

Ψ 心理学形态研究系列

P

S

Y

C

H

O

L

O

G

Y

葛鲁嘉 著

心理学本土化

——中国本土心理学的选择与突破



上海教育出版社
SHANGHAI EDUCATIONAL
PUBLISHING HOUSE

Ψ 心理学形态研究系列

P

S

Y

C

H

O

L

O

G

Y

“十二五”国家重点图书出版规划项目

上海文化发展基金会图书出版专项基金资助项目

葛鲁嘉 著

心理学本土化

——中国本土心理学的选择与突破



上海教育出版社
SHANGHAI EDUCATIONAL
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

心理学本土化: 中国本土心理学的选择与突破 / 葛鲁嘉著. - 上海:

上海教育出版社, 2014.12

(心理学形态研究系列)

ISBN 978-7-5444-6009-5

I. ①心… II. ①葛… III. ①心理学-本土化-研究-中国

IV. ①B84

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第305419号

责任编辑 谢冬华

封面设计 郑 艺

心理学形态研究系列

心理学本土化

——中国本土心理学的选择与突破

葛鲁嘉 著

出 版 上海世纪出版股份有限公司
上 海 教 育 出 版 社
易文网 www.ewen.co
地 址 上海永福路123号
邮 编 200031
发 行 上海世纪出版股份有限公司发行中心
印 刷 昆山市亭林印刷有限责任公司
开 本 700×1000 1/16 印张 22.5 插页 4
版 次 2014年12月第1版
印 次 2014年12月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5444-6009-5/B·0101
定 价 61.00元

(如发现质量问题, 读者可向工厂调换)

丛书总序

心理学的探索和研究已经有了众多的学科分支和丰富的具体研究,有了广泛的生活应用和大众的认知接纳,有了学术的创造支撑。但是,心理学本身依然缺乏反思、界限不清。任何一个成熟的学科,都应该有强大的自我反思、自我定向、自我驱动、自我矫正和自我扩展的能力。心理学在快速的发展进程中,最需要的就是这样的能力。这直接涉及的就是心理学的视野、框架、形态、资源与未来,“视野”“框架”“形态”“资源”与“未来”是把握心理学学科总体、促进心理学学科进步的关键词,也是“心理学形态研究系列”丛书的核心内涵。

任何一位投身心理学事业的研究者和学习者、对心理学感兴趣的其他学科和行业的探索者与从业者,或是对心理学很好奇的思想者和普通人,都可以在这套丛书有所收获。

心理学研究者如何看待自己的学科?心理学爱好者如何借鉴跨界的学科?如何张望陌生的学科?这需要具有宽广的视野。所谓视野就是人的眼界。同样都有眼睛,但是不同的人在现实生活中能够看到的广度和深度却完全不同。因此,最重要的是心灵的眼睛。这套丛书可以极大地扩展审视、观望和看待心理学的视野。

无论是心理学研究者还是心理学的应用者、爱好者,想要从整体上掌握和运用心理学,最重要的就是有一个整体的框架,包括学科的框架、思想的框架、理论的框架和知识的框架。只有有了这样的框架,才能够对五花八门、纷繁复杂和丰富多样的心理学探索、研究与应用进行梳理和分类。

心理学具有多重性的身份,也有着多样化的角色和多元化的形态。当然,科学的或实证的心理学会曾经试图定位自己是唯一合理的心理学形态,从而也就将其他不同的心理学形态及探索丢进了垃圾箱。这在给心理学带来

纯洁性的同时,也使得心理学割断了与自身学科土壤的关联。因此,对不同形态的心理学的探索,可以大大丰富关于心理学的理解,扩展心理学的发展空间。

对心理学的多重形态的探索,并不是要分裂心理学、肢解心理学和打碎心理学,而是要在心理资源、学术资源、思想资源、理论资源等方面去重新理解心理学。资源化的处理是心理学学科发展获取学术养分、思想营养和理论滋养的最重要的突破。任何资源都在于挖掘、提取、转化和运用,心理学的资源同样如此。

