

内附
多款情绪互动
小游戏



Winnie the Pooh
小熊维尼

情绪管理暖心绘本故事

宝贝， 别害怕

管好小情绪 收获大幸福！
3所知名幼儿园园长权威推荐！



Winnie the Pooh
小熊维尼

情绪管理暖心绘本故事

宝贝， 别害怕

童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版
北 京

阅读年印花，使用剪刀注意安全！
宝贝，别害怕

18



童趣 2015 迪士尼图书阅读年 ——读好书，集印花，赢大奖！

精彩大礼

特等奖 上海迪士尼乐园亲子套票
(2张成人+1张儿童)

1名 价值 1000元

一等奖 正版迪士尼儿童床品

3名 价值 500元

二等奖 正版迪士尼儿童拉杆箱

5名 价值 300元

三等奖 天猫童趣图书官方旗舰店代金券
(www.tongqutushu.tmall.com)

50名 价值 100元

参与奖 当当网童书满减券

1000名 价值 10元

得奖攻略

1. 关注并购买童趣 2015 年出版的迪士尼新书。
2. 剪下印在书中的“阅读年印花”，复印无效。
3. 登录 www.childrenfun.com.cn/huodong/jiyinhua 或扫描下面的二维码，下载并打印“童趣迪士尼图书存折”。
4. 将“阅读年印花”按标号粘贴到存折的相应位置。
5. 2015 年 12 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日期间（此时间段外发送无效）将集齐印花的图书存折拍照回传至 disney@childrenfun.com.cn，邮件标题请注明“参与童趣迪士尼阅读年”。
6. 我们将按收集图标的数量确定奖级，并于 2016 年 1 月 15 日公布获奖结果。

Q & A

1. 如何辨识童趣迪士尼图书？

认准两个 logo:  和 .

2. 都有哪些图书参与这项活动？

登录 www.childrenfun.com.cn/huodong/jiyinhua 查看“新书预告区”，随时预览参与活动的新书。



快速扫码下载并打印
童趣迪士尼图书存折

图书在版编目 (CIP) 数据

宝贝，别害怕 / 美国迪士尼公司著；童趣出版有限公司编. — 北京：人民邮电出版社，2015.4
(小熊维尼情绪管理暖心绘本故事)
ISBN 978-7-115-38598-7

I. ①宝… II. ①美… ②童… III. ①儿童文学—图画故事—美国—现代 IV. ①I712.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第060185号

小熊维尼情绪管理暖心绘本故事 宝贝，别害怕

责任编辑：刘 娅
封面设计：段 芳
排版设计：段 芳 岳菲菲
插图设计：阿芙拉童书工作室

编 者：童趣出版有限公司
出 版：人民邮电出版社
地 址：北京市丰台区成寿寺路11号邮电出版大厦（100164）
网 址：www.childrenfun.com.cn

读者热线：010-81054177
经销电话：010-81054120

印 刷：北京尚唐印刷包装有限公司
开 本：889×1194 1/20
印 张：3
字 数：60千字
版 次：2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-115-38598-7
定 价：15.00元

版权所有，侵权必究：如发现质量问题，请直接联系读者服务部：010-81054177。
© Disney Enterprises, Inc. Based on the “Winnie the Pooh” works, by A.A.Milne and E.H.Shepard.



Winnie the Pooh
小熊维尼

情绪管理暖心绘本故事

宝贝， 别害怕

童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版
北 京

阅读年印花，使用剪刀注意安全！
宝贝，别害怕

18



情绪

问题大调查

您的宝宝是不是不敢一个人睡觉？
您的宝宝是不是不敢一个人去上厕所？
您的宝宝是不是不敢让你为他理发？
.....

