

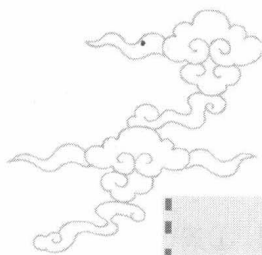
内行血脉

流注 针法

——子午流注法的秘密

编著◎ 黄伯灵
庞俊 黄向谊
伸 赵小寅
季 叶





内行血脉流注针法

——子午流注法的秘密

编 著

黄伯灵 南京江宁黄伯灵中医诊所

向 谊 南京市中医院

赵小寅 南京市中医院

庞 俊 南京市中医院

黄 伸 南京医科大学附属江宁医院

季 叶 南京市中医院

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

内行血脉流注针法:子午流注法的秘密/黄伯灵等编著.

—北京:人民卫生出版社,2014

ISBN 978-7-117-19832-5

I. ①内… II. ①黄… III. ①子午流注-温针疗法

IV. ①R245.31②R224.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 229872 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询,在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导,医学数据库服务,医学教育资源,大众健康资讯

版权所有,侵权必究!

内行血脉流注针法——子午流注法的秘密

编 著:黄伯灵 等

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:三河市博文印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16 印张:10

字 数:92 千字

版 次:2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-19832-5/R·19833

定 价:28.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前 言

子午流注针法是古人以《黄帝内经》“天人相应”理论与卫气经络学说为基础而创立的,从现存资料来看,宋、金、元时期应是子午流注针法的创立时期,而明代则是该针法进一步得到发展的时期,其时撰研流注的医家很多,以金元时期何若愚撰写、阎明广注释的《子午流注针经》对后世影响最大,这亦是我国现存最早的论述子午流注针法的专著。但不知何故,今人在使用该针法时却每每遇到困难:第一,疗效似乎并不稳定。对按时辰取穴有说疗效较好的,也有说疗效并无特别之处的,在一些临床研究结果中甚至出现互相否定的现象。第二,对其应遵循的卫气循行理论解释不清。第三,按时辰取穴非常不易。由于要推算干支,用到公式或者表盘,甚则还用上了计算机软件。所以自子午流注针法问世后至今有不少医家陆续对其提出质疑。宋、金、元时期医家研创,并得到当时不少医家使用的针法为何会出现这种情况?问题的症结在哪里?对于我们这些从事中医针灸工作数十年的医生,这问题多少年来一直不时地浮现在我们的脑海中。大约是在2000年底,我与当时由香港沙田医院做完临床课题回来的南京市中医院



针灸科向谊主任,讨论《子午流注针经》中的记载:脏腑井、荣、俞、经、合六十首俞穴,贾氏云:“原有两种也,有外行脉经六十首,又有内行血脉六十首,此法微妙,古圣人隐之,恐世人晓会,只载一说,今世不传。”此文中的“只载一说”,我们分析此即应该是今天我们大家使用的子午流注针法,亦即外行脉经针法,那内行血脉六十首又在哪里?是些什么内容?古人将其隐在了何处?《子午流注针经》中的那段话,阎明广说是“贾氏云”,那贾氏是何许人?查此后被本书参考最多的孙吉山教授所著的《中国时辰开穴全书》:“贾氏为何人,其里籍生平,目前均已无法考证。考其开穴规律是‘日上起时,时上开穴’,是现存文献中最早的一种子午流注逐日按时开穴法,后为高武引载在《针灸聚英》中,称为‘子午流注胶穴开阖’。后因应用者较少,故近代已鲜为人知,但考其学术渊源,当为子午流注逐日按时开穴法的创始者。”此后,至2010年间的近10年里,我与后来去了英国的向谊主任,以及以后又加入我们这一团队的南京中医药学会赵小寅副秘书长及在爱尔兰工作的南京市中医院针灸科原主任庞俊医师都开始了默默找寻内行血脉流注的工作。直至3年前,一个偶然的思想火花方引导我们一下子进入了这先贤秘隐了近千年的流注殿堂。当时这小火花仅微微迸发了一下:古人在使用子午流注纳甲法时,最惯用的针刺间隔时间应该有多长?子午流注针法为什么要“阳日取阳穴,阴日取阴穴”?古人针刺时是每天针1次,今天阳日取阳穴,明天阴日



