

总策划 杨建峰
主 编 甘智荣

爽心爽口冰淇淋



经典款冰淇淋 47 种、果味冰淇淋 63 种、绿色健康冰淇淋 31 种、冰淇淋甜点 43 种
不论是冰淇淋还是冰淇淋甜点，它们都是幸福与快乐、爱与美满的味道，请你笑着吃！



冰淇淋是一种与幸福、快乐、笑容相关的美食！





爽心爽口



冰淇淋



总策划：杨建峰 主编：甘智荣



江西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

爽心爽口冰淇淋 / 甘智荣主编. — 南昌: 江西科学技术出版社, 2014.11

ISBN 978-7-5390-5132-1

I. ①爽… II. ①甘… III. ①冰淇淋—制作 IV. ①TS277

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第254478号

国际互联网 (Internet) 地址:

<http://www.jxkjcs.com>

选题序号: ZK2014379

图书代码: D14179-101

爽心爽口冰淇淋

甘智荣主编

出 版 江西科学技术出版社

社 址 南昌市蓼洲街2号附1号

邮编: 330009 电话: (0791) 86623491 86639342 (传真)

印 刷 北京新华印刷有限公司

总 策 划 杨建峰

项目统筹 陈小华

责任印务 高峰 苏画眉

设 计  王进

经 销 各地新华书店

开 本 787mm × 1092mm 1/16

字 数 260千字

印 张 16

版 次 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5390-5132-1

定 价 28.80元 (平装)

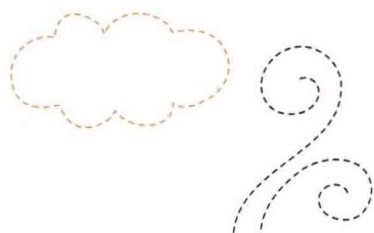
赣版权登字号-03-2014-317

版权所有, 侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)

(图文提供: 金版文化 本书所有权益归北京时代文轩)

CONTENTS 目录



Part 1

了解，是为了更好地相遇 ——当你遇上冰淇淋

冰淇淋的分类

按质地分	010
按品种分	010
按冰淇淋的形态来分	011
按使用不同香料分类	011
按所加的特色原料分类	011

制作冰淇淋的原料

牛奶	012
奶油	012
鸡蛋	012
糖	013
巧克力	013
坚果	013
水果	013

香草粉	013
-----------	-----

制作冰淇淋的工具

秤	014
计量杯	014
刮板	014
搅拌器	015
分蛋器	015
搅拌机	015
挖球器	015
冰淇淋机	015

冰淇淋的“前世与今生”

冰淇淋的起源	016
冰淇淋的发展	017



Part 2

最美好的相遇，从这里开始 ——基本经典款冰淇淋

酸奶冰淇淋	021	鲜草莓奶香冰淇淋	044
焦糖冰淇淋	023	奥利奥酸奶冰淇淋	045
香草酸奶冰淇淋	024	蜂蜜冰淇淋	047
原味奶香冰淇淋	025	香草牛奶冰淇淋	049
冰淇淋夹心杯	026	牛奶桑葚冰淇淋	050
奶香柠檬冰淇淋	027	鲜草莓柠檬冰淇淋	051
椰奶冰淇淋	029	芒果鳄梨冰淇淋	052
自制冰淇淋	031	香醉草莓树莓冰淇淋	053
脆皮甜筒冰淇淋	032	利口酒巧克力冰淇淋	054
清爽柠檬冰淇淋	033	夹层巧克力冰淇淋	055
七彩椰蓉冰淇淋	034	可可冰淇淋	057
蓝莓酸奶冰淇淋	035	伯爵奶茶冰淇淋	059
巧克力双色冰淇淋球	036	洛神冰淇淋	060
黑巧克力冰淇淋	037	可可草莓夹心冰淇淋	061
抹茶冰淇淋	039	甜筒冰淇淋	062
奥利奥冰淇淋	041	双色巧克力冰淇淋	063
酸奶草莓酱冰淇淋	042	巧克力冰淇淋	065
冰淇淋蛋卷	043	哈根达斯冰淇淋	067



