

杨述勇 著

凡塵點燈

佛光山星雲

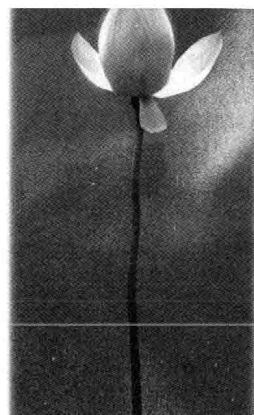
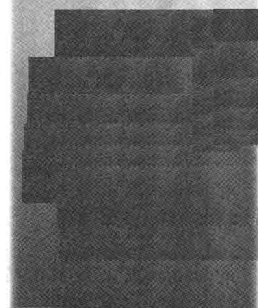


綏蒙書局

杨述勇 著

凡塵點燈

佛光山聖堂



綫裝書局

图书在版编目 (CIP) 数据

凡尘点灯 / 杨述勇著. — 北京 : 线装书局,
2014.11

ISBN 978-7-5120-1625-5

I. ①凡… II. ①杨… III. ①散文集 - 中国 - 当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第269079号

凡尘点灯

作 者: 杨述勇

责任编辑: 李 旻

装帧设计: 王文龙 白 晨

出版发行: 线装书局

地 址: 北京市西城区鼓楼西大街41号 (100009)

电 话: 010-64045283 64041012

网 址: www.xzhbc.com

经 销: 新华书店

印 制: 北京楠萍印刷有限公司

开 本: 890mm × 1240mm 1/32

印 张: 6.75

字 数: 120千字

版 次: 2014年11月第1版第1次印刷

印 数: 10000册

定 价: 28.00元

开启人生智慧之窗（代序）

“不为良相，便为良医。”最初的态度，决定了人生的高度。正是北宋名相范仲淹的这一励志名言，使杨述勇先生少年时期便认清了自己的人生方向：悬壶济世、誓为良医！

唐代大医孙思邈说，大医精诚！医之为道，乃通天彻地之学！“中华古圣人泄天地之秘、夺造化之权，以救人生！”为了实现这一人生梦想，在杨述勇先生 50 年的人生历程中，始终孜孜不倦地学通百家，融贯儒、释、道。在他的人生求索中，始终以道观性、以性观心、以心观身、以身观物、以物观天下。因而，有了这本他以一名中医大夫的视角观察和思考当今社会和人类现实问题的养心汤——《凡尘点灯》。

这本书分为五个章节，融汇当前人类社会危机、人生面临的苦难、一个人成长中历经的失败、时代变革中的突然变故，以及我们面对死亡、疾病等前沿问题，站在时代的制高点，高扬人生的使命，在把握人生、生命、社会、世界和人类进步的社会规律中，运用儒、释、道和中医文化的哲学智慧，探讨了社会进步的支撑点，回答了人们的疑虑和困惑。

如本书第一章，就以“人，生来就是要面对危机”为题，从当今世界灾难一年比一年多、一次比一次严重，揭示了人们在灵魂深处的“危机”。紧接着，杨述勇以“苦难，是天才的垫脚石”，“失败是人生的一种需要”，“裂变，点亮智慧人生”，“疾病，斗不过自己的心”等为题，顺理成章地剖析了这个时代人们思想深处的困惑和思索。

在这些文章中，杨述勇先生始终发扬儒、释、道和中医传统医学的文化精髓，又善于揭示当前敏感的社会现象，如“大年除夕，雍和宫为何人潮涌动”、“羡慕嫉妒恨，也能转化为正能量”、“躲得过老虎，躲不过苍蝇”、“有油水的地方容易滑倒”、“微信，放大你的生命精彩”、“人生是有配额的”、“大医医心”等，幽默诙谐、轻松自如，又字字皆文化、句句皆辩证的哲学语言中，让你借古鉴今，胸中雪亮，眼底光明。

宋明理学家邵康节曾说：“天自一中分造化，人于心上起经纶！”杨述勇先生的这本专著《凡尘点灯——一名中医大夫的养生汤》，用他自身人生求索的世界观、人生观、疾病观、认识论和医德论，在由人而观事、观物、观社会、观宇宙中，为我们重点剖析了当今社会人与自然、人与社会的生存关系，从而揭示了这个社会人们面临的诸多疑虑和困惑；为我们提升生命质量、放大人生精彩、掌握人生智慧，从一个侧面打开了一扇智慧的窗户。