取阴穴；还是隔天针1次，自始至终取阳穴或取阴穴？若是隔日针刺1次，这种隔日取时方法与现有的子午流注纳甲法取穴的规则又有何内在的联系？我们尝试着打乱原子午流注纳甲法的排序，以井穴为龙头，将间隔一天同一时辰的五输穴在纸上重新排列，刚排列完毕，我们楞住了：一幅与卫气运行理论更为相符，非常精致、完整的，以内行血脉为主旨的流注图呈现在我们面前。“大隐隐于市”，这被古贤人密隐近千年、至今尚无人识破的内行血脉流注就秘密地隐藏在原子午流注的布穴中。只要隔日相同时辰针刺，无需变动，您就在使用着内行血脉流注，难怪古医贤在原流注的使用中反复告诫使用者：一定要“阳日阳时开阳经之穴”、“阴日阴时开阴经之穴”。再深入思考一下，原子午流注针法中何以会出现60个闭穴时辰的问题，也就一并得到了解答。难怪《子午流注针经》卷上的《流注指微针赋》中何若愚先生留有这样的话：“又以常寻古义，由有藏机；遇高贤真趣，则超然得悟。”阎明广则对此注曰：“先贤之书，文理幽深，隐义难穷；或字中隐义，或假令一隅，妙要难穷。遇高达之士，方得其趣，不可穿凿。”“凿”，古汉语有樨眼、樨卯之意。“不可穿凿”，可能亦是告诫后人在理解与使用此法时最好不要刻板地按樨眼去穿去套。

此后，本书的写作被排上了我们的写作日程，进入了正轨，虽然要搞清楚的，要通过临床初步验证的问题仍然非常之多，但这些我们终于都慢慢地一步步比较坚实地走了过来。我们做的这一切，用常山阎明广在《子

午流注针经序》中的结句来作为我们这本书的前言结句亦很适当：“非显不肖之狂迷，启明何氏之用心，致验于人也。自虑未备其善，更祈明智，仍恳续焉。”

黄伯灵

二零一一年八月十八日晚于南京



目 录

上 卷

第一章 子午流注理论	3
一、阴阳五行	3
(一) 阴阳学说	3
(二) 太极图	4
(三) 五行	5
二、天干地支	6
(一) 天干地支的相生相克	7
(二) 天干地支与脏腑经络相配	8
(三) 天干地支与季节相配	9
(四) 季节与五行关系中的旺、相、休、囚、死	9
(五) 十二地支与月份、时辰的联系	10
(六) 十天干的化合	12
三、六十甲子	15
四、五输穴	15
五、子午流注纳甲法	18
(一) 何若愚、阎明广养子时刻开穴法	18
(二) 徐风逐日按时定穴法	23



六、子午流注纳子法	35
第二章 发现被隐的内行血脉流注	42
第三章 子午流注针法与内行血脉流注的理论	
基础	49
一、子午流注针法的理论基础	49
二、内行血脉流注的理论基础	55
三、内行血脉流注的核心内容	59
(一) 经克经,穴生穴,首开井穴	59
(二) 脏病开脏穴,腑病开腑穴,隔日同时辰	
开穴	59
四、古人为何将该法称为内行血脉流注	60
第四章 内行血脉流注开穴方法介绍	62
一、内行血脉隔日同时辰流注开穴法	62
二、内行血脉-时辰开井、荣、输、经、合五穴法	
(养子时克开穴法)	72
第五章 内行血脉流注的临床意义及与原子午流	
注纳甲法的区别	78
一、内行血脉流注的临床意义	78
二、内行血脉流注与原子午流注纳甲法的	
区别	79
第六章 与内行血脉流注被秘隐相关的事	81
一、密隐的目的可能是不能传于其人	81
二、古代可能有针灸大师探知了内行血脉流注之秘	
奥——十二经夫妻相合逐日按时取原穴法	83



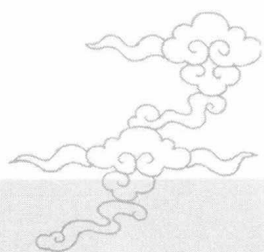
下 卷

第七章 应用内行血脉流注注意事项	97
一、按病取穴应是内行血脉流注的最重要的	
取穴方法	97
二、从源头“井”穴开始取穴	99
三、取穴顺序	101
四、常用的补泻方法与针刺间隔时间	101
五、辅助用穴	102
六、气存亡之时,须候虚实而刺之	102
七、须知“六十首是活法”	103
第八章 循内行血脉之理的各种流注针法纂用 ...	105
一、贾氏六十穴循理纂用	105
二、高武六十六穴阴阳二经相合相生养子流注	
纂用	108
三、张壁大接经纂用	119
四、张从正病机十九条刺法纂用	121
五、循理自创的取穴方法	123
(一) 主次阴阳经取穴法	123
(二) 脏腑表里经与手足同名经配对取穴法 ...	126
六、防未病取穴法	127
第九章 与内行血脉流注有关的其他问题	131
一、卫气运行与流注	131
二、明代徐风逐日按时定穴法何以会出现	



