

# 毕业5年 决定你的一生

畅销增订版

林少波◎作品



中國華僑出版社

## 序言

# “毕业5年”是创命论而非宿命论

2013年6月13日，在杭州师范大学阿里巴巴商学院举行的2013届毕业典礼上，阿里巴巴集团首席执行官马云发表演讲。他说：“5年内，不要离开你的第一份工作。”第一份工作的坚持，比后面工作的坚持更为重要。不论你考研、出国、创业，不管什么工作，记住，短暂的时间内，向身边的每一个人好好地学。做的时候不要想离开，有一天等机会来了，再选择下一个机会。这个世界不缺机会。

马云1988年从杭州师范学院（现杭州师范大学）英语专业毕业，此后任教于杭州电子科技大学；1992年，第一次创业，成立海博翻译社，由此踏上了走向世界，了解互联网、电子商务的征程。2014年9月19日晚间，马云带领阿里巴巴集团正式在纽约股票交易所挂牌交易，超越Facebook，成为仅次于谷歌的第二大互联网公司。2014年12月，马云荣登《时尚先生》杂志12月刊封面大片“年度先生特辑”。2014年12月9日，入选美国《时代》周刊“2014年度人物”的最终候选人。2014年12月11日更新的彭博亿万富翁指数显示，现年50岁的马云身家反超盘踞亚洲首富榜2年半之久的李嘉诚3亿美元，成为新的亚洲首富。2014年12月20日，当选为《福布斯》中文版2014年度商业人物。

从1988年到1992年，差不多就是5年，难道这只是一个巧合？

那么，如果寻证一下其他成功人士特别是那些与我们属于同一个年代的榜样的事迹，我们就可以发现一个规律：他们命运的转折点，都基本出现在毕业5年之内这段时间。

现任创新工场董事长的李开复，1983年获得美国纽约哥伦比亚大学计算机系学位；1988年，《商业周刊》授予该系统“最重要科学创新奖”；李开复还开发了“奥赛罗”（黑白棋）人机对弈系统，因为1988年击败了人类的世界冠军而名噪一时。他曾在苹果、SGI、微软和Google等多家IT公司担当要职。2009年9月他从谷歌离职后创办创新工场，并任董事长兼首席执行官。2013年9月，李开复患淋巴瘤的事情在微博上引起广泛关注。虽然身患疾病，但李开复积极乐观的心态获得了不少网友的称赞。

1983年，1988年，的确是5年！

现任新东方教育科技集团董事长兼总裁的俞敏洪，1985年从北京大学毕业，留校担任北京大学外语系教师；1991年，俞敏洪从北京大学辞职，进入民办教育领域，先后在北京市一些民办学校从事教学与管理工 作，开始了新东方的创业过程。2006年，俞敏洪带领新东方在美国纽约证交所上市。2013年，以新东方的三个创始人为原型，由香港导演陈可辛执导的电影《中国合伙人》持续热映，并引发众多话题和观众对新东方及俞敏洪本人的好奇。

1985年，1991年，差不多是5年！

百度公司创始人李彦宏，1991年毕业于北京大学信息管理专业；1996年，他解决了如何将基于网页质量的排序与基于相关性的排序完美结合的问题，并因此获得美国专利，从此开启了专注网络搜索引擎的大门。2005年8月，百度在美国纳斯达克成功上市，成为全球资本市场最受关注的上市公司之一。2014年10月，在2014中国富豪榜中，李彦宏以147亿美元名列第二。

1991年，1996年，真的是5年！

腾讯公司创始人马化腾，1993年毕业于深圳大学的计算机系计算机专业，之后开始任职软件工程师，第一桶金来自软件销售及股票交易等。1998年始创腾讯，从此建立起了一个庞大的企鹅帝国。在2014年“3000中国家族财富榜”中，马化腾以财富1007亿元荣登榜首，相比于2013年，财富增长了540亿元。

1993年，1998年，又是5年！

京东商城CEO刘强东，1996年从中国人民大学毕业，2001年从之前的传统渠道商定位转变为复制国美、苏宁的商业模式经营IT连锁店，然后开始涉足电子商务领域，2010年成为国内首家销售额超过人民币百亿的网络零售企业。2014，在“胡润百富榜”中，40岁的刘强东以530亿元人民币的财富位列第九。2014年3月，刘强东领导着京东与腾讯达成战略合作，极大地改变电商行业的格局，对于京东的未来发展具有重要意义。