白巧克力冰淇淋	068
甜酒巧克力冰淇淋	069
彩色条纹冰淇淋	070
巧克力碎酸奶冰淇淋	071
意式咖啡冰淇淋	073
牛奶棉花糖冰淇淋	075

椰奶酱果冰淇淋	076
意式咖啡豆冰淇淋	077
抹茶巧克力冰淇淋	078
吉士巧克力冰淇淋	079
苹果香草冰淇淋	080

Part 3

水果遇上冰，甜美的清爽 ——果味冰淇淋

草莓冰淇淋	083
橙汁冰淇淋	085
芒果冰淇淋	087
黄桃冰淇淋	088
香杏橙汁冰淇淋	089
香草菠萝冰淇淋	090
苹果椰奶冰淇淋	091
黄瓜猕猴桃冰淇淋	092
三色冰淇淋	093
苹果冰淇淋	095
香瓜冰淇淋	097

香蕉冰淇淋	099
香蕉核桃冰淇淋	100
樱桃柠檬冰淇淋	101
草莓鲜奶冰淇淋	102
西瓜柠檬冰淇淋	103
木瓜酸奶冰淇淋	104
四色绚烂冰淇淋	105
火龙果冰淇淋	107
蓝莓冰淇淋	109
榴莲冰淇淋	111
山楂蓝莓冰淇淋	112



椰香榴莲冰淇淋	113
树莓冰淇淋杯	114
草莓酸奶冰淇淋	115
浆果冰淇淋	116
双色蛋奶冰淇淋	117
西瓜冰淇淋	119
青苹果冰淇淋	121
木瓜冰淇淋	123
甜杏冰淇淋	124
美国派冰淇淋	125
红醋栗冰淇淋	126
芒果棉花糖冰淇淋	127
双色冰淇淋	128
桑葚冰淇淋	129
猕猴桃冰淇淋	131
石榴冰淇淋	133
柿子冰淇淋	135
浆果酸奶冰淇淋	136
无花果肉桂冰淇淋	137
樱桃酸奶冰淇淋	138
石榴蛋卷冰淇淋	139

猕猴桃果酱冰淇淋	140
李子冰淇淋	141
提子冰淇淋	143
甜橘冰淇淋	145
雪梨冰淇淋	147
香橙冰淇淋	148
菠萝冰淇淋船	149
草莓香草冰淇淋	150
芒果巧克力冰淇淋	151
山楂蛋奶冰淇淋	152
樱桃冰淇淋	153
鲜莓柠檬冰淇淋	155
草莓香蕉冰淇淋	157
双莓柠檬冰淇淋	159
果粒冰淇淋	161
草莓椰奶冰淇淋	162
黑莓山楂冰淇淋	163
圣女果冰淇淋	164
巧克力酱香蕉冰淇淋	165
多味冰淇淋	166



Part 4

从心感受自然的纯、真、善 ——绿色健康冰淇淋

豆浆酸奶冰淇淋	169	黑芝麻香梨冰淇淋	195
西红柿冰淇淋	171	腰果冰淇淋	196
紫薯冰淇淋	173	葡萄干苹果冰淇淋	197
蜂蜜核桃冰淇淋	174	薄荷冰淇淋	199
核桃杏仁冰淇淋	175	花生冰淇淋	201
清爽黄瓜冰淇淋	176	香浓核桃冰淇淋	203
杏仁五谷冰淇淋	177	无糖南瓜冰淇淋	204
豆腐冰淇淋	179	香蕉豆浆冰淇淋	205
红枣冰淇淋	181	酸奶紫薯甜筒冰淇淋	206
绿豆冰淇淋	183	花生草莓冰淇淋	207
开心果冰淇淋	184	香芋冰淇淋	209
玉米冰淇淋	185	南瓜冰淇淋	211
豆奶冰淇淋	186	榛子冰淇淋	212
南瓜香草冰淇淋	187		
玫瑰花冰淇淋	189		
山药冰淇淋	191		
香蕉燕麦冰淇淋	193		
薄荷果碎冰淇淋	194		



