等症状出现。因此囟门高突是一种急诊信号，一旦发现婴儿囟门突出，应立即送医院。

6. 头痛

头痛是多种疾病信号。当各种原因引起颅内外动脉扩张、颅内血管被牵引或伸展、脑膜受刺激时，或者具