

辫子姐姐
心灵花园

关爱成长
呵护心灵

我很高兴 认识你

郁雨君 作品

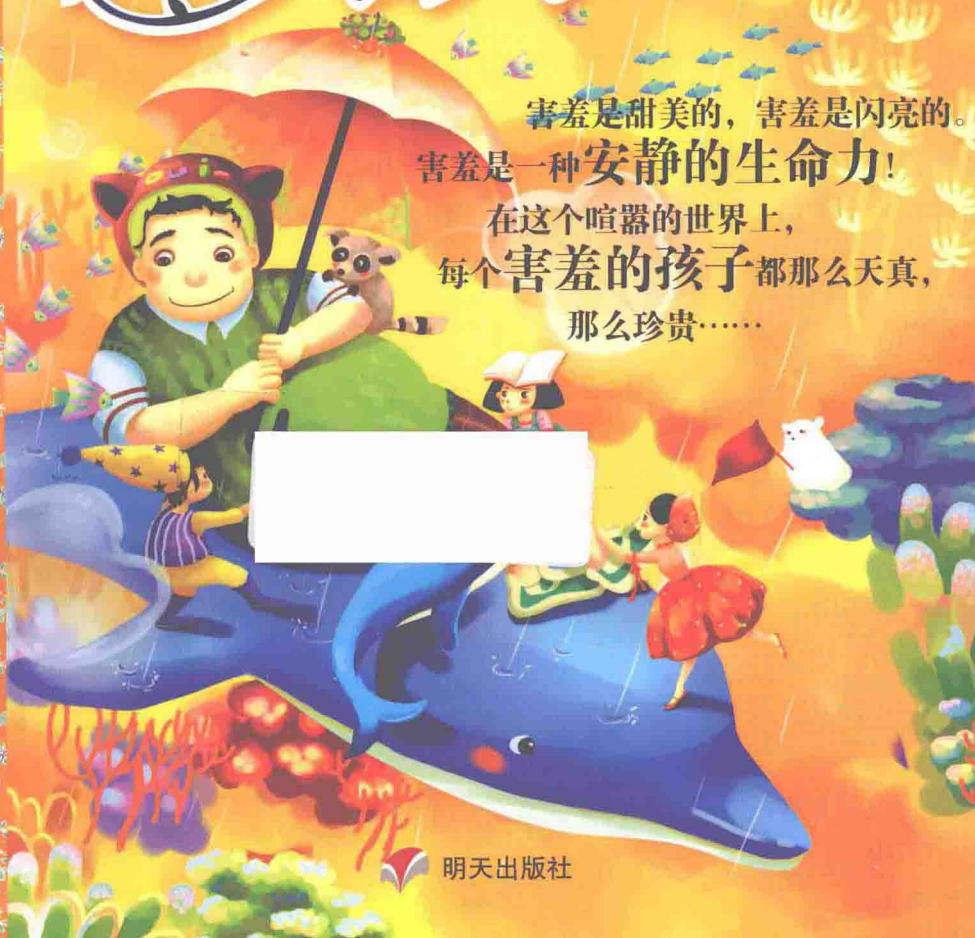
辫子姐姐给你
送出美好眼泪
和欢笑的感人阅读

害羞是甜美的，害羞是闪亮的。

害羞是一种**安静的生命力**！

在这个喧嚣的世界上，

每个**害羞的孩子**都那么天真，
那么珍贵……



明天出版社

辫子姐姐给你
迸出美好眼泪
和欢笑的感人阅读



我很高兴 认识你

郁雨君 作品



明天出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

我很高兴认识你 / 郁雨君著. — 济南: 明天出版社, 2015.6

(辫子姐姐心灵花园)

