

心灵鸡汤

*Wisdom Jintang*

微经典

识微见远·博通经典

# 遇见未知的 自己

《微经典》

编委会◎编著

YUJIAN  
WEIZHI DE ZIJI

智慧、温馨、充满正能量的故事

坚定方向、振奋人心的话语

如同清泉一泓，使心境重归清澈单纯

江苏凤凰美术出版社  
全国百佳图书出版单位

心灵鸡汤  
*Souling Jitang*



识微见远·博通经典

# 遇见未知的 自己

《微经典》

编委会◎编著

YUJIAN

WEIZHI DE ZIJI

江苏凤凰美术出版社  
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 ( CIP ) 数据

遇见未知的自己 / 《微经典》编委会编著. -- 南京:  
江苏凤凰美术出版社, 2015.5

(微经典·心灵鸡汤)

ISBN 978-7-5344-8819-1

I. ①遇… II. ①微… III. ①人生哲学—通俗读物  
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第051693号

责任编辑 刘晓娟  
装帧设计 瑞雅书业·付世林  
文字编辑 王涛  
美术编辑 许瑶瑶  
责任印制 徐屹

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司  
江苏凤凰美术出版社 (南京市中央路165号 邮编: 210009)  
北京凤凰千高原文化传播有限公司

出版社网址 <http://www.jsmscbs.com.cn>

经 销 全国新华书店  
印 刷 北京天宇万达印刷有限公司  
开 本 787mm × 1092mm 1/32  
字 数 100千字  
印 张 6  
版 次 2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷  
标准书号 ISBN 978-7-5344-8819-1  
定 价 12.80 元

营销部电话 010-64215835-801

江苏凤凰美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换 电话: 010-64215835-801

F O R E W O R D



# 前言

随着社会的发展，人们面对着日渐加快的生活节奏、趋于严峻的各类挑战，以及人际间愈发激烈的竞争关系，身心俱疲，幸福感淡薄。这时，人们需要滋养、温暖、慰藉自己的心灵，找回迷失的自己，以及往日平静安详的内心世界。

而实现这一目标的最好的方法就是阅读，阅读一些充满正能量的经典小故事。

罗斯·斯图特曾说：“一则故事能改善与他人之关系，移人情性，使人恍然大悟，认识到‘我们同在一片蓝天下’；一则故事可使我们沉思生存之意义；一则故事或使我们欣然接受新的真理，或给我们以新的视野和方式去感悟大千世界和芸芸众生。”

为此，我们特地编写了这套《心灵鸡汤全集》。本书共有四册，即《遇见未知的自己》《愿你与这世界温暖相拥》《我心安处是幸福》和《在最深处的红尘里相逢》，分别阐释了“自愈”“处世”“幸福”“情感”等生活哲学。为了使读者能更好地阅读，书中还设置了“温暖絮语”小板块，用或深刻或温馨的语言将每个小故事中蕴含的丰富哲理和情感历程一一阐明。

