

主 编 姜簪羿

社会主义 核心价值观 教育读本

初中一年级·下册



上海市
著名商标

华东师范大学出版社

全国百佳图书出版单位

社会主义 核心价值观 教育读本

主 编：姜簪羿
编写人员：王蓉蓉 刘诗薇
姜簪羿 顾培培
顾明珠 陆静嫣

初中一年级·下册

 华东师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

社会主义核心价值观教育读本. 初中一年级. 下册/姜
箐羿主编. —上海:华东师范大学出版社, 2014. 12
ISBN 978-7-5675-2853-6

I. ①社… II. ①姜… III. ①社会主义建设—价值
论—中国—少年读物 IV. ①D616-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 283183 号

社会主义核心价值观教育读本

(初中一年级·下册)

主 编 姜箐羿
策划编辑 曹祖红
审读编辑 章 悬
责任校对 王丽平
装帧设计 黄惠敏

出版发行 华东师范大学出版社
社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062
网 址 www.ecnupress.com.cn
电 话 021-60821666 行政传真 021-62572105
客服电话 021-62865537 门市(邮购)电话 021-62869887
地 址 上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口
网 店 <http://hdsdcbs.tmall.com>

印 刷 者 江苏句容市排印厂
开 本 787×1092 16 开
印 张 4.75
字 数 63 千字
版 次 2015 年 6 月第 1 版
印 次 2015 年 6 月第 1 次
书 号 ISBN 978-7-5675-2853-6/G·7784
定 价 16.00 元

出 版 人 王 焰

(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社客服中心调换或电话 021-62865537 联系)

目录

爱国篇

第1课 爱国的基本含义 / 3

- 一、爱国古今异 / 3
- 二、爱国无地域 / 5
- 三、爱国无尊卑 / 7

第2课 爱国的优良传统 / 9

- 一、先天下之忧而忧——文人的爱国理想 / 9
- 二、青山处处埋忠骨——武将的爱国忠心 / 13
- 三、位卑未敢忘忧国——平民的爱国情怀 / 15

第3课 爱国的具体表现 / 17

- 一、苟利国家生死以，岂因祸福避趋之 / 17
- 二、富贵不能淫，贫贱不能移 / 21
- 三、谁言寸草心，报得三春晖 / 23

第4课 爱国的基本要求 / 25

- 一、继承与发扬传统文化 / 25
- 二、培养社会责任感，服务于民 / 29
- 三、勤学苦练，为国争光 / 31

第5课 今天，我们怎么爱国 / 33

- 一、捍卫尊严，反对分裂 / 33
- 二、爱国激情，理性表达 / 35
- 三、维护形象，传递文明 / 37

敬业篇

第6课 三百六十行 / 41

- 一、认识职业 / 41
- 二、职业与人生阶段 / 45
- 三、职业与人生发展 / 47
- 四、职业与社会发展 / 49

第7课 职业道德 / 51

- 一、职业道德的含义 / 51
- 二、职业道德的要求 / 53
- 三、爱岗与敬业 / 55

第8课 职业理想 / 57

- 一、职业理想，人生的开始 / 57
- 二、志存高远的职业理想 / 59
- 三、选择与确立职业理想 / 61

第9课 恪尽职守 / 63

- 一、恪尽职守是敬业的基础 / 63
- 二、恪尽职守是平凡中的坚持 / 65
- 三、恪尽职守是危机中的付出 / 67

第10课 敬业与乐业 / 69

- 一、知之不如好之，好之不如乐之 / 69
- 二、寻找职业乐趣 / 71

爱国篇



科学虽没有国界，但科学家却有
自己的祖国。

——路易斯·巴斯德



第1课 爱国的基本含义

中华民族有着悠久的历史、灿烂的文化，在世界文明的发展史中，具有举足轻重的地位。如今，现代化的中国正在迅速崛起，在科学、经济、文化等领域取得了辉煌业绩，值得我们每一名中华儿女为之骄傲与自豪。热爱祖国，犹如赤子热爱母亲，是一种与生俱来的感情，是中华民族传统美德的重要内容之一。



一、爱国古今异

爱国，是人们千百年形成的对自己祖国的一种深厚的感情。爱国，是一个人对自已的故土家园、种族和文化的归属感、认同感和尊严感、荣誉感的统一。爱国，是历史的、具体的，在社会发展的不同阶段、在不同的历史时期和文化背景下，具有不同的内涵。

古代的文臣武将运筹帷幄，驰骋疆场，建功立业，是爱国；战争年代反抗侵略，寻求救国之路，争取民族独立自强，并为之抛头颅洒热血，是爱国；和谐社会发展经济，富国强民，为实现中华民族伟大复兴贡献自己的一份力量，则是爱国主义在今天最深刻的时代内涵和最本质的时代要求。