资源也许汇聚和代表了过去、传统和遗产,但实际上,资源最重要的核心的作用是能够指向和引领心理学学科发展的前景、未来和成长。心理学应该成为也能够成为一个强大的学科。这种学科自身的昌盛和繁荣就应该植根于养分丰富的学科资源。这也是探索不同形态的心理学最重要的价值、意义和作用所在。

这套“心理学形态研究系列”丛书包含八部心理学学术著作:《心理科学论总——心理学命运与前途的全景考察》《心理学本土化——中国本土心理学的选择与突破》《常识形态的心理学——心理学的生活形态和日常存在》《哲学形态的心理学——哲学心理学与心理学哲学》《宗教形态的心理学——宗教传统和研究的心理学智慧》《类同形态的心理学——不同科学门类中的心理学探索》《科学形态的心理学——心理学的科学追求与科学身份》和《资源形态的心理学——心理资源的基本性质与核心内涵》。这八部著作直接涉及和探索心理学的视野、框架、形态、资源与未来。

《心理科学论总——心理学命运与前途的全景考察》是关于心理科学本身的学术梳理、学术反思、学术突破和学术建构的。书中对如何推进心理学的学术进步,如何扩展心理学的学术空间,如何引领心理学的学术未来,如何确立心理学的本土根基,如何激发心理学的学术创新等,进行了一系列的学术思考。

《心理学本土化——中国本土心理学的选择与突破》是对中国本土心理学在追求科学化历程中经历的西方化历程的文化性、思想性和历史性的反叛。心理学的本土化也是心理学在更大的范围内去寻求自己学科和学术发展的资源。关于心理学的本土走向,要涉及心理学研究的本土定位、本土资

源、本土理论、本土方法和本土技术。心理学的本土化实际上就是心理学的一个新生的过程。中国心理学的本土化也就是中国心理学的创生过程。

立足西方文化传统的“科学的”心理学一直认为自己是唯一合理的心理学,除此之外的心理学探索,或者立足不同文化传统的心理学探索,都可以划归为“非科学的”心理学,而所谓“非科学的”,也就是被淘汰的、已过时的、无价值的。心理学的本土化则来自对西方心理学唯一合理性的质疑,来自对各种不同心理学探索的合理性的确认和把握。心理学的文化转向是心理学本土化的方向问题。心理学曾经靠摆脱、放弃、回避或越过文化的存在来发展自己。也就是说,在心理学成为独立的科学门类之后,在追求科学性的过程中,把科学的客观性和普遍性与文化的建构性和独特性对立起来,心理学早期以排斥文化的存在来保证自己对所有文化的普遍适用性。然而现在,心理学必须靠包容、探讨和体现文化的存在来发展自己,来保证自己对所有文化的普遍适用性。

心理学本土化的发展是把心理学确立为创新的心理学。中国心理学的本土化并没有现成的道路好走,没有现成的东西可以继承,没有现成的方式可以照搬。这就决定了中国心理学的本土化历程必然和必须走创新发展的道路。对于中国本土心理学来说,原始性的创新应该成为重要的学术目标。然而,对于中国现代心理学来说,这是非常薄弱的环节。对于许多中国心理学的从业者和研究者来说,好像只有引进的才是心理学,创新的却很难被看成是真正的心理学。

中国本土心理学的研究涉及心理学学术创新和理论建构的学术资源,而获取什么资源和怎样获取资源,就成为重要的任务。心理学的演变和发展有自己的资源根基,这可以体现为不同的心理学历史形态、现实演变和未来发展。当代心理学的发展应该将不同形态的心理学作为自己学术创新的资源,只有掌控和运用这些资源,心理学才能够扩大视野,挖掘潜能,丰富自己的研究,完善自己的功能。

