



好思路带来好命运，好方法决定好结局，好经验成就好人生。



摆脱贫困，从破译赚钱的思路开始；改变命运，从借鉴成功者成功的方法开始；成就人生，从汲取前辈成败的经验开始。



经验决定成败

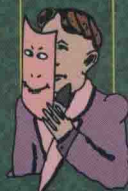
好经验

方法决定效果

好方法

思路决定出路

好思路



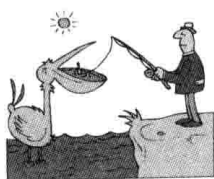
舒 同◎编



好思路、好方法、好经验：卓越人生必备的三大利器

思路决定你成就的大小 方法决定你结果的好坏
经验决定你人生的成败

中国华侨出版社



好经验 好方法 好思路



舒 同◎编

中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好思路 好方法 好经验 / 舒同编. —北京: 中国华侨出版社, 2015.3
ISBN 978-7-5113-5251-4

I . ①好… II . ①舒… III . ①成功心理—通俗读物 IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 042903 号

好思路 好方法 好经验

编 者: 舒 同
出 版 人: 方 鸣
责任编辑: 落 羽
封面设计: 中英智业
文字编辑: 左志翔
美术编辑: 王玲玲
经 销: 新华书店
开 本: 720 毫米 × 1040 毫米 1/16 印张: 26 字数: 538 千字
印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司
版 次: 2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5113-5251-4
定 价: 59.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028
法律顾问: 陈鹰律师事务所
发 行 部: (010) 88866079 传 真: (010) 88877396
网 址: www.oveaschin.com
E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言

每个人都渴望成功，都希望能过上更精彩、更富有的生活，但并非每个人都能如愿。能够实现愿望的人不一定比你付出更多的汗水，但一定比你付出了更多的思考，他们有好的思路、好的方法、好的经验。好思路、好方法、好经验，是成功者超越常人，大赢大得的三件利器。

思路，是指一个人做事的思维和发展的眼光，它决定了一个人成就的大小。其实人的智商并没有太大差别，让人的成就和生活质量产生天壤之别的根本原因是思维方式的不同。

思路决定出路。思路指引着人生的方向。不同的思路会带来不同的行为，而不同的行为会带来不同的结果。思路是决定一个人是否成功的关键因素。思路对，就会柳暗花明；思路错，就会山重水复。对于普通人来说，思路决定自己和一家人的出路；对于领导者来说，思路则决定一个组织、一个地方，乃至一个国家的出路。在逆境和困境中，有思路就有出路；在顺境和坦途中，有思路才有更大的发展。人们在事业、工作、人际关系、爱情、生活等方面会遇到很多困境和难题，它们影响命运、决定成败。而如何解决这些问题，需要正确的思路。

自己是自己命运的真正主宰者。要创造幸福生活，改变自己的命运，需要改变你自己，而改变自己则必须从改变自己的思路入手。好思路是你人生前进路上的一盏明灯，为你指明前进的方向，带给你前行的希望和努力的勇气。

方法，是保证思路得以执行的手段，是成功的保证。没有手段的行动和计划一定是事倍功半的。方法从何而来？对于那些成大事者来说，他们善于总结自己、反思自己、比较自己，从而找出适合自己的方法，并付出实际的行动。这个过程就是确立自己成大事的过程。不明白这一点，一个人就会永远朝错误的方向走下去。

成功需要方法。人生的计划和行动，是需要靠方法来完成的。任何一种方法都可以导致一种结果，但这个结果是不是最佳的结果，要看你的方法是否正确。成大事者总是选择最佳的手段，达到最完美的结果。因此在成功之路上，你要想成大事，首先要解决的问题就是：你的方法对你推动成功的计划是否立竿见影。

为了实现我们的理想和目标，我们需要找到正确的方法。但要摸索到成功的正确方法并不容易，甚至要经历很多磨难。这需要考验我们的毅力和耐力，要知道，只有经过锤炼的有毅力的人，才能够寻找和总结出成功的方法。

