

古育敏 著 陈世强等 摄影

第一次自助游

超简单香港

好厉害!

八方好味 V.S 英伦风情
国际港都万种奢华
地铁网络四通八达

不跟团! 自由行!
彻底掌握出国自助游要领
吃玩买住自己包办
通行香港就看这一本!

2015—2016 年版



收集情报→规划行程→准备护照→购买机票→预订住宿→打包行李

Step by step 出国步骤全攻略

交通·购物·美食·物价·治安·法律

出发前一定要知道的 **20 大问答** 报你知

饮茶+烧腊+大排档+时尚 Shopping+维港风情+中环天际线+节庆+海洋公园+珠宝古玩+赛马

250 种精选食赏玩乐 小资潮败玩香港

时尚购物 × 艺文古迹 × 美食夜景 × 离岛风情 × 经典电影场景 × 港味伴手礼

达人 **10** 大完美行程大公开, 附加聪明玩家预算表

上环 × 中环 · 金钟 × 太平山 · 半山区 × 湾仔 × 铜锣湾 × 尖沙咀 × 旺角 × 九龙东 × 新界

9 大分区图解导览快速认识香港



旅游教育出版社

 **HONG KONG**

第一次

古育敏 著 陈世强等 摄影

自助游香港

超简单

北京·旅游教育出版社

策 划：丁海秀 李荣强

责任编辑：李荣强

部分图片提供：丁海秀

图书在版编目（CIP）数据

第一次自助游香港超简单 / 古育敏著；陈世强等摄

— 北京：旅游教育出版社，2015.8

ISBN 978-7-5637-3160-2

I. ①第… II. ①古… ②陈… III. ①旅游指南—香港 IV. ①K928.965.8

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第074749号

本书由台湾宏硕文化事业股份有限公司授权出版

第一次自助游香港超简单

古育敏 著

陈世强等 摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372

65767462（传真）

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepdfx@163.com

排版单位：北京旅教文化传播有限公司

印刷单位：北京嘉业印刷厂

经销单位：新华书店

开 本：720毫米×1000毫米 1/16

印 张：10.5

字 数：168千字

版 次：2015年8月第1版

印 次：2015年8月第1次印刷

定 价：35.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

第一次自助游

香港
超简单

HONG KONG



CONTENTS

第一次自助游香港超简单



- 006 写在前面
- 007 玩在香港的4大理由

008 Chapter 1 认识香港篇

- 010 跟香港有关的20个问题
- 014 香港基本情报
- 018 看地图认识香港
- 020 吃在香港
- 038 买在香港
- 044 伴手礼在香港
- 046 玩在香港
- 054 赏在香港



064 Chapter 2 彻底准备篇

- 066 收集情报
- 070 行程规划
- 074 准备证件
- 077 购买机票、火车票
- 079 预订旅馆
- 083 准备旅费
- 085 打包行李

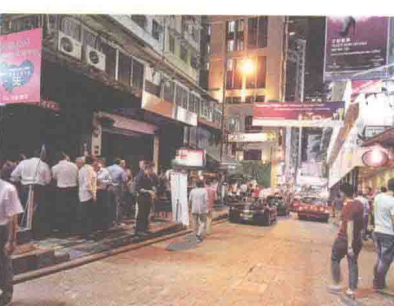


088 Chapter 3 快乐出发篇

- 090 出入机场
- 095 香港机场对外交通
- 100 香港市内交通

108 Chapter 4 达人行程篇

- 110 行程1 时尚购物4日游
- 112 行程2 艺文古迹3日游
- 114 行程3 八方美食·多彩夜景4日游
- 116 行程4 怀旧观光·海产尝鲜3日游
- 118 行程5 离岛风情3日游
- 120 行程6 经典电影场景3日游
- 122 行程7 净心礼佛3日游
- 124 行程8 地道文化悠闲3日游
- 126 行程9 港味文创·伴手礼3日游
- 128 行程10 特色博物馆3日游



