

「英国」弗兰西斯·培根／著
尹传政／译

培根 论人生

永恒的励志经典

畅销数百年、被译成世界上几乎所有文字，深刻影响人类思想史的著作，与《论语》媲美的哲理散文经典。

河北出版传媒集团
河北人民出版社

 永恒的励志经典

培根论人生

◎ [英国] 弗兰西斯·培根 著 尹传政 译

河北出版传媒集团
河北人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

培根论人生 / (英) 培根著; 尹传政译. — 石家庄: 河北人民出版社, 2014.10
ISBN 978-7-202-09238-5

I. ①培… II. ①培… ②尹… III. ①培根,
F. (1561 ~ 1626) — 人生哲学 — 哲学思想 IV. ①B561.21

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第161480号

书 名	培根论人生
著 者	(英) 弗兰西斯·培根
译 者	尹传政

责任编辑	沈鸿雁
美术编辑	吴书平
责任校对	付敬华

出版发行	河北出版传媒集团 河北人民出版社 (石家庄市友谊北大街330号)
------	-------------------------------------

印 刷	北京中振源印务有限公司
开 本	787 × 1092 毫米 1/16
印 张	13.5
字 数	135 000
版 次	2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-202-09238-5/I · 1047
定 价	29.80 元

版权所有 翻印必究

献词

谨以此敬献于英格兰海军大将巴金汉公爵阁下：所罗门有一句名言——英名自能流芳百世。尊敬的先生，正如此话所说，您的英名必将流芳百世。值此拙作《随笔集》出版之际，请允许我将阁下的大名冠于书首，以炳盛德，并略表区区之诚意。本书是我平生所做的书中最受欢迎的一本，其中的主题都是关于人性以及人生问题的研讨。本书新版付印之时，在内容和篇数上较前都有所增加，面目已焕然一新。本书出版有拉丁语和英语两种版本。拉丁语是通行世界的语言。所以我祝愿阁下的英名，伴随这一版本而远播大地。在此之前，鄙人曾将拙著《伟大的复兴》奉献于英王陛下，将《亨利七世传》（也有拉丁文版本）以及《自然的历史》奉献于王子殿下。那么在这里，请允许我将这一部作品奉献给阁下您。

尊敬的阁下，为了以上几部书的完成，首先自然是要感谢上帝赐予了我灵感，但我也曾为之付出了多年的勤勉努力。专此并祝愿上帝保佑您！

您最恭顺的仆人

弗兰西斯·圣奥尔本子爵



导读：大师剖析人生真谛 001

出身官宦 001

推崇科学与哲学 003

真理 005

友谊 006

习惯 008

知识 009

〇〇一 论美 011

〇〇二 论善 015

〇〇三 论真理 019

〇〇四 论求知 023

〇〇五 论健康 027

〇〇六 论旅行 031

〇〇七 论爱情 035



〇〇八	论婚姻	039
〇〇九	论家庭	043
〇一〇	论友谊	047
〇一一	论礼貌	053
〇一二	论青年与老年	057
〇一三	论时机	061
〇一四	论幸运	065
〇一五	论厄运	069
〇一六	论称赞	073
〇一七	论言谈	077
〇一八	论谈判	081
〇一九	论习惯	085
〇二〇	论天性	089
〇二一	论敏捷	093
〇二二	论忠告	097

〇二三	论勇气	103
〇二四	论怒气	107
〇二五	论建筑	111
〇二六	论理财	115
〇二七	论财产	119
〇二八	论预言	125
〇二九	论革新	131
〇三〇	论法律	135
〇三一	论掩饰	141
〇三二	论吹牛	145
〇三三	论假聪明	149
〇三四	论迷信	153
〇三五	论自私	157
〇三六	论猜疑	161
〇三七	论狡猾	165



○三八 论嫉妒 171

○三九 论报复 179

○四〇 论权势 183

○四一 论野心 189

○四二 论叛乱 193

○四三 论死亡 201



大师剖析人生真谛

§ 出身官宦 §

弗兰西斯·培根（Francis Bacon，1561~1626）英国哲学家、思想家、作家和科学家。被马克思称为“英国唯物主义和整个现代实验科学的真正始祖”。生于贵族家庭，是掌玺大臣和大法官（王国最高法律官职）尼古拉斯·培根爵士的幼子。后于1618年也成为大法官。晚年脱离政治活动，专门从事科学和哲学研究。他竭力倡导“读史使人明智，读诗使人聪慧，数学使人精密，哲理使人深刻，伦理学使人有修养，逻辑修辞之学使人善辩”。

1561年，培根出生于伦敦一个官宦世家，父亲尼古拉斯·培根是伊丽莎白女王的掌玺大臣，曾在剑桥大学攻读法律，他思想倾向进步，信奉英国国教，反对教皇干涉英国内政；母亲安妮·培根是一位颇有名气的才女，她精通希腊文和拉丁文，是加尔文教派的信徒。良好的家庭教育使培根各方面都

表现出异乎寻常的才智。

培根一生在学问上的成就很大,然而作为政客他饱尝了仕途之艰辛。做女王掌玺大臣的父亲去世后,他一直未得到女王的重用。直到詹姆斯一世当政,他才逐渐得到升迁,先后担任过法院院长、检察长、掌玺大臣等,还被封男爵、子爵等贵族尊号。然而,后来他又被免除了一切官职。成为平民之后,培根将全部的精力投入到学问研究中,他最终成为中世纪英国著名的唯物主义哲学创始者。