因此，我们要用历史的眼光来看待爱国行为。漫长的封建时代是皇权政治，“普天之下，莫非王土，率土之滨，莫非王臣”，文臣武将出生入死、安国定邦虽是一种爱国行为，但也应该看到，这种爱国行为本质上是为了维护封建皇权。社会主义制度实行人民民主专政，国家属于人民，人民是国家的主人，公民爱国，实际上就是捍卫自己的根本利益，它同为国奉献、对国家尽责紧密相连。不过，无论在什么时代，爱国都是一种崇高的思想品德。



明而善辨

岳飞，是宋朝著名的军事家，抗金名将，民族英雄。岳飞品行高洁正直，宁折不弯，不愿意逢迎权贵，更不愿意在国难之时迎合投降派，他因为屡次上书反对高宗与秦桧的投降行为，最后因“莫须有”（即“或许有”）的罪名冤死在风波亭，时年39岁。

分组讨论：

1. 岳飞在抗金节节胜利之际，被宋高宗一日内连发十二道金牌召回，以致“十年之功，废于一旦，所得诸郡，一朝全休”，最后冤死。有人认为，岳飞的行为不是爱国，而是对封建王朝的“愚忠”，你如何看？

2. 中国自古以来就是以汉族为主的多民族国家，历史上时而分裂，时而统一，战争频繁。岳飞是抗金名将，文天祥是抗元忠臣，夏完淳是抗清小英雄，如今我们该怎样以历史的眼光看待这些民族英雄？



地山之石

你知道“爱国”一词最早出现在哪儿吗？

有人考证，汉朝荀悦《汉纪·惠帝纪》中载：“封建诸侯各世其位，欲使亲民如子、爱国如家。”这是“爱国”一词首次出现在典籍中。后来，《晋书·刘聪载记》中有“臣闻古之圣王爱国如家，故皇天亦佑之如子”之句，其中“臣闻”的内容就是《惠帝纪》里的这句话。当然，古代的爱国和我们今天的爱国含义不尽相同，要区别看待。



二、爱国无地域

“虽不曾看见长江美，梦里常神游长江水，虽不曾听见黄河壮，澎湃汹涌在梦里……黑眼睛黑头发黄皮肤，永永远远是龙的传人……”这首《龙的传人》之所以广为传唱，是因为歌曲真实表达了每一个中国人的爱国之情。我们作为炎黄子孙，无论身处何方，都对自己的祖国怀有深深的眷恋之情和归属感，对祖国的大好河山充满自豪感。

历史上，许多中国人因为种种原因，漂泊异国他乡，艰苦创业。他们虽身在海外，却心系祖国，以各种不同的方式表达他们对祖国的深厚感情，从早期的倾囊义捐推翻帝制、购买枪支弹药支持抗日，到如今的回国投资支持国家建设、捐款捐物支援灾区，都是值得敬重的爱国行为。

据史料记载，“起共和而终帝制”的辛亥革命虽然发生在国内，但革命的主导力量却是在海外受尽凌辱、渴求民族复兴的华侨，起义的主要军饷也多由海外华侨募集。因此，孙中山先生称华侨为“革命之母”。《华侨革命史》称，辛亥革命前后，美国华侨助饷至少在 700 万元以上，有力地支援了中国民主革命。1911 年，孙中山先生在加拿大共募得义款约 77000 余港元，占黄花岗起义全部经费的 50%。

如今，随着中国国力的提升，海外侨胞以及港澳台同胞更增强了对祖国的认同感。他们用各种方式庆祝祖国华诞，支持祖国举办奥运会、世博会等各项盛事。我们应当自觉做中华文化的继承者、弘扬者和传播者，与全世界的炎黄子孙一起，为中华民族的伟大复兴作出自己的贡献。



学而善思

爱国不分地域。想当年，陈嘉庚奔波于世界各地，发动海外炎黄子孙积极支持国内人民的正义斗争；看今朝，汶川地震牵动人心，海外华人吹响赈灾集结号。只要有一颗爱国之心，无论身处何方，都可以报效祖国，服务故乡。

分组讨论：

1. 你身边有同学选择出国留学吗？许多人选择出国留学是因为觉得国外的教育比中国先进，你如何看待这个问题？
2. 有不少出国留学的人学成之后留在国外寻求发展，有人认为这是一种不爱国的表现，你如何看？