130 Chapter 5 分区导览篇

132 | 香港岛

133 | 中环·金钟

- 半山扶梯
- 铺记
- 兰桂坊
- SOHO苏活区
- 艺穗会
- 檀岛咖啡
- 太子大厦
- 中环天际线
- 九记牛腩

138 | 上环

- 西港城
- 荷李活道
- 和兴腊味家
- 海安咖啡室
- 文兴行
- Cloth Haven
- 文武庙
- 曾记糕点
- 孙逸仙公园

142 | 太平山·半山区

- 山顶广场
- 太平山餐厅
- 山顶凌霄阁
- 杜莎夫人蜡像馆

144 | 湾仔

- 香港会议展览中心·金紫荆广场
- 蓝屋——湾仔民间生活馆
- V湾仔2酒店
- 金凤茶餐厅
- 洪圣古庙

147 | 铜锣湾

- 跑马地马场·香港赛马博物馆
- 午炮
- 澳门茶餐厅
- 翠华餐厅
- 喜记
- 金百利商场
- 利园商场



150 | 九龙

151 | 尖沙咀

- 尖沙咀大钟楼
- 海滨花园·星光大道
- 马可波罗港威酒店
- 海港城
- 香港朗廷酒店
- 新太阳广场

155 | 旺角·油麻地

- 油麻地天后庙
- 庙街夜市
- 女人街
- 兆万中心

158 | 九龙东

- 圆方购物商场Elements
- 黄大仙祠

159 | 新界

- 马湾公园
- 香港文化博物馆
- 香港湿地公园



161 Chapter 6 旅游锦囊篇

162 实用资讯

166 实用旅行香港话

古育敏 著 陈世强等 摄影

第一次自助游

超简单香港

好厉害!

八方好味 V.S 英伦风情
国际港都万种奢华
地铁网络四通八达

不跟团! 自由行!
彻底掌握出国自助游要领
吃玩买住自己包办
通行香港就看这一本!

