

从零起步学书法

CONGLING QIBU XUE SHUFA

偏旁部首

李放鸣



帮您轻松掌握
汉字书写技巧

四川美术出版社

从零起步学书法

CONGLING QIBU XUE SHUFA

偏旁部首

李放鸣



帮您轻松掌握
汉字书写技巧

四川美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

从零起步学书法. 偏旁部首 /李放鸣书. —成都:
四川美术出版社, 2014.4
ISBN 978-7-5410-5906-3

I. ①从… II. ①李… III. ①汉字-硬笔书法 IV.
①J292.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 049232 号

从零起步学书法·偏旁部首 李放鸣/书

CONGLING QIBU XUESHUFU PIANPANGBUSHOU

策 划 : 马晓峰

统 筹 : 余其敏 陈 娟

责任编辑 : 陈 娟

编辑助理 : 陈 玲

校 对 : 陈 熠 沈 静

责任印制 : 曾晓峰

封面设计 : 文绍安

出版发行 : 四川美术出版社(成都市三洞桥路12号)

邮政编码 : 610031

印 刷 : 四川省南方印务有限公司

成品尺寸 : 260mm × 185mm

印 张 : 9

字 数 : 120 千

版 次 : 2014 年 7 月第 1 版

印 次 : 2014 年 7 月第 1 次印刷

书 号 : ISBN 978-7-5410-5906-3

定 价 : 12.00 元

著作权所有 违者必究

书法投稿,请与本社编辑联系

邮 箱:276278910@qq.com

联系电话:13096319898 淘宝网址:<http://shop102860618.taobao.com>

坐姿与执笔



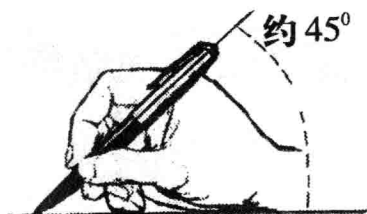
正确的写字姿势和执笔方法有助于我们养成良好的书写习惯，保证书写自如，同时有利于健康，还可以预防近视、斜视和脊椎弯曲。什么是正确的写字姿势和执笔姿势呢？简单地说，就是要做到“三个一”，即：眼睛距桌面一尺，握笔时指尖距笔尖一寸，胸部距桌沿一拳。



一、正确的写字姿势

胸离桌沿一拳远，
眼距桌面一尺长。
头正身直两肩平，
两足平放两臂张。

二、正确的执笔姿势



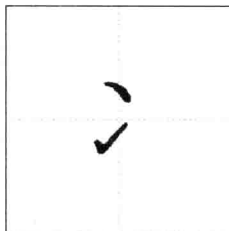
拇指食指捏住笔，
中指下抵笔杆上。
另两指弯掌宜空，
指离笔尖一寸长。

偏旁部首 两点水

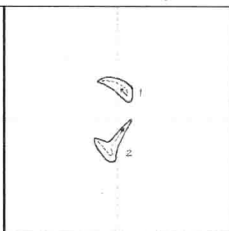


学习技法

两点水



运笔图



A 组成: 由点和短提组成。

B 笔顺: 、

C 要求：上下两点要相互顾盼，不要离得太开，而且要紧靠右边的字。



临摹训练

填 廓		描 红			临 写		
		丶	丨	㇏	丶		
lěng	笔顺	丶 丨 ㇏ ㇏ 冷 冷			dòng	笔顺	丶 丨 冫 冫 冻 冻
冷	冷	冷			冻	冻	冻
chōng	笔顺	丶 丨 冫 冫 冲 冲			féng	笔顺	丶 丨 冫 冯 冯
冲	冲	冲			冯	冯	冯
bīng	笔顺	丶 丨 冫 冫 冰 冰			cì	笔顺	丶 丨 ㇏ ㇏ 次 次
冰	冰	冰			次	次	次
jué	笔顺	丶 丨 冫 冫 决 决			zhǔn	笔顺	丶 丨 ㇏ ㇏ 冫 冫 准 准
决	决	决			准	准	准
kuàng	笔顺	丶 丨 冫 冫 况 况			jiǎn	笔顺	丶 丨 冫 冫 冫 冫 减 减
况	况	况			减	减	减