心理学的发展有着属于自身的文化、历史、传统、思想、理论、学科的资源。心理学有着十分不同的历史发展和长期演变的形态,所有不同的心理学形态都是心理学的发展可以借用的学术资源。心理学资源可以体现为心理学历史形态、心理学现实演变和心理学未来发展,共包括六种不同的心理

学形态：常识形态的心理学、哲学形态的心理学、宗教形态的心理学、类同形态的心理学、科学形态的心理学和资源形态的心理学。解读这些不同形态的心理学，考察不同形态心理学之间的关系，对心理学的发展有着至关重要的作用。当代心理学的发展不应该是不同形态的心理学之间的相互排斥、对立和对抗，所有不同形态的心理学都应该属于心理学学术创新的文化、历史、思想和学术的资源。

中国本土的心理学、中国本土的理论心理学，最重要的就是自身的理论建构。这主要是确立中国本土心理学的理论思想、理论框架、理论内涵、理论预设和理论构成。中国心理学对外国心理学的理论复制和理论模仿，导致对本土心理学的理论创新和理论开拓的抑制和忽视，而中国心理学理论创新的弱化也直接导致对国外心理学知识和理论的大量引进，这造成了限制中国心理学理论发展的恶性循环。甚至，中国的心理学研究者反而不习惯于心理学的理论创新，对任何创新的尝试都横加阻抑和指责。这导致中国心理学的发展极度缺少理论创新，特别是立足本土文化的原始性理论创新。强化理论心理学的研究可以促进中国心理学的理论创新，特别是原始性的理论创新。

因此，最重要的就是能够对所有相关的心理学资源进行系统化的梳理与整合。心理学资源既可以成为常人的心理生活的资源，也可以成为专家的心理科学的资源。心理学必然面临如何理解、看待、保护、挖掘、提取和转用资源的问题。心理学的发展显然不应该抛弃自己的文化历史传统，而应该将其作为学术性资源。

常识形态的心理学也被称为民俗心理学、素朴心理学等。这是普通人在日常生活中创建的心理学，是存在于普通人生活经验中的心理学。常识心理学既是普通人心灵活动的指南，也是普通人理解心灵的指南。常识心理学是科学心理学发展的文化资源。哲学形态的心理学是心理学最古老的形态之一。在科学心理学诞生之前，心理学就“寄生”在哲学中，是哲学的一个探索领域。对心理学研究的理论前提或理论预设的反思就是心理学哲学的探索。这种探索的目的在于使心理学的研究能够从盲目走向自觉。宗教形态的心理学包含两种不同的和关联的内容。一种是科学的含义或是科学传统中的宗教心理学，是科学家运用科学方法对宗教心理的研究。这是科

学心理学的一个分支。另一种是宗教的含义或是宗教传统中的宗教心理学,是宗教家按照宗教的方式对人的心理行为的说明、解释和干预。类同形态的心理学是与科学心理学相类同或相类似的其他科学分支中的心理学思想、理论、方法和技术。心理学发展应该去吸取、提炼、接受、消化和融会类同形态的心理学研究。科学形态的心理学是通过科学的理论、方法和技术来考察、描述、说明和干预心理行为,并在很短的进程中取得了飞速的发展,但依然面临着许多重大的和核心的课题。资源形态的心理学探讨和论述的是心理学未来发展的基本形态。这是科学形态的心理学进步、扩展和提升。资源形态的心理学把心理学的学术性资源的开发、累积和运用,确立为心理学未来发展的核心任务。

在心理学发展和演变的进程中,科学形态的心理学曾被确立为唯一合理的存在,其他各种不同的心理学形态则受到忽视、排斥和抛弃。因此,从未有过对各种不同心理学形态的系统性和学术性的考察与研究。心理学形态研究将会是全新的对心理学学术研究的突破。这将奠定中国本土心理学发展的学术资源的基础,会给中国本土心理学的未来进步带来长久的、巨大的和深远的影响。