经验，就是从已发生的事件中获取的知识，是前人的成功感悟和失败教训的总结，也是人生成功的阶梯。人生的经验有很多，我们不可能全部都由自己的亲身经历来获得，我们也没有必要付出那么多精力和那么大代价，我们只需沿着前人已经铺好的经验之路走下去。也

许它不能马上改变你的处境和生活，但它必将改变你的处世思想和人生观念，并让你终生受益。

成功需要借鉴经验，这是一个毫无疑问的现实。如今在各个行业中，经验已经成为必不可少的东西，没有经验就等于要重新开始。虽然有些人能够在第一次尝试时就品尝到成功的滋味，但那毕竟只是极少数的人。如果不在生活中积累经验，想把一件事做好是不容易的。成功者与失败者之间的区别，常在于成功者能由经验中获得益处，并以不同的方式再尝试。俗话说：“失败是成功之母。”但凡成功者大都会有一段失败的经历，这让他们积累下了宝贵的经验，为他们后来的成功铺平了道路。

其实，任何人只要做一点有用的事，总会得到一点报酬，这种报酬就是经验。这是最有价值的东西，也是人家抢不去的东西。这些经验是智慧的高度浓缩，是立身处世的法则，是生活求索的启迪。这些经验可以成为生活中攀登者的动力，也可以成为沧海上夜航者的灯塔，还可以成为人们治学报国的向导、事业成功的秘诀。就经验的来源来说，我们可以从前辈、朋友处获得，也可以通过自身尝试获得。但无论经验来源于何处，好经验总能让我们少走很多弯路，让我们在成功的道路上事半功倍。

从某种意义上来说，经验也是我们安身立命之本。经验越多，收获越大；经验越少，收获越小。只要我们以正确的心态面对人生的每一种经验，我们就会拥有越来越多可供奉献、可以造福社会的资本。

好思路、好方法、好经验，是一个人从平凡到卓越需要具备的条件，也是成功人生的保证。

本书全面阐释了拥有好思路、获得好方法、赢得好经验的方法和技巧，通过列举大量的实例，加以精到的分析，教你像成功者一样思考、行动，让你在面对繁杂的事物和困难时应对自如，快速找到解决问题的突破口，轻松踏上成功之路，赢得属于自己的美满人生。

目 录

上篇 好思路

第一章 思路决定出路，方向决定人生	3
生活是由思想造就的	4
要改变命运，先改变思路	5
人生随时都可以重新开始	6
思路有多远，就能走多远	8
有“智”者，事竟成	10
思路比刻苦更重要	12
第二章 格局决定布局，布局决定结局	15
走出囚禁思维的栅栏	16
不按常理出牌	17
废除无谓的执着	19
摆脱思维定式	21
甩掉“金科玉律”的束缚	24
摧毁专家们的旧图画	26
第三章 只有想不到，没有做不到	28
不断创新，成功就会降临	29
换一个角度，换一片天地	31
善于打破游戏规则	33
思想超前方能无中生有	35
形成创新思维的习惯	37
第四章 心态决定状态，想法决定做法	40
冲动是生活中的隐形地雷	41
浮躁断送美好前程	42
摆脱焦虑的绳索	44
孤独营造心灵的沼泽	47

