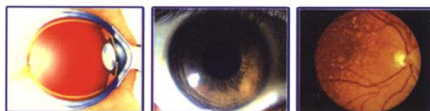


眼科医生 (的)公开课

《眼科医生的公开课》编委会◎编



**眼科医生开课了
教会你一生拥有健康明亮双眼的方法**

THE
PUBLIC CLASS
OF OPHTHALMIC
SURGEONS

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

中国人口出版社

眼科医生的公开课

《眼科医生的公开课》编委会 编

中国铁道出版社
中国人口出版社
2015年·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

眼科医生的公开课/《眼科医生的公开课》编委会
编. —北京: 中国铁道出版社: 中国人口出版社,
2015.5

ISBN 978-7-113-20211-8

I. ①眼… II. ①眼… III. ①眼科学 IV. ①R77

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第067731号

书 名: 眼科医生的公开课

作 者: 《眼科医生的公开课》编委会

责任编辑: 罗桂英 陈若菲 电话: 010-51873698

编辑助理: 刘 颖

封面设计: 王 岩

责任校对: 龚长江

责任印制: 赵星辰

出 版: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街8号)
中国人口出版社

发 行: 中国铁道出版社

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 北京市昌平开拓印刷厂

版 次: 2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷

开 本: 700 mm × 1 000 mm 1/16 印张: 11.5 字数: 120千

书 号: ISBN 978-7-113-20211-8

定 价: 36.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。电话: (010) 51873174

打击盗版举报电话: (010) 51873659

《眼科医生的公开课》编委会

主 编 王志强

编写人员 江 伟 田成龙 谭 柯 赵丹丹

陈惠尼 魏彬彬 王 征 张 瑶

主 审 石 宏

前言

中国人眼睛健康现状

眼睛被人们喻为“心灵的窗户”，是人体的重要器官。随着现代信息社会的发展，绝大多数的信息都要靠眼睛来获取，健康的眼睛对于人们认识这个世界越来越重要。如果没有眼睛，人们将会生活在一片黑暗之中，无法感知世界的五彩缤纷，眼部疾患除了影响生活的各个方面，还会严重的影响人的心理健康。因此，一双明亮的眼睛对人们的日常生活质量非常重要。

作为眼科医生，每天接触大量的眼病患者，我们为中国人眼睛健康的现状深表担忧。来看一组数字。目前，我国近视眼人数近 4 亿，已经达到世界平均水平 22% 的 1.5 倍，居世界第一。教育部有关报告中显示，视力不良检出率，小学生为 32.5%，初中生为 59.4%，高中生为 77.3%，大学生为 80.0%，而且，学生视力不良率呈逐年增加的趋势。据 WHO 统计，我

国现有盲人数量居世界首位。其中，白内障致盲患者约 1 300 万人，青光眼患者人数为 500 万 ~ 600 万，50 岁以上患老年黄斑变性的人数超过 400 万。

触目惊心的数据背后，是人们对保护眼睛知识的匮乏，所以，编写一本简明实用、通俗易懂的保护眼睛科普图书就成了我们的当务之急。

在临床中我们发现，引起眼病的原因很多，除了原发于眼部的疾病以外，很多全身疾病都会影响到眼睛，因为人的眼底是直接可以观察到活体血管的地方，所以，通过眼底的观察可以了解全身疾病的发生、发展及控制情况。例如，糖尿病、高血压、血液病在不同的阶段都会有不同的眼底改变。拿糖尿病来讲，糖尿病的病程越长，视网膜病变的发病率就越高，有报道表明：糖尿病病程在 5 年以下者，视网膜病变的发病率约为 38% ~ 39%；病程 5 ~ 10 年者，视网膜病变的发病率为 50% ~ 56.7%；病程 10 年以上者，视网膜病变的发病率为 70% ~ 90%；而视网膜病变的平均患病率达 50% ~ 63%。通过眼底检查能够及早发现早期微血管瘤和点片状出血等早期视网膜病变，这样就可及早采取激光治疗等措施延缓病情进展，同时也可以了解全身血管病变程度和糖尿病的控制等情况。

流行病学调查表明，所有眼病患者中，因眼病致盲者（矫正视力 <0.05 ）占患者总数的 20.95%，在致盲眼病中，占前五位的分别为先天性遗传眼病 46.23%、白内障 41.67%、青光眼 24.62%、眼底病 20.54%、角膜病 17.01%。随着经济社会的发展，眼病患者的数量也在随着人口的增加而不断增加，因此，我国面临的防盲治盲的形势是严峻的。而在这些致盲性眼病中，很多是可以早期治疗和预防的，有些即使到了失明的程度还可以通过有效的治疗再逆转，恢复一些视力。比如，角膜病和白内障，如果眼底结构正常，通过手术治疗做角膜移植手术或者白内障手术，通常可以比较好地恢复视力。但是也有一些眼病，比如，青光眼或者老年黄斑变性，如果病情发展到严重的失明程度，就很难通过治疗恢复视力了。因此，人们能够掌握一些眼科医学常识，正确认识眼病，能够及时地防患于未然，早期发现并意识到异常情况，及时就医治疗，才能够更好地保证有一双健康明亮的眼睛，这就是我们编写本书的原动力。