中国心理学长期以来依赖于对国外心理学全面、系统和不断的引入、翻译、介绍、评判、学习和模仿,这为中国本土的心理学家了解世界心理学发展和演变的进程与趋势,包括把握西方心理学的发展和走向,掌握苏联、俄罗斯心理学的过去和现状,填补中国心理学研究的空白和缺失,推动中国心理学的研究和应用,提供了基础和前提。在中国心理学的发展历程中,从老一代的心理学家开始,就有对国外心理学的引进、介绍、评判和模仿,体现为重视研究心理学发展史,特别是重视研究西方心理学流派。在一个多世纪的时间里,这给中国心理学的发展和繁荣奠定了坚实的基础,实现了中国心理学的跨越式发展。而追踪和模仿发达国家的心理学,也会导致中国本土心理学创新性和创造力的弱化。这直接造成引进的心理学特别是引进的外国心理学的理论、知识、方法、技术和工具,会与中国本土的文化传统、社会生活、心理行为等存在巨大的隔阂。

本土心理学研究主要体现为对中国心理学思想史、中国心理学史以及中国古代、近代和当代的心理学思想、理论、学说、方法、技术及工具的研究、

考察和探索,从而系统梳理中国文化历史、文化传统及思想创造中包含的心理学思想、心理学解说和心理学内容。这是在与西方心理学或国外心理学不同的中国本土的文化历史、文化思想、文化传统和文化创造的基础之上,去重新认识、理解和把握心理学。关于中国本土文化传统中的心理学研究,在研究尺度、评判标准、理论依据、学术把握等方面一直存在学术争议。有的研究按照西方文化或西方科学文化的尺度,按照西方心理学或西方实证科学心理学的尺度,来筛淘和衡量中国本土文化传统中的心理学内容,也有研究者强调应按照中国本土的文化传统、价值尺度、学术标准,来重新衡量、梳理和探讨中国本土的心理学传统。

中国本土的心理学正在寻求自身的创新性发展。这种创新倡导的是,中国心理学的发展不应该仅仅是对国外心理学的修补和改进,也不应该仅仅就是对中国历史传统中的心理学思想的解释和解说,中国本土心理学真正需要的是寻求本土文化的心理学根基和心理学资源,并立足这种本土文化中的心理学核心内容来建构真正属于中国本土的创新的心理学。关于中国本土心理学的发展应该倡导和推动原始性的创新,特别是原始性的理论创新,这已经开始由最初的呼吁逐渐成为付诸行动的学术追求。中国心理学的这种原始性创新的努力,也开始由不同分支学科、不同理论知识、不同研究方法、不同技术手段等分散的方面,转向对更宏大的心理学理论原则、理论框架、理论构成等方面的突破。

中国现代意义上的科学心理学是从国外引入的,包括近代从欧美等科学心理学先导和发达的国家引入的实证科学的心理学,也包括新中国建立初期开始从苏联引进的以巴甫洛夫的高级神经活动学说为代表的唯物主义心理学。这两个不同来源的心理学都存在于中国现代心理学的研究之中。改革开放后,中国心理学开始挖掘和整理中国本土的传统心理学思想,但是,这方面的研究还存在重大的缺陷,最大的问题是认为中国本土文化中并没有心理学,只有一些零散的、猜测的心理学思想,认为这方面的研究仅在于证明现代心理学研究的古代猜想。这就形成了两个巨大的鸿沟:一是翻译、引进和介绍的国外研究与中国本土文化和生活之间的鸿沟;二是中国古代的心理学思想与中国当代的心理学创新之间的鸿沟。这也就导致中国本土心理学的两个重大缺失:一是长期的引进和模仿导致中国本土心理学研

究原创性的严重缺失和弱化；二是中国古代心理学思想研究仅仅是为现代心理学研究提供历史的佐证，导致中国本土心理学根基的垮塌和资源的流失。总括起来，中国本土心理学所缺失的是建立在中国本土心理学资源基础之上的心理学原始性的理论创新和建构。这套丛书最核心的学术价值和创新意义就在于，通过立足本土文化的理论创新和建构，开辟中国本土心理学未来的学科发展和创新的理论演进道路。