抑郁是精神的锁链	48
不做盲从的傻瓜	50
自闭是一种自我囚禁	52
撩开羞怯的面纱	53
自负阻碍成功	55
第五章 只有做错的事，没有失败的人	57
走出命运的低谷	58
每个生命都不卑微	60
任何时候都绝不放弃希望	61
学会从失败中获取经验	63
只有泥泞的道路才能留下脚印	65
别坐等别人来帮你	67
第六章 态度决定行动，力度决定速度	69
行动永远是第一位的	70
业精于勤荒于嬉	72
绕开好高骛远的行动陷阱	74
消除犹豫不决的行动障碍	75
克服拖延的毛病	77
制订切实可行的计划	79
第七章 脑袋决定口袋，观念决定贫富	81
坚持创富的信念	82
高素质比高学历更重要	84
头脑是最大的差距所在	86
钱要用在合适的地方	87
创新精神缔造财富	89
勇于开创自己的事业	91
做生意，要练就“市场眼”	93
没有投资，你永远贫穷	96
机遇是产生金钱的“酶”	98
做生意比拼的是速度	100
小生意也能做出大市场	102
第八章 人脉决定前途，形象决定机遇	105
人际关系是事业前进的助推器	106
懂得合力，才能成功	108
储蓄你的人情账户	111
让人际关系延伸你的能力	113

善于运营你的人际关系网络	116
形象的“首因效应”	118
眼睛是心灵的窗户	120
微笑让你魅力十足	122
仪态万方尽显个人风姿	124

中篇 好方法

第一章 方法总比问题多	129
方法是解决问题的敲门砖	130
方法比勤奋更重要	131
发现问题才有解决之道	132
不只一条路通向成功	133
变通地运用方法解决问题	135
第二章 只为成功找方法，不为问题找借口	136
借口是失败的温床	137
找了借口，就不再找方法了	138
拒绝说“办不到”	140
只为成功找方法，不为问题找借口	141
第三章 抓住问题找答案，用对方法做对事	143
很多问题是自己造成的	144
“此路不通”就换方法	144
“不可能”绝非不可能	145
不学盲从的毛毛虫	147
抓住问题的关键点	148
用吃牛排的方式解决问题	149
第四章 发散性思考法	151
何谓发散性思考	152
组合发散法	153
辐射发散法	155
因果发散法	157
关系发散法	159
头脑风暴法	161
特性发散法	163

第五章 六顶思考帽思考法	165
6 种不同颜色的思考帽	166
白色思考帽	168
红色思考帽	170
黑色思考帽	172
黄色思考帽	173
绿色思考帽	175
蓝色思考帽	177
第六章 水平思考法	180
什么是水平思考法	181
Po 的含义	182
创造性停顿	184
简单的焦点	186
概念扇	188
概 念	190
激发和移动	192
激发的出现	193
摆脱型激发	195
移 动	197
地 层	199
细丝技巧	200
第七章 倒转思考法	202
什么是倒转思考法	203
倒转不需要条件	204
条件倒转	206
作用倒转	206
倒转人物	208
倒转情景	209
方式倒转	210
过程倒转	212
观点逆向	213
因果逆向	214
第八章 转换思考法	217
何谓转换思考	218
正面思考和负面思考	220
视角转换	222

价值转换	224
问题转换	225
原理转换	227
材料转换	228
目标转换	229
第九章 图解思考法	231
什么是图解思考法	232
图解的类型	233
为什么用图解	236
如何绘制图解	238
好的图解，不好的图解	239
提升图解的说服力	241
第十章 灵感思考法	243
灵感的特征	244
灵感的激发和运用	245
自发灵感	247
诱发灵感	248
触发灵感	249
逼发灵感	251

下篇 好经验

第一章 世事本不完美，人生当有不足	255
适应不可避免的事实	256
不要躺在忧虑的摇椅上	259
以平常心缓解人生的起伏	262
世事本不完美，人生当有不足	264
豁达的路越走越宽	268
懂得感恩会获得更多的帮助	270
第二章 习惯形成性格，成长重于成功	274
习惯既是仆人，又是主人	275
不要让性格酿成悲剧	277
品格比外表更重要	280
失去信用是最大的失败	283
美德是成功人生的通行证	284

