

开拓眼界

拓展知识面

启发思维



EXCELLENT BEYOND
CAMPARE RORLD
NATURAL LANDSCAPE

带你走进科学的世界

学习 先进的 现代医学

处理健康相关问题的科学
医学进入了科学化的时代

 北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

开阔眼界

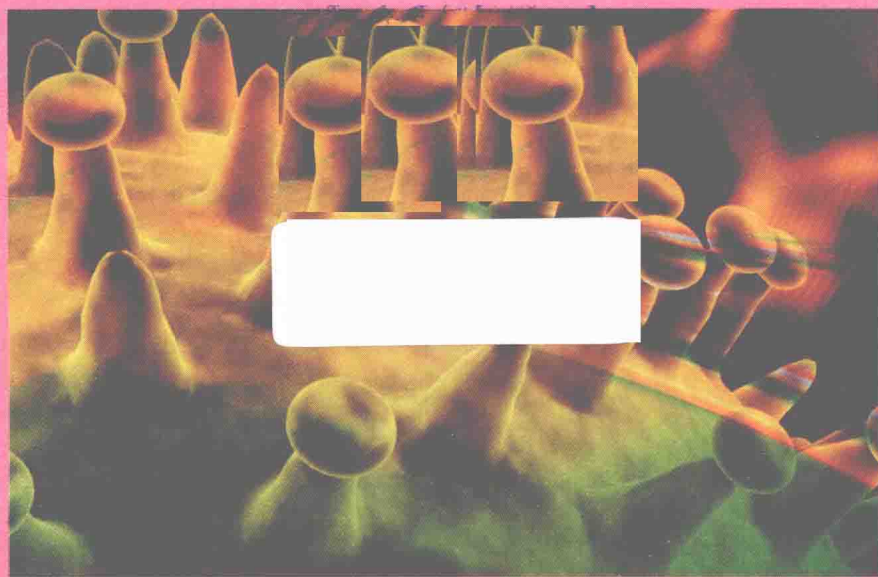
拓宽知识面

启发思维

学习先进的 现代医学

带你走进科学的世界

苗桂芳 编著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

学习先进的现代医学 / 苗桂芳编著. -- 北京 : 北京联合出版公司, 2014.5

(带你走进科学的世界)

ISBN 978 - 7 - 5502 - 2938 - 9

I. ①学… II. ①苗… III. ①现代医药学 - 青少年读物
IV. ①R - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 083913 号

学习先进的现代医学

编 著 : 苗桂芳

选题策划 : 风苑阁文化

责任编辑 : 徐秀琴

北京联合出版公司

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京威远印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数 80 千字 710 毫米 × 1092 毫米 1/16 10 印张

2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5502 - 2938 - 9

定价:24.90 元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有,侵权必究

本书若有质量问题,请与本公司图书销售中心联系调换 010 - 64243832。



前言

科学普及是一项关系国家发展和民族兴盛的基础性工作。通过科学教育、传播与普及，帮助青少年一代树立科学思想，培养科学精神，了解科技知识，掌握科学方法，提升科学素质，就能够有力地推动创新型国家的建设进程。本书紧紧围绕人们生活身边的科学，以及青少年普遍感兴趣的科学知识，涵盖了物理、化学、植物、动物、人体和生活等各个方面的知识点，使广大青少年在轻松的阅读中，增强对科学技术的兴趣和爱好，开阔眼界，启发思维，拓宽知识面，增强科学意识。

要想成为一个有科学头脑的现代人，就要对你在这个世界上所见到的事物都问个“为什么”，科学的发展往往就始于那么一点点小小的好奇心。本丛书带你进行一次穿越时空的旅行，通过这次旅行，你将了解这些伟大的发明、发现的诞生过程，以及在这些辉煌成果背后科学家刻苦钻研的精神。

目录

| | |
|------------------------|-----|
| 选择美容手术应该做哪些自我分析? | 001 |
| 应该和谁谈美容手术的事? | 002 |
| 如何应付流言蜚语? | 005 |
| 确定美容医师的九大准则是什么? | 007 |
| 美容咨询应注意哪些问题? | 009 |
| 怎样预测手术后瘢痕大小? | 015 |
| 怎样评价你的美容咨询效果? | 017 |
| 如何咨询手术费用? | 019 |
| 如何评价手术费用的合理性? | 020 |
| 何谓重睑术? | 021 |
| 单睑和重睑有什么区别? | 022 |
| 重睑术的原理是什么? | 023 |
| 重睑分哪三种常见外形? | 024 |
| 重睑术有哪些手术方式? | 025 |
| 哪些人适合做重睑术? | 027 |