搞不清楚宝宝在怕什么的你，
是不是正在为此而发愁？
如何帮助宝宝克服恐惧，变得勇敢而自信？
快翻开这本小书，走进百亩林，
与孩子一起读故事，玩游戏，
共同找到对付“害怕”这个坏情绪的好办法吧！



情绪管理导读小手册

当我们还是孩子时，我们的情绪往往不被父母重视，有时我们会觉得委屈和压抑，甚至埋怨父母不懂自己。那时，才刚刚几岁的我们因为掌握的语言有限，不能精准地说出喜怒哀乐与引发情绪的原因，为此我们很多人的童年经常受到坏情绪的困扰。

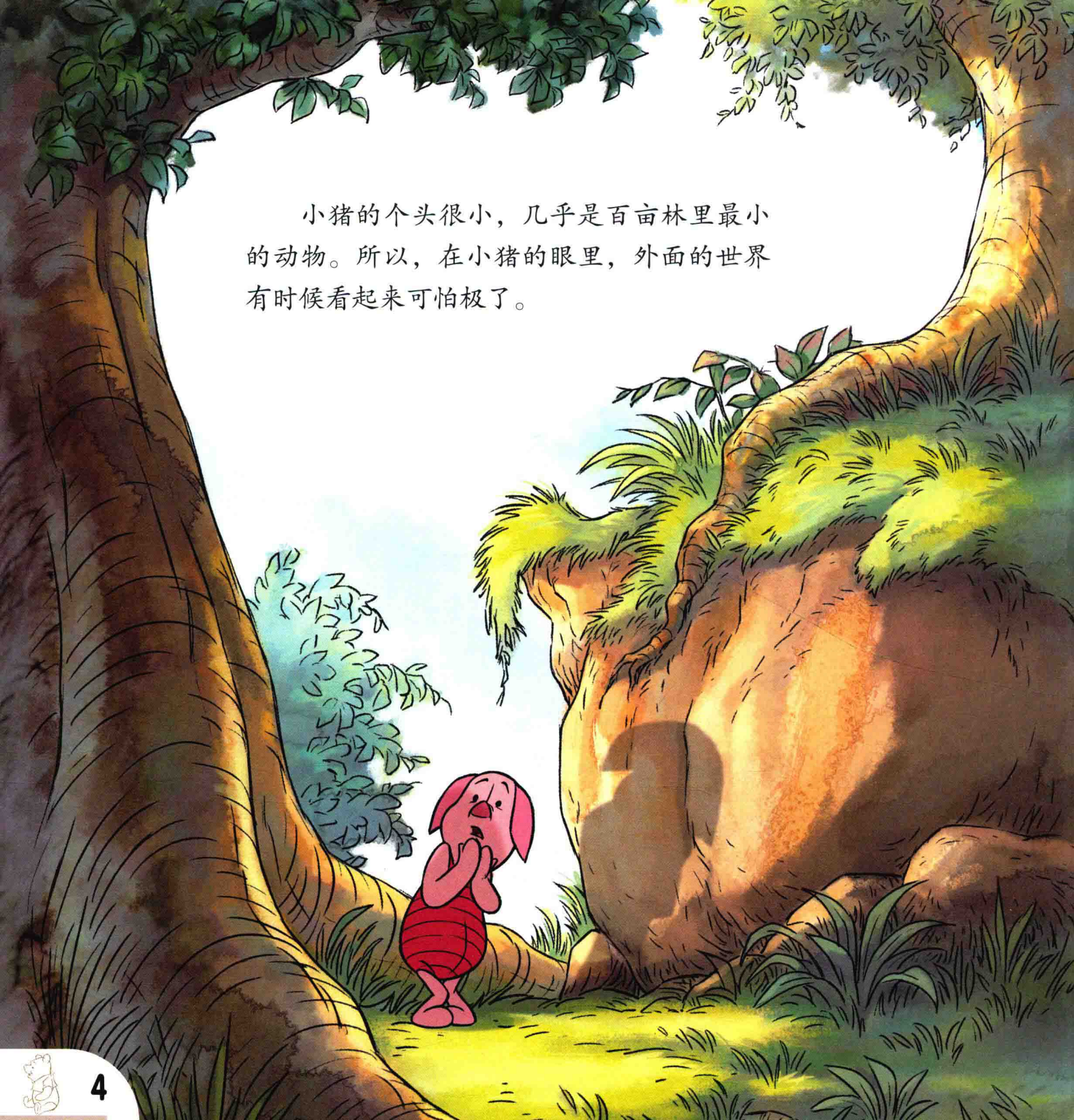
现在我们做了父母，开始知道，对孩子的情绪不能简单地用语言禁止、否定或者漠视，情绪需要用智慧来管理。这套情绪管理丛书，就是这样一套能帮助父母应对3~6岁宝宝情绪，弥补我们童年缺失的丛书，是为宝宝成长助跑和为父母补课的好书。