在中国本土心理学的研究中，关于中国本土文化传统中的心理学理论根基和学术资源的探索是最重要和关键的走向，也是最核心和根本的未来。这套丛书旨在挖掘和把握中国本土的心理学资源、心理学传统和心理学根基，从而推动和引领中国本土心理学的创新性发展。例如，在中国古老的和悠久的心性文化传统中，就存在丰富的心理学资源、特定的心理学传统和深厚的心理学根基，这就是中国文化的心性学说。从心理学的角度加以考察和挖掘，可以将这种心性学说转换为心性心理学，这是中国文化非常独特和重要的心理学理论贡献。中国本土文化中的心性学说和心性心理学有着非常重要的心理学学术性价值，问题是怎样将这种心性心理学的传统转换成为中国心理学理论创新的资源。这套丛书的研究就是对中国本土心理学的研究进行重新定位，就是要厘清中国本土心性心理学的内涵，深入挖掘中国本土的心性心理学，并将心性心理学的思想框架和理论核心引入中国本土心理学的具体研究中。

正所谓“条条大路通罗马”，不同的心理学探索、不同的心理学形态，都是通往人类心理的门户。在通道的沿途，有着各不相同、别具洞天的境遇和景色。心理学的探索者不应该去关闭那些可能的通路。为什么不去探险呢？无限风光在险途！

吉林大学哲学社会学院心理学系

葛鲁嘉

2014年10月

自序

我在数十年的本土心理学研究中积累了相当数量的研究成果。尽管我很早就为自己的本土心理学研究进行了详尽的定位和构想,但是研究还是分门别类陆陆续续完成和发表的。分开来看,研究是孤立的、零散的,但是整合来看,研究是系统的、完整的。那么,其中重要的工作就是把孤立的研究系统化,把零散的研究完整化。这就要按照整体性研究思路,把各项研究成果集合成为一个整体。这就是本书的基本构想和最后成形。当然,为了体现内容和形式的完整性与连贯性,我对原来发表的论文标题进行了必要的改动和加工,对部分论文内容进行了增删调整,从而更加突出全书作为一项系统研究的性质。

我最早是在1991年留学英国时形成了心理学本土化研究的理念、主要构想和系统思路,以及本土心理学研究的核心理念和基本内容。刚开始的想法非常模糊和笼统,但我从来都没有放弃过自己的学术意向和学术构想,在各种境遇中一直坚持了下来。逐渐地,研究开始明确和深厚。回望这一段历程才发现,自己在本土心理学研究的道路上已经走得很远。

学术创新注定是独行者的孤旅,学术创新的历程就是“无中生有”的旅程。四野茫茫,全靠着心中的北斗和信念。尤其是在学术生态环境恶化之时,坚持能获得什么?然而,我从来都没有怀疑过自己的选择和坚守,也没有急于求成的紧迫和焦虑。

这与我自己的心理学研究理念是完全一致的,自己的生活是自己创造的,自己的心理生活是自己建构的,自己的学术道路更是自己走出来的。这也就是我常说的,学术与生活本来就应该是一体的。

其实,从一开始我就意识到,我的学术设想有着重要的学术价值和理论意义。尽管在接触心理学的开始阶段,我们都习惯于接受国外的思想理论,

但我并不满足于此。我也在一些场合接触到一些所谓的心理学创新或心理学理论创新,但我并不因其低下的质量而丧失对自己研究抱有的信心。

中国本土有着深厚的心理学传统资源,只有回归到这个基础,才会有中国独立自主的创新。当然,这必须付出长期艰苦的努力。我为自己的学术构想投入了全部的时间和精力。我永远都难以忘怀,在早年十分艰苦的生活和工作条件下,连到我家中来访的英国、美国、日本和韩国的心理学家都认为,如此简陋的条件,一切都是不可思议的。但是,我数十年如一日地研究、思考和写作。在我面前,逐渐展现出来一个完全不同的学术天地、一个日渐丰满的思想整体、一个影响渐增的理论构想、一个不断成形的研究设计。

