

国家科技支撑计划

中国

第二版

贴敷治疗学

主编 田从豁 彭冬青

附赠
人体经络
穴位彩图

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



策划编辑 农 艳
 责任编辑 农 艳
 封面设计 农 王 艳 平

中国
 贴敷
 治疗
 学

第二版

治妇人身寒方

升 三升
 付子世叔
 三 八
 大 十

菑 十分
 曰草十分
 菓草二束

白芷四分

凡十物以脐脐高舍之

88甲

上架建议 针灸临床

ISBN 978-7-5132-1969-3



9 787513 219693 >

定价：98.00元

读中医药书，走健康之路
 扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



服务号



出版



养生正道



悦读中医

9787513219693 (9787513219693) (yzhengdao) (ydzhongyi)

- ◎ 国家科技支撑计划
- ◎ 田从豁临床经验、学术思想研究

中国贴敷治疗学

(第二版)

主 编 田从豁 彭冬青

副主编 王 寅 杨 涛 王丽平

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 军 李冬梅 杨德莉

董玉喜 嵇 波 穆 岩

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中国贴敷治疗学/田从豁, 彭冬青主编. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 5

ISBN 978-7-5132-1969-3

I. ①中… II. ①田… ②彭… III. ①中药外敷疗法 IV. ①R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 162420 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
廊坊市三友印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 42 彩插 1.75 字数 966 千字

2015 年 5 月第 2 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1969-3

*

定价 98.00 元

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 [http://e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

淘宝天猫网址 [http://zgzyycbs. tmall. com](http://zgzyycbs.tmall.com)

路 序

穴位贴敷疗法，历史悠久，群众基础广泛，数千年来为广大人民的预防保健和疾病治疗发挥了积极作用，积累了丰富的理论和经验。该疗法集药物的治疗作用和经络腧穴的调整作用于一身，通过穴位或局部经皮给药的方法，在充分熟悉药性和穴位的基础上，运用辨证论治的规律，既能治疗皮表的病证，也能治疗多种内脏疾患，并有独特的治未病及预防保健作用。其适应证非常广泛，且临床操作简单、安全灵验，值得大力提倡与推广应用。

《中国贴敷治疗学》主编之一田从豁教授是中国中医科学院著名的针灸专家、内病外治专家，对穴位贴敷疗法有深入的研究，早在50多年前就开始钻研《理渝骈文》《张氏医通》等大量古代文献，应用冬病夏治消喘膏穴位贴敷治疗哮喘和慢性支气管炎，之后又开展贴敷治疗过敏性鼻炎、冠心病、风湿关节病等的临床观察，都取得了较好的效果。现和同道们一起，广泛收集并系统整理了古今医家在贴敷疗法方面的有效方法和医案，同时充分反映现代临床研究的新发展，广征博采，融古冶今，不仅着眼于广度，而且在深度上努力反映贴敷治疗的丰富内容，使之既保持和发扬贴敷疗法的特色和优势，又体现出当代贴敷治疗的时代气息。

可以相信，本书的出版将为广大的中西医药学者、针灸医师、社区及农村卫生工作者，提供穴位贴敷疗法的临床应用和科研、教学方面的有益参考，为繁荣祖国医学事业作出积极的贡献。

国医大师
中国中医科学院教授



2015年3月

再版前言

贴敷疗法是在针灸学基础上应用中药作用于腧穴，通过经络对机体的调整作用，达到预防和治疗疾病目的的一种疗法。该法历史悠久，近两千年来，一直为广大人民群众所乐用。贴敷疗法属中医外治之法，是在发挥药物治疗作用的同时，激发了经络腧穴对人体的调节功能，是二者相互协同、相互激发和叠加的结果，较单纯用药、针灸均有一定的优势；另外，药物（小剂量）作用于腧穴，通过经络、气血使其直达病所，可产生相对较强的治疗结果，同时避免了因肠胃、静脉、肌肉等途径较大剂量给药而产生的药物毒副作用和抗药性的弊端。贴敷疗法以其简、便、灵、验、安全的优点日益显示出强大的生命力，值得临床进一步推广应用。