Part 5

呼朋引伴，奏响冰爽香甜的乐章 ——用冰淇淋搭配做甜点

冰淇淋配坚果小蛋糕	214	巧克力冰淇淋吐司	236
蓝莓冰淇淋配华夫饼	215	冰淇淋配海绵蛋糕	237
可可冰淇淋夹心饼	216	黑醋栗冰淇淋煎饼	238
酸甜冰淇淋蛋糕	217	双色冰淇淋吐司	239
冰淇淋苹果派	218	话梅草莓冰淇淋	240
冰淇淋配巧克力煎饼	219	缤纷果冻冰淇淋	241
柠檬冰淇淋松饼	220	巧克力碎冰淇淋曲奇	242
冰淇淋蛋糕船	221	绿茶蜜豆冰淇淋	243
炫彩冰淇淋吐司	222	树莓酱饼干冰淇淋	244
冰淇淋蜂蜜蛋糕	223	冰淇淋蛋糕杯	245
曲奇夹心冰淇淋	224	枫糖冰淇淋配饼干	246
芒果冰淇淋配华夫饼	225	双色冰淇淋泡芙	247
华夫饼冰淇淋	226	芒果冰淇淋年轮蛋糕	248
冰淇淋配提拉米苏	227	水果冰淇淋泡芙	249
冰淇淋三明治	228	桑葚冰淇淋配蛋糕卷	250
柠檬冰淇淋三明治	229	冰淇淋与香梨面包	251
双层冰淇淋	230	蛋奶冰淇淋吐司	252
提拉米苏冰淇淋	231	花生酱冰淇淋吐司	253
威化饼草莓冰淇淋	232	树莓酱冰淇淋蛋糕	254
香蕉面包碎冰淇淋	233	咖啡酸奶冰淇淋面包	255
多彩夹心冰淇淋	234	花样冰淇淋筒	256
花生饼干冰淇淋	235		





爽心爽口



冰淇淋

总策划：杨建峰 主编：甘智荣



图书在版编目 (CIP) 数据

爽心爽口冰淇淋 / 甘智荣主编. — 南昌: 江西科学技术出版社, 2014.11

ISBN 978-7-5390-5132-1

I. ①爽… II. ①甘… III. ①冰激凌—制作 IV. ①TS277

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第254478号

国际互联网 (Internet) 地址:

<http://www.jxkjcb.com>

选题序号: ZK2014379

图书代码: D14179-101

爽心爽口冰淇淋

甘智荣主编

出 版 江西科学技术出版社

社 址 南昌市蓼洲街2号附1号

邮编: 330009 电话: (0791) 86623491 86639342 (传真)

印 刷 北京新华印刷有限公司

总 策 划 杨建峰

项目统筹 陈小华

责任印务 高峰 苏画眉

设 计  松雪图文 王进

经 销 各地新华书店

开 本 787mm × 1092mm 1/16

字 数 260千字

印 张 16

版 次 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5390-5132-1

定 价 28.80元 (平装)

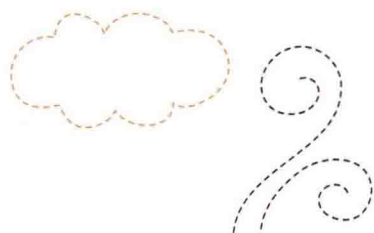
赣版权登字-03-2014-317

版权所有, 侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)

(图文提供: 金版文化 本书所有权益归北京时代文轩)