2015—2016 年版



收集情报→规划行程→准备护照→购买机票→预订住宿→打包行李

Step by step 出国步骤全攻略

交通·购物·美食·物价·治安·法律

出发前一定要知道的 20 大问答 报你知

饮茶+烧腊+大排档+时尚 Shopping+维港风情+中环天际线+节庆+海洋公园+珠宝古玩+赛马

250 种精选食赏玩乐 小资潮败玩香港

时尚购物×艺文古迹×美食夜景×离岛风情×经典电影场景×港味伴手礼

达人 10 大完美行程大公开, 附加聪明玩家预算表

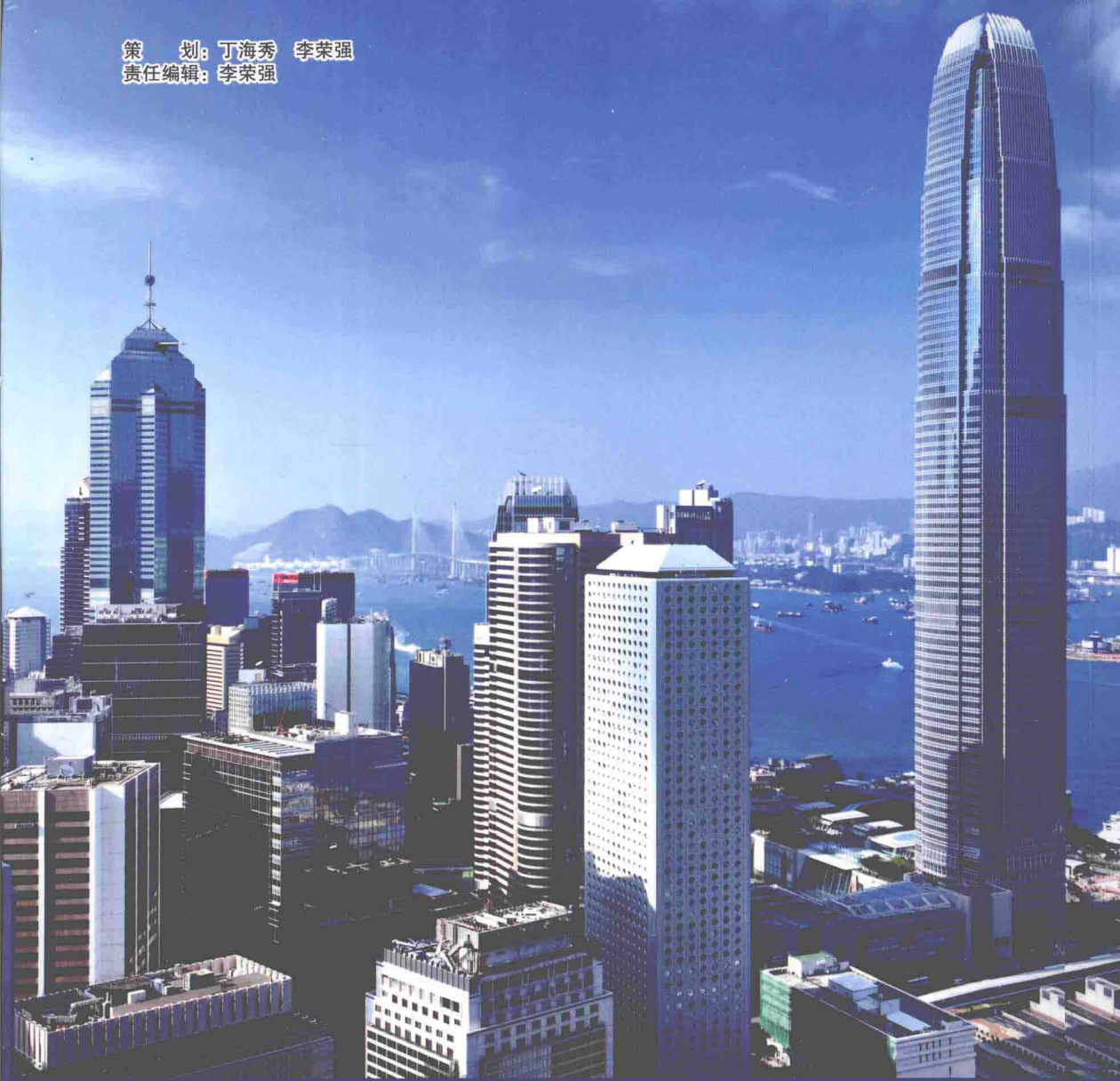
上环×中环×金钟×太平山×半山区×湾仔×铜锣湾×尖沙咀×旺角×九龙东×新界

9 大分区图解导览快速认识香港



旅游教育出版社

策 划：丁海秀 李荣强
责任编辑：李荣强



ISBN 978-7-5637-3160-2

定价：35.00元

ISBN 978-7-5637-3160-2



9 787563 731602 >

 **HONG KONG**

第一次

古育敏 著 陈世强等 摄影

自助游香港

超简单

北京·旅游教育出版社



CONTENTS

第一次自助游香港超简单



- 006 写在前面
- 007 玩在香港的4大理由

008 Chapter 1 认识香港篇

- 010 跟香港有关的20个问题
- 014 香港基本情报
- 018 看地图认识香港
- 020 吃在香港
- 038 买在香港
- 044 伴手礼在香港
- 046 玩在香港
- 054 赏在香港



064 Chapter 2 彻底准备篇

- 066 收集情报
- 070 行程规划
- 074 准备证件
- 077 购买机票、火车票
- 079 预订旅馆
- 083 准备旅费
- 085 打包行李

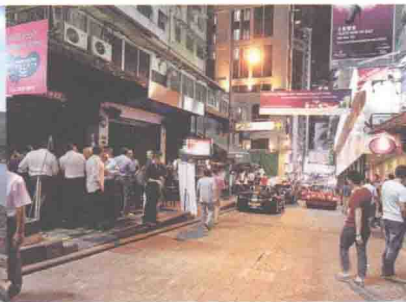


088 Chapter 3 快乐出发篇

- 090 出入机场
- 095 香港机场对外交通
- 100 香港市内交通

108 Chapter 4 达人行程篇

- 110 行程1 时尚购物4日游
- 112 行程2 艺文古迹3日游
- 114 行程3 八方美食·多彩夜景4日游
- 116 行程4 怀旧观光·海产尝鲜3日游
- 118 行程5 离岛风情3日游
- 120 行程6 经典电影场景3日游
- 122 行程7 净心礼佛3日游
- 124 行程8 地道文化悠闲3日游
- 126 行程9 港味文创·伴手礼3日游
- 128 行程10 特色博物馆3日游