| | |
|------------------------|-----|
| 重睑术的禁忌症有哪些? | 028 |
| 什么时候适合做重睑术? | 029 |
| 哪些因素会增加重睑术的危险性? | 030 |
| 重睑术采用何种麻醉? | 032 |
| 重睑术的手术时间有多长? | 033 |
| 重睑手术前应做哪些准备工作? | 034 |
| 重睑手术后处理应注意什么? | 035 |
| 如何评价重睑术的手术效果? | 036 |
| 什么是眼袋? | 037 |
| 眼袋有哪些不同的表现类型? | 038 |
| 何谓眼袋整形术? | 039 |
| 眼袋整形术是怎样做的? | 040 |
| 眼袋整形术的美容效果能持续多久? | 041 |
| 什么样的人适合做眼袋整形术? | 042 |
| 哪些情况可能会增加手术的危险性? | 043 |
| 眼袋整形术采用什么麻醉方法? | 044 |
| 眼袋整形术的手术时间多长? | 045 |
| 眼袋整形术前应做哪些准备工作? | 046 |
| 眼袋整形术的术后处理应注意什么? | 047 |
| 如何评价眼袋整形术的手术效果? | 048 |
| 什么是隆鼻术? | 049 |
| 什么人适合做隆鼻术? | 050 |
| 隆鼻术的美容效果能持续多久? | 051 |
| 隆鼻术应该在什么时候做最好? | 052 |
| 隆鼻术的材料应该怎样选择? | 053 |
| 隆鼻术选择什么样的切口好? | 055 |
| 隆鼻术采用什么麻醉方法? | 056 |
| 隆鼻术手术时间多长? | 057 |

| | |
|------------------------|-----|
| 隆鼻术术前应做哪些准备工作? | 058 |
| 隆鼻术术后处理应注意什么? | 059 |
| 隆鼻术术后何时可以恢复性生活? | 061 |
| 怎样评价隆鼻术的美容效果? | 062 |
| 美容手术室是什么样的环境? | 063 |
| 美容手术后急性期哪些表现不正常? | 064 |
| 应该怎样处理急性期不正常的表现? | 065 |
| 手术后稳定期有多长? | 066 |
| 手术后稳定期常见的问题有哪些? | 067 |
| 如何才能平稳度过术后稳定期? | 068 |
| 术后瘢痕改建期有哪些表现? | 069 |
| 手术后冷敷有哪些注意事项? | 070 |
| 预防手术后感染有哪些办法? | 071 |
| 热疗的作用有哪些? | 072 |
| 美容手术后热疗的方法有哪些? | 073 |
| 术后热疗有哪些注意事项? | 074 |
| 美容手术后如何做好局部皮肤护理? | 075 |
| 正确的按摩手法是什么? | 076 |
| 常用的美容按摩手法有哪些? | 077 |
| 按摩前应做哪些准备工作? | 078 |
| 常用的按摩方法有哪些? | 079 |
| 美容按摩应遵循的原则有哪些? | 081 |
| 食疗对美容手术后恢复有帮助吗? | 082 |
| 常见有美容保健作用的食物有哪些? | 083 |
| 美容手术后应怎样进行生活调理? | 084 |
| 美容手术后的畸形应如何分度? | 087 |
| 解决医疗纠纷的正确途径是什么? | 089 |
| 常用的化妆工具有哪些? | 090 |



| | |
|------------------------|-----|
| 如何进行基础面部化妆? | 091 |
| 立体妆如何画? | 093 |
| 如何卸妆? | 094 |
| 面部的皱纹是怎样产生的? | 095 |
| 何谓面部除皱术? | 096 |
| 何谓全面(部)除皱术? | 097 |
| 除皱术的美容效果能持续多久? | 098 |
| 何时做除皱术为好? | 099 |
| 如何选择除皱术的手术方式? | 100 |
| 手术除皱适合哪些情况? | 102 |
| 哪些因素会增加除皱术的危险性? | 103 |
| 除皱术采用什么麻醉方法? | 104 |
| 除皱术手术时间一般持续多久? | 105 |
| 除皱术术前应做哪些准备工作? | 106 |
| 除皱术后恢复过程中应该注意什么? | 107 |
| 面部除皱术后饮食应如何安排? | 110 |
| 如何评价面部除皱术的效果? | 111 |
| 哪些妇女适合隆胸术? | 112 |