从来就没有一种固定不变的心理学模式,从来就没有一条现成修好的心理学道路,中国本土的心理学需要去创建并开辟新的道路和未来,这应该成为对创新者的启示性召唤。我给自己一个出发的基础,也给自己一个前行的目标,我给自己不息的动力,也给自己不竭的思想。

春去春来、花落花开、潮息潮起,舒缓紧张、平静兴奋、苦闷快乐,我都在学术历程中品尝到了。这就是生活,是我自己选择和体验的生活。没有盲目,也没有失望,没有松懈,也没有疲惫,一路走来,庆幸的是学术的引导、思想的引领和生命的引发。

学术研究和追求是没有止境的,但却并不盲目、茫然。快乐是没有边界的,痛苦也没有边界,体验也没有边界,但是,快乐、痛苦、体验并不多余。有我、忘我、自我、无我,脱离出来、融入进去,分门别类、整合一体,世界就是这样在变幻,生活就是这样在转换,天地就是这样在生成,生命就是这样在轮回。

思想是无形的,理论是无界的。做思想的强者、理论的巨人、心理的富翁和人生的赢家,这应该成为一种积极的心理生活定位和社会生活定位。

学者是一个尊重的称谓,也是一个智者的称谓。成为学者是一种骄傲和自豪,成为有独立学术创建的学者是一种荣誉和追求。尽管在不良的学术生态环境中,学者的称谓已经受到玷污,但是学者心中的光辉不会止息,也根本就不应该止息。

生命会延续,学术会延续,心理生活会延续,心理科学会延续。而最有价值的延续,就是创新!

目录

Contents

第一章 本土心理学的选择	1
本章导言 中国心理学的历史性机遇	1
第一节 中国心理学的本土化历程	2
第二节 中国心理学的根本性缺失	6
第三节 中国心理学的突破性转换	8
 第二章 本土心理学的传统	13
本章导言 本土的文化根基	13
第一节 不同的学术理解	14
第二节 本土的心性学说	25
第三节 传统的内省方式	33
第四节 体验和体证方法	41
 第三章 本土心理学的界定	50
本章导言 本土心理学的扩展	50
第一节 本土与实证的分野	51
第二节 本土与实证的关联	61
第三节 实证与心性的比较	70
第四节 科学化对应本土化	77
第五节 学术的演进与目标	92

第四章 本土心理学的基础	104
本章导言 心理学本土化的理论预设	104
第一节 心理学研究本土化的基点	105
第二节 心理学科学观从小转向大	113
第三节 心理学科学观从封闭转向开放	123
第四节 心理学科学观的哲学反思	128
第五节 心理学的科学观与统一观	134
第六节 心理学发展的文化学转向	143
 第五章 本土心理学的框架	156
本章导言 本土心理学方法论的新思路	156
第一节 心理学方法论的扩展性探索	157
第二节 心理学研究的生态学方法论	169
第三节 心理学与相关学科的新关系	179
第四节 文化心理学的多元含义与取向	188
第五节 心理学技术应用的基本途径	200
 第六章 本土心理学的创新	210
本章导言 新本土心理学	210
第一节 新心性心理学	211
第二节 心理资源论析	216
第三节 心理文化论要	225
第四节 心理生活论纲	233
第五节 心理环境论说	244
第六节 心理成长论本	253
第七节 心理科学论总	264

第七章 本土心理学的扩展	272
本章导言 心理学本土化的理论推进	272
第一节 中西心理学的文化基础	274
第二节 心理学形态的历时维度	278
第三节 心理生活的核心性内涵	281
第四节 心理生活的根本性依据	287
第五节 心理与环境的基本关联	293
第六节 心理环境的心性学性质	300
第七节 超越发展的心理成长性	307
第八节 心理学研究的价值取向	316
 参考文献	 328
 后记	 343