1996年，2001年，还是5年！

当然，还有很多人，不一定是刚好毕业第5年如此凑巧，但基本都是在这个节点上下，比如周鸿祎、雷军。失败一定有原因，成功一定有道理，而活生生的事实与数据就是最好的说服力。这不得不让我们思考一个问题：毕业5年对我们的命运转折有多重要？

有些道理，在毕业5年内懂，会让你以后如日中天；

有些技能，在毕业5年内学，会让你以后如虎添翼；

有些人际，在毕业5年内交，会让你以后如鱼得水；

有些错误，在毕业5年内犯，会让你以后如登春台。

在这里，我要强调的是，“毕业5年决定你的一生”不是一种宿命论，而是一种创命论。

持宿命论的人认为，反正我的人生已经都注定了，那还努力什么呢？既然我注定是穷人，那还努力工作干吗？既然我早晚得死，那活着有什么意义？

持创命论的人则认为，能不能做成事，天时、地利、人和很重要。“天时”

定，“地利”定，还有“人和”可以改变！哪怕只有一丝机会，也要努力去争取。

这种创命论，用当下流行的说法就是，人生设计与职业生涯规划。

路遥在《人生》中引用了作家柳青的一句话：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。”

没有一个人的生活道路是笔直的，没有岔道的。有些岔道口，譬如政治上的岔道口，事业上的岔道口，个人生活上的岔道口，你走错一步，可以影响人生的一个时期，也可以影响一生。利用好毕业这5年内的时期，才能在接下来的岁月里顺势飞扬。

林少波

2014年10月

## 引子

### 潜能分析模拟测验

你够了解自己吗？知道自己的优势、劣势？好习惯、坏习惯？在阅读本书之前，通过以下A至H共8个部分40道题目，勾选自己认为“是！我就是如此”的选项，勾选较多的部分，代表你较缺少的潜能，翻至下一页即有分析解释。

#### A

- 常常觉得不可能，我办不到。
- 没有工作经验让我很困扰。
- 学历让我很自卑。
- 找到理想工作好困难。
- 对未来感到迷惘、彷徨无助。

#### B

- 很难说出自己的十个优点。
- 很难说出自己的十个缺点。
- 没有擅长或感兴趣的事情。
- 我不知道该为将来做什么准备？
- 我不清楚自己要的是什么？

## C

- 工作后停止学习新事物。
- 困难的任务，希望不要落到自己头上。
- 与客户和上司沟通常出问题。
- 负责任让我感到压力很大。
- 时常因为工作压力大而生气。

## D

- 写企划案常常都是从零开始。
- 常常埋头苦干后，才知道方向错了。
- 错误一犯再犯。
- 一旦适应工作，就会安逸地生活。
- 做好分内工作，其他都不管。

## E

- 常常觉得时间不够用。
- 常说出“我很忙，没有空”。
- 事情总会拖个一两天再处理。
- 一堆事情，我不知道先处理什么？
- 总是急急忙忙，小细节都会出错。

## F

- 社交让我觉得很困扰。
- 努力想做好社交，却两三句话就结束。
- 毕业后，同学便没有再联络。

- 下班后，不想与同事有聚会。
- 我向来说一是一，没有讨论的空间。

## G

- 时常抱怨公司、同事、工作。
- 觉得自己只不过是一颗棋子。
- 工作量很大，薪水却只有一点点。
- 工作一成不变，越来越无趣。
- 每天进公司都觉得好痛苦。

## H

- 觉得自己运气背到极致。
- 现阶段是我的人生低谷。
- 常常觉得：为什么是我？
- 做的比别人多，却拿的比别人少。
- 头顶上时常乌云密布，觉得很痛苦。

### 【分析】

勾选较多的部分，代表你较缺少的潜能。通过此份分析，让你看清自己的优劣势，但是这份分析不是唯一的标准答案，只能让你弄清楚自己缺少的是什么，进而翻阅本书的黄金七堂课（第2章至第8章），解决自己的问题。

