

图解

以图解方法了解诠释本草良方

全方位图解 美绘版

中国古代本草学之大成的药典，被誉为“东方药物巨典”。

本草良方

正本清源 传世经典 原汁原味 养生养心

博采众长，凝聚名医毕生绝学，汇集传统国学精粹！
谈医道，论药理，医和药共治一炉；谈未病养生，论辨证施治，防和治双管齐下。

传统本草秘方荟萃，权威实用百家良方。
日常健康靠本草，健康生活依良方。



唐译
编著




华韵出版社

图解本草良方

唐译◎编著



 華齡出版社

责任编辑：薛 治 齐 霁

封面设计：张 楠

责任印制：李未圻

图书在版编目 (CIP) 数据

图解本草良方 / 唐译编著. --北京 : 华龄出版社,
2013.1

ISBN 978-7-5169-0256-1

I. ①图… II. ①唐… III. ①《本草纲目》—验方—
图解 IV. ①R281.3-64②R289.5-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 290848 号

书 名：图解本草良方

作 者：唐译 编著

出版发行：华龄出版社

印 刷：北京市通州富达印刷厂

版 次 2013 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

开 本：787×1092 1/16 印 张：22

字 数：330千字

定 价：49.80元

地 址：北京西城区鼓楼西大街 41 号

邮编：100009

电 话：84044445 (发行部)

传真：84039173

序

“神农尝百草”之说，充分地说明了我们的祖先同疾病作斗争的艰辛和功绩。几千年来，药草在保障人民身体健康和维系民族繁衍中起到了至关重要的作用。有很多本草良方，在治疗一些疾病中发挥出奇特的疗效。因此“单方一味，气煞名医”之说无可置疑。

中医所使用的“本草良方”具有疗效确切、副作用小、资源广、成本低等特点。我国地域辽阔，中草药资源丰富，易种易收，且使用简便。中草药是天然物质，保持了各种成分的自然性和生物活性，其成分易被吸收利用，不能被吸收的也能顺利排出体外，在体外被细菌等分解，不会污染环境。有毒的中草药经过适当的炮制加工后，毒性会降低或消失；通过组方配伍，利用中药之间的相互作用，提高了其防病治病的功效，减弱或减除了毒副作用。

本书选取了最为常见的两百余种中草药，并附有精美的药物图谱。采用中草药图文相对应的方式，对中草药的生长环境、形态特征、功能主治、用法用量、采集时间等方面，逐一详细解析，能够使大家充分了解常用中药的原生态，掌握基础的中草药常识，对预防、治疗疾病起到一定的作用。同时，方贵乎良，我们精选了民间广为流传且确有疗效的良方两千余条，并附加了与生活息息相关的“食物相克、饮食相配禁忌、常见病饮食宜忌及生活习惯宜忌”等内容，以最大程度地方便读者在日常生活中，能够合理地进行药食搭配，从而增强人体免疫力和自我调节能力。

编者

目 录

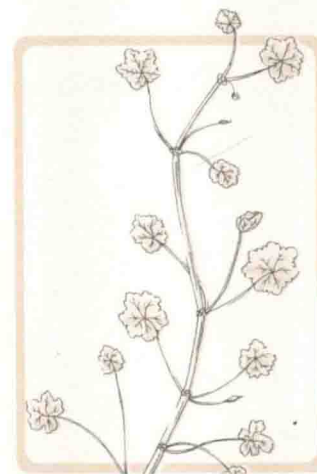
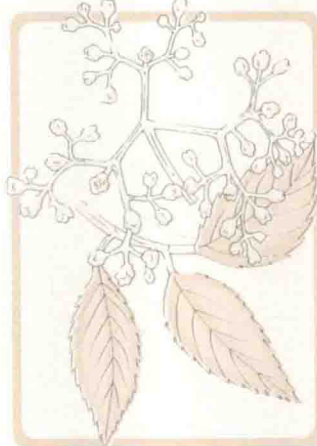
综述 中药常识