130 Chapter 5 分区导览篇

132 | 香港岛

133 | 中环·金钟

- 半山手扶梯
- 铺记
- 兰桂坊
- SOHO苏活区
- 艺穗会
- 檀岛咖啡
- 太子大厦
- 中环天际线
- 九记牛腩

138 | 上环

- 西港城
- 荷李活道
- 和兴腊味家
- 海安咖啡室
- 文兴行
- Cloth Haven
- 文武庙
- 曾记糕点
- 孙逸仙公园

142 | 太平山·半山区

- 山顶广场
- 太平山餐厅
- 山顶凌霄阁
- 杜莎夫人蜡像馆

144 | 湾仔

- 香港会议展览中心·金紫荆广场
- 蓝屋——湾仔民间生活馆
- V湾仔2酒店
- 金凤茶餐厅
- 洪圣古庙

147 | 铜锣湾

- 跑马地马场·香港赛马博物馆
- 午炮
- 澳门茶餐厅
- 翠华餐厅
- 喜记
- 金百利商场
- 利园商场



150 | 九龙

151 | 尖沙咀

- 尖沙咀大钟楼
- 海滨花园·星光大道
- 马可波罗港威酒店
- 海港城
- 香港朗廷酒店
- 新太阳广场

155 | 旺角·油麻地

- 油麻地天后庙
- 庙街夜市
- 女人街
- 兆万中心

158 | 九龙东

- 圆方购物商场Elements
- 黄大仙祠

159 | 新界

- 马湾公园
- 香港文化博物馆
- 香港湿地公园



161 Chapter 6 旅游锦囊篇

162 实用资讯

166 实用旅行香港话



写在前面

走出自己 自游自在

自助旅行的目的

这几年因为旅游资讯发达，越来越多的人采取自助行的方式出国旅游。那么究竟自助游的重点是什么呢？省钱吗？外语能力要很强吗？那可不一定！一般来说一样的消费水准，跟团通常会便宜一些；再说语言吧，以我自助旅行十多个国家的经验，肢体语言加上微笑是全世界通用的语言。那么自助旅行追求的是什么呢？也许每个人的答案都不一样，但我认为答案是“通过生活去感受新的刺激，拓展心里的那张地图”。自助旅行就是要走自己喜欢的路，走在当地的人群之间，与当地的人民交流，感受当地的文化；而不是走在旅行团与导游之间，只和旅行团的朋友交流，到哪里都是旅行团安排好，在导游的安排下购买东西。在市集里买从没有见过的水果，拿着地图却还是放任自己迷一小段路，行前准备时充满幻想，亲临现场时涌现彻底懂了感动，这才是自助旅行的意义。

陪你做计划的好帮手

自助旅行需要做足功课，需要根据旅行的长短做好各项准备。这一本《第一次自助游香港超简单》，将带着你从行前准备、打包行李、订机票、订饭店到机场出入境、当地交通、旅游行程、吃什么、买什么……各方面做足功课，准备出发。

Yin

玩在香港的4大理由



全球三大夜景著名“东方之珠”

“东方之珠 我的爱人 / 你的风采是否浪漫依然 / 月儿弯弯的海港 / 夜色深深灯火闪亮 / 东方之珠整夜未眠……”知名歌手罗大佑，幽幽唱出香港维多利亚港边夜景的迷人风情。专门研究夜景在旅游界影响力的“夜景峰会”，连续两年将香港夜景评选入围“世界三大夜景”之一，其入选原因除了依山傍海的自然优势、争奇斗艳的摩天大楼天际线外，最与众不同的，还有旅客在维多利亚港的中心可以欣赏到环视全城的美景，或可以选择太平山顶制高点的视角俯瞰维多利亚港夜景。

各国精品名牌尽在“购物天堂”

香港是个“消费文化”非常发达的城市，生活用品如海味干货、平价美妆、服饰，奢侈品如国际精品、金饰珠宝等无奇不有。香港早在殖民时期就是个贸易港，是中西交流的重要场域。自20世纪60年代便开始发展大型购物商场，因为往来的旅客不乏商人与高官，许多店铺更转变经营模式，由日常用品转向奢侈品的贩售。再加上香港是自由贸易区，除了烟酒之外，其余商品皆免税。消费文化发展至今，香港的购物水准无论是种类还是服务都是世界一流的。

世界精致料理果然“美食香江”

将东西饮食文化汇集体现在餐饮上的经典，如茶餐厅及港式复古西餐厅；保存良好传承自家乡的饮食，例如粤菜、客家菜、潮州菜、围村菜等；延自广州老香港晨起必食的饮茶文化；还有平民食肆大排档、街边小吃、港式糖水、凉茶等，都算是香港的本地料理。香港作为国际金融中心，往来的国际人士众多，异国料理也相当精致地道，常见的有日本、韩国、新马、泰国、印度尼西亚、印度、尼泊尔、俄罗斯、越南、法国、瑞士、德国、意大利等菜肴，甚至阿根廷等特色佳肴，来一趟香港也可以环游“美食世界”。