#### A. 缺乏自信心者

症状一：时常觉得不可能，自己一无是处。

症状二：对自己的一切感到自卑，比不上别人。



症状三：没有信心能完成任务，害怕挑战。

## B. 无法自我定位者

症状一：对于未来，不知道自己要做什么。

症状二：跟着父母的指示，走大家期望的路。

症状三：没有特别感兴趣或擅长的事情。

## C. 学习力薄弱者

症状一：一旦工作后，便停止学习。

症状二：厌于挑战新事物，喜欢安逸的生活。

症状三：沟通、合作对自己来说是困难的。

## D. 模仿力贫乏者

症状一：凡事都从头开始。

症状二：想法无法举一反三。

症状三：许多事情无法融会贯通。

## E. 时间掌握不佳者

症状一：时常觉得时间不够用。

症状二：事情一堆，不知从何着手。

症状三：事情会拖个一两天才完成。

## F. 社交圈较小者

症状一：除了上班下班，生活没有朋友。

症状二：毕业后，便不再联系同学。

症状三：交际应酬对自己来说很困难。

### G. 心态歪斜者

症状一：时常抱怨东、抱怨西。

症状二：觉得自己吃亏或受委屈。

症状三：头顶总是乌云密布，笑不出来。

### H. 逆境生存者

症状一：觉得自己的人生背到一个极致。

症状二：认为所有灾难都发生在了自己身上。

症状三：总觉得“为什么是我？”

# 目 录

第1章 并非危言：差距从毕业后的前5年拉开	
一、上半场太“闲”，下半场会被“嫌”	/ 002
二、人生越早醒悟，你就越早成功	/ 006
三、关注10大要素，谋对好工作	/ 009
四、毕业前5年要尽快增强你的责任感	/ 013
五、别让燃烧的热血毁了自己，诱惑面前要自制	/ 016
六、成功无捷径，羡慕“成”不如积累“功”	/ 019
七、高峰与低谷，都是迈向成功的道路	/ 023
八、简单的事交给行动，困难的事交给时间	/ 026
第2章 信心建立课：青春字典里没有“不可能”	
一、如果连你都否定自己，那别人要怎么认同你？	/ 030
二、没有经验才能一点一滴积累成功	/ 034
三、起点不是重点，影响一生的往往是拐点	/ 038
四、宁愿当种子也不要当沙子	/ 042
五、命运掌握在自己的手里	/ 046
六、致富没那么难，只需要创意和勇气	/ 050

第3章	自我定位课：越了解自己，越容易成功	
	一、滚雪球理论：小事往往成就大作为	/ 054
	二、活用潜能，就能创造出奇迹	/ 059
	三、在最熟悉的领域里做最熟练的事	/ 063
	四、可以被定位，但不能被定型	/ 067
	五、机会靠自己去看和创造	/ 072
	六、清楚你自己在职场的位置	/ 076
第4章	职场学习课：懂得做一块吸水的海绵	
	一、停止学习的人，将会被职场抛弃	/ 082
	二、勇于挑战的人，才能跟得上时代	/ 086
	三、不仅要懂得听，而且要听得懂	/ 090
	四、合作是通往成功的快捷键	/ 095
	五、精确的判断力来自错误的判断	/ 099
	六、会做事不重要，有脑袋才抢手	/ 103
	七、成功与否取决于素质而非专业	/ 107
	八、“变形虫”到哪里都受欢迎	/ 110
第5章	经验累积课：从复制成功者的脑袋开始	
	一、工作价值=个人能力×职业化程度	/ 116
	二、你现在只有小聪明，生活需要大智慧	/ 121
	三、成功不能只靠吸引力，还需要影响力	/ 125

四、小空间不够，你还需要大平台	/ 129
五、没有危机感，才是真正的危机	/ 133
六、别让过去成为你的绊脚石	/ 137
<b>第6章 机会管理课：那些优秀的人比你更努力</b>	
一、时间要挤才充裕	/ 142
二、好想法需要好做法	/ 147
三、按照流程做事，可以避免出错	/ 151
四、永远不要在盛怒之下做决定	/ 155
五、在状态最好时做最重要的事	/ 159
六、学会归零，把每天当成新的起点	/ 163
七、懂得平衡，工作与生活都要当赢家	/ 168
<b>第7章 人际关系拓展课：成功在于你认识谁</b>	
一、人生如球赛，需要一个有默契的搭档	/ 172
二、学会建立良好的人际关系	/ 175
三、多请教少请吃，提高同学聚会的价值所在	/ 180
四、与大学老师的关系不可断	/ 184
五、阅人无数，不如贵人指路	/ 190
六、如果利润10%是合理的，还是拿9%为上策	/ 194
七、分享是年轻人必修的生活双赢艺术	/ 198
八、懂得感恩，让人际关系活络	/ 203