谦逊总会带来好处和朋友	286
第三章 低调做人，高标立事.....	289
学会弯曲是成熟的一种标志	290
永远给自己留条退路	292
同别人争功会得到相反的结果	293
以低姿态化解别人的嫉妒	296
不要太自负	297
第四章 走不出逆境，就永远不会成功.....	300
不要惧怕失败	301
面对逆境需要坚忍	303
走勇者的路	304
不要画地自限	308
不要让依赖成为生命中的束缚	310
第五章 事业是一生的基础，学习是终身的职业.....	313
慎重选择自己的职业	314
事业是人生的基础	316
不仅仅为了薪水而工作	318
社会不会等待你成长	320
向前辈学习经验	322
学习是终身职业	324
第六章 认识时间的力量，懂得金钱的价值.....	327
珍视时间的价值	328
守 时	331
时间能解决很多问题	333
“拖延”是毁掉你的恶魔	335
懂得金钱的价值	337
不要过早涉足名利场	341
第七章 会说话是一种本事，社会关系是一种实力.....	344
会说话是一种本事	345
懂得幽默的哲学	349
赞美是伟大的艺术	351
社会关系也是实力之一	353
第八章 生活是门艺术，需要用心经营.....	358
不要草率成婚	359
婚姻需要经营	362
维系家的稳定与幸福	364

健康是成功的资本	367
心事不可随便说	369
学会应景穿衣	371
第九章 规避人生中的重大错误，轻装前行.....	375
目无法纪，铤而走险	376
对自己和环境认识不足，盲目创业	378
同重要人物交恶	381
生活糜烂放纵，挥霍无度	384
因生活琐事同人发生剧烈冲突而造成严重的后果	386
把陷阱、骗局当机遇	388
第十章 交友要有选择，远离社会中的不良之人.....	390
只看到别人缺点、总把人往坏处想的人	391
痴迷情感，遇到问题容易走极端的人	392
过河拆桥、忘恩负义的人	395
见风使舵、顺风倒的人	396
热衷于蜚短流长的人	398
为个人利益出卖他人或集体利益的人	400

上 篇

好 思 路



第一章

思路决定出路，方向决定人生



生活是由思想造就的

生活是由思想造就的，每个人的命运完全取决于他们的思想。消极的思想将产生消极的生活，积极的思想则创造积极的生活。

成功学家戴尔·卡耐基先生说：“如果我们想的都是快乐的念头，我们就会快乐；如果我们想的都是悲伤的事情，我们就会悲伤。”

生活的快乐与否，完全取决于一个人对人、事、物的看法如何。因为，生活是由思想造就的。

成功学家卡耐基曾参加过一个广播节目，要求找出“你所学到的最重要的一课是什么”。

这很简单，卡耐基认为自己学到的最重要的一课是：思想的重要性。只要知道你在想些什么，就知道你是怎样的一个人，因为每个人的特性都是由思想造就的。每个人的命运，很大程度上取决于他们的心理状态。塞缪尔·麦克格罗什说：“我们的思想是打开世界的钥匙。”每一个人所必须面对的最大问题——事实上可以算是我们需要应付的唯一问题，就是如何选择正确的思想。如果我们能做到这一点，就可以解决所有的问题。曾经统治罗马帝国，本身又是伟大哲学家的马库斯·奥里亚斯，把这些总结成一句话——决定你命运的一句话：“生活是由思想造就的。”

不错，如果我们想的都是快乐的事情，我们就能快乐；如果我们想的都是悲伤的事情，我们就会悲伤；如果我们想到一些可怕的事情，我们就会害怕；如果我们想的是不好的事情，我们恐怕就会担心；如果我们想的净是失败，我们就会失败；如果我们沉浸在自怜里，大家都会有意躲开我们。诺曼·文生·皮尔说：“你并不是你想象中的那样，而你却是你所想的。”

我们会发现，当我们改变对事物和其他人的看法时，事物和其他的人对我们来说就会发生改变。要是一个人把他的思想引向光明，他就会很吃惊地发现，他的生活受到很大的影响。一个人所能得到的，正是他自己思想的直接结果。有了奋发向上的思想之后，一个人才能努力奋斗，才能有所成就。如果我们的思想消极，我们就永远只能弱小而愁苦。