清代吴师机所著的《理渝骈文》，是第一部以膏药为主兼及多种外治方法的外治专著，将外治方法广泛应用于内、外、妇、儿、五官、皮肤等临床各科疾病，对中医外治法的总结与发展作出了很大贡献，后世尊称为“外治之宗”。新中国成立以来，贴敷疗法无论是在理论研究还是在临床应用方面都得到了比较全面的发展，治疗水平进一步完善和提高。

鉴于目前国内外有关穴位贴敷治疗的经典专著的匮乏，以及穴位贴敷和经皮给药在国内外的迅猛发展和广泛应用，北京针灸学会穴位贴敷分会提议系统整理古今贴敷疗法及其临床应用，得到了穴位贴敷分会顾问、原穴位贴敷分会主任委员田从豁教授的支持和肯定。田从豁教授临床上一直致力于穴位贴敷的应用与研究，曾以神奇的中医贴敷疗法治疗疑难病症而扬名日内瓦，并轰动医坛。其在贴敷治疗过敏性鼻炎、皮肤病、哮喘、瘰疬等方面做过专门的研究，最早研究和总结“冬病夏治三伏贴”疗法，并为贴敷疗法的推广做了大量工作。本书第一版在田从豁教授的指导下编写完成，第二版修正了第一版中的错误，并在书后附正面、侧面、背面人体

穴位彩色大图，方便读者查找穴位。

全书分为上、中、下、附四篇。上篇从宏观上介绍贴敷疗法的历史与发展、作用原理、应用范围、特点及现代研究等。中篇介绍贴敷常用药物的作用及不同剂型的制作方法及功用等。书中提到的穿山甲、犀角等药物，现代均用代用品。下篇介绍内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官等科近两百种常见病症的贴敷治疗方法，以病为纲（以西医病名为主，对于没有对应西医病名的仍应用中医病名），以古医籍中记载的贴敷方为目，分别介绍具体的制法、临床操作方法及注意事项，同时整理古医籍中记载的贴敷应用医案、医话，形成古代文献选录，并通过 CNKI 检索现代文献，形成现代临床报道。同时，主编田从豁教授对每种疾病的治疗情况作点评，力求全面、简易、实用、高效。附篇介绍田从豁教授的学术成就、贴敷治疗操作规范等。

本书在编写过程中，得到了北京针灸学会穴位贴敷分会、中国中医科学院广安门医院针灸科、北京中医药大学附属护国寺医院针灸科及北京市昌平区中医医院的大力支持，在此表示感谢。

我们真诚地希望本书能让您对贴敷疗法有一个全面的了解，欢迎同道们对本书提出宝贵的意见和建议，以便再版和重印时进一步修订提高。让我们为中医贴敷疗法的发展与创新共同努力。