这套丛书将情绪管理这一理论深入浅出，用3~6岁宝宝能理解的生动的故事和充满童趣的语言，把人最基本的情绪逐层解析，为孩子指引一个个情绪开关所在，让父母和宝宝轻松学会情绪管理，使父母和孩子因良好的表达而更加靠近，并为孩子开启通往快乐、幸福的大门。



小猪不要怕





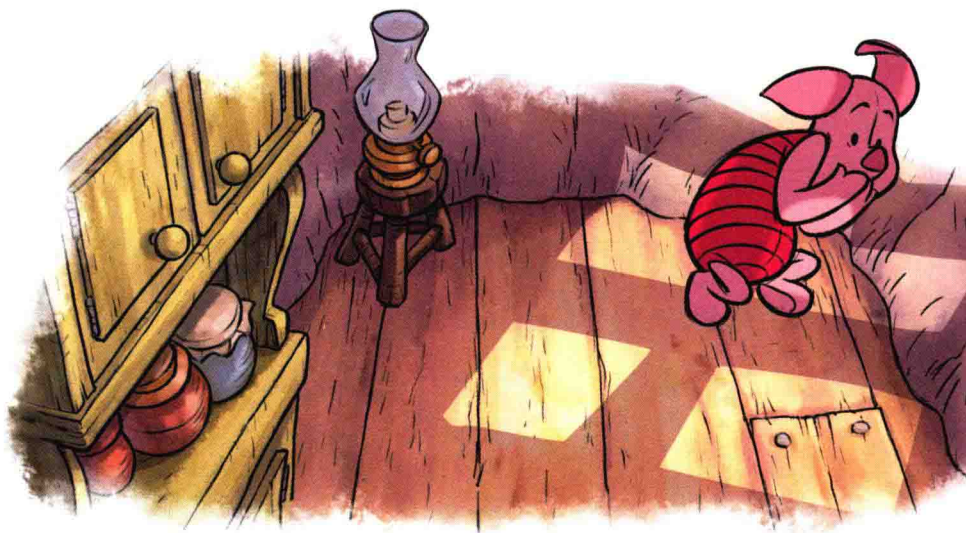
小猪的个头很小，几乎是百亩林里最小的动物。所以，在小猪的眼里，外面的世界有时候看起来可怕极了。