汇聚中西文化共存“特色建筑”

短短不到两百年间，香港历经清朝、英国殖民、日本占领再回到英国(殖民共156年)，最后于1997年回归祖国。从早期的客家围村、旧式唐楼、殖民时期的西式建筑，再到现在享誉国际的众多摩天大楼，香港是有故事的城市，每栋建筑都在见证着历史。

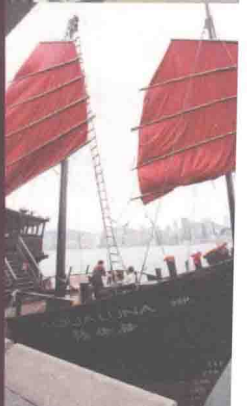


Chapter 1

认识香港篇

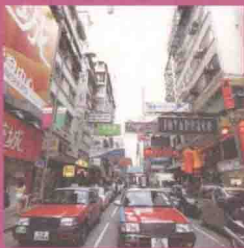


跟香港有关的20个问题·····	010
香港基本情报·····	014
看地图认识香港·····	018
吃在香港·····	020
买在香港·····	038
伴手礼在香港·····	044
玩在香港·····	046
赏在香港·····	054



1 1997年后的香港

“马照跑、舞照跳，五十年不变”，香港回归前，邓小平提出一国两制的概念，允诺香港市民回归后生活水准跟方式不变。过了十多年的现在，政治方面中央政府对香港的关注逐年增加，中央对香港的基本方针政策没有改变，也不会改变，中央政府坚定不移支持香港依法推进民主发展，中央政府坚定不移维护香港的长期繁荣稳定。



2 香港人的步行速度怎么这么快

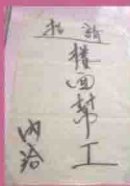
其实香港人的性急是从小就养成的，因为特殊的经济形态，作为亚洲的经济心脏，人才来自四面八方，瓜分香港的工作市场，所以香港的精英育儿计划也是举世闻名，打从在娘胎6个月，便排队申请上明星幼儿园；每学期的会考都会影响下一步的升学计划。分分秒秒都不能落后，已经成为香港人的潜意识。同时工作时间也相对很长，通勤、用餐的时间被大幅压缩。



跟香港有关的

3 香港打工一族世界上最有效率

站在香港中环，人来人往都是最顶尖的商务人士。竞争的环境带来工作的效率，锱铢必较的生活态度不只体现在金钱，还有时间及人力等各方面。



5 香港的招牌风格怎么来的

香港开埠以后成为贸易经商的自由港口，各式的百货商品、茶楼餐厅纷纷挂上招牌招呼远道而来的旅客。那个年代的楼房不高，招牌也大约就是2到3楼的高度，随着商业快速发展，很快的就形成了特殊的街景。随着时代进步，招牌慢慢更换成霓虹灯或是LED，因低矮的招牌比高楼上的招牌更吸引人的目光，因此招牌的高度普遍还是停留在二三楼层高度的位置，且保留了手写体的风格。

4 香港屋村住户晒衣服奇景



因为香港地窄人稠，住屋空间一直是港人积极解决的问题，而晒衣服就成了住宅空间中奢侈的选项，在香港政府允许的情况下，住宅区的居民将衣服晒在大楼之外，因此成了特殊的景致。



6 香港的娱乐圈文化为何这么兴盛



凡事采取商业导向的香港，在演艺文化部分也不例外。根据主宰媒体就主宰了世界的原则，素有“东方好莱坞”称号的香港，对于艺人采取影、视、歌三栖全方位的包装方法，不断累积天王、天后的人气。香港的电视台对于新人的训练也是不遗余力，艺人良好的表演品质，也扩展了整个香港娱乐圈的市场和价值。

香港的计量单位

香港的计量单位采取英制、中国市制及公制三种制度并行。英制的重量单位为磅，每磅为12盎司，等于454克。公制则以克或是公斤为单位，每1000克等于1公斤。中国市制的计算单位为斤、两及钱，香港所使用的斤为一斤16两，一两为十钱，一斤等于500克，每两为31.25克，每钱为3.125克。市面上大多使用斤或磅作为重量量度的单位，亦有使用公制的，购物时应先询问清楚以何种重量单位为计算。另外，在单位的用词上，餐厅常听到的“件”等于“个”。

20 个问题

出发前
一定要
知道的事!



