

鳄鱼百科



汪华东 编著



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

鳄鱼百科



汪华东
编著



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

中国·广州

图书在版编目(CIP)数据

鳄鱼百科/汪华东编著. —广州:暨南大学出版社, 2015. 6

ISBN 978-7-5668-1414-2

I. ①鳄… II. ①汪… III. ①鳄鱼—普及读物 IV. ①Q959.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第089946号

出版发行: 暨南大学出版社

地 址: 中国广州暨南大学

电 话: 总编室(8620)85221601

营销部(8620)85225284 85228291 85228292(邮购)

传 真: (8620)85221583(办公室) 85223774(营销部)

邮 编: 510630

网 址: <http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版: 广州市科普电脑印务部

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 7

字 数: 142千

版 次: 2015年6月第1版

印 次: 2015年6月第1次

定 价: 20.00元

(暨大版图书如有印装质量问题, 请与出版社总编室联系调换)



善康董事长汪华东



广东省文史馆馆员屈干臣赠送亲笔书法“善康长寿”给善康董事长汪华东



原广州军区副政委龚平秋授予善康集团“老年文化协会副会长单位”牌匾



善康董事长汪华东与原广东省副省长、98岁老红军范希贤在一起



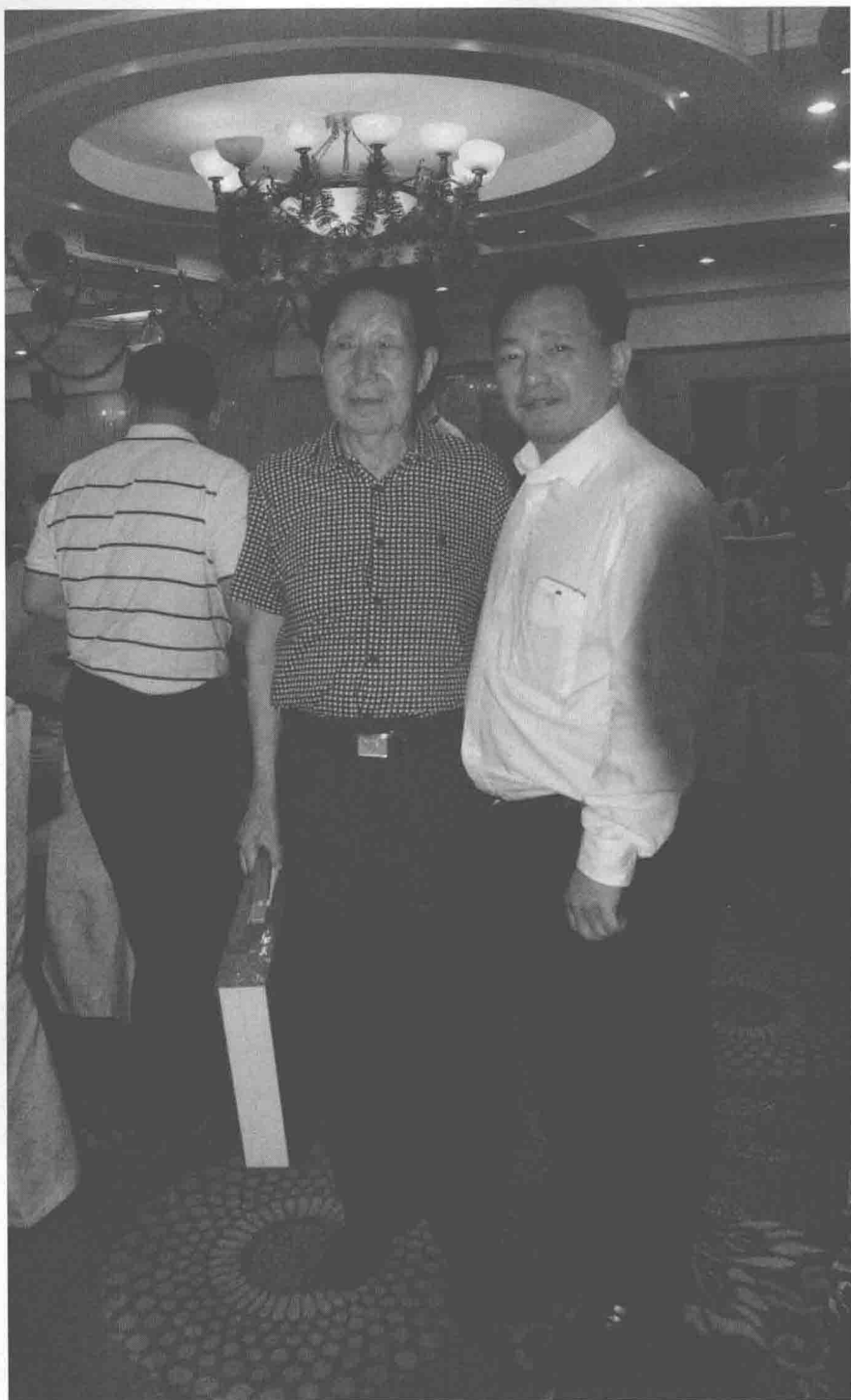
善康董事长汪华东与原广州军区空军政委张政先在一起



善康董事长汪华东与原广州军区副政委高天正中将在一起



善康董事长汪华东与原广州军区后勤部政委李书健少将在一起



善康董事长汪华东与抗战老战士、战斗英雄杨绍华在一起



善康董事长汪华东与原广州市老龄办书记吴云华在一起



善康董事长汪华东与原广州市副市长陈绮绮在一起

前言

在笔者原先的认知中，鳄鱼一直是很“凶残”的动物，因为它会吃人。仅凭这一点，就足以让每个人对鳄鱼敬而远之。但是，自从看到《国家地理》制作的一个有关鳄鱼的纪录片，笔者便开始对鳄鱼产生了浓厚的兴趣。这种从恐龙时代存活至今的物种，不仅生命力极为顽强，更拥有八项动物之最（如最长寿、免疫力最强、血液携氧量最高等），值得我们为之探索。

而将鳄鱼与食疗养生联系在一起，则主要是受到了两方面的启发。其一是近年来，由于环境污染的不断加剧，国内接二连三地曝出空气污染（如各地频繁出现的重度雾霾）、水污染以及土壤重金属污染等事件，癌症的发病率越来越高。据有关统计表明，在中国平均每六分钟就有一人确诊为癌症。终生不患癌症的鳄鱼无疑值得我们深度研究，以期“学以致用”。