中药的四气.....	2
中药的五味.....	3
煎中药需讲究火候.....	4
服中药的最佳时间.....	4
中草药配伍禁忌.....	5
常用中草药禁忌.....	6
特殊中草药的煎煮方法.....	7
中医处方中的“药引”.....	8
孕妇禁用的诸类中药.....	10

第1章 清热药

白英.....	12
白花蛇舌草.....	13
半边莲.....	15
抱石莲.....	16
穿心莲.....	17
七叶一枝花.....	18
垂盆草.....	20
鸡眼草.....	21

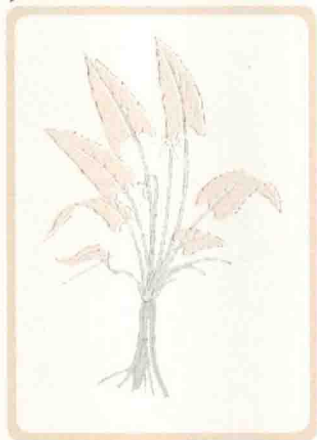




滴水珠.....	23
凤尾蕨.....	24
翻白草.....	26
鬼针草.....	27
古山龙.....	29
虎耳草.....	30
爵床.....	32
金银花.....	33
积雪草.....	35
龙葵.....	36
葎草.....	38
了哥王.....	39
猕猴桃.....	40
木芙蓉.....	42
马齿苋.....	43
马兰.....	45
乌莓.....	47
蒲公英.....	48
漆姑草.....	50
蛇莓.....	51
三白草.....	52
水蜈蚣.....	53
天胡荽.....	54
天葵.....	56
夏枯草.....	57
鸭跖草.....	58
野菊花.....	59



金荞麦.....	60
鱼腥草.....	61
一枝黄花.....	63
一点红.....	64
紫花地丁.....	65
猪殃殃.....	66
知母.....	68
栀子.....	69
板蓝根.....	70
射干.....	71
连翘.....	73
大青叶.....	74
龙胆草.....	75
大血藤.....	76
算盘子.....	77
赤芍.....	79
败酱草.....	80
铁苋菜.....	82
地锦草.....	83
淡竹叶.....	84
土茯苓.....	86
藏青果.....	87
乌柏.....	88
木槿皮.....	89





第2章 理气药

枳实.....	92
沉香.....	93
香附.....	94
乌药.....	96
薤白.....	97
柿蒂.....	98
玫瑰花.....	99



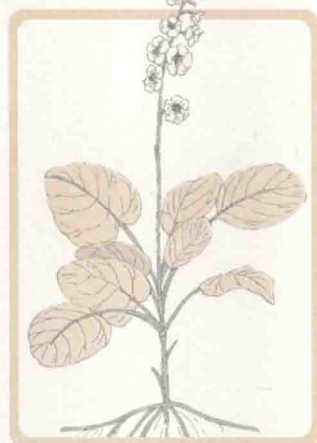
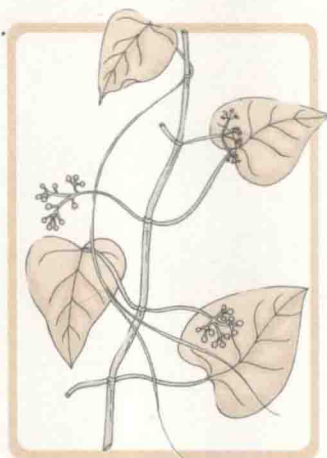
第3章 温里药

八角茴香.....	102
丁香.....	103
附子.....	104
干姜.....	105
高良姜.....	106
花椒.....	108
肉桂.....	109
吴茱萸.....	110
小茴香.....	112



第4章 祛风湿药

菝葜.....	114
白附子.....	115
络石藤.....	117
木防己.....	118
伸筋草.....	119
五加皮.....	120
威灵仙.....	121
独活.....	123
徐长卿.....	124
路路通.....	125
鹿衔草.....	127