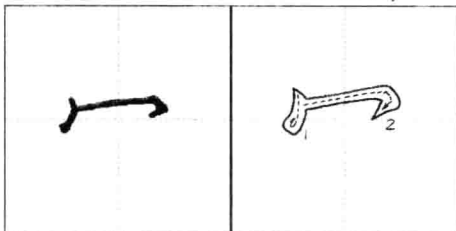
偏旁部首 秃宝盖



学习技法

秃宝盖

运笔图



A 组成：由左点和横钩组成。

B 笔顺: 丿 一

要求：左点上尖下圆，横钩有微微的凸弧，出钩宜短不宜长。



临摹训练

填 廓		描 红			临 写		
							

xiě	笔顺 丶 ㇀ ㇏ 写	guàn	笔顺 丶 ㇀ ㇏ ㇏ 冠 冠 冠
写 写 写		冠 冠 冠	
rǒng	笔顺 丶 ㇀ ㇏ 冗	jūn	笔顺 丶 ㇀ ㇏ ㇏ 军 军 军
冗 冗 冗		军 军 军	
hǎn	笔顺 丶 ㇀ ㇏ ㇏ 罕 罕 罕	yuàn	笔顺 丶 ㇀ ㇏ ㇏ ㇏ 冤 冤 冤
罕 罕 罕		冤 冤 冤	



比一比 想一想

注意下列字横折弯钩的变化，“乞”部为横折弯钩，“气”部为横折斜钩。

乞	乞	乞		吃	吃	吃	
气	气	气		汽	汽	汽	

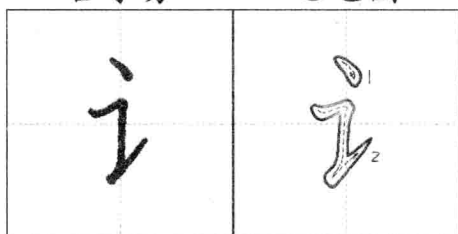
偏旁部首 言字旁



学习技法

言字旁

运笔图



A 组成：由上点和横折提组成。

B 笔顺：丶 ㇏

C 要求：点画圆润，横折提的折角对点，字形长。



临摹训练

填 廓		描 红				临 写		
讠	讠	讠	讠	讠	讠			
shuō	笔顺：丶 ㇏ 讠 讠 讠 讠 讠 讠 讠 讠	jì				笔顺：丶 ㇏ 讠 讠 讠		
说	说	说				记	记	记
jì	笔顺：丶 ㇏ 讠 讠	rèn				笔顺：丶 ㇏ 讠 讠 讠		
计	计	计				认	认	认
dìng	笔顺：丶 ㇏ 讠 讠	tǎo				笔顺：丶 ㇏ 讠 讠 讠 讠		
订	订	订				讨	讨	讨
ràng	笔顺：丶 ㇏ 讠 讠 讠	shè				笔顺：丶 ㇏ 讠 讠 讠 讠 讠		
让	让	让				设	设	设
shì	笔顺：丶 ㇏ 讠 讠 讠 讠 讠 讠 讠 讠	chéng				笔顺：丶 ㇏ 讠 讠 讠 讠 讠 讠 讠 讠		
试	试	试				诚	诚	诚

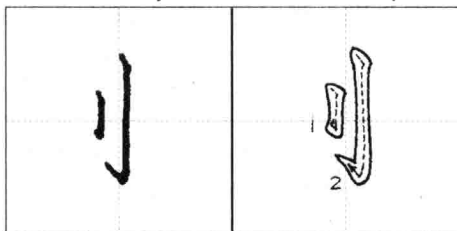
偏旁部首 立刀旁



学习技法

立刀旁

运笔图



A 组成：由短竖和竖钩组成。

B 笔顺：丨 丨

C 要求：竖要短小，竖钩长而直挺，两竖平行，间距不宜宽。



临摹训练

填 廓		描 红				临 写		
liè	笔顺：一 丿 ㇏ ㇏ 列 列	bié				笔顺：丶 丨 丨 号 另 别 别		
列	列	列			别	别	别	
xíng	笔顺：一 丨 丿 升 升 刑	liú				笔顺：丶 丨 丨 文 刘 刘		
刑	刑	刑			刘	刘	刘	
huá	笔顺：一 乚 戈 戈 划 划	lì				笔顺：一 丨 丿 禾 禾 利 利		
划	划	划			利	利	利	
gāng	笔顺：丨 冂 冂 冂 冈 冈	pàn				笔顺：丶 丨 丿 丿 判 判		
刚	刚	刚			判	判	判	
zé	笔顺：丨 冂 冂 冂 贝 贝 则	jù				笔顺：㇏ ㇏ 尸 尸 尸 尸 居 居 剧 剧		
则	则	则			剧	剧	剧	