地山之音

“微生物学之父”巴斯德

巴斯德是19世纪法国杰出的科学家，微生物学的奠基人。他因为在科学上取得卓越成就，获得了德国波恩大学的医学博士学位荣誉证书。普法战争爆发后，德国强占了法国的领土，出于对自己祖国的深厚感情和对侵略者的极大憎恨，巴斯德毅然把荣誉证书退还给了波恩大学，他说：“科学虽没有国界，但科学家却有自己的祖国。”这句发自肺腑的话语，充分表达了一位科学家的爱国情怀，并因此成为一句不朽的爱国名言。

“天才音乐家”肖邦

肖邦是世界著名的作曲家和钢琴家，很小的时候就显露出了音乐天赋，后来他决定出国深造，用他的音乐为祖国获取荣誉。在送别晚会上，朋友们赠送给他一只装满祖国泥土的银瓶，希望他永远也不要忘记故土。直到1849年他病重垂危时，这只银瓶仍陪伴在他身边。临终时，肖邦嘱咐从华沙赶来的姐姐：“我死后，请把我的心肝带回去，我要长眠在祖国的地下。”



三、爱国无尊卑

“天下兴亡，匹夫有责。”自古以来，我们中国人就有以天下为己任的责任感与使命感。爱国从来没有高低贵贱之分。鲁迅先生曾说：“我们自古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人，……虽是等于为帝王将相作家谱的所谓‘正史’，也往往掩不住他们的光耀，这就是中国的脊梁。”如今，我们国家的建设发展固然需要大批科学家、经济学家和企业家等社会精英，但也同样离不开那些脚踏实地、坚守岗位、尽职尽责、默默奉献的普通人，他们于平凡之中见伟大，同样体现出爱国情怀。



明而善辩

高淑珍是河北滦南县一名普通的农村妇女，2012年度感动中国人物之一。她儿子4岁那年得了类风湿病，落下了残疾，不能到学校上学。高淑珍发现，附近村庄也有一些因肢残而不能上学的孩子，他们和自己的儿子一样，都渴望读书。“孩子们肢残心不残，让他们学点知识，长大了有个一技之长，也不至于成为社会的负担。”因为这朴素的愿望，高淑珍在家里办起了学校。

截至2013年，她的学校共接收了近百名残疾孩子免费吃住读书，她也被孩子们称为“高妈妈”。为了多挣几个钱，她每天天不亮就骑上自行车，驮着批发来的一些日用品去赶集，一骑就是一百多里地。有的时候下大雪，集市不开，高淑珍就走街串户地卖，足迹遍布乡里。她善良无私的行为感动了许多人，人们纷纷伸出援助之手，爱心在善良的人心中传递。

分组讨论：

1. 高淑珍只是一名普通的农村妇女，她的善良之举也不是什么惊天动地的大事，但却感动了无数人，这是为什么？
2. 每年评选的感动中国人物中都有一些普通人的身影，你认为这样的宣传有怎样的现实意义？



知而善行

同学们，爱国对我们来说不应是一句口号，而要落实在具体的行动上。请你和你的同学一起组建一个小小志愿者服务队，到校园、街道、社区、敬老院走走，看看有没有可以提供服务的地方。如果能够用到你们的专长，比如艺术表演、小电器修理、宣传栏制作、电脑技术培训等，那就更棒啦！



第2课 爱国的优良传统

爱国，是我们中华民族的传统美德。如果我们回顾历史，就会发现爱国主义精神一直生生不息。

在古代，战国时期有“竭忠诚以事君”的爱国大诗人屈原，西汉有抗击匈奴、威震漠北的名将卫青、霍去病，东晋有中流击楫、奔赴国难的北伐将领祖逖，唐代有忠勇爱国、力挽狂澜的郭子仪，……在外族入侵、战争酷烈的年代更是涌现出许多爱国志士，如抗金名将韩世忠、岳飞，抗元英雄文天祥、张世杰，抗倭名将俞大猷、戚继光，抗清名将袁崇焕、史可法等等，数不胜数。

在近现代，有为维新变法而“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”的谭嗣同，在护国战争中出生入死的名将蔡锷，宁死不屈的抗日英雄赵尚志，“铁肩担道义，妙手著文章”的李大钊，“为中华之崛起而读书”的周恩来，以及为新中国的诞生而浴血奋战、英勇献身的无数英烈们。他们继承了中华民族“以天下为己任”的爱国主义优良传统，肩负起振兴中华的重任，他们的爱国献身精神至今仍具有巨大的精神感召力。可以说，正是这种爱国主义精神，使我们中华民族凝聚成团结一致、蓬勃向上的民族，成为推动中国社会发展的巨大力量。



