

「がんもどき」で早死にする人 「本物のがん」で長生きする人

近藤诚说： 为什么 有人带癌长生？

读完此书，你对“癌症生存率”或许会有另外一种认识

[日] 近藤诚 著 毛德龙 译

天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

近藤诚说：

为什么 有人带癌长生？

[日] 近藤诚 著 毛德宏 译



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

近藤诚说:为什么有人带癌长生?/(日)近藤诚著;毛德龙译.——天津:
天津科学技术出版社,2015.5

ISBN 978-7-5308-9546-7

I. ①近… II. ①近… ②毛… III. ①癌—防治 IV. ①R73

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第076385号

著作权合同登记号:图字02-2014-530号

“GANMODOKI” DE HAYAJINI SURU HITO, “HONMONO NO GAN” DE NAGAIKI SURU HITO

by Makoto Kondo

Copyright © Makoto Kondo, GENTOSHA 2013

All rights reserved.

Original Japanese edition published by Gentosha Publishing Inc.

This Simplified Chinese edition is published by arrangement with
Gentosha Publishing Inc., Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo
through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd., Beijing

责任编辑:梁旭

责任印制:兰毅

特约编辑:张欢 赵娅

版权支持:王秀荣 张晓阳

责任校对:郭慧红

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社 出版

出版人:蔡颢

天津市西康路35号 邮编300051

电话(022)23332490

网址:www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京市兆成印刷有限责任公司印刷

开本787×1092 1/16 印张12 字数104 000

2015年6月第1版第1次印刷

定价:30.00元

序言

知癌懂治疗，你能活得更长久

《近藤诚说：为什么有人带癌长生？》，关于这本书的内容，我相信有不少读者会边看边思考“怎么可能会有这种事情……”“嗯，这么说来……不过呢……”

其实这个标题完全没有虚假成分。在日本，因普通的脓疱或炎症被诊断为“癌症”，而被切去重要的胃或子宫并使用抗癌药的人不计其数，而因此早早结束自己生命的患者数量也在不断增长。

另一方面，我的那些没有接受过手术，也没有接受过抗癌药治疗的患者却相对长寿。

例如“癌研有明医院”有数据显示，几乎所有胃硬癌（弥漫

浸润型胃癌）患者经过手术后都在3年内死去，但我那些没有进行过这项手术的患者基本上都能正常存活3~10年。

如此看来，癌症的未解之谜还很多啊。

为什么目前医学上已经能做到癌症早发现早治疗，但还是不断有人因为癌症而去世？

为什么手术“成功”了，也用过抗癌药化疗了，但癌症还是很快复发？

为什么有的人明明已经被宣告生命“只剩3个月”了，却奇迹般地健康地活了3年甚至4年？

凭当今的医学技术想要揭开关于癌症的所有谜题还不太现实，但事实是，只要注意到“疑似癌症”（以下简称“假癌”）的存在，很多谜题就会迎刃而解。

我这20多年以来一直主张“癌症分两种，二者必有其一”。所谓癌症，一种是癌细胞会转移到其他器官，到了一定时期就会令患者死去的“真癌”。另一种则是不会危及患者生命的“假癌”。

“真癌”细胞从诞生那一刻起就像空降兵一样随着血液流至身体各处，当患者处于“早期发现”这一阶段时，癌细胞其实早已在全身潜伏，因此即便切掉患癌部位或者使用抗癌药，癌症还是会复发。

而“假癌”因为没有转移能力，所以不足以对生命构成威胁。

科学家在制造因诺贝尔奖而名声大噪的 iPS 细胞（诱导多能干细胞）时，癌干细胞也经常被制作出来，从这一点就能说明“癌干细胞假设”的合理性。“真癌”或“假癌”的性质都由最初的干细胞来决定。

关于癌症，很多时候也不是大家所认为的那样：“息肉或早期癌症如果置之不理的话会转化成晚期癌症，癌细胞会转移到全身各处。”因为癌症的性质绝对不会在中途发生变化。

患者比较熟悉的切除手术和抗癌药治疗，其实在很大程度上是在缩减生命。不过现在“早发现早治疗的话就能治愈”这种想法已经根深蒂固，更有人认为“干脆在发现癌症以前就把可能患癌的部位切掉”。

著名的好莱坞明星安吉丽娜·朱莉（37岁）就是其中一人。据朱莉本人透露，她是因为身体内含有容易患乳腺癌的遗传因子才对自己的健康乳房采取“预防”措施，把患癌风险从原来的87%减到5%。