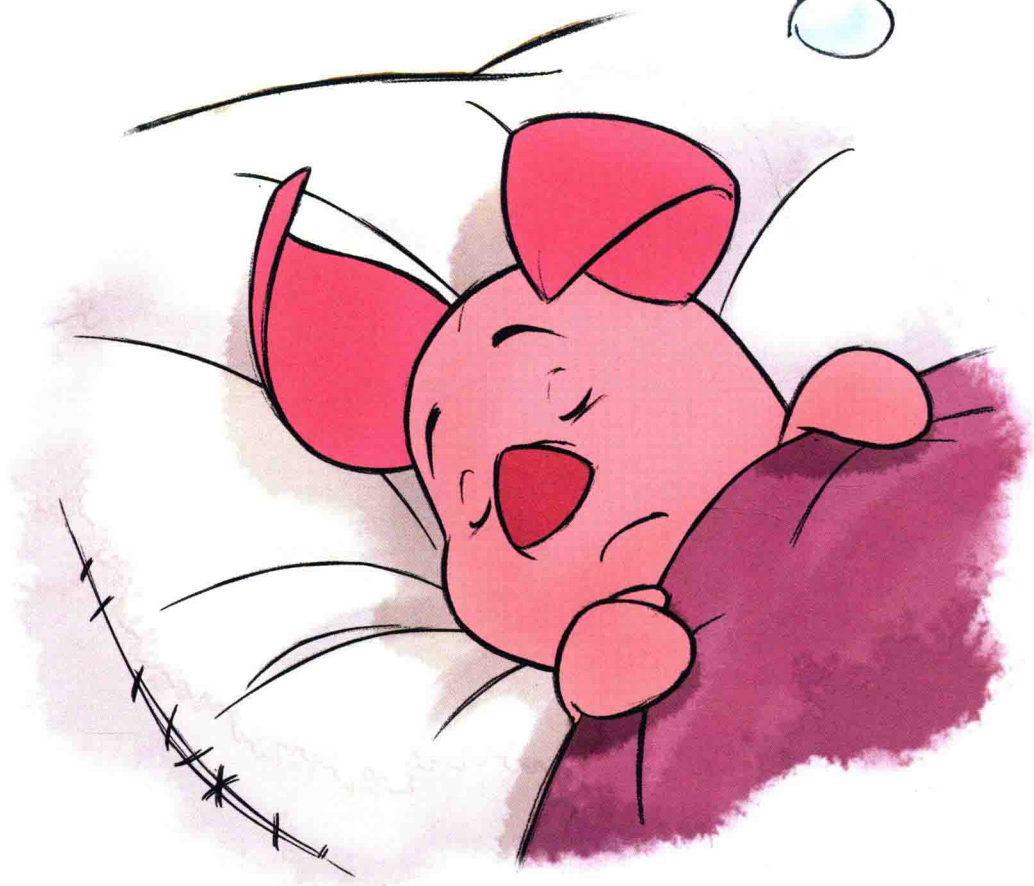
很多事情都能让小猪吓破了胆。他怕阴森恐怖的大黑影子。他也怕突然砸到头上的橡子。



喀嚓！轰隆！轰隆！
他怕又打雷又闪电的下雨天。他也怕在深夜里一个人睡觉。



即使躺在自己温暖舒适的床上，小猪有时候也会被吓到。一天夜里，小猪做了一个非常恐怖的梦。他梦见自己在捡橡子，突然，一颗橡子砸到他的头上！他跳了起来！“喂！你吓到我了！”他朝橡子大吼。“我这么小，你怎么还会被我吓着呢？”橡子不解地问。这下子，小猪更惊讶了，他大叫：“橡子竟然还会说话！”