一、先天下之忧而忧——文人的爱国理想

中国古代文人受传统的“修身、齐家、治国、平天下”的儒家思想影响，“穷则独善其身，达则兼济天下”，素来重视社稷、关注民生，以天下为己任。他们常常用诗文描写祖国的大好河山、风土人情，表达对山水田园的喜爱、对百姓安居乐业的向往，当国家处于动乱时，则借诗文抒发保家卫国、建功立业的渴望，流露出忧国忧民的情怀。

战国时期，爱国诗人屈原虽遭谗被疏，但始终以祖国的兴亡、人民的疾



杜甫

苦为念，“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”。在“楚材晋用”的时代，屈原完全可以去别国寻求出路，但他始终不肯离开楚国半步，表现出对祖国的无限忠诚及“可与日月争光”的人格与意志。

唐朝诗人杜甫在“安史之乱”中颠沛流离，却始终心忧天下，写了“三吏”、“三别”等诗篇，揭露社会现实的腐败黑暗，同情百姓的生活艰辛。战乱中的杜甫自己尚无栖身之处，却思“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”。杜甫的诗歌因真实地记录了当时的社会生活而被称为“诗史”。

南宋爱国诗人陆游力主抗金，被罢官后仍用诗来表达“位卑未敢忘忧国，事定犹须待阖棺”的志愿。临终时，他写了一首《示儿》，其中“王师北定中原日，家祭无忘告乃翁”一句表达了他渴望收复中原的深沉的爱国之情。



陆游

像这样的爱国文人还有很多：他们有的身居庙堂之高，往往重视变革社会弊端，以富国强民，如范仲淹、王安石等；有的被贬流放，处江湖之远，但不忘关注社会民生，为官一任，造福一方，如欧阳修、苏轼等；还有的甚至终身不被重用，缺乏施展自己政治抱负的机会，但依然用诗文表达他们的远大理想和高洁情趣，如辛弃疾、李商隐等。

“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”很好地概括了古代文人的爱国理想，自古以来广为流传。



明而善辩

古代流传下来的爱国名句有很多，如陆游的“僵卧孤村不自哀，尚思为国戍轮台”、文天祥的“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”、于谦的“但愿苍生俱饱暖，不辞辛苦出山林”等，我们都耳熟能详。

分组讨论：

请搜集一些你喜欢的古代爱国名句，讨论一下，这些名句所表达的思想在今天具有怎样的教育意义。



世山之石

范仲淹是同学们比较熟悉的北宋文学家。他少年时家贫但好学，常以天下为己任，有敢言之名。宋仁宗庆历三年，他因为对当时朝政的弊病极为痛心，提出“十事疏”，主张建立严密的仕官制度，注意农桑，整顿武备，推行法制，减轻徭役等。宋仁宗陆续推行了他的建议，史称“庆历新政”。可惜不久之后，因为保守派的反对和阻挠，新政不了了之，范仲淹也被贬为陕西四路宣抚使。几年后，他在赴颍州上任途中病逝，卒谥文正。



范仲淹

范仲淹这种“不以物喜，不以己悲”的高尚情怀和“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的思想境界，勉励了古今多少仁人志士，成为中华民族最为宝贵的精神财富之一。朱熹称他为“有史以来天地间第一流人物”！

岳陽樓記

慶歷四年春滕子古謫守巴陵郡越明年政通人和百廢具興乃重修岳陽樓增其舊制刻唐賢今人詩賦於其上屬予作文以記之不觀大已陵勝狀在洞庭一湖銜遠山隔大江浩淼茫無際涯朝暉夕陰氣象萬千此則岳陽樓之大觀也昔人之述備矣然則北通巫峽南極潇湘遷客騷人多會於此覽物之情何異乎若夫霪雨霏霏連月不開陰風怒號洑浪排空日星隱曜山岳潛形商旅不行檣傾楹摧蓬蒿蕭瑟之聲喁喁悲者矣至若子知景明懷御愛護畏怯滿目蒼然感極而悲者矣玉若子和景明波瀾不驚上下天光一碧到底沙鷗翔集錦繡洲渚蒹葭汀渚郁青青而或長煙一空皓月千里浮光耀金靜影沉璧漁歌互答此樂何極於斯哉也有心曠神怡寢食忘老不知老之為病哉不以物喜不以己悲居廟堂之高則憂其民處江湖之遠則憂君是進亦憂退亦憂此公仍時而樂也三曰花天下之慶而愛仙天下之樂而樂歟永徽斯人吾誰與歸爰付漁樵提記悚神錄筆

蘇軾

怀禅微刻《岳阳楼记》