但是，把乳房切掉后就能避免患上乳腺癌这种想法是大错特错的，因为至今仍没有任何证据支持“通过事先切除乳腺就能降低患乳腺癌风险”这一说法。

因为乳腺癌死去的人中有99%是因为癌症发生了“转移”，这种转移在癌症被发现前的10~30年就潜伏在身体各处了。

这是每一位癌症专家都清楚的常识，却没有一个医生明确说出来。如果这世界上的女性都紧随朱莉身后，对遗传因子进行检查，把健康的乳房切除并进行“乳房重建手术”的话，结果最受益的莫过于医疗界了。

事实也正好证明了这一点，在朱莉发表声明以后，遗传因子检查等相关行业突然火爆起来。

其实这 23 年来我在庆应大学医院对 150 多名患者进行过癌症“不治疗”疗法。并且在多年的行医过程中，我也总结出了“不治疗”疗法的理论体系，我把这套理论体系称为“癌症搁置疗法”。只要在平时生活中，癌症不产生痛楚等症状，把癌症搁置不管是活得最轻松的方法。并且我也认为这种疗法是目前世界上最新、最有效的应对癌症的方法。

如果病情已经到了必须进行手术的阶段，那就请患者们考虑一下无须开膛破肚的“内窥镜切除术”，或者选择保留乳房的“乳房保留疗法”，这些方法都不需切除淋巴结，对身体负担也较小。

另外，食道癌、子宫癌、前列腺癌、舌癌、膀胱癌和咽喉癌在欧美的标准疗法是进行放射线治疗。无须住院，也几乎没有后遗症，治疗效果几乎与手术无异，患者在必要时请考虑一下。

很多进行癌症搁置疗法的患者在生命的最后一刻也没有感到痛苦，但如果真出现了痛苦症状，可以去挂专门进行“姑息治疗”

医生的号，请他们给予医治，一般大的肿瘤医院中都设有“姑息治疗科”。

即使患者有痛楚，一般这种痛楚都可以用吗啡来控制，既安全又有效。

我从医 40 多年以来，诊断过数万名癌症患者。我工作之余，就是进行癌症研究。每天早上 6 点到研究所，花了将近 10 万个小时，阅读世界医学论文和分析数据，最后写成文章并进行发表。

2013 年春天，在东京涩谷召开的“近藤诚癌症研究所·患者咨询座谈会（<http://londo-makoto.com/>）”上，我对 2012 年下半年 1000 多件的咨询进行了作答。最令我惊讶的是我从患者口中听到的那些粗暴医嘱。

“你的癌症如果置之不理的话最多只能活 3 个月，到时候会全身疼痛，生不如死。”

“不尽快进行手术的话后果不堪设想。”

“切了就能活得轻松点。”

“如果不用抗癌药的话以后就别来了。”

“想听听其他专家的意见？那你别再来这里了。”

.....

对于这样的恫吓，最好的反驳就是请医生“自己看看数据吧”，

这些数据的一部分我已经列在了书中。

其实当很多接受过癌症治疗的患者懊悔“结果竟是这样”时，他们早已经被后遗症和副作用折磨得遍体鳞伤，而且这个结果还会被院方说成是患者“自己的责任”。如果癌症不会给人带来痛苦的话，相信患者绝对不会稀里糊涂地进行癌症治疗吧。