CONTENTS 目录



Part 1

了解，是为了更好地相遇 ——当你遇上冰淇淋

冰淇淋的分类

按质地分	010
按品种分	010
按冰淇淋的形态来分	011
按使用不同香料分类	011
按所加的特色原料分类	011

制作冰淇淋的原料

牛奶	012
奶油	012
鸡蛋	012
糖	013
巧克力	013
坚果	013
水果	013

香草粉	013
-----------	-----

制作冰淇淋的工具

秤	014
计量杯	014
刮板	014
搅拌器	015
分蛋器	015
搅拌机	015
挖球器	015
冰淇淋机	015

冰淇淋的“前世与今生”

冰淇淋的起源	016
冰淇淋的发展	017



Part 2

最美好的相遇，从这里开始 ——基本经典款冰淇淋

酸奶冰淇淋	021	鲜草莓奶香冰淇淋	044
焦糖冰淇淋	023	奥利奥酸奶冰淇淋	045
香草酸奶冰淇淋	024	蜂蜜冰淇淋	047
原味奶香冰淇淋	025	香草牛奶冰淇淋	049
冰淇淋夹心杯	026	牛奶桑葚冰淇淋	050
奶香柠檬冰淇淋	027	鲜草莓柠檬冰淇淋	051
椰奶冰淇淋	029	芒果鳄梨冰淇淋	052
自制冰淇淋	031	香醉草莓树莓冰淇淋	053
脆皮甜筒冰淇淋	032	利口酒巧克力冰淇淋	054
清爽柠檬冰淇淋	033	夹层巧克力冰淇淋	055
七彩椰蓉冰淇淋	034	可可冰淇淋	057
蓝莓酸奶冰淇淋	035	伯爵奶茶冰淇淋	059
巧克力双色冰淇淋球	036	洛神冰淇淋	060
黑巧克力冰淇淋	037	可可草莓夹心冰淇淋	061
抹茶冰淇淋	039	甜筒冰淇淋	062
奥利奥冰淇淋	041	双色巧克力冰淇淋	063
酸奶草莓酱冰淇淋	042	巧克力冰淇淋	065
冰淇淋蛋卷	043	哈根达斯冰淇淋	067



白巧克力冰淇淋	068
甜酒巧克力冰淇淋	069
彩色条纹冰淇淋	070
巧克力碎酸奶冰淇淋	071
意式咖啡冰淇淋	073
牛奶棉花糖冰淇淋	075

椰奶酱果冰淇淋	076
意式咖啡豆冰淇淋	077
抹茶巧克力冰淇淋	078
吉士巧克力冰淇淋	079
苹果香草冰淇淋	080

Part 3

水果遇上冰，甜美的清爽 ——果味冰淇淋

草莓冰淇淋	083
橙汁冰淇淋	085
芒果冰淇淋	087
黄桃冰淇淋	088
香杏橙汁冰淇淋	089
香草菠萝冰淇淋	090
苹果椰奶冰淇淋	091
黄瓜猕猴桃冰淇淋	092
三色冰淇淋	093
苹果冰淇淋	095
香瓜冰淇淋	097

香蕉冰淇淋	099
香蕉核桃冰淇淋	100
樱桃柠檬冰淇淋	101
草莓鲜奶冰淇淋	102
西瓜柠檬冰淇淋	103
木瓜酸奶冰淇淋	104
四色绚烂冰淇淋	105
火龙果冰淇淋	107
蓝莓冰淇淋	109
榴莲冰淇淋	111
山楂蓝莓冰淇淋	112



椰香榴莲冰淇淋	113
树莓冰淇淋杯	114
草莓酸奶冰淇淋	115
浆果冰淇淋	116
双色蛋奶冰淇淋	117
西瓜冰淇淋	119
青苹果冰淇淋	121
木瓜冰淇淋	123
甜杏冰淇淋	124
美国派冰淇淋	125
红醋栗冰淇淋	126
芒果棉花糖冰淇淋	127
双色冰淇淋	128
桑葚冰淇淋	129
猕猴桃冰淇淋	131
石榴冰淇淋	133
柿子冰淇淋	135
浆果酸奶冰淇淋	136
无花果肉桂冰淇淋	137
樱桃酸奶冰淇淋	138
石榴蛋卷冰淇淋	139