“当然了！”一个更大的声音回答。小猪抬头一看，发现自己被一群巨大无比的橡子包围了！“嘿，小猪！我们要抓住你！”一颗橡子咆哮着对他说。

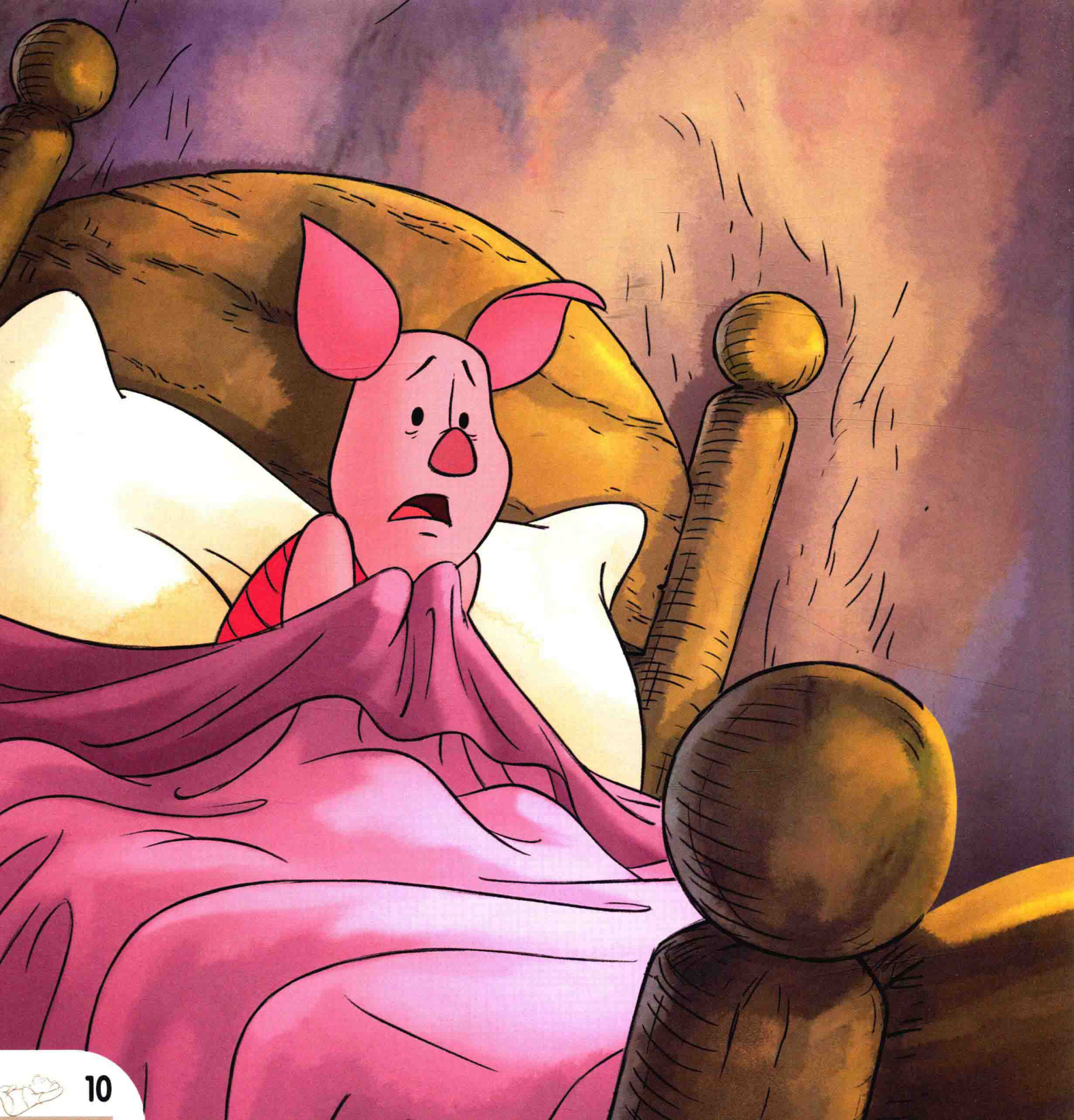




“不要啊！”小猪边跑边哭了起来，巨大的橡子们紧紧地跟在他身后，它们庞大的影子笼罩着小猪，小猪觉得自己快要无法呼吸了。跑了好久好久，正当他以为已经摆脱橡子的时候……