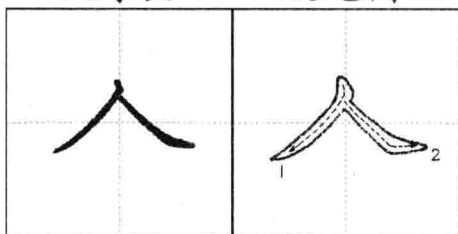
偏旁部首 人字头



学习技法

人字头

运笔图



A 组成：由直撇和直捺组成。

B 笔顺：ノ 人

C 要求：两笔相接，撇高捺低，撇脚和捺脚基本平齐，呈覆下之势。



临摹训练

填 廓		描 红			临 写		
lìng	笔顺：ノ 人 人 今 令	shí			笔顺：ノ 人 人 今 今 今 食 食 食		
令	令	令			食	食	食
jīn	笔顺：ノ 人 人 今	quán			笔顺：ノ 人 人 今 全 全		
今	今	今			全	全	全
jiè	笔顺：ノ 人 介 介	huì			笔顺：ノ 人 人 介 会 会		
介	介	介			会	会	会
lún	笔顺：ノ 人 人 仓	yú			笔顺：ノ 人 人 介 余 余		
仓	仓	仓			余	余	余
cāng	笔顺：ノ 人 今 仓	sǎn			笔顺：ノ 人 人 介 伞 伞		
仓	仓	仓			伞	伞	伞

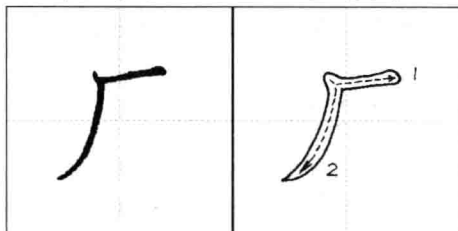
偏旁部首 厂字头



学习技法

厂字头

运笔图



A 组成：由短横和长撇组成。

B 笔顺：一厂

C 要求：首横不宜长，要昂头，撇画直长，为全字主笔。



临摹训练

填 廓		描 红		临 写	
		厂	厂	厂	厂
lì	笔顺：一厂厂历	历	历	历	
yàn	笔顺：一厂厂厌厌	厌	厌	厌	
tīng	笔顺：一厂厂厅	厅	厅	厅	
lí	笔顺：一厂厂厝厝厝厝厝厝	厝	厝	厝	
lì	笔顺：一厂厂厉厉	厉	厉	厉	
hòu	笔顺：一厂厂厚厚厚厚厚厚	厚	厚	厚	
yā	笔顺：一厂厂压压压	压	压	压	
yuán	笔顺：一厂厂厝厝厝厝厝厝厝厝	原	原	原	
cè	笔顺：一厂厂厝厝厝厝厝厝厝厝	厕	厕	厕	
chú	笔顺：一厂厂厨厨厨厨厨厨厨厨厨厨	厨	厨	厨	

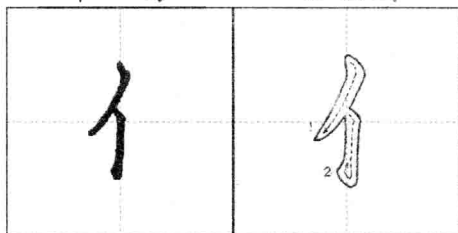
偏旁部首 单人旁



学习技法

单人旁

运笔图



A 组成：由短撇和竖画组成。

B 笔顺：ノ 亻

C 要求：撇宜短而直，竖在撇中偏下一点起笔，用垂露收笔。



临摹训练

填 廓		描 红			临 写		
亻	亻	亻	亻	亻	亻		
tā	笔顺：ノ 亻 他 他	zuò			笔顺：ノ 亻 作 作 作		
他	他 他	作			作 作 作		
shén	笔顺：ノ 亻 什 什	jīn			笔顺：ノ 亻 仅 仅		
什	什 什	仅			仅 仅 仅		
yì	笔顺：ノ 亻 亿 亿	zhàng			笔顺：ノ 亻 仗 仗		
亿	亿 亿	仗			仗 仗 仗		
chóu	笔顺：ノ 亻 仇 仇	fù			笔顺：ノ 亻 付 付		
仇	仇 仇	付			付 付 付		
rén	笔顺：ノ 亻 仍 仍	men			笔顺：ノ 亻 们 们		
仍	仍 仍	们			们 们 们		