目 录

闭穴	135
三、返本还原之理	140
附录:参考文献	144



上 卷

第一章

子午流注理论

一、阴阳五行

(一) 阴阳学说

阴阳学说是一种古代朴素的对立统一理论,作为古代的自然观,阴阳学说认为天地万物都可分为阴或阳两类,如《黄帝内经素问》一书中所说的:“天为阳,地为阴;日为阳,月为阴”,“水为阴,火为阳”等,它认为任何事物内部都包含具有以下性质:对立制约、阴阳互根、阴阳消长、阴阳转化。阴阳二气的相对对立是天地间万物生长的基础,这阴阳二气可互相消长,阴极度增长最终可变为阳,阳极度增长最终可变为阴,就是这种错综复杂的交替,形成宇宙间各种千变万化的现象以及互相依存的关系。最早表述它们的是《老子》和《周易》这两本书,尤其是在《周易》一书中,“阴阳”两字已频繁地对应出现,阴阳两者相互依存关系也已有描述。阴阳学说被用于中医针灸学则主要是用来说明人体的组织与经络



结构、生理病理变化以及疾病的诊断与治疗。如依据解剖部位将人体分成:上为阳,下为阴;体表为阳,体内为阴;背为阳,腹为阴;四肢外侧为阳,内侧为阴。将具有固护温煦肌表作用的“卫气”称作“卫阳”,将化生血液有濡养作用的“营气”,称作“营阴”。在经脉循行的命名中,将主要行于肢体外侧面的经脉称为手足三阳经,行于肢体内侧面的经脉称为手足三阴经;将主要行于背侧的督脉称为阳经,行于腹侧的任脉称为阴经。而在本书所述的子午流注针法中,子指夜半子时,午指白昼正午,流注是指气血运行,该针法题头所示的“子午”两字,实际也是强调气血运行在针刺治疗时间上的阴阳依存对应。

(二) 太极图

有著作认为:“太”有过于、过分之一意,应是事物无限大的状态;“极”应为尽头、极点,是事物无限小的状态。据田合禄、田峰所著《周易与日月崇拜》一书称:“太极一词,首见于《系辞》,但无图形。直到宋代才由陈抟传出太极图。古太极图原无文字说明,只是一大圆圈内含两条阴阳鱼,阴阳鱼又各画一只鱼眼。”

太极图(图 1-1)显示一个大圆圈的统一体中,存在两条黑白阴阳鱼即阴与阳两种现象,这种现象被称为两仪,黑白多寡即表示阴阳之消长;两条阴阳鱼中又各画有一只鱼眼,说明在阴阳两仪中,存在阳中有阴,阴中有阳现象,这种现象被称为四象;在四象的基础上方衍化产生了八卦。因此《系辞》总结为“易有太极,是生两仪,两仪生四象,四象生八卦。”



图 1-1 太极图

(三) 五行

五行学说的“五”即木、火、土、金、水五种物质，“行”是指这五种物质的运动和变化，亦即用其特有的“相生”“相克”规律来认识解释世界。五行相生，是指木、火、土、金、水之间存在着依次递相资生的关系，如木生火、火生土、土生金、金生水、水生木，在五行相生关系中，“生我”者为母，“我生”者为子，因此相生关系又称母子关系。五行相克，是指木、火、土、金、水之间存在着间隔递相克制的关系，如木克土、土克水、水克火、火克金、金克木，在五行相克关系中，任何一行都具“克我”和“我克”两方面的关系，相克太过为病称为“相乘”，反向克制为病则称“相侮”（图 1-2）。

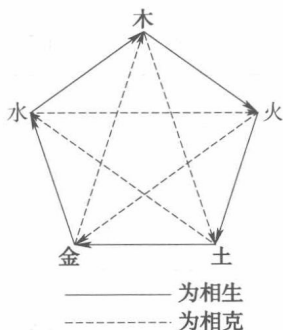


图 1-2 五行相生相克图



二、天干地支

共有十天干与十二地支。干,亦可形容为是树干;支,亦可形容为树枝。古人就是用树干与树枝的关系,来形容十天干与十二地支间的联系。十天干是:甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸。十二地支是:子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。古人主要用它来计算年、月、日、时,形容自然气候及万物的发生、繁华、衰老与死亡现象,亦即生旺死休的变化。天干、地支还按其阴阳属性进行了划分,其依据主要是《周易》中所述的:“天一地二,天三地四,天五地六,天七地八,天九地十”,即依此次序单数划为阳,偶数划为阴。

天干中的单数为阳:甲、丙、戊、庚、壬

天干中的双数为阴:乙、丁、己、辛、癸

地支中的单数为阳:子、寅、辰、午、申、戌

地支中的双数为阴:丑、卯、巳、未、酉、亥

此外,十天干还具有五行属性,在五行中可继续分阴阳:见表 1-1。

表 1-1 十天干五行分阴阳表

木	火	土	金	水
甲 乙	丙 丁	戊 己	庚 辛	壬 癸
阳 阴	阳 阴	阳 阴	阳 阴	阳 阴
木 木	火 火	土 土	金 金	水 水

十二地支亦有五行属性,亦同样在五行中可继续分阴阳:见表 1-2。