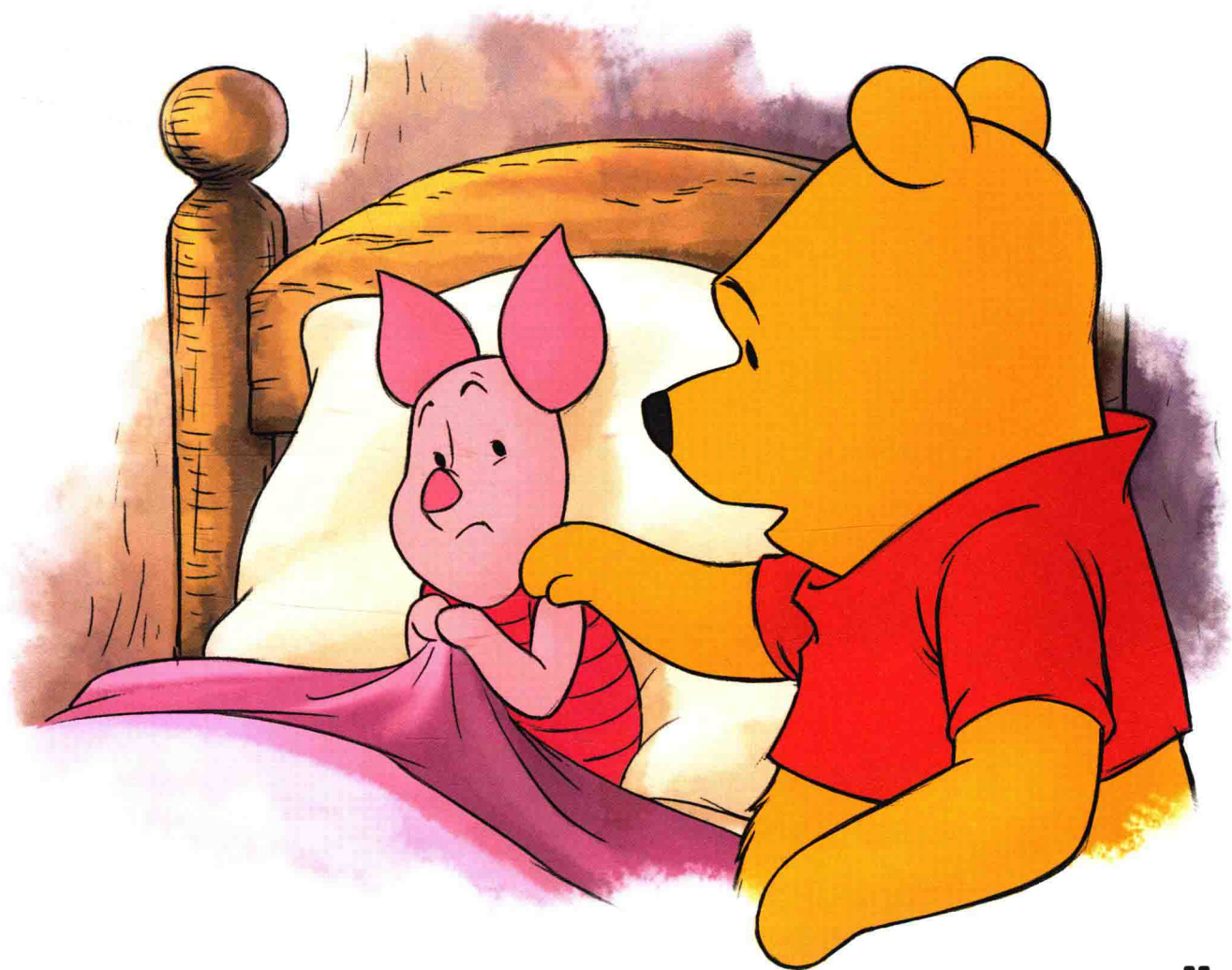
“小猪，早上好啊！”一颗大橡子叫道。“啊啊啊啊啊啊！”小猪害怕地叫了起来。





“小猪？”这颗橡子继续问，“你没事吧？”

小猪吓得不轻，“噌”地从床上坐了起来，醒了。他定睛一看，原来刚才说话的根本不是什么巨大的橡子，而是他的好朋友——维尼！“维尼！”小猪喘着粗气说，“我做了个噩梦！”“哦！亲爱的小猪，”维尼安慰他说，“我也做过好多噩梦，每次都梦到蜂蜜吃完了。吓死我了！”





“做了噩梦以后，怎么样才会感觉好受些呢？”小猪问。维尼挠了挠头说：“我也不知道，不去想它就行了吧。”“好吧，我来试试。”小猪试着不再想这个梦。可是，他越刻意地不去想，这个梦就越是挥之不去。

“唉，这对我不管用。”小猪有点儿难过。“什么不管用？”维尼问。
“不去想那个可怕的梦。越这么想，我就越忘不掉。”小猪又有点儿难过。
“哦，这个啊，我都忘记了。”维尼一边舔着手上的蜂蜜一边有了主意，
“或许我们该去找袋鼠妈妈。她好像对这类事情比较有办法。”



于是，维尼和小猪出发了。一路上，他们要穿过一片树林，树林里的树很高很高，树影就像幽灵一样吓人。“哦，天……天……天……天……哪。”小猪不安地嘟囔起来。