健康才是幸福。希望人们在工作学习之余，注意用眼卫生，珍惜眼健康，一生拥有一双明亮智慧的眼睛。

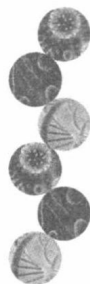
编 者

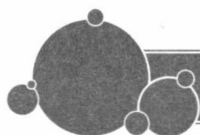
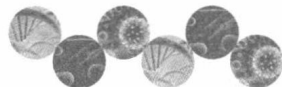
目 录

CONTENTS

第一讲 眼睛的结构

眼球.....	3
角膜.....	4
虹膜与瞳孔.....	6
晶状体.....	7
视网膜.....	8
脉络膜.....	9
巩膜.....	10
前房.....	10
后房.....	11
房水.....	11
玻璃体.....	12
视神经.....	12
眼附属器.....	13
知识链接 中西医对眼结构的表述.....	16



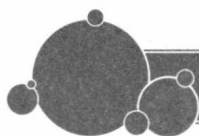
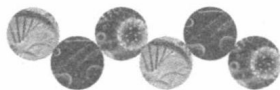


第二讲 眼科常见疾病

眼睑病.....	19
眼睑水肿、充血和出血.....	19
眼睑疖.....	21
睑腺炎.....	21
睑板腺囊肿.....	22
倒睫与乱睫.....	23
睑内翻.....	24
睑外翻.....	24
眼睑闭合不全.....	25
眼睑先天性异常.....	26
泪器病.....	28
先天性泪器异常.....	28
泪道病.....	29
泪囊炎.....	30
泪腺炎.....	31
眼干燥症.....	32
结膜病.....	33
结膜炎.....	33
细菌性结膜炎.....	34
衣原体性结膜炎.....	36
翼状胬肉.....	38
角膜病.....	39

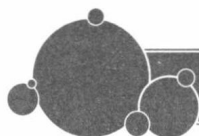
角膜炎.....	39
角膜软化症.....	41
巩膜病.....	42
巩膜炎.....	42
葡萄膜病.....	43
葡萄膜炎.....	43
晶状体病.....	45
白内障.....	45
玻璃体病.....	48
玻璃体炎.....	48
青光眼和低眼压.....	49
原发性闭角型青光眼.....	49
原发性开角型青光眼.....	50
低眼压综合征.....	51
视网膜病.....	52
黄斑病变.....	52
视网膜脱离.....	53
屈光不正及老视.....	55
近视眼.....	55
远视眼.....	56
散光.....	58
老视.....	58
知识链接 白内障患者常见误区.....	60





第三讲 其他疾病在眼部的表现

糖尿病相关的眼病.....	65
动脉硬化和高血压性视网膜改变.....	70
肾脏病相关的眼病.....	72
感染性心内膜炎相关的眼病.....	73
结核病相关的眼病.....	74
维生素缺乏相关的眼病.....	77
颅脑外伤相关的眼病.....	79
妊娠相关的眼病.....	80
强直性脊柱炎相关的眼病.....	81
白化病相关的眼病.....	83
血液病相关的眼病.....	84
口腔疾病相关的眼病.....	86
药物相关的眼病.....	87
知识链接 糖尿病眼病常见误区.....	89



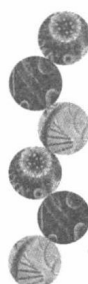
第四讲 眼病的前期征兆

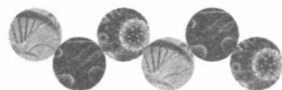
视功能障碍.....	93
------------	----

视力疲劳.....	93
眼痛.....	96
眼红.....	96
流泪.....	97
复视.....	97
眼痒.....	98
畏光.....	98
异物感.....	99
眼干涩.....	99
分泌物.....	100
知识链接 准分子激光手术常见误区.....	101

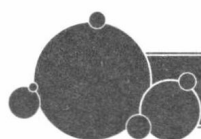
第五讲 眼科常用检查

眼的检查法.....	105
视力检查.....	105
裂隙灯显微镜检查.....	109
检眼镜检查.....	110
眼压测量.....	112
眼底血管造影.....	116
视野检查.....	118
眼部超声检查.....	123





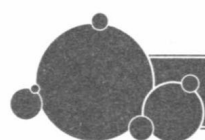
光学相干断层成像检查 (OCT)	127
角膜地形图检查法.....	129
角膜内皮镜检查法.....	130
知识链接 儿童配镜常见误区.....	132



第六讲 眼外伤

机械性眼损伤.....	137
角膜外伤.....	137
角巩膜缘和前部巩膜外伤.....	138
外伤性前房出血.....	139
外伤性虹膜根部离断.....	139
外伤性晶状体脱位.....	140
眼前段异物.....	141
眼球内异物.....	142
外伤性玻璃体积血.....	143
视网膜震荡与挫伤.....	144
视神经损伤.....	145
眼球破裂.....	146
眼睑外伤.....	147
泪小管断裂伤.....	148