第8章	心态修炼课：逆风而行才能顺利起飞	
	一、多元思维让你拥有一个立体人生	/ 210
	二、有用的人才能够“被利用”	/ 214
	三、想法如果不能落实，等于废物	/ 218
	四、此时和你竞争的，是整个世界	/ 222
	五、活在当下，快乐就与你同在	/ 226
	六、你绝对不是世上最不幸的人	/ 231
	七、吃亏：一种福祸相依的生活辩证法	/ 235
后记	相信但不迷信	/ 239
附录	林少波谈职业规划	
	一、《中国教育报》	/ 244
	二、《参考消息》	/ 251
	三、《新侨报》	/ 255

## 第1章

# 并非危言：差距从毕业后的前5年拉开

同城市同学校同专业甚至同宿舍的人们，通常一开始觉得彼此差不多，都面着迷茫与困顿；然而5年后，他们人生序幕的差距就会逐渐拉开，有的人平淡无奇，有的人成功逆袭，这个跟其在毕业后5年这个拐点培养起来的心智成长度和心灵成熟度很有关系。相信奇迹的人最先看到奇迹，不要让几年后平庸的你恨今天不够努力的你！

## 一、上半场太“闲”，下半场会被“嫌”

人类有史以来第一位亿万富翁、美国“石油大王”约翰·洛克菲勒有一次去住纽约的一家旅馆，要旅馆里最便宜的房间。他说：“我一个人住在这儿，只需要一个小房间。”旅馆经理领他到一个房间里，说：“这是我们这里最小最便宜的房间。”接着又说，“可是你为什么要选这么差劲的房间呢？你儿子每次住在我们这里，都要最贵的房间，而你却住最便宜的。”“啊！是这样。”洛克菲勒说，“但是他的父亲是个有钱人，我的父亲却不是。”

的确，大部分人的父亲都不是有钱人，拼不了爹妈就只能靠自己去拼。

有一个人际关系和金钱后盾都很雄厚的父亲固然好，自己可以省去很多麻烦，少走不少弯路，但自己真正长远的人生路还是要自己去走。我们也完全没有必要因为自己的家世而感到骄傲或者自卑。富有或贫穷，那都是父母创下来的基业，我们的未来掌握在自己手中，要靠自己去改变现状和创造真正属于自己的辉煌。

对于大部分刚毕业的人来讲，要认清自己即将面临的五大挑战。

### 1. 赡养父母

在我们未成年时，父母抚养我们理所应当；当父母年迈时，我们赡养父母也天经地义。赡养父母，是一个人作为社会人的最起码素质，没有任何“条件”可讲。我们从大学校门出来后，进入社会，开始上班，一天天成长，父母也在一年



年衰老。赡养他们是我们的第一大挑战。我们成长的速度，一定要超过父母老去的速度。

## 2. 结婚生子

成家立业，结婚生子。这件事虽然说不不是所有人都必须要完成的，也有的人到了40岁以后才开始，但作为在社会运行的正常体系下，大部分人都会完成这个过程。不管以前的你有多么任性，结婚之后都会变得稳重与成熟起来。这是让一个人从孩子到大人的成熟转变，是提升一个人责任心的最好方式。

## 3. 升职加薪

从刚刚毕业到入职5年，这段期间，你的能力会有所提高，你的经验会有所积累，你的资源会有所汇聚，你已经不再是那个青涩的应届毕业生了，不管是作为个人奋斗的期望还是生存发展的必需，你都得往更高的职位攀登，也必须拥有更多的收入。

## 4. 工作压力

工作环境带给每个人的压力都是巨大的，关键是如何将这种压力转变为动力，永远都不要安于现状，保持应有的危机意识和紧张感，如履薄冰地应对任何工作和挑战，快速将自己由一专多能的人转变为多专多能的人，让自己更能适应不同的变化和挑战。

## 5. 生活质量

我们经常在和同伴的相互比较中感觉到落差，尤其是反映在生活质量上，总是有一种不如人的感觉。今天听说某个同学住上别墅了，明天又看见某个同事开上宝马了，一种上进心逼着你必须也要想办法改变自己的现状，提高自己的