| | |
|-----------------------|-----|
| 未婚女性能做隆乳术吗? | 113 |
| 什么是吸脂术? | 114 |
| 吸脂术的原理是什么? | 115 |
| 哪些人适合做吸脂术? | 116 |
| 吸脂术后还会反弹吗? | 117 |
| 吸脂术需要住院吗? | 118 |
| 吸脂术采用什么样的麻醉? | 119 |
| 吸脂术前应做哪些准备? | 120 |
| 哪些因素会增加吸脂术的危险性? | 121 |
| 吸脂术后康复过程中应如何处理? | 122 |
| 吸脂术后何时可以恢复工作? | 124 |
| 吸脂术后的饮食安排应如何进行? | 125 |
| 吸脂术后可能会出现哪些并发症? | 126 |
| 如何评价吸脂术的美容效果? | 128 |
| 肥胖者能否进行吸脂术? | 129 |
| 什么是皮肤软组织扩张术? | 130 |



| | |
|------------------------|-----|
| 皮肤软组织扩张术治疗哪些? | 131 |
| 什么是常规扩张法? | 132 |
| 采用什么方法可加快皮肤扩张? | 133 |
| 不同的扩张方法所扩张出的皮肤 | 134 |
| 临床上应用的扩张器有哪些类型? | 135 |
| 可控性扩张器的结构如何? | 136 |
| 临床上所用的扩张器有哪些型号? | 137 |
| 扩张器埋置术的术前应做哪些准备? | 139 |
| 扩张器埋置术成功的要点是什么? | 142 |
| 软组织扩张为什么要分两期进行? | 144 |
| 如何正确地向扩张器内注水? | 145 |
| 如何判断扩张的皮肤是否够用? | 147 |
| 软组织扩张术会出现哪些并发症? | 148 |
| 正常皮肤有哪些生理功能? | 150 |

选择美容手术应该做 哪些自我分析?



在您决定做美容手术前，
在以下问题有利于您的自我剖析：

(1)我为什么想在这个时间做美容手术？

(2)在身体上、感情上、社会关系上我希望手术能带来哪些改变？

(3)当他人问我的美容动机时，我会作何回答？

(4)我不愿让他人知道的美容动机是什么？

(5)我是否比他人更关心自己的

美容问题？

(6)我想通过美容手术改善同事关系吗？

(7)美容手术能改变我和某人的关系吗？

(8)美容手术能使我更容易地建立新的人际关系吗？

001

学习先进的现代医学



应该和谁谈美容手术的事?



美容手术是病人的私事，需要采取一定的保密措施。但这并不是说，美容手术是病人的一项地下工作，它仍需要亲朋的参与，特别是在病人需要亲朋帮助时。然而，面对天真的幼子，忠诚的朋友，慈祥的父母以及朝夕相处的同事，许多病人往往欲言又止，犹豫不决。那么，谁是最可信赖、可以说知心话的人呢？在这里我给您提出对待不同人的态度建议：

(1)爱人

对风雨同舟的爱人，你没有理由遮遮掩掩地去做美容手术。当然，你的爱人也许并不同意你做美容手术，这可能出于对你安全的担忧，可能是你已是他眼中的西施，不需要再精雕细刻。当然，他的反对也可能是因为人性的虚荣。但无论如何，你的手术不应该只是为了你自己。对你的爱人，你可以解释说明，但切不可欺骗。

(2)父母

无论你是离巢的大雁还是待飞的雏鹰，在你需要帮助的时候，父母一

般不会拒绝，美容手术前后，能够提供无私帮助的可能只有父母。另外，父母是子女生活的高参，在进行事关未来的抉择时，有必要听听父母的意见。因此，无论你是否需要从父母那里得到经济援助，你都应该让父母知道你打算做美容手术的事，青少年病人更是如此，没有父母的签字，医生一般不会给未满18周岁的病人手术。

要知道：人们最容易理解的是弱者的眼泪而不是强者的愤怒，父母对子女也是如此，他们一般不会做子女前途的路障，在子女的恳求下，他们会情不自禁地伏下身子，做子女前进路上的基石。当然，倔强的父母也是有的，如果这样，你可通过以下方法做进一步的努力：

①找一位你认为可以信赖的美容医生进行咨询，并请求医生说服父母。

②如果父母已有所让步，让医生再次和其交谈。

③如果父母一方同意而另一方不同意，则让他们一起和医生交谈。

④征得家庭多数人的支持，如祖父母的赞同或兄弟姐妹的支持。

(3)孩子

如果你不想美容手术的事被泄露，那么，就不要把手术的事告诉孩子。孩子大多诚实有余而机智不足，缺乏撒谎的技巧，即使你再三强调不



要把你告诉他的事告诉别人，他也会在不知不觉中把你做美容手术的事说出去。如果你认为应该告诉孩子，那么，只说个大概就足够了，不要做过于详细的解释。

(4)恋人

恋人还不是爱人，如果你认为美容手术不会在你和恋人之间造成隔阂，你不妨坦诚相告，这也给了他一个表现自己的机会，拉近你和他之间的距离。但如果你认为他不会接受你的美容手术，你完全有理由对他避而不谈，这是你的隐私，就像他无权过问你过去的情感经历一样。