第5章 活血药

丹参.....	130
瓜子金.....	131
刘寄奴.....	132
凌霄花.....	133
陆英.....	135
马鞭草.....	136
茅莓.....	138
石见穿.....	139
红花.....	140
仙桃草.....	142



益母草.....	143
泽兰.....	145
珍珠菜.....	146
月季花.....	147
川芎.....	148
桃仁.....	149
姜黄.....	151
王不留行.....	152
牛膝.....	154
骨碎补.....	155

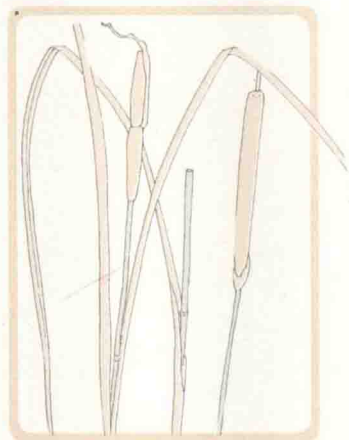


第6章 止血药

白茅根.....	158
侧柏叶.....	159
大蓟.....	160
地榆.....	161
檫木.....	163
卷柏.....	164
墨旱莲.....	165
茜草.....	166
瓦韦.....	168
仙鹤草.....	169
小蓟.....	170
紫珠草.....	171
白及.....	172



蒲黄.....	174
羊蹄.....	176
三七.....	177



第7章 化痰止咳药

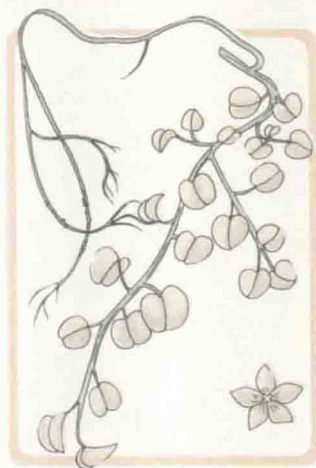
半夏.....	180
燻菜.....	181
胡颓子.....	182
百部.....	184
旋覆花.....	185
瓜蒌.....	186
矮地茶.....	187
马兜铃.....	189
黄药子.....	190
胖大海.....	191



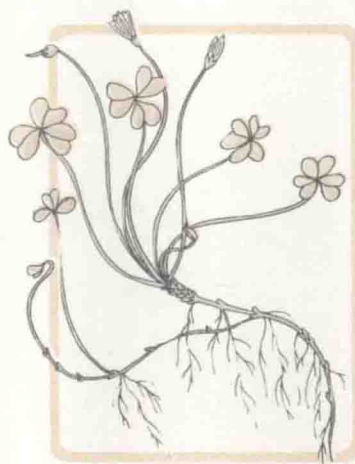
第8章 利尿渗湿药

篇蓄.....	194
车前子.....	195
扛板归.....	196
合萌.....	197
黄毛耳草.....	198
海金沙.....	200

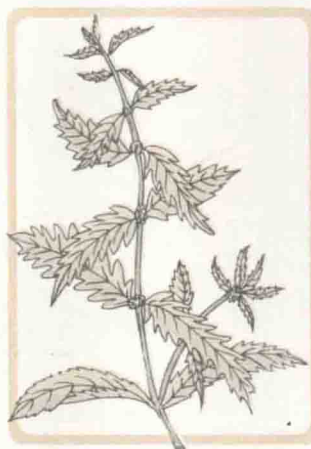




←	金钱草.....	201
	铃兰.....	202
	马蹄金.....	203
	苈麻根.....	204
	萱草根.....	205
	阴行草.....	206
	泽泻.....	207
→	酢浆草.....	208
	薏苡仁.....	210
	瞿麦.....	211
	荷叶.....	212
	地耳草.....	213
	虎杖.....	214
	碎米荠.....	216
	盐肤木.....	217