我相信，这本专著论点会使每个人的生命之树常青！更期

盼这些人生智慧，让你的人生之树结满累累硕果！让你的人生
充满喜悦和收获！让你的人生从成功迈向新的成功！

是为前言。

前言

2014年3月21日

目 录

开启人生智慧之窗（代序）	001
--------------------	-----

第一章 人，生来就是要面对危机	001
-----------------------	-----

1. 除夕之夜，雍和宫为何人潮涌动	003
2. 如何面对不公	005
3. 人，生来就要面对危机	007
4. 出身，没有选择	011
5. 每一天，都是最后一天	012
6. 操纵你的是隐蔽内心的信念	015
7. 在阴影里张望，一切看得真切	018
8. 羡慕嫉妒恨，也能转化为正能量	020
9. 用做大事的心态，做好每一件小事	023
10. 不要拿别人的成功，复制自己的人生	025
11. 放弃，也是一种选择	027
12. 总有一缕阳光，会照亮心房	029
13. 一个人，就是一座高山	032
14. 人生莫惧少年穷	034
15. 让最后那个人，看到你的最美	036

第二章 苦难，是天才的垫脚石	040
----------------------	-----

1. 世界并非围着你转	042
-------------------	-----

2. 躲得过老虎, 躲不开苍蝇	044
3. 有油水的地方, 容易滑倒	046
4. 没有人信任你	048
5. 你永远也挣不了那么多钱	050
6. 对它, 你无可奈何	052
7. 天, 不会塌下来	054
8. 从杰出到可笑, 只有一步之遥	057
9. 苦难, 是天才的垫脚石	059
10. 不能改变命运, 可以改变态度	062
11. 告别仇恨的最佳方式	064
12. 用实际行动去弥补	066
13. 多个朋友多条路	069
第三章 失败, 是人生的一种需要	072
1. 失败, 是人生的一种需要	075
2. 你的路, 在你脚下	077
3. 学会转身	078
4. 不要给自己任何借口	080
5. 勇气让每个人都能飞翔	082
6. 减法人生	084
7. 重压之下的优雅风度	087
8. 退一步海阔天空	091
9. 为什么要这样活着	093
10. 人生赢在留有余地	095

11. 事成不邀功.....	097
12. 成功是快乐做自己.....	099
第四章 裂变，点亮智慧人生.....	101
1. 裂变，点亮智慧人生.....	104
2. 现代工具，荒废不了生存本领.....	106
3. 微信，放大你生命的精彩.....	108
4. 人生是有配额的.....	111
5. 看到镜子的背面.....	113
6. 找准自己的路.....	116
7. 优点的忌讳.....	119
8. 内观禅修.....	122
9. 放下便是.....	124
10. 梦想是解困良方.....	126
11. 生如磁石.....	130
12. “君子之交淡如水”.....	131
13. 达则兼济天下.....	134
第五章 疾病，斗不过自己的心.....	137
1. 疾病，斗不过自己的心.....	140
2. 不怨天，不尤人.....	145
3. 有容乃健.....	148
4. 生不贪生.....	152
5. 同病相怜.....	154

6. 以心换心	158
7. 一支香烟点燃希望	161
8. 化病于“心正”之中	164
9. 生病的好处	167
10. 大医医心	170
11. 引药归经	175
12. 乐天知命	180
13. 养吾浩然正气	183
14. 佛祖的养心汤	185
后 记	189
没有人能施舍你一个未来 ——杨述勇的中医求索之路（附文）	191

第一章 人，生来就要面对危机

· 纵观当今世界，灾难一年比一年多，一次比一次严重。产生的主要原因就是思想危机。这个危机遍布全世界，使人们的思想、见解、言行都处于“争斗”中，到处都是争名夺利，竞争、斗争，甚至最后发展到杀戮和战争！

我以为深层剖析这一现象，是人们在呼吁儒、释、道精神的回归，呼唤中华传统文化的普及。

——《除夕之夜，雍和宫为何人潮涌动》

· 社会不公平，不是哪个朝代、哪个制度、哪个人所造成的。是人类生存的特性所演化的。一句话，社会越进步，人类分化越甚，社会组织方式也越多。因此，不公平是社会进步的标志，更是人类社会必须面对的现实问题。