§ 推崇科学与哲学 §

他推崇科学、发展科学的进步思想和崇尚知识的进步口号,一直推动着社会的进步。这位一生追求真理的思想家,在逻辑学、美学、教育学方面也提出许多思想。著有《新工具》、《论说随笔文集》等。后者收入 58 篇随笔,从各个角度论述广泛的人生问题,精妙、有哲理,拥有很多读者。

培根尖锐地批判了中世纪经院哲学,认为经院哲学和神学严重地阻碍了科学的进步,主张要全面改造人类的知识,使整个学术文化从经院哲学中解放出来,实现伟大的复兴。他认为,科学必须追求自然界事物的原因和规律。要达到这个目的,就必须以感官经验为依据。他提出了唯物主义经验论的原则,认为知识和观念起源于感性世界,感觉经验是一切知识的源泉。要获得自然的科学知识,就必须把认识建筑在感觉经验的基础上。他还提出了经验归纳法,主张以实验和观察材料为基础,经过分析、比较、选择、排除,最后得出正确的

结论。

1626年3月，培根坐车经过伦敦北郊。当时他正在潜心研究冷热理论及其实际应用问题。当路过一片雪地时，他突然想做一次实验，他宰了一只鸡，把雪填进鸡肚子，以便观察冷冻在防腐上的作用。但由于他身体孱弱，经受不住风寒的侵袭，支气管炎复发，病情恶化，于1626年4月9日清晨病逝。





§ 真 理 §

培根说:使人们在追求真理的过程中受欺骗的原因,不仅由于探索真理的困难,也不仅由于真理使人的幻想破灭,而且是由于假象更适合人性中喜欢自我安慰、自我欺骗的恶习。是的,当今社会中大多数人似乎已经没有那种想追根究底的精神和坚持真理的想法了,人们似乎更加愿意相信谎言和假象的东西。就算明明知道是被欺骗了,但是仍然愿意接受谎言带来的暂时性的利益。也许我们已经习惯了不再思考,不再频繁地去质疑,不再对什么事都抱有怀疑,坚信专家所说的,相信政府所说的,相信国家所说的。“那些欺诈的行为,像蛇一样无法立足,只能下贱地靠肚皮爬行。”“没有比虚伪和背信弃义更为可耻的罪恶了!”培根把这样的描述给了骗子和虚伪的人。这个社会是需要真理的,因为真理是衡量我们的堕落与情感的尺度,更是衡量我们自身的尺度。

§ 友 谊 §

没有朋友的人,就如培根所说:“没有友谊的人将终身孤独……寻找一个真正的朋友,如果找不到,这个世界就如同一片旷野,那种孤独是悲惨而可怜的。无论是谁如果天性爱好孤独,其性格不是属于人而是属于兽的。”

朋友的良言忠告,使我们不会掉进万丈悬崖,虽然有时告诫我们的话尖锐得无法入耳。有时候,当我们分辨不清真伪,看不清楚事实,也许和朋友做一个小时的促膝交谈,就能比自己一整天的沉思默想更能使人想出头绪,理清思路。当我们把自己的快乐告诉朋友,那么欢乐就将会双倍增加,而如果我们把忧愁向朋友倾吐,那么我们的忧愁就会减半。友谊就是这样神奇,“所以人生中的友谊,就好像炼金术士所要寻找的那种点金石——它既能使黄金加倍,又能使黑铁变真金”。但是我们不能为了某种好处而去交友,并且指望从朋友那里只索取,不回报。我们要懂得真心实意地对待我们的挚友,为他们分担痛苦与忧愁。但请记住,一定不能为了某些利益而背





信弃义,这是最可耻的行为,是永远得不到原谅的行为。培根是这样总结友谊的:一个人如果平生没有任何的朋友,那么他做不好任何事情,只有退出人生舞台。

§ 习 惯 §

很多人都说态度决定一切,培根却认为习惯决定成败。养成一个习惯很难,但要是想改掉一个习惯,那更是难上加难。习惯的力量有多强大,《培根论人生》中,培根引用了马基雅弗利曾经说过的一句很妙的话:不要相信性格的力量,也不要相信言词的大胆,除非它们有习惯作为支撑。无论做什么事,天性、诺言的力量都没有习惯的力量强大,到最后的时候,一定会是开始做些什么,后来依然是做什么的。所以不要忽视细小的习惯,它也许就是决定你成败的关键。因此,我们从一开始就应该养成各种各样的好习惯,可以肯定的是,习惯如果从幼年就开始养成,是最为完美的。





§ 知 识 §

“书籍好比食物,有些只须浅尝,有些可以吞咽,只有少数的需要仔细咀嚼,慢慢品味。所以一些书只要读其中一部分,一些你虽然不喜欢的书但也得拿来读一读,而一些少数书,则应当通读、细读、反复读。”培根在书中是这样为我们阐述学问知识的重要性的。所谓“求知”,无疑是对知识的追求和渴望,促使人对知识的理解、掌握和运用,甚至超越知识。而其目的,不是为了吹嘘炫耀,应该是为了寻找真理,启迪智慧;求知可以改变人的天性,而实践又可以改进知识本身。人的天性犹如野生的花草,求知学习好比修剪移栽,学习尝试则可以检验、修正知识本身的真伪。而要想丰富自己头脑里装的东西,我们就必须不断地学习,不断地阅读,做到像培根所说的那样,以此来充实我们的人生。

《培根论人生》这本书谈论了人生的价值,它会告诉你,什么是真正的美、善、恶,告诉你天性与修养的关系,嫉妒与猜