希望您在拿起这套书，开启涤荡心灵的阅读之旅后，能够细细品读其中滋味，从中获取希望的力量，使心灵保持平和宁静，使自己在人生的路上轻装上阵，活出自己的精彩！

# 目录



## 爱上不完美的自己

我也是个海盗 2

快乐的油漆匠 4

一只巴掌也能拍响 7

轮椅中站起来的运动员 9

卡勒斯的眼睛 11

别对自己说“不” 15

梨园三怪 18

上帝总会给你一扇窗 19

用微笑面对 21

一匹叫做海洋饼干的马 25

不可能的奇迹需久候 28

上帝替你蒙上左眼 31

重拾失去的名誉 33

橡树的使命 36

C O N T E N T S

把失败写在背后 38

偏科的丘吉尔 41

“绿拇指”乔治 43

半桶水和一桶水 45

恐惧生命 46

## 释放自我，任心飞翔

让意念跳过高竿 50

骑着摩托去探险 51

快乐的丹特 53

高兴就好 55



快乐的猴子 57

美丽的结婚蛋糕 58

沉重的背囊 61

跳河的兔子 63

做快乐的主人 65

国王和长生不老水 66

享受快乐 68

两个木匠 70

即使冬天也很美 72

不要成为心灵的囚徒 74

微笑的魅力 76

折射的微笑 79

做一只飞舞的蜻蜓 80

老鼠与狮子 82

龙王与青蛙 85

抓住今天 86

烧毁的庄园 87

幽默的马克·吐温 89

三只毛毛虫 90

不生气 92

## 阳光总在风雨后

太阳每一天都是新的 96

别让昨天决定一生 98

风浪中的鱼 99

泥泞路上的脚印 101



雕琢之苦 104

两块石头 106

卡亚的自我救赎 108

书生得救 110

总会有所收获 111

“贫困”不“潦倒” 113

贫穷而不卑下 115

咸豆子 118

眼里只有钉子 120

萝卜、鸡蛋和咖啡豆 123

大困难与小挫折 125

不要在冬天砍树 128

雷蒙德·钱德勒的成功 130

乔·吉拉德的故事 132

凡尔纳的成功 135

臼井仪人和他的漫画 136

谁更有资格寻找借口 139

1849次拒绝 141

## 花样人生，且行且珍惜

城里老鼠和乡下老鼠 144

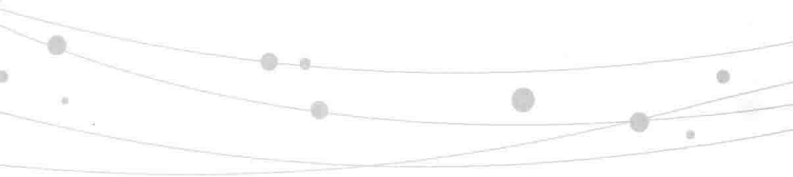
“普通人” 格尔 146

本色人生 148

把自己弄丢了 150

上帝的调查 152

谁是谁的圣人 153



鹰与悬崖 155

伟大的事业 157

道白者 159

自己就是上帝 161

另类女人胡比·戈德堡 163

老禅师的教诲 165

临终忏悔 167

铅笔有多少种用法 169

“兼职”总统 172

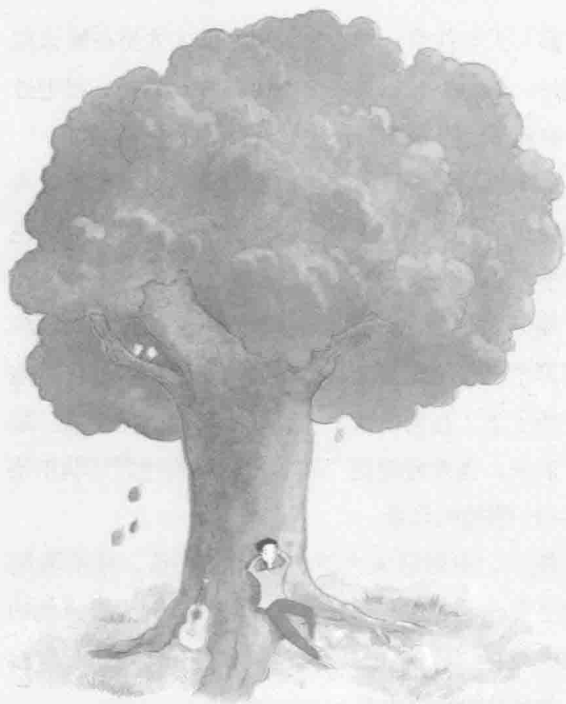
克林顿与小男孩 173

成为微软的清洁工 175

石头和陶罐 176

属于自己的芳香 178

# 爱上不完美的自己



石可破也，不可夺其坚；丹可磨也，不可夺其赤。

——《吕氏春秋》



## 我也是个海盗

那一天与往常一样平常，史密斯太太坐在候诊室里候诊。然后，她看见一个小男孩和他妈妈一起走进来，并向附近的一张椅子走去。

那个男孩的一只眼睛上戴着眼罩，令史密斯太太感到惊奇的是那个孩子似乎对失去一只眼睛一点儿也不在乎。

那天患者很多，等待的时候，史密斯太太找机会同那个男孩的母亲交谈起来，而那个孩子就安静地坐在椅子上，在椅子扶手上，摆弄着他的“士兵”玩具。后来，他慢慢地把“战场”转移到地面，偶尔抬起头扫一眼他的母亲。

终于，史密斯太太抓住机会问男孩，他的眼睛是怎么受伤的？男孩想了很久，然后，向上推推他的眼罩，说：“我的眼睛没问题。我是一个海盗！”接着，他又开始玩游戏了。

其实，史密斯太太也伤得很严重，只不过她伤的是腿。她是被一场车祸夺去了一条腿膝盖以下的部分的。她今天过来主要是想问问能否安装假肢。对她而

言，这场车祸无疑是毁灭性的，这让她失去了生活的勇气。在内心深处，她始终认为自己是个没用的人。

她也一直告诉自己要坚强，不能因为这场小小的意外就垮掉。可是在感情上，她就是过不去这道坎。

而此时，“海盗”这个词深深触动了史密斯太太。在她的眼前出现了这样一幅场景：她正迎风站在一艘海盗船上，穿着就像朗恩·约翰·西文一样的衣服。她装上了假肢，站立的时候两腿分得很开。她的双手放在臀部并且紧紧扣住。她仰着头，肩微微后仰，迎着风，满脸微笑。海风不断呼啸而过，吹打着她的外套和头发。海浪随着海风高高扬起，拍打着船舷，凉凉的海水穿过甲板的护栏不断地涌上来又退开去。肆虐的暴风雨，猛烈地摇晃着船只，而她毫无畏惧，傲然、坚定地挺立在甲板上。