——《社会历来是不公平的》

· 我相信，在我们战胜危机中，一定会与“天”同理、与“道”同行，做一个人格高尚、品格完美、追求道德，提升境界的大

写的人。

——《人，生来就是要面对危机》

·人生，看似有差别的出生，却充满了无差别的历练，这可能就是神奇的上天创造人类的深意吧！用老子《道德经》中的话诠释就是：道可道，非常道；名可名，非常名。

——《出生，没有选择》

·把每一天，都看成最后一天，就能打开心扉，带着即将逝去的留恋、珍惜，及时把握梦想，把人生的危机转化为契机，把所有的“不如意”改写成“如意”。感谢生命、感谢天地、感谢所有的人和事，在夕阳里镀亮人生的辉煌。

——《每一天，都是最后一天》

·要从仁义道德的角度提升境界、把握得失、看淡名利，在养心中修身，在修身中怡情，在怡情中树立“贫贱不能移、富贵不能淫，威武不能屈，男儿到此是豪杰”的浩然之气。

——《操纵你的，是隐蔽内心的信念》

1. 除夕之夜，雍和宫为何人潮涌动

除夕，是五千年中华传统文化中最最重要的一个节日。这一天，全体家庭成员要团圆，要包饺子、包汤圆、做年糕，要吃年夜饭。之后，要守岁，等待新旧年交接时刻的到来。

据史料载：汉代以后，中国人都把夜半子时视为一天的开始。所以，守岁要一直守到夜半之后，甚至天亮。在守岁中期待新的一年全家人平安健康。希望新的一年有新的开端。

在这样一个雷打不动的重要节日中，却出现了另一风景：据有关资料统计，近年来，每逢除夕之夜，大批大批的人们纷纷涌入寺庙、道观中祈福求安！据网络显示，刚刚过去的马年除夕，新春的钟声还未敲响，大批的善男信女们早已冒着严寒，里三层外三层把雍和宫围了个水泄不通，都企盼能在马年初一烧上头炷香，乞求佛祖保佑自己马年平安吉祥，多喜多福。

雍和宫为何有如此大魅力，把近 10 万（网上统计）人吸引到这里来过除夕呢？

众所周知，雍和宫原为大清第三代皇帝雍正做亲王时的住所。建于清康熙三十三年（公元 1694 年），雍正三年改为行宫，称雍和宫。乾隆九年（公元 1744 年），改为藏传佛教寺院，有藏传佛教博物馆之称，是北京规模最大保存最完好的喇嘛黄教寺院。因此地曾是雍正行宫，雍正帝去世后曾在此守灵，还是乾隆皇帝的出生地。因此近 300 年来，被世人称为“龙潜福地”。因而，在民间历来被世人膜拜、供奉、敬仰。

难怪，除夕之夜有近 10 万信众到雍和宫来“守夜”就不足为奇了。

网友说，除夕和大年初一，除雍和宫外，北京的灵光寺、潭柘寺、卧佛寺、云居寺等近 60 个寺院，白云观、东岳庙、玉皇庙、药王庙等近 20 个道观，都是人山人海，香火旺盛，祈福迎春者络绎不绝。

那么，除夕之夜，人们为什么为了烧到头炷香，而跑到寺庙去“团圆”、“守岁”、祈福呢？为什么这些人连年俗都不顾及了呢？

细细琢磨，这种社会现象潜藏的是我们当今时代的信仰危机。人们活在这个当口，都感到危机重重。富贵人家，纵有千亿、万亿，或贵为国王、总统，都心身不安，没有幸福。因为大家感到没有安全、没有健康，更没有心灵的归宿。因此，生活在这个当口，大家都不从容、都不淡定。

佛家讲发愿，发愿为众生服务。就是念念为众生利益、社会利益、民族利益、国家利益着想，才能安身立命、提升境界，才能修品德、积功德、成学问、成德行，才能为国家、民族、人类建功立业。佛家的这些哲学理想，正符合了当下一些人弥补灵魂空虚，解决信任危机的心态。所以，他们希望在心灵的彼岸寻求寄托，找到安顿。

我以为，深层剖析这一社会现象，是人们在呼吁儒、释、道精神的回归，呼唤中华优秀传统文化的普及。从中华优秀传统文化上来剖析，这些现象折射出的是我们近些年来的道德沦丧、信仰滑坡、价值观失范、情感危机等，表现出人类对物质文明的贪欲到了极致，过度开发和掠夺，引来了高污染、高能耗，导致

生态处于毁灭状态。

这是人类对自然、对神灵、对天地缺乏敬畏的结果。没有价值遵守，权力、金钱、肉体的交换，使人们丧失了起码的道德准绳、人格、良知。物质上得到了满足，心灵上空虚了。贫富差距拉大，公平正义缺失，暴戾之气充盈，消费主义思潮泛滥，享乐主义和肉体解放充斥，网络文化、好莱坞文化、西方的快餐文化等此起彼伏，使人们的情感时时处于崩溃边缘。人们找不到灵魂的寄托，找不到精神的彼岸。