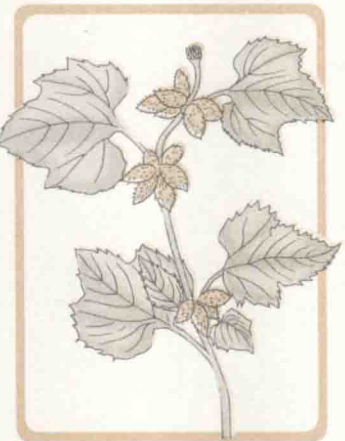
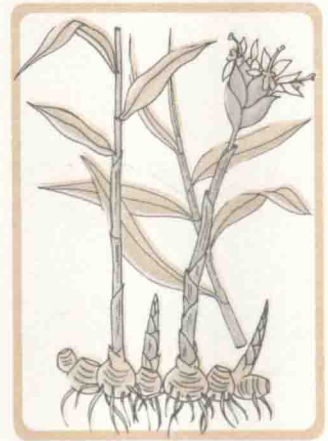
第9章 解表药



←	薄荷.....	220
	葱白.....	221
	柴胡.....	223
	蝉蜕.....	224
	杜衡.....	226
	鹅不食草.....	227
	浮萍.....	228
	防风.....	229



桂枝.....	231
葛根.....	232
胡荽.....	233
黄皮.....	234
黄荆.....	236
荆芥.....	237
麻黄.....	238
木贼.....	239
牛蒡子.....	240
生姜.....	241
升麻.....	243
紫苏.....	244
桑叶.....	245
辛夷.....	246
细辛.....	247
香薷.....	249
白芷.....	251
菊花.....	253
苍耳子.....	254
六月雪.....	255



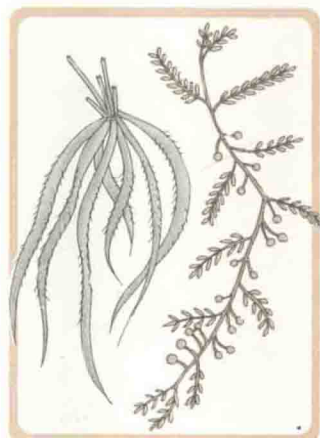
第10章 安神、镇惊药

钩藤.....	258
合欢皮.....	260
远志.....	261



第11章 补益药

枸杞子.....	264
构树.....	265
枸骨.....	265
何首乌.....	266
锦鸡儿.....	268
麦冬.....	269
女贞子.....	270
山药.....	271
野大豆.....	272
白芍.....	273
百合.....	275
石斛.....	276
桑葚.....	277
当归.....	279
龙眼肉.....	280
天冬.....	282
核桃仁.....	283
玄参.....	285



桑寄生.....	286
巴戟天.....	288
续断.....	290
杜仲.....	291
补骨脂.....	293
菟丝子.....	294
淫羊藿.....	296
锁阳.....	297
人参.....	299
党参.....	300
黄芪.....	302
大枣.....	303
黄精.....	304
玉竹.....	305
肉苁蓉.....	307
甘草.....	308
萝藦.....	309



第12章 收涩药

金樱子.....	312
桃金娘.....	313
乌梅.....	314
肉豆蔻.....	316
石榴皮.....	317
鸡冠花.....	318



第13章 泻下药

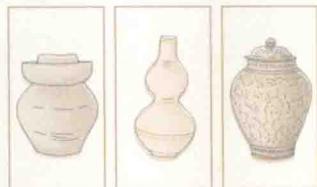
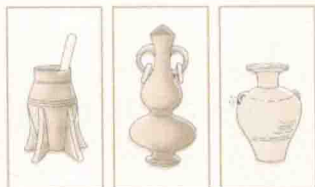
牵牛子.....	322
巴豆.....	323
甘遂.....	325

第14章 驱虫药

天名精.....	328
两色鳞毛蕨.....	329
毛茛.....	330
闹羊花.....	331
使君子.....	332
槟榔.....	334
蛇床子.....	335



中药常识



在当今，中草药的疗效越来越被世人所认可。其保健功能对人体有很大的帮助。而不同的中草药，其药性也大不相同。有的能调和五脏六腑，有的能清心明目，还有的能通利关窍等。因此了解中药常识就显得尤为重要。