第一章 本土心理学的选择

本章导言 中国心理学的历史性机遇

在中国本土文化中,没有产生出现代的科学心理学,中国现代的科学心理学是从西方引入的。能否将中国心理学的发展和进步导引到本土文化、本土生活、本土思想、本土理论和本土方式上来,就成为决定中国心理学未来发展的重要方面。中国现代科学心理学的发展经历了非常曲折的过程,主要体现为三次大的模仿、复制和跟随,三次大的批判、转折和重建。中国缺少自己独创的心理学,而中国需要自己独创的心理学。中国本土心理学的历史性转折包括从政治化到学术化、从西方化到本土化、从依附性到独立性、从模仿性到原创性、从精英化到大众化、从学理化到生活化。

在中国当代的科学化历程中,中国本土心理学经历了凤凰涅槃,从全盘引进和照搬西方的科学心理学,到从自己的本土文化中寻找和挖掘心理学资源,再到启动和引发中国心理学的创新,开始走上独立和自主的发展道路,与西方心理学开始有了平等的对话和交流。在这期间,中国本土心理学的选择和突破的演进历程非常值得中国心理学研究者的反思。这必然会推动中国心理学的全新发展。

中国现代意义上的心理学并不是从本土发端的,而是从国外或西方引入的。这也就等于从一开始就确认了中国心理学的零起点,这也就从一起步就导致了中国心理学的模仿化。这给了中国心理学发展自己的最好途径,也给了中国心理学完善自己的最好方式。但是,当模仿和复制开始弱化中国心理学的原始性创新,当学习和跟随开始成为中国心理学的日常性习

惯,当差异和疏离开始限制中国心理学的应用性价值,当历史和现实开始赋予中国心理学的发展性空间,中国心理学就必须去寻求自己的突破性转换。这实际上也就开启了中国心理学的本土化历程。

中国本土心理学缺少原创性,包括缺少思想、理论、方法、技术和工具的原始性创新,这已经成为限制中国心理学自身发展的瓶颈。其实,之所以说中国心理学的本土化是中国心理学发展的历史性转折,就在于中国心理学需要强化自身的原始性创新。这能够带来的就是中国心理学的历史性机遇。

第一节 中国心理学的本土化历程

中国心理学跨世纪的主题是科学化和本土化。在中国心理学发展的初期,中国心理学的科学化是通过西方化完成的。但是,在新世纪的发展中,中国心理学的科学化应该通过本土化来完成。这是中国心理学发展的一个十分重要的转折。^① 其实,心理学的本土化潮流原本也是在西方心理学的研究中被推动起来的。这也就是说,最早对本土心理学研究的关注并不是在非西方文化中起始或发动的。但是,这种关于本土心理学的探讨和研究,关注的仅仅是在强势的实证心理学或正统心理学之外的其他各种不同的或常识的、非正统的心理学。^② 最早的本土心理学的含义,很快就在迅速升级的心理学本土化的浪潮中得到了大大的扩展。心理学的本土化、本土心理学的探索,在非西方文化的背景中得到了积极的、广泛的响应。^③ 当然,在心理学研究中,关于心理行为的理解通常缺失了文化的维度,关于心理科学的理解同样更缺失文化的定位。因此,在心理学的研究中,长期以来一直缺乏对与文化相关的课题或与跨文化相关的课题的关注。这与心理学研究中漠视

① 葛鲁嘉. 中国心理学的科学化和本土化——中国心理学发展的跨世纪主题[J]. 吉林大学社会科学学报, 2002(2): 5-15.

② Heelas, P. & Lock, A. *Indigenous psychology: The anthropology of the self*. New York: Academic Press, 1981: 187.

③ Kim, U. & Berry, J. W. (Eds.). *Indigenous psychologies: Research and experience in cultural context*. Newbury Park, CA: Sage Publications, 1993: 240-259.