其二，笔者翻阅了大量的中医药典，例如东汉时期的《神农本草经》、唐朝的《千金方》、明朝的《本草纲目》、清朝的《医林纂要》，还有现代的《中药大辞典》，发现鳄鱼不仅在治疗肿瘤方面功效独到，还对脂肪肝、糖尿病、肾病，乃至帕金森病、哮喘病、皮肤病、风湿病等疑难杂症有着很好的治疗作用。这不能不说是鳄鱼带给我们的又一大惊喜。在“三高四病”严重困扰着广大中老年朋友的今天，鳄鱼无疑为我们恢复健康提供了另外一种可能。

尤为难得的是，鳄鱼不是副作用很大的中药材，而是一种药食同源的膳食材料。在抗生素滥用、过度医疗频繁发生的今天，有越来越多的有识之士开始注重食疗养生。事实上，按照现代营养学的观点，有很多慢性疾病是无法用药物治愈的，而只能靠营养素去调理，只有营养素修复了受损的细胞，身体才能彻底康复。这和中医历来所提倡的“三分治，七分养”的养生理念可谓殊途同归。

那么，作为几乎对九大类中老年疾病都有治疗作用的鳄鱼，难道不是今天人们食疗养生的上佳之选吗？

为了让人们更全面地了解鳄鱼，笔者广泛收集了国内外各种有关鳄鱼的研究成果、学术研究报告和相关的新闻报道，希望能对广大读者进一步了解鳄鱼有所帮助。但即

便如此，笔者相信对于神奇的鳄鱼来说，我们还只是走出了探索的第一步。

鳄鱼的生命密码还有哪些？人类能从鳄鱼身上获得更多的健康养生乃至延年益寿的方法吗？希望本书的出版只是在抛砖引玉。

汪华东

2015年4月27日于广州



目 录

前 言	01
鳄鱼“八最”	01
鳄鱼“四奇”	04
“龙”的原型是扬子鳄吗	06
鳄鱼的眼泪是怎么回事	12
鳄鱼种类知多少	15
哪里可以观赏到鳄鱼	16
中药经典	18
长生奥秘	22
鳄鱼研究四大突破性成果	26
鳄鱼传说	36
鳄潮汹涌	42
动物黄金	55
鳄鱼之战	62
技术前沿	67
文献1 鳄鱼的活性物质及其药理作用、保健功效 研究进展	67
文献2 暹罗鳄鱼肉对小鼠耐缺氧的影响	75
文献3 鳄鱼的药用研究和开发前景	81
名人名言	88



鳄鱼“八最”

鳄鱼，又名初龙或土龙，是祖龙现存唯一的后代，与恐龙出现于同一时期（三叠纪至白垩纪的中生代），为冷血卵生、脊椎类两栖爬行动物，拥有八项“动物之最”。

- 鳄鱼是地球上存活至今最古老的爬行动物，与恐龙同时代，有“活化石”之称

距今2亿5 000万年前，恐龙曾统治着地球。但是，大约在6 500万年以前，恐龙却意外地从地球上消失了。考古专家普遍认为恐龙的灭绝可能与行星碰撞地球导致的灾难有关，大部分动植物都没有逃过此次劫难，但与恐龙同时代的鳄鱼，却奇迹般地生存了下来。

- 鳄鱼是地球上寿命最长的爬行动物，平均寿命在150岁以上，比龟和鳖还长

据吉尼斯世界纪录，寿命最长的海龟活了152岁。而在泰国，流传着一家十几代人看护同一条鳄鱼的传说，按20年一代新人计算，该鳄鱼的年龄应该超过了250岁。