我写作这本书也是真心希望能够让更多的人不再因为“假癌”而缩短寿命。即使得了“真癌”，也能够最大限度地活得长久一点儿。

近藤诚

目录

»» 第一章

癌症≠绝症

癌症分两种：假癌和真癌 / 003

从一出生，癌细胞就潜伏在我们体内 / 009

“假癌”“真癌”天注定 / 013

真癌治疗后 100% 会复发 / 016

90% 以上的乳腺癌和前列腺癌都是假癌 / 019

宫颈上皮内瘤变 99% 属于假癌 / 023

无任何不适只有体检指征的都是假癌 / 025

息肉 100% 是假癌 / 028

发生了转移也未必是真癌 / 032

»» 第二章

癌症治疗的真相

癌症诊断，一个医生说了不算 / 037

早发现早治疗是陷阱 / 042

频繁体检会加速死亡 / 045

治疗未必延命，不治反而长生 / 050

即使得了真癌，立刻切除也不是最优方案 / 056

把患癌部位切除只会缩短寿命 / 059

9 成癌症患者死于过度治疗 / 062

手术会刺激癌细胞“以暴制暴” / 065

抗癌药能使肿瘤缩小，但无治愈效果 / 068

加剧患者痛苦的是治疗而非癌症病程 / 071

»» 第三章

有人“带癌”长生，有人“治疗”致死

95% 以上的前列腺癌，不治疗也不会危害生命 / 077

放疗治疗宫颈癌，治愈率高，生活质量好 / 080

搁置不治疗乳腺癌，癌细胞自己衰老死亡 / 082

化疗肺癌，不仅无效还缩命 / 084

手术切除食道癌，生存时间缩短了 90% / 086

抗癌药副作用让患者死于癌症治疗 / 091

»» 第四章

手术治疗是场医疗骗局

手术切口处癌细胞最易复发 / 097

胃癌手术切除淋巴结，存活率降低 80% ~ 90% / 100

开腹手术极易让癌细胞转移至腹膜 / 102

切除器官看似祛病其实致命 / 105

绝大多数癌症手术只有医生练手的价值 / 107

»» 第五章

不要再上抗癌药的当

抗癌药本质是毒药 / 113

抗癌药能面世靠的是数据作假 / 116

抗癌药对实体癌患者只有减寿效果 / 119

杀死患者的不是癌症，而是抗癌药 / 121

抗癌药比癌细胞更致命 / 124

»» 第六章

得了癌，怎么办

医生得了癌，不会进行治疗 / 131

远离医院，是获得健康的第一步 / 134

免疫疗法是没有治疗效果的骗局 / 136

癌症患者最需要的是缓解不适 / 138

不治疗，痛苦少 / 140

不得不治疗，首选放疗 / 142

»» 第七章

乳腺癌是误诊和过度治疗的重灾区

安吉丽娜·朱莉切掉乳腺并未降低患癌风险 / 149

乳房肿瘤增大不可怕，癌细胞转移才危险 / 151

乳房 X 光检查不做为好 / 154

没有任何不适，切勿接受治疗 / 156

乳腺癌推荐治疗方案：乳房保留疗法 / 159

附 录 关于“假癌”和“真癌”的 19 个问答 / 163

后记 I 历时 23 年，证实假癌的存在 / 170

后记 II 拒绝过度医疗，带癌也能长生 / 172

CHAPTER 01 >>> 第一章

癌症≠绝症

有些人患癌数十载却还健康活着，被视为“奇迹”，究其原因一方面与患者的心态、治疗有关，另一方面取决于癌症的“真”“假”。

“假癌”不会对你的生命造成威胁，你完全可以带癌平安一生。即便你患的是“真癌”，如果你能够避开治疗陷阱，选择一种对自己身体副作用小的合理医治方案，依然可以将生活质量和生命长度提高和延长。

癌症分两种：假癌和真癌

我常常问我的患者：“当你被诊断出患了癌症时，有感到害怕和惊讶吗？有绝望吗？有没有发现原来自己是这么的脆弱……”

得到的答案几乎都是：“听到患有癌症的那一刻，脑袋变得一片空白。”

这宣告来得太突然，以至于让人顿时浑身无力，无法思考任何事情，脑海里尽是“癌症”两字，寝食难安。

其实不管你得的是早期癌症还是晚期癌症，不管你是老人还是年轻人，听到患癌的那一刻，受到打击的程度都是一样的。

在医学如此发达的今天，为什么人们还是那么害怕癌症呢？难道是因为这是一种还没被世人所探明、攻克的绝症吗？

癌症总是悄无声息地潜伏着。

即使早发现早治疗了，仍然无法保证能治愈。

被宣布“末期”“只剩3个月”时，感觉非常突然。

对肿瘤置之不理，它又会逐渐长大并且可能会转移。

肿瘤切了又切，到后来还是复发了。

容光焕发一个人转眼间因癌症而变得脆弱不堪。

头发大量掉落。

在痛苦中挣扎，死去。

从以上人们对癌症的印象来看，癌症这种疾病的确像恐怖电影里面的恶鬼般可怕。再加上在日本每2个人里面就有1个患癌，每3个人里面就有1个人因为癌症而死去，导致人们谈癌色变。

虽然医学的发展日新月异，但因癌症而死去的人数依然在增加。癌症的宣告仿佛意味着“果然连你也逃不出癌症的魔掌啊”，“说不定你很快就会死去的哦”，“请做好心理准备接受如酷刑般的痛苦吧”。想到这些，不禁让人身上的汗毛都竖了起来。

但是，让人恐惧颤抖的恶鬼的真面目并不是“癌症”本身，“癌症治疗”才是一个可怕的过程。患者要承受癌症手术所带来的痛楚和抗癌药的毒性，过不了多久就会在憔悴中死去。

如果不想死于癌症治疗，那就请关注“假癌”这个关键词。