孔子讲“内圣外王”，儒家示“明心、见性”，道家修“天人合一”，都是让我们要“畏天命、畏大人、畏圣人言”。畏天命，从主观上讲是指人应担负的道德责任，为人准则；从客观上讲是指人与自然的关系，人与社会包括人与人的关系等。所以，认知天命是仁，敬畏天命是礼，履行天命是义。唯有如此，才能“以德配天”，才能通达一切。一个畏天命的人，才能“内圣外王”，才能具有超越世界的精神力量，才能生活得充实、快乐、健康、幸福。

所以，透过除夕之夜的困惑，给予我们这个国家、这个民族的最大的启迪是：发扬光大中华优秀传统文化已经刻不容缓！

2. 如何面对不公

“不患寡，而患不均”，这是孔圣人与弟子冉有、子路的对话，集中体现儒家一贯主张的均贫富思想。东周以后，礼崩乐坏，交易制度普遍代替了固有的分配、互助之道。人们互

相对立，为利益而惶惶不可终日。人心大变，争名夺利，贫富差距拉大，社会进入“天下攘攘皆为利往；天下熙熙皆为利去”的时代。所以，孔子呼吁均贫富。自此，中国历代社会都主张均贫富。均贫富成了几千年来，儒家的崇高理想。

老子在《道德经》中也为均贫富社会描绘出一幅美好的蓝图：小国寡民，甘其食，美其服、安其居，乐其俗，邻国相望，鸡犬之声相闻，民至老死不相往来。宋人王安石在《度支副使厅壁题名记》一文中曾设想，天下之物，为之公平分配。清人龚自珍也撰文《平均篇》，阐述最好的社会，最高的治法，应在经济分配上平均。

几千年来，之所以仁人志士都在呼吁均贫富，是因为事实上社会历来不存在绝对公平，大家才如此期盼。

为了找到心中的公平，东晋伟大的文学家陶渊明在传世佳作《桃花源记》文中描述道：“土地平旷、屋舍俨然，有良田、美池、桑竹之属。阡陌交通，鸡犬相闻。其中往来种作，男女衣着、悉如外人。黄发垂髫，并怡然自乐”，好一幅世外桃源的纯朴、恬淡、悠然、公平、安怡的生活美景。然而，世外桃源只是陶渊明心中的梦，也是几千年来众多文人雅士和社会大众的崇高梦想。

社会存在不公平，不是哪个朝代、哪个制度、哪个人所造成的，是人类生存的特定性所演化的。因为人是群居动物，非群居不能生存。《荀子》说，人不群则不能胜物。群居是源于生活的本性，而非人的本性。孔子所称道的和乐康亲的小康、大同时代，大家不独亲其亲，不独子其子，是因为生存方式单一，大家主要靠游猎、游牧和简单的农耕为求生方式。原始社会物资匮乏，大家一起劳动、一起生活、一起与自然做斗争。所以，

在那时，人没有个人思想、私有观念，一切都是公有，社会也是公平的。然而，随着生产方式的转变、财产的积累，尤其商业、手工业、工业等的逐渐诞生，以及人的先天智力、体力、道德教育等的渐进不同，与其适应的社会组织形式也随之改变，公平的局面也随之打破。一句话，社会越进步，人类的分化越甚，社会组织需求也越多。因此，由于那时生产力低下，不公平反而是社会进步的标志，更是人类社会必须面对的现实。

那么，不公平的结果是什么？有两点，一是勾起人奋进的欲望，你追我赶，期求好上更好；二是产生危机，使每个人都陷入竞争的漩涡和惶惶不安中。

如果我们认识到了私有社会历来是不公平的，本质是不公平的，期望公平只是几千年来人们的理想，那么，你应该怎么做？认识到这一社会发展规律，我们应该换个角度去思考现实社会的各种问题，力求使自己活得更明白，站得更高，看得更远，分析、处理问题更成熟老到。

因此，我们应打消社会存在绝对公平的天真幼稚想法，在面对各种不公平中走出自身思想产生的危机和误区，一分为二地寻求到自己能够改变现状的思路，把危机变成契机，不怨天、不尤人，让自己微笑地面对一切，自如的把握人生航向，在谈笑间化解一切恩怨危机。

3. 人，生来就要面对危机

翻开人类历史，无一不记载着人们面对危机的斗争史、奋