猕猴桃果酱冰淇淋	140
李子冰淇淋	141
提子冰淇淋	143
甜橘冰淇淋	145
雪梨冰淇淋	147
香橙冰淇淋	148
菠萝冰淇淋船	149
草莓香草冰淇淋	150
芒果巧克力冰淇淋	151
山楂蛋奶冰淇淋	152
樱桃冰淇淋	153
鲜莓柠檬冰淇淋	155
草莓香蕉冰淇淋	157
双莓柠檬冰淇淋	159
果粒冰淇淋	161
草莓椰奶冰淇淋	162
黑莓山楂冰淇淋	163
圣女果冰淇淋	164
巧克力酱香蕉冰淇淋	165
多味冰淇淋	166



Part 4

从心感受自然的纯、真、善 ——绿色健康冰淇淋

豆浆酸奶冰淇淋	169
西红柿冰淇淋	171
紫薯冰淇淋	173
蜂蜜核桃冰淇淋	174
核桃杏仁冰淇淋	175
清爽黄瓜冰淇淋	176
杏仁五谷冰淇淋	177
豆腐冰淇淋	179
红枣冰淇淋	181
绿豆冰淇淋	183
开心果冰淇淋	184
玉米冰淇淋	185
豆奶冰淇淋	186
南瓜香草冰淇淋	187
玫瑰花冰淇淋	189
山药冰淇淋	191
香蕉燕麦冰淇淋	193
薄荷果碎冰淇淋	194

黑芝麻香梨冰淇淋	195
腰果冰淇淋	196
葡萄干苹果冰淇淋	197
薄荷冰淇淋	199
花生冰淇淋	201
香浓核桃冰淇淋	203
无糖南瓜冰淇淋	204
香蕉豆浆冰淇淋	205
酸奶紫薯甜筒冰淇淋	206
花生草莓冰淇淋	207
香芋冰淇淋	209
南瓜冰淇淋	211
榛子冰淇淋	212



Part 5

呼朋引伴，奏响冰爽香甜的乐章 ——用冰淇淋搭配做甜点

冰淇淋配坚果小蛋糕	214
蓝莓冰淇淋配华夫饼	215
可可冰淇淋夹心饼	216
酸甜冰淇淋蛋糕	217
冰淇淋苹果派	218
冰淇淋配巧克力煎饼	219
柠檬冰淇淋松饼	220
冰淇淋蛋糕船	221
炫彩冰淇淋吐司	222
冰淇淋蜂蜜蛋糕	223
曲奇夹心冰淇淋	224
芒果冰淇淋配华夫饼	225
华夫饼冰淇淋	226
冰淇淋配提拉米苏	227
冰淇淋三明治	228
柠檬冰淇淋三明治	229
双层冰淇淋	230
提拉米苏冰淇淋	231
威化饼草莓冰淇淋	232
香蕉面包碎冰淇淋	233
多彩夹心冰淇淋	234
花生饼干冰淇淋	235

巧克力冰淇淋吐司	236
冰淇淋配海绵蛋糕	237
黑醋栗冰淇淋煎饼	238
双色冰淇淋吐司	239
话梅草莓冰淇淋	240
缤纷果冻冰淇淋	241
巧克力碎冰淇淋曲奇	242
绿茶蜜豆冰淇淋	243
树莓酱饼干冰淇淋	244
冰淇淋蛋糕杯	245
枫糖冰淇淋配饼干	246
双色冰淇淋泡芙	247
芒果冰淇淋年轮蛋糕	248
水果冰淇淋泡芙	249
桑葚冰淇淋配蛋糕卷	250
冰淇淋与香梨面包	251
蛋奶冰淇淋吐司	252
花生酱冰淇淋吐司	253
树莓酱冰淇淋蛋糕	254
咖啡酸奶冰淇淋面包	255
花样冰淇淋筒	256