(5)普通朋友

朋友有亲有疏，病人可根据自己的判断来决定是否透露手术的事，如果有的朋友也有做美容手术的打算，那么，她可能成为最可靠的知己。

(6)同事

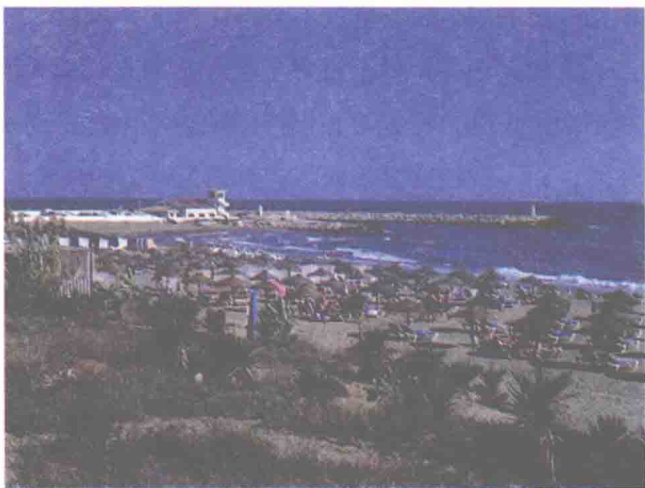
同事不同于朋友，更不同于亲人。有的同事乐于助人，有的则事不关己高高挂起，有的还心怀恶意。如果你的手术对以后的工作极为重要，并且手术需较长时间恢复而必须找他人顶班的话，病人应当根据对同事的判断，选择可以信赖的人。在并不需要别人帮助时，美容手术的事不要向同事谈起。流言往往起源于同事间的闲谈。





如何应付流言蜚语?

马克思说过：“社会进步，就是人类对美追求的结晶。”高尔基也曾讲：“依天性来说，人都是艺术家，他无论在什么地方，总是希望把美带到他的生活中去。”随着社会的进步和经济的



发展，人们对美的追求，是继生理需求、安全需求、社会需求之后的又一更高层次的需求。因此，追求美是一种很正常的行为，做美容手术同样也合情合理。但社会上就是有一部分人，他们只承认追求美的合理性，不承认美容手术存在的合理性，对美容手术持反对态度。对这种态度，病人会感到沮丧，这时，病人的处理方式应该是：

- ①相信自己的决定。
- ②以友好的态度和他谈论美容问题。
- ③即使不能说服对方也不必顾虑，手术结果是最有力的论据。

在这里我向你推荐几种对付多舌妇、流言蜚语的方法：

①横眉冷对：当别人对美容手术问三问四时，你可佯装恼怒，冷眼视之，让他们畏而却步。

②以问为答：当别人探询，可不直接回答他的问题，而是反问他，如：你在哪里听说的？你为什么想知道，你不觉得问的多余吗？你太好奇了吧！等等。让他们知道自己问得不应该。

③幽默讽刺：用幽默的语言，在讽刺问讯者的同时避开正面回答，如：何必为艺术大惊小怪；你属鼠吗，怎么喜欢窥探一些不该知道的事。

④避重就轻：如果探问者求根问底，无法摆脱，不妨避重就轻，从侧面给以答复，如：只切了个小痣，乳房上长了个小瘤子等，他们的好奇心得到一定的满足后，也就不会再纠缠下去。

⑤攻其不备：世上没有十全十美的人，而人们对别人评头论足时，常常不会意识到自己也存在同样的缺点。因此，当别人对你美容手术评论不休时，你可找他的容貌缺陷进行更为苛刻的评价。



确定美容医师的 九大准则是什么?



为确定在寻找名医方面是否做了有效的工作，你可对自己提出下列问题，肯定答案越多，说明工作做得越好。



007

学习先进的现代医学

(1) 是否查阅了有关的就医指南。

(2) 是否通过医院或医疗机构查阅就诊医生的有关医疗水平证明，如毕业证书等。

(3) 就诊医生是否是国家批准的执业医师。

(4) 如果没有国家认定的执业资格，那么你是否了解他所修专业，对他的训练和能力是否满意。

(5) 查阅有关的证书被拒绝时，拒绝理由是否充分。

(6) 是否知道他求学和接受训练的领域、地点和从医时间。

(7) 这位医生是通过医生、护士还是朋友介绍知道的。

(8) 通过广告选择医生，这种选择基于所知道的事实还是基于对出版物