ISBN 978-7-5332-8568-5

I. ①我… II. ①郁… III. ①儿童文学—长篇小说—中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 084224 号

辫子姐姐心灵花园 我很高兴认识你

著 者 / 郁雨君

出版人 / 傅大伟

出版发行 / 山东出版传媒股份有限公司

明天出版社

山东省济南市胜利大街 39 号

<http://www.sdpress.com.cn> <http://www.tomorrowpub.com>

经销 / 新华书店 印刷 / 荣成三星印刷有限公司

版次 / 2015 年 5 月第 1 版 印次 / 2015 年 5 月第 1 次印刷

规格 / 155 毫米 × 200 毫米 32 开 印张 / 8 千字 / 125

印数 / 1-100000

ISBN 978-7-5332-8568-5

定价 / 16.00 元

如有印装质量问题, 请与出版社联系调换。 电话: (0531)82098710

目录

心灵花园导游/做一只微笑的小蜗牛 003

No.1 没有脖子有肚子 007

No.2 我说，你是一头熊 015

No.3 神奇小护士崔喜若 023

No.4 只想做个安静的小胖子 033

No.5 谁能和班花交朋友 041

No.6 我要做冬眠熊二号 050

No.7 一百年考回不及格 059

No.8 很酷的时光牙床 068

No.9 比来比去的妈妈们 077

No.10 可惜只有大肚子 087

No.11 是小护士救了我吗 094

No.12 班级吉祥物萌萌哒 102

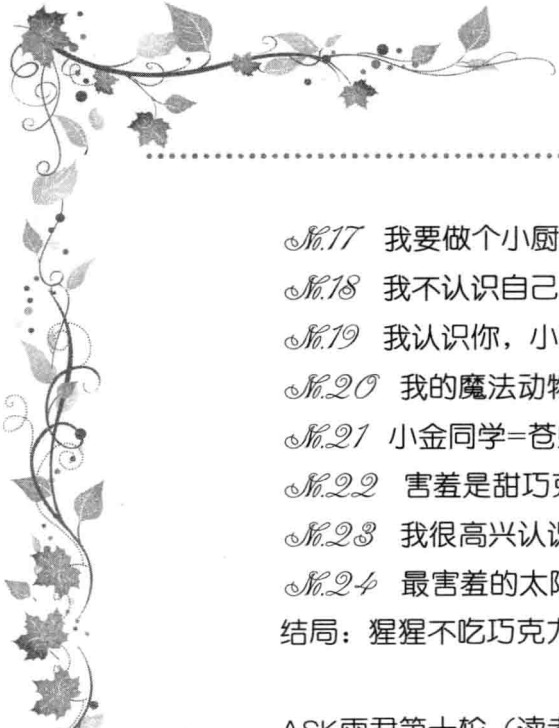
No.13 没人和我做同桌 111

No.14 奔跑吧，小光 120

No.15 居然像个胆小鬼 129

No.16 写封信给我吧 137





No.17 我要做个小厨神 147
No.18 我不认识自己了 158
No.19 我认识你，小赖皮 166
No.20 我的魔法动物园 178
No.21 小金同学=苍蝇男孩 187
No.22 害羞是甜巧克力 196
No.23 我很高兴认识你 206
No.24 最害羞的太阳 219
结局：猩猩不吃巧克力 230

ASK雨君第十轮（读者大拷问） 234

“心灵花园番外篇”大征集 251



目录

心灵花园导游/做一只微笑的小蜗牛 003

No.1 没有脖子有肚子 007

No.2 我说，你是一头熊 015

No.3 神奇小护士崔喜若 023

No.4 只想做个安静的小胖子 033

No.5 谁能和班花交朋友 041

No.6 我要做冬眠熊二号 050

No.7 一百年考回不及格 059

No.8 很酷的时光牙床 068

No.9 比来比去的妈妈们 077

No.10 可惜只有大肚子 087

No.11 是小护士救了我吗 094

No.12 班级吉祥物萌萌哒 102

No.13 没人和我做同桌 111

No.14 奔跑吧，小光 120

No.15 居然像个胆小鬼 129

No.16 写封信给我吧 137



No.17 我要做个小厨神 147

No.18 我不认识自己了 158

No.19 我认识你，小赖皮 166

No.20 我的魔法动物园 178

No.21 小金同学=苍蝇男孩 187

No.22 害羞是甜巧克力 196

No.23 我很高兴认识你 206

No.24 最害羞的太阳 219

结局：猩猩不吃巧克力 230

ASK雨君第十轮（读者大拷问） 234

“心灵花园番外篇”大征集 251





这一次，辫子姐姐牵着一个胖乎乎、圆滚滚的名叫立早安的小男孩，来到了正在看这本书的小读者面前。立早安躲在辫子姐姐身后，垂着头，脸憋得红红的，小小声地对大家说：“嗨，我、我很高兴认识你。”这时候，你是会脸蛋发烫、手心冒汗，还是会飞奔过去给他一个大大的拥抱？

如果是后者，那么恭喜你，你将被邀请进入立早安的幻想动物园，成为他的“魔法动物朋友”之一！如果是前者，那么恭喜你，你将和立早安一起开启一个奇妙新世界，探索一种叫做害羞的安静又闪亮的力量。