购物天堂的物价行情

因为免税，在香港购买国际精品都比较便宜。一般来说，每年的夏季减价会在7至9月，而冬季减价则在12至2月。各式餐饮都要比内地贵一至两倍（精致餐饮除外），在吃海鲜或是无菜单餐时务必要注意问清楚价格，尤其菜单上写“时价”的部分。同时也要小心，不要购买水货，否则出现任何问题代理商将不会负责。结账时要确实核对消费内容，并索取收据，如有任何口头约定应明载于收据上，以免吃亏。另外，香港大部分的商店营业时间大约是早上10:00到晚上11:00，小型的店铺、餐馆有时会在星期日公休。为了避免扫兴，出门前一定要调查清楚！

9 当地交通情况

香港公共交通工具及交通网络非常发达，几乎所有的交通工具皆可使用“八达通”付费，非常方便，建议避免下班的尖峰时间搭乘市区地铁。更多香港资讯 详见P100



10

要遵守的当地法律

目前香港的法律制度大多沿袭自殖民地时期的《普通法》。1997年主权移交后,《基本法》开始实施。《基本法》是香港作为特别行政区法律制度的宪制性文件。根据一国两制的原则,香港的法律制度得以继续以《普通法》为依归,规划有多条本地的法律,因此与澳门特别行政区制度截然不同。

当地的治安情况如何

香港的治安非常良好,你可以在各街角看见不断巡逻的警察,只是夜深人少的地区还是要注意自身安全,最好结伴同行。

11 14

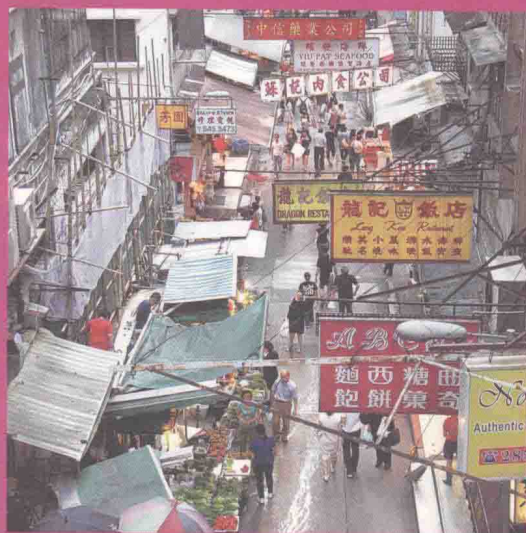
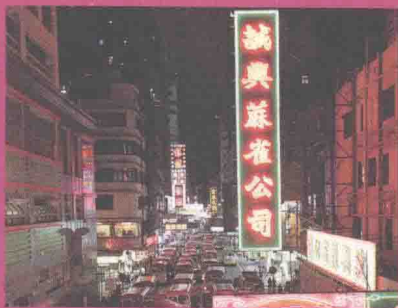
大排档哪里有

在香港,露天的食肆都算是大排档的形式,通常在市区人行道、车子不能通行的巷子里可以看到大排档。而市区以外的地方,有时则会以聚集多间排档的方式,搭起固定式的铁皮屋,所有的摊位共享空间,有点像内地的传统市场。

12

香港麻将间是合法的

自1871年起,香港政府禁止赌博活动,但因为麻将属于中国人社交休闲方式的一种,因此得以通过。当时香港政府总共发出144张经营执照,而执照经过承袭、转让的一些限制,现在合法的牌照会越来越少。



香港人的饮食习惯

老香港人早餐爱喝早茶,一盅两件搭配报纸。年轻人的早餐可能选择快餐或茶餐厅,快速方便。中餐,外食族会选择快餐店、烧腊店及粥粉面店等。香港人也有下午茶吃点的习惯,茶楼、茶餐厅、咖啡厅都是选择。而香港人的晚餐是相对丰盛的,自家煮“住家饭”、煲汤等。



13

香港的无线网络

2014年底,香港完全免费或提供免费时段的Wi-Fi热点数目增加至2万个,同时推出通用的Wi-Fi品牌。香港通用Wi-Fi品牌名称正式命名为“Wi-Fi.HK”,这意味着以“Wi-Fi.HK”开头的Wi-Fi热点就将是免费的Wi-Fi热点,旅客可以更容易识别。

15