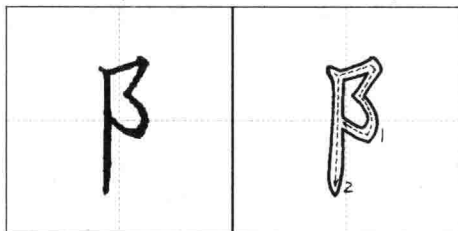
偏旁部首 双耳刀



学习技法

双耳刀

运笔图



A 组成：由横撇弯钩和竖画组成。

B 笔顺：ㄟ 卩

C 要求：作左偏旁时横撇弯钩上大下小，竖用垂露收笔；作右偏旁时，横撇弯钩上小下大，竖用悬针收笔。



临摹训练

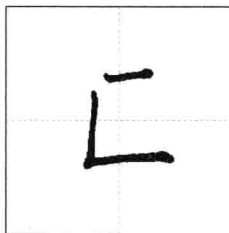
填 廓		描 红			临 写		
卩	卩	卩	卩	卩	卩		
duì	笔顺：ㄟ 卩 卩 队	nà			笔顺：ㄟ ㄟ ㄟ 月 那 那		
队	队	队			那	那	那
dèng	笔顺：ㄟ 又 又 邓	xié			笔顺：ㄟ 二 牙 邪 邪		
邓	邓	邓			邪	邪	邪
yáng	笔顺：ㄟ 卩 卩 阳 阳 阳	fáng			笔顺：ㄟ 卩 卩 防 防 防		
阳	阳	阳			防	防	防
bāng	笔顺：一 二 三 丰 邦 邦	yuàn			笔顺：ㄟ 卩 卩 卩 院 院 院		
邦	邦	邦			院	院	院
jiē	笔顺：ㄟ 卩 卩 阶 阶	zhèng			笔顺：ㄟ ㄟ ㄟ 兰 关 郑 郑		
阶	阶	阶			郑	郑	郑

偏旁部首 三框儿

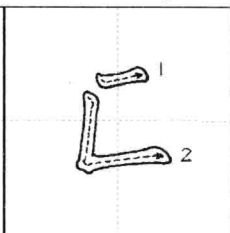


学习技法

三框儿



运笔图



A 组成：由短横和竖折组成。

B 笔顺：一 ㄣ

要求：上横宜短，竖折折角宜直，下横长于上横。



临摹训练

填 廓		描 红		临 写	
yī	笔顺 一 ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ 医	jù	笔顺 一 ㇀ ㇀ ㇀ 巨		
医	医	医		巨	巨
巨	巨	巨			
qū	笔顺 一 ㇀ ㇀ ㇀ 区	xiá	笔顺 一 ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ 匣		
区	区	区		匣	匣
匣	匣	匣			
pǐ	笔顺 一 ㇀ ㇀ 匹	nì	笔顺 一 ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ 匿		
匹	匹	匹		匿	匿
匿	匿	匿			
kuāng	笔顺 一 ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ 匡	fěi	笔顺 一 ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ 匪		
匡	匡	匡		匪	匪
匪	匪	匪			
jiàng	笔顺 一 ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ 匠	zā	笔顺 一 ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ 匝		
匠	匠	匠		匝	匝
匝	匝	匝			

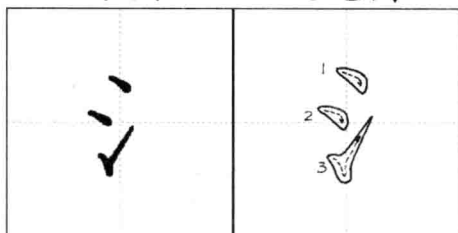
偏旁部首 三点水



学习技法

三点水

运笔图



A 组成：由两个右点和一个短提组成。

B 笔顺：丶丶丶

C 要求：两点圆润，提画宜斜不宜平，三点布势，呈左开右合之势聚向中心。



临摹训练

填 廓		描 红			临 写		
zhù	笔顺：丶丶丶	注	注	注	wēn	笔顺：丶丶丶	温
注	注	注			温	温	温
jiāng	笔顺：丶丶丶	江	江	江	chí	笔顺：丶丶丶	池
江	江	江			池	池	池
huì	笔顺：丶丶丶	汇	汇	汇	hé	笔顺：丶丶丶	河
汇	汇	汇			河	河	河
hàn	笔顺：丶丶丶	汉	汉	汉	shā	笔顺：丶丶丶	沙
汉	汉	汉			沙	沙	沙
wū	笔顺：丶丶丶	污	污	污	qì	笔顺：丶丶丶	汽
污	污	污			汽	汽	汽