哦，害羞也有力量吗？

在认识立早安之前，我和你一样，觉得害羞是一件

顶顶糟糕的事情。因为害羞，见到陌生人就脸红，在班上发言声音小得像蚊子；因为害羞，只好假装孤独很享受，不敢去认识新朋友；因为害羞，只好幻想穿着隐身衣，不敢让大家发现自己。害羞，就像一个厚厚的壳，把真正的你层层包裹起来。慢慢地，你越来越害怕从壳里出来，又越来越害怕被这个世界忘记。

立早安幼儿园时的好朋友崔喜若就把他忘记了。他想尽办法吸引喜若的注意，结果却不停地出糗，因为他无论如何都不敢当面问问喜若：“喂，你还记得小飞象吗？”

立早安觉得自己是只小飞象。我觉得立早安像只小蜗牛。

失去了唯一的好朋友，班上还没人愿意跟自己同桌，小小的早安躲在蜗牛壳里逼着自己探出头来，却依然不敢伸出触角触碰陌生的世界。这时候的早安，一定也很讨厌自己的害羞和胆怯吧。

可是，巧克力大师安诺说：“害羞是甜美的。害羞是闪亮的。害羞是一种安静的生命力！”

是啊，害羞很甜美。如果你见过含羞草，你就会知道，在手指轻轻触碰它的一瞬间，细小的叶片受惊般匆匆合拢，就像急于掩上面纱的少女。这样的美丽，简直

我很高兴 认识你

胜过怒放的花朵。

是啊，害羞很闪亮，就像夜空中无数不起眼的星辰，在遥远的时间和空间之外静静旋转，拼命燃烧，于黑暗中散发耀眼和迷人的光亮。

我们常常会因为自己是一株含羞草而自惭形秽。我们梦想成为热情的向日葵、骄傲的玫瑰、活泼的三色堇，却忘记了含羞草是多么朦胧而美丽。

害羞是隐秘而宝贵的财富。

微笑的羊驼、机灵的猫鼬、可爱的冬眠熊、聪明的海狸、鲜艳的变色龙……这个庞大、不可思议、充满魔法味道的动物世界，都出自立早安的小小脑瓜。因为敏感细腻，所以他捕捉到了陈九思微笑背后的秘密；因为温柔宽容，所以他把最美丽的颜色送给了遗忘了自己的崔喜若；因为喜欢身边的朋友和这个世界，所以他为每个人创造了贴切又独一无二的动物形象。

原来，害羞并不那么糟糕。它之所以变成坚硬的壳，或许只是为了保护身体里面那颗敏感、自尊、温柔、细腻的心。

原来，被感动的沉默、被关注的脸红、被喜欢的惶恐、被赞赏的欣喜，这一切构成的害羞的你，是如此独特，如此可爱。

原来，做一个害羞的小蜗牛并不是什么坏事。只要小小的壳里能装下大大的世界，装下所有成长的记忆和感动，这就足够了。难道不是吗？

（郭冰月）



“嗨，我很高兴认识你！”我第一次主动上前打招呼是六岁那年夏天，在泰国。

一头大象用力嗅我的脚，一下子把我卷了起来，接着又将我含在嘴中，同时用鼻子在我衣袋中找薄荷糖吃。

我被大象卷起来，登时觉得身轻如燕，温厚的热热的气息包裹着我的耳朵和脖子，就好像坐上热气球，腾云驾雾。

爸爸一边咔嚓咔嚓拍照，一边一个劲鼓励我：“早安，快对它说‘嗨，我很高兴认识你！嗨，我很高兴认识你’！”

我感觉自己漂浮在低低的空中，足够安全又足够美妙！我闭上眼睛，自己也变成一头砖灰色的大象，慢慢伸出自己的长鼻子，慢慢卷住对方的长鼻子。我用力贴近

它，竖起耳朵仔细听。

它在和我打招呼：“呜喻，呜喻。”像低沉的轮船汽笛声。

“呜喻，呜喻。”我也发出低沉的鼻音。

爸爸急了：“早安，对不对，你要说‘嗨’！”

他跟导游解释：“我儿子很怕羞，从来不敢主动和别人打招呼。”

可是爸爸，我是对的，这是大象之间打招呼的声音，很低沉很低沉：“呜喻，呜喻。我很高兴认识你！你也喜欢吃薄荷糖吗？你看起来也沉甸甸的哦……”

“呜喻，呜喻……”

忽然，我给放在地上了。

我一骨碌爬起来，听见爸爸在向导游抗议：“不是说好两分钟的吗？现在才过去一分钟！”

导游解释说：“等下，让大象歇口气。这孩子一个抵得上两个重呢！”