一瞬间，史密斯太太再也看不见自己那个无用的形象，她找回了失去的勇气。她对那个还在忙着布置他的“士兵”的男孩充满了感激和尊敬。

过了一会儿，轮到史密斯太太看诊了。当她拄着拐杖挣扎着起身的时候，男孩发现了她的“惨状”。

“嗨，你的腿怎么了？太太。”男孩惊愕地问。男孩的母亲急忙阻止，对孩子的无礼尴尬不已。而史密斯太太低头看了看她短了一截的腿，微笑着回答：“没什么，我也是个海盗。”

### 【温暖絮语】

我们总以成人的观点看待不完美的人生，  
有的时候还真需要孩子一样的天真。



鲍勃是一家汽车公司的员工。不幸的是，在一次机器故障中，他被击伤右眼，虽然极力抢救还是没有保住，他的右眼被医生摘除了。

原本乐观开朗的他，因为这次的打击变得沉默寡言。他感觉街上总有人注视着自己的眼睛，因而不敢上街。

因为眼睛的原因他一次次地延长休假时间，养家糊口的任务也就落到了他的妻子黛丝身上。为了多挣钱，黛丝又加做了一份晚上的兼职。黛丝是那样地不在乎自己和丈夫建立起来的家，更深爱着自己的丈夫。她希望家人的生活能够一如往日那般和睦幸福。她相信，随着时间的流逝，丈夫内心的阴霾总会在某一天消散。

然而，令她始料未及的是鲍勃的左眼也受到了影响。一日，黛丝惊讶地发现，鲍勃连在院子里踢球

的儿子都看不清楚，不停地向她询问那个踢球的人是谁。当时阳光明媚，能见度很高，若是在以前，即便是儿子跑得更远，他也能看得一清二楚。

黛丝无声地走向丈夫，将他的头轻轻抱住。鲍勃却平静地说：“亲爱的，不用再瞒着我了，我已经意识到了今后会发生什么。”黛丝再也掩饰不住内心的悲痛，眼泪刷地流了下来。

事实上，对于这种后果，黛丝早就清楚。但她因为害怕丈夫承受不了如此沉重的打击，再三叮嘱医生对丈夫隐瞒实情。

鲍勃得知自己会失明的事实后，内心反倒平静多了，这让黛丝感到十分意外。

黛丝内心明白，鲍勃不久后就会失明，因此，她想在丈夫能见光明的日子中为他留下美好的回忆。她每天都会把自己和儿子精心地打扮一番，还时常光顾美容院，为的是让丈夫能看到一个美丽的自己。无论心中多么难过，在丈夫面前她都会努力地保持微笑。

数月后的一天，鲍勃对黛丝说：“亲爱的，我发现你新买的套裙变旧了！”

“是吗？”她慌忙应答。随即跑到一个他视线无法到达的角落，失声啜泣。那可是一件在阳光下光彩夺目的套裙啊。

黛丝想着要再为丈夫做些什么。于是，第二天她

便雇来了油漆匠，要他粉刷家里所有的家具和墙壁，这样鲍勃以后每每回忆起自己的家时都会有崭新美好的印象。

油漆匠干活非常卖力，还边干活边吹口哨，十分快乐。一星期后，他终于完工了，也得知了鲍勃的情况。

油漆匠对鲍勃道歉说自己干得很慢，鲍勃却告诉油漆匠说自己因为他天天如此开心地生活而感到高兴。

结算时油漆匠给鲍勃少算了1美元，当夫妻俩提醒他少算了钱时，他说：“其实我多拿了。我看到一个能够平静等待失明的人，是你告诉了我什么是勇气。”





“你也让我知道了残疾人原来也能自食其力，并且能活得如此快乐。”鲍勃说着坚持把1美元塞到油漆匠的手中。

事实上，这个油漆匠也是个残疾人，他只有一只手。

#### 【温暖絮语】

肉体残缺无疑是一个悲剧，但沉浸在悲剧中不能自拔，生命就只能走向卑微。学一学这个快乐的油漆匠吧，相信你的人生也会丰富多彩。



### 一只巴掌也能拍响

有一个小女孩，同别的孩子一样拥有两只胳膊、两条腿，唯一不同的是别的孩子想跑就跑、想跳就跳，而她只能坐在轮椅上羡慕地看着同龄的小伙伴们快乐地奔跑。因为她是一个小儿麻痹症患者，疾病夺去了她自由活动的权利。女孩很自卑，她不愿意面对这个现实，她将医生建议做运动的话置入耳后，自暴自弃。

岁月如梭，女孩渐渐长大了，她变得更加忧郁、更加自卑，甚至将自己封闭起来，独自落泪。只有一