· 思路突破：人生需要设计

有一句名言：“你希望自己成为什么样的人，你就会成为什么样的人。”人生就是“自我”不断实现的过程，自我实现的要求产生于自我意识觉醒之后，经历了“自我意识—自我设计—自我管理—自我实现”这样一个过程。如果把自我设计看作立志，那么自我管理便是工作，而自我实现就处在自我管理的过程中和终极点上。

人在一生中会做无数次的设计，但如果最大的设计——人生设计没做好，那将是最大的失败。设计人生就是要对人生实行明确的目标管理。如果没有目标，或者目标定位

不正确，你的一生必然碌碌无为，甚至是杂乱无章的。做好人生设计，必须把握两点：一是善于总结，一是善于预测。对过去进行总结和对未来进行设计并不矛盾。只有对自己的过去进行好好地回顾、梳理、反思，才能找出不足，继续发扬优势。这样，在进行人生设计时，才能扬长避短。而对未来进行预测，就是说要有前瞻性的观念和能力。缺少了前瞻性的观念和能力，人将无法很好地预见自己的未来，预见事物的动态发展变化，也就不可能根据自己的预见进行科学的人生设计。一个没有预见性的人，是不可能设计好人生、走好人生之路的。

还有一点必须记住，那就是设计好人生的前提是自知、自查。了解自己，了解环境，这是成功的前提条件。知己知彼，方能百战不殆。对自己有着清楚的了解与估量，才能有的放矢地进行人生设计。在知己知彼以后，需要对自己合理定位。人不是神，有很多不足和缺陷，对自己期望过低、过高都不利于自身成长。

但设计人生不能盲从，也不能一味地服从与遵循死理。设计目标是为了实现目标，而不是为了设计而设计。设计只是一种手段，而不是我们要的结果。因此，我们需要变通的设计，因时因事因地而变化。设计也不是屈服，设计的主动权要掌握在我们自己的手中——我的人生我做主，用自己手中的画笔在画布上画出美丽的图画。

要改变命运，先改变思路

人生就是一连串不断思考的过程，每个人的前途与命运，完全掌握在自己的手中。只要善于思考，获得正确的思路，成功就离你不再遥远。

我们不是没有好的机会，而是没有好的思路。思路影响并决定了人的精神和素质。在相同的客观条件下，由于人的思路不同，主观能动性的发挥就不同，产生的行为也就不同。有的人因为具备先进的思路，虽然一穷二白，却白手起家，出人头地；有的人即使坐拥金山，但由于思路落后，导致家道中落，最后穷困终生。

亿万财富买不来一个好思路，而一个好思路却能让你赚到亿万财富。为什么世界上所有的财富拥有者都能够在发现、捕捉商机上独具慧眼、先知先觉呢？根本原因就是他们思想上不保守，思路更新更快！

都说知识改变命运，事实上，真正改变人命运的是思路，仅凭知识是改变不了命运的！很多自诩才高八斗、学富五车的人不是一样穷困潦倒吗？

人的思想决定了人的言行举止，起着先导的作用。从奔月传说到载人宇宙飞船遨游太空，说到底都是思路更新、思想进步的结果。

思路超前，就能想别人之不敢想，为别人之不敢为，自然就能够发现别人视而不见的绝佳机会，获得成功自然是水到渠成的事。

市场经济的规律告诉我们：只有思路常新才有出路。成功的喜悦从来都是属于那些思路常新、不落俗套的人们。一堆木料，将它用来作燃料，分文不值；如果将它卖掉，能够卖几十元；如果你有木匠的手艺，将它制作成家具再卖掉，能够卖好几百块；如果你有高级木匠的手艺，将它制作成高级屏风卖掉，那就能够卖几千元！