我脸一红，脖子更粗了。

我扯扯爸爸：“不要了不要了！”

爸爸不肯，他还想让我玩一次。

我偷偷瞄一眼大象，听见沉稳的它也在抱怨：“小胖子，我算认识你了。你真是圆圆又滚滚，我长鼻子都绕不过弯来了。小胖子，我算认识你了。你太沉太沉了，坠得

我很高兴 认识你

我鼻孔要打喷嚏了！”

我害羞极了，抱住脑袋咕噜噜滚远了。然后呢，然后大象真的打了两个喷嚏：“噗，呜！噗，呜！”

声浪把两根象牙顶高了，接着，后边的故事就从长鼻子里喷、出、来、啦！

我正低头大口大口喝牛奶。每天早饭，我都要喝光一纸盒牛奶，让它们在胃里舒舒服服呆着，然后把至少半天的上学时间浸泡得温柔一点，舒服一点。

忽然，妈妈举着一把马桶刷子站到我面前，大吼一声：“立早安，你要这玩意儿干什么呀？”

我抬头一看，噗，鼻孔里立马喷出两道牛奶水柱，活像两根象牙突然挺立而出。

妈妈帮我整理床铺，发现被窝里藏着一把马桶刷子。妈妈第一反应是迷惑，第二反应是抓狂。儿子宅马桶不够，还迷上了马桶刷子？

是的，立早安就是超级小宅男。第一宅家，在家里的话最宅马桶；第二宅教室，在教室里的话最宅课桌。马桶和课桌，就是全世界最最让我安定的角落。

作为一个大胖子，每回坐到马桶上，就像为自己找到了一个安稳的底座。每次坐到课桌前，双臂妥妥地搁在桌面，两条粗粗腿安静地躲在下边，我就像一只小船驶进了

一个小港湾。在学校，除了迫不得已上厕所，我根本不挪窝，整个人就像硬生生镶嵌在课桌里了。

不过，妈妈稍微冷静了一下，仔细观察了这把马桶刷子，还小心翼翼嗅了嗅。还好还好，没有异味。于是小小地松了口气，是新的马桶刷子，看起来造型不错，刷头弧度很优美，刷毛密密的，软硬适中。

看我被吓得喷出两道牛奶柱，妈妈压低了嗓音：“你拿这个，是想刷牙吗？”

“噢，”我有点傻眼，但不急眼，擦干净鼻子和下巴，“不是刷牙，是刷……刷背！”

“刷背？！”妈妈登时急眼了，“用马桶刷子？！你当自己是河马呀？”

“噢，”我小声纠正，“不是刷背，是……是挠背！”

我小时候就是个小胖子，被身上的一坨坨肉压得总睡不好。我睡不着的时候，妈妈就轻轻给我挠背。妈妈的十指好像有神奇的魔力。她给我挠背的时候，我感觉就像一排排海浪拍过，眼前有粼粼波光的美妙光影，睡意像细碎的小铃铛丁零零响起，像一排小牙齿咔嚓咔嚓划过大块冰西瓜，像欢悦的风掠过脸庞……

爸爸讲睡前故事，妈妈轻轻挠背，成了小胖子每天睡前的家庭仪式。



我很高兴
认识你

后来，我长大了，读五年级了，年龄进入两位数，块头也越来越大。晚上睡觉时，一直想找什么代替妈妈给我挠背的感觉。可是胖胳膊弯不过来，最多只能挠到脖子前半圈，后半圈都吃力。我的后背，绝对是胳膊到达不了的地方。

我试过用爸爸的竹子痒痒挠，还偷偷试过用炒菜铲子，结果都不行。它们都简单粗暴，一点也不温柔绵密。

有一天，我终于找到了绝妙的替代品——马桶刷子。刷头有弧度，刷毛细细密密的。它划过后背的时候，我居然找回了小时候妈妈给我挠背的感觉，温柔绵密又不失力度。

听我这么一解释，妈妈的脸上涌起一阵温柔的涟漪，眼圈也红了：“早安，没什么不好意思的，从今天晚上开始，妈妈每天给你挠背！”

晚上，我钻进被窝，慢慢转过身，给妈妈一个宽阔的后背。我有点害羞，又有点激动。

妈妈母爱爆棚，卷起袖管，开始挠啊挠啊挠。

上上下下、左左右右、前前后后，挠着挠着妈妈嘟囔了一句：“怎么一会手就酸了？”

哦，不好意思，那是因为早安的后背面积比小时候大幅增加，妈妈挠起来，当然要费力多啦。