《中国贴敷治疗学》编委会

2015 年春于北京



中国中医科学院广安门医院冬病夏治消喘膏贴敷疗法 50 周年纪念（2007 年）
前排左二谢阳谷、左三路志正、左四李怀荣、左五王国强，后排左三田从豁



《中国贴敷治疗学》主要编写人员：左起杨涛、穆岩、彭冬青、田从豁、王丽平、王寅



田从谥与其学术继承人、研究生一起开展冬病夏治穴位贴药治疗



中国中医科学院广安门医院“冬病夏治三伏贴”治疗盛况



田从豁教授自制贴敷膏剂



暖脐膏敷脐（神阙穴）治疗腹泻



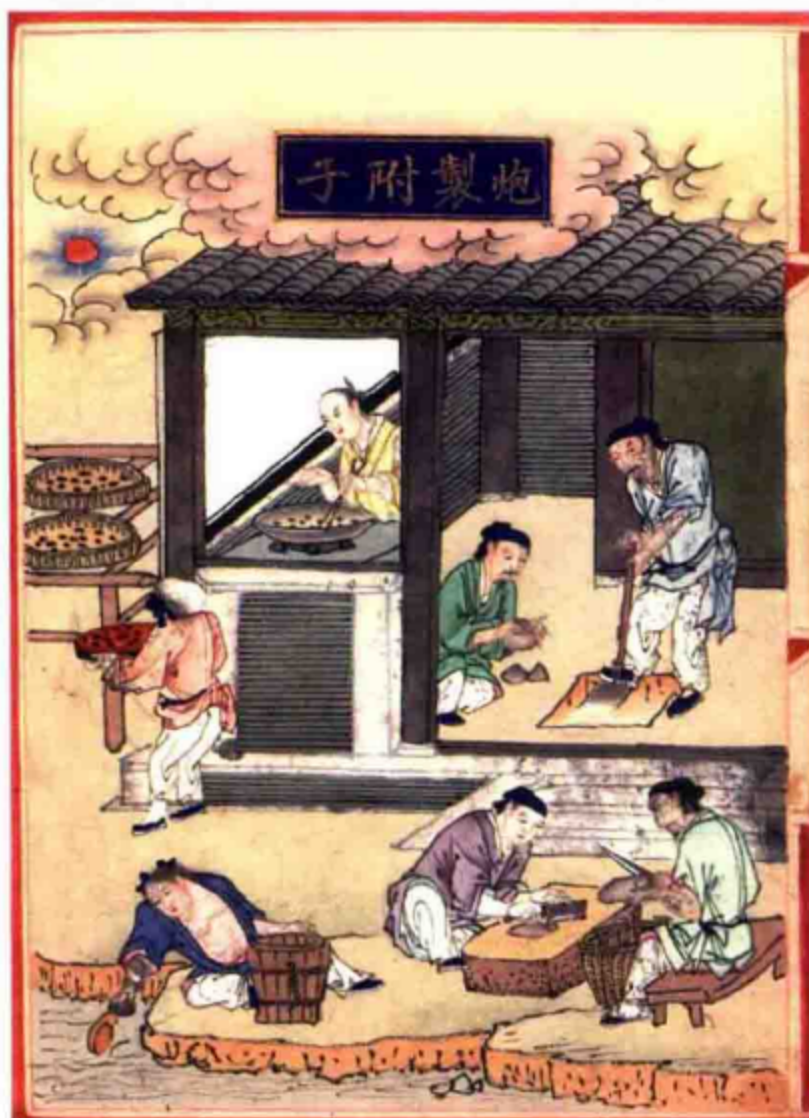
强肾壮骨膏贴敷肾俞穴治疗慢性腰痛



吴萸散贴敷涌泉穴治疗小儿口腔溃疡



宋·李唐 村医图（描绘古代灸背及膏药贴敷治疗情景）



古代附子炮制图（引自《补遗雷公炮制便览》）



古代膏方制作流程图（引自《补遗雷公炮制便览》）

上篇 基础知识

第一章	穴位贴敷疗法的历史与发展	3
第二章	穴位贴敷疗法的理论依据与作用原理	6
第三章	穴位贴敷疗法的应用范围与优势	8
第四章	穴位贴敷疗法的用药原则与敷药操作	11
第五章	常用贴敷经络腧穴	21
第一节	经络的作用	21
第二节	腧穴的主治特点和规律	22
第三节	贴敷疗法常用穴位与主治病症	24
第四节	脐的经络关系	54
第六章	穴位贴敷疗法的现代研究	57
第一节	穴位贴敷疗法对呼吸系统功能的调节作用	57
第二节	穴位贴敷疗法对心血管系统功能的调节作用	63
第三节	穴位贴敷疗法对消化系统功能的调节作用	66
第四节	穴位贴敷疗法对神经系统功能的调节作用	67
第五节	穴位贴敷疗法对骨伤科疾病的调节作用	69
第六节	穴位贴敷疗法治疗肿瘤的作用机制	71
第七章	穴位贴敷疗法目前存在的问题和开发前景	78