爆裂性眼眶壁骨折.....	148
眶内异物.....	150
化学性眼烧伤.....	151
热烧伤.....	153
辐射性眼损伤.....	154
紫外线损伤.....	154
红外线损伤.....	156
微波损伤.....	157
激光损伤.....	159
电离辐射伤损伤.....	160
知识链接 保护眼睛的方法.....	163



附录

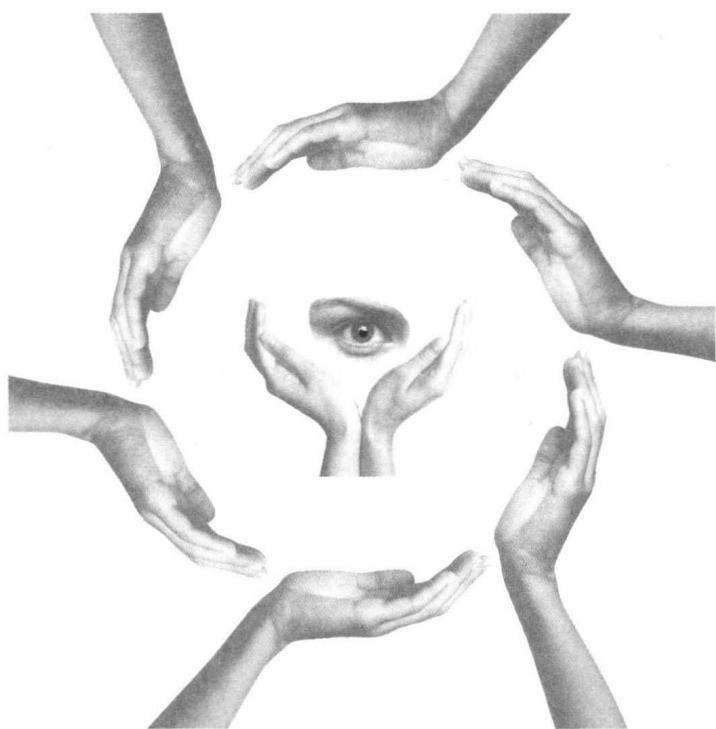
常用眼部解剖正常值.....	168
部分眼科检查正常值.....	170





第一讲

眼睛的结构



第一讲 眼睛的结构

眼球

角膜

虹膜与瞳孔

晶状体

视网膜

脉络膜

巩膜

前房

后房

房水

玻璃体

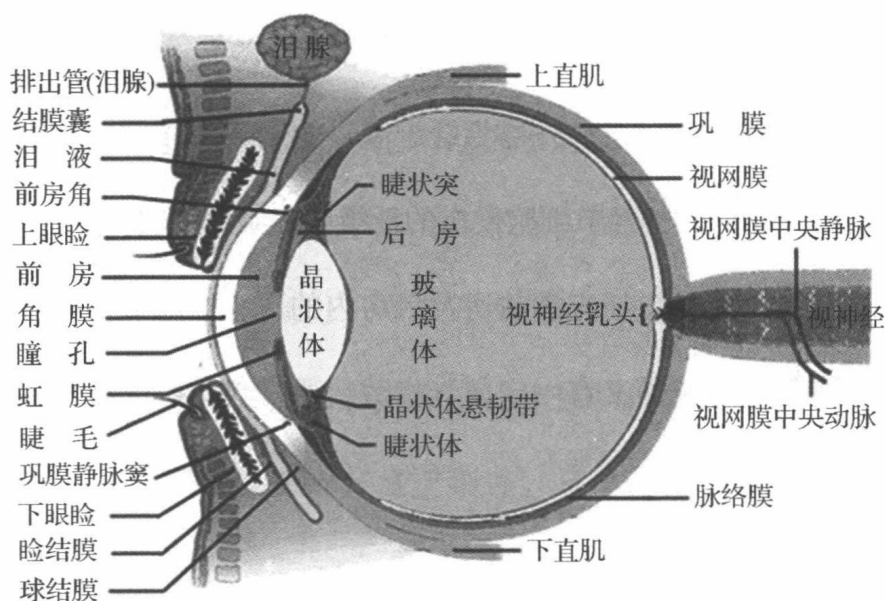
视神经

眼附属器

知识链接 中西医对眼结构的表述



眼球



眼睛的构造

眼睛为视觉器官，包括眼球、视路和附属器三部分。眼球和视路完成视觉功能，眼附属器则具有保护及运动等功能。

为了便于解释，眼科医生通常会将眼睛形容成一架精密相机，只不过这个相机是智能的、球形的，组成“相机”的各个零件天然地配合在一起，精确地发挥着采集信息和传递信息的功能，任何一个环节发生问题都会出现不同的眼部症状而导致眼病，因此，防治眼病首先要了解眼睛各部件的解剖形态和功能。