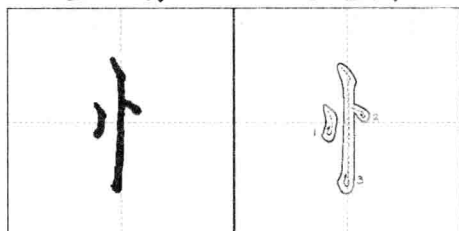
偏旁部首 竖心旁



学习技法

竖心旁

运笔图



A 组成：由左点、右点和长竖组成。

B 笔顺：丶 丶 丨

C 要求：左点略低，右点略高，长竖直挺，用垂露收笔。字形窄长。



临摹训练

填 廓		描 红			临 写		
máng	笔顺：丶 丶 丨 忙忙	忙	忙	忙	情	情	情
qíng	笔顺：丶 丶 丨 情情情	情	情	情			
yì	笔顺：丶 丶 丨 忆忆	忆	忆	忆	忡	忡	忡
chōng	笔顺：丶 丶 丨 忡忡忡	忡	忡	忡			
cùn	笔顺：丶 丶 丨 忡忡忡	忡	忡	忡	怅	怅	怅
chàng	笔顺：丶 丶 丨 忡忡忡	怅	怅	怅			
huái	笔顺：丶 丶 丨 忡忡忡	忡	忡	忡	快	快	快
kuài	笔顺：丶 丶 丨 忡忡忡	快	快	快			
yōu	笔顺：丶 丶 丨 忡忡忡	忡	忡	忡	性	性	性
xìng	笔顺：丶 丶 丨 忡忡忡	性	性	性			

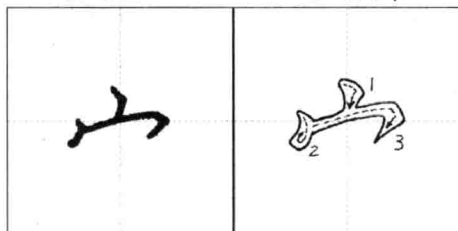
偏旁部首 宝盖儿



学习技法

宝盖儿

运笔图



A 组成：由上点、左点和横钩组成。

B 笔顺：丶 丶 乚

C 要求：上点居中安排，左点宜小，横钩有微微的凸弧，出钩小而有力。



临摹训练

填 廓		描 红			临 写		
níng	笔顺：丶 丶 乚 宀 宁	guān			笔顺：丶 丶 乚 宀 官 官 官		
宁	宁 宁	官			官 官		
tā	笔顺：丶 丶 乚 宀 它	sòng			笔顺：丶 丶 乚 宀 宋 宋 宋		
它	它 它	宋			宋 宋		
shǒu	笔顺：丶 丶 乚 宀 守 守	shí			笔顺：丶 丶 乚 宀 实 实 实		
守	守 守	实			实 实		
ān	笔顺：丶 丶 乚 宀 安 安	zāi			笔顺：丶 丶 乚 宀 灾 灾 灾		
安	安 安	灾			灾 灾		
zì	笔顺：丶 丶 乚 宀 字 字	dìng			笔顺：丶 丶 乚 宀 定 定 定		
字	字 字	定			定 定		

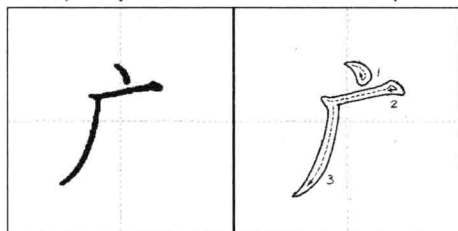
偏旁部首 广字头



学习技法

广字头

运笔图



A 组成：由上点、短横和长撇组成。

B 笔顺：丶 一 ㇚

C 要求：上点居中，短横稍右上取斜势，撇画直而长，为全字主笔。



临摹训练

填 廓		描 红		临 写	
		广	广	广	广

chuáng	笔顺	丶 一 广 广 广 广 床		dù	笔顺	丶 一 广 广 广 广 广 度	
床	床	床		度	度	度	
qìng	笔顺	丶 一 广 广 广 庆		xù	笔顺	丶 一 广 广 广 广 序	
庆	庆	庆		序	序	序	
zhuāng	笔顺	丶 一 广 广 庄 庄		diàn	笔顺	丶 一 广 广 广 店 店	
庄	庄	庄		店	店	店	
yìng	笔顺	丶 一 广 广 广 应 应		dǐ	笔顺	丶 一 广 广 广 底 底	
应	应	应		底	底	底	
kù	笔顺	丶 一 广 广 广 库 库		fèi	笔顺	丶 一 广 广 广 废 废	
库	库	库		废	废	废	