中篇 贴敷常用膏药

第八章	常用贴敷中药	83
-----	--------------	----

第九章 常用贴敷膏药的剂型、分类及功用主治	128
第一节 敷药剂型	128
第二节 常用贴敷剂型制法、贴敷方法及注意事项	129
第三节 膏药的分类	133

下篇 常见病症治疗

第十章 呼吸系统病症	137
第一节 感冒	137
第二节 咳嗽	141
第三节 哮喘	147
第四节 肺结核	155
第五节 肺脓疡	157
第十一章 心血管系统病症	159
第一节 心悸	159
第二节 心绞痛	160
第三节 高血压	166
第十二章 消化系统病症	171
第一节 疟疾	171
第二节 呕吐	176
第三节 胃痛	179
第四节 腹痛	185
第五节 黄疸	191
第六节 腹泻	195
第七节 病毒性肝炎	201
第八节 痢疾	204
第九节 便秘	209
第十节 霍乱	212
第十一节 呃逆	214
第十二节 胃下垂	216
第十三节 腹胀	218
第十四节 胁痛	220
第十五节 食道梗阻	222
第十六节 消化不良	224
第十七节 高脂血症、脂肪肝	225
第十八节 肝硬化	227
第十九节 腹部肿块（癥瘕积聚）	230
第二十节 结胸	235

中国贴敷治疗学

第十三章 神经精神系统病症	237
第一节 头痛	237
第二节 三叉神经痛	242
第三节 臂丛神经痛	244
第四节 中风	245
第五节 眩晕	249
第六节 面瘫	252
第七节 面肌痉挛	257
第八节 痿证	258
第九节 癫痫	260
第十节 精神失常	262
第十一节 失眠	264
第十二节 抑郁症	267
第十三节 痴呆	269
第十四节 奔豚	270
第十四章 风湿免疫系统病症	272
第一节 风湿性关节炎	272
第二节 类风湿性关节炎	278
第三节 痛风	280
第十五章 内分泌代谢系统病症	283
第一节 糖尿病	283
第二节 甲状腺功能亢进或低下	287
第三节 肥胖症	288
第十六章 泌尿生殖系统病症	291
第一节 水肿、鼓胀	291
第二节 关格	296
第三节 泌尿系感染	297
第四节 癃闭	301
第五节 尿失禁	305
第六节 阳痿	307
第七节 早泄	310
第八节 遗精	312
第九节 阴茎异常勃起	315
第十节 男子不育	316
第十一节 缩阳	319
第十二节 夹阴伤寒	320
第十三节 房事晕厥	321
第十四节 下焦蓄血	323

第十七章 急症	324
第一节 晕厥	324
第二节 虚脱	326
第三节 中暑	327
第四节 高热	329
第五节 痧症	331
第六节 出血症	332
第十八章 外科病症	338
第一节 流行性腮腺炎	338
第二节 急性乳腺炎	341
第三节 乳腺增生	345
第四节 急性阑尾炎	349
第五节 直肠脱垂	351
第六节 痔疮	354
第七节 疔疮、痈、疖	356
第八节 疝气	363
第九节 前列腺增生症	367
第十节 单纯性甲状腺肿	371
第十一节 肝脓疡	373
第十二节 胆囊炎、胆石症	374
附：胆道蛔虫症	377
第十三节 肠梗阻	378
第十四节 肠麻痹	380
第十五节 淋巴结核	381
第十六节 坏疽	385
第十七节 下肢慢性溃疡	387
第十八节 冻疮	389
第十九节 烧伤、烫伤	392
第二十节 毒蛇咬伤	394
第二十一节 破伤风	396
第二十二节 狂犬病	398
第二十三节 脚气	399
第十九章 骨伤科病症	401
第一节 跌打损伤	401
第二节 腱鞘囊肿、腱鞘炎	404
第三节 骨髓炎	407
第四节 颞下颌关节功能紊乱综合征	409
第五节 外伤骨折	411