

Nurse

护士必读

主审 李小寒 苏兰若

主编 李丹 李霞



基础 护理 篇



人民卫生出版社

Nurse 护士必读

主 审 李小寒 苏兰若

主 编 李 丹 李 霞

副主编 佟瑾凤 刘 伟 吴 菲 穆晓云

基础 护理 篇

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

护士必读.基础护理篇/李丹,李霞主编.—北京:人民卫生出版社,2013

ISBN 978-7-117-17431-2

I. ①护… II. ①李… ②李… III. ①护理学-问题-解答
IV. ①R47-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 109738 号

人卫社官网	www. pmph. com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www. ipmph. com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

护士必读

——基础护理篇

主 编: 李丹 李霞

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph. com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京中新伟业印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 7.5

字 数: 194 千字

版 次: 2013 年 9 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 版第 2 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17431-2/R · 17432

定 价: 24.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph. com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前言

《中国护理事业发展规划纲要(2011—2015 年)》中提出的指导思想和主要目标是要“加强护士队伍建设,改善护理服务,提高护理质量,丰富护理内涵,拓展服务领域,不断提升护理服务的能力和专业水平,促进护理服务‘贴近患者、贴近临床、贴近社会’,以适应社会经济发展和人民群众健康服务需求不断提高的要求。”做到“三贴近”是达到发展规划纲要目标的关键问题其基础为护士掌握护理工作的核心理论、知识和技术。为此,我们组织了具有丰富临床经验的护理专家、护理教育专家及临床护理骨干,采集了近三千个来自于临床护士提出的常见问题,并进行整理和归纳,编写了《护士必读》丛书。

《护士必读》分为两册:基础护理篇和专科护理篇。每册均以简单提问和深入浅出回答的形式编写,力求做到内容丰富、言简意赅、条理清晰、利于记忆,并具有广泛的科学性、系统性和实用性。基础篇是将护理基础知识、基本技能和临床相关的基础医学知识进行了提炼和提问,包括 894 个问题;专科护理篇涵盖临床内、外、妇、儿、急诊急救、手术室等专科护理护士必须掌握的知识和技能,共计 1645 个问题,既彰显护理专业的理论性和实用性,又突出专科护理的技能性和可操作性。

编写组真诚地希望本书对提升广大临床护理人员的理论知识和临床实践技能起到指导价值,以期成为临床护士、见习护士、临床实习护生和医学生快速提高专业知识所必备的综合



参考书和工作指南。也可作为临床护士考评、知识竞赛、技能竞赛提供必要的支持。

在此书出版之际,由衷地感谢本书编者付出的辛勤劳动,恳切希望得到各位专家、同行、读者的支持和鼓励,给予我们指导和建议。

李 丹

2013年4月

第一部分 护理学基础部分

1. 护士在护理专业中的角色有哪些? 2
2. 护士应具备怎样的专业能力才能胜任基本的护理工作? 2
3. 护士的职业素质由哪几方面组成? 2
4. 护士的道德素质包括哪些内容? 2
5. 护士的心理素质包括哪些内容? 2
6. 护士的业务素质包括哪些内容? 2
7. 护士职业素质的要求有哪些? 2
8. 如何理解护士的慎独修养? 3
9. 临床上护患关系是指的什么? 3
10. 护士的举止要求包括哪几方面? 3
11. 临床上护患沟通的含义是什么? 3
12. 治疗性沟通的目的有哪些? 4
13. 护患沟通评估和观察要点有哪些? 4
14. 护患沟通操作要点有哪些? 4
15. 护患沟通注意事项有哪些? 4
16. 住院患者常见的压力源有哪些? 4
17. 为患者情绪调节评估和观察要点有哪些? 5
18. 患者出现焦虑情绪时的护理措施有哪些? 5
19. 患者出现抑郁情绪时的护理措施有哪些? 5

20. 患者出现恐惧情绪时的护理措施有哪些？	5
21. 患者出现愤怒情绪时的护理措施有哪些？	6
22. 为患者进行情绪疏导时的护理措施有哪些？	6
23. 如何鼓励患者学习放松方法？	6
24. 马斯洛的人类基本需要理论分哪几个层次？	6
25. 马斯洛的人类基本需要理论中各需要层次之间的相互 关系是什么？	6
26. 护士工作的压力源有哪些？	7
27. 人们抵抗压力常用的防卫机制有哪些？	7
28. 护士帮助患者满足需要的方式和途径有哪些？	7
29. 什么是心理健康？	7
30. 最适宜患者休息治疗的病室温度是多少？	7
31. 室温过高或过低对患者有哪些影响？	7
32. 病室的相对湿度以多少为宜？	8
33. 湿度过高或过低患者会有哪些不适？	8
34. 病室内常通风的好处有哪些？	8
35. 为什么病室内要保持安静？护士要做到哪四轻？	8
36. 世界卫生组织对医院噪声标准的规定有哪些？	8
37. 如何帮助患者熟悉院规和适应医院环境？	9
38. 门诊患者进入病区后的初步护理有哪些？	9
39. 入院护理的目的有哪些？	9
40. 患者床单位的固定设施有哪些？	9
41. 病室环境管理的要点有哪些？	9
42. 铺床的注意事项是什么？	10
43. 备用床和暂空床的操作要点有哪些？	10
44. 铺麻醉床的目的是什么？	10
45. 卧床患者更换床单的目的是什么？	10
46. 卧床患者更换被单的操作要点有哪些？	10
47. 卧床患者更单的注意事项有哪些？	10
48. 护理级别分为四个等级的根据是什么？	11

49. 特级护理适用于哪些患者?	11
50. 特级护理的内容有哪些?	11
51. 一级护理适用于哪些患者?	11
52. 舒适卧位的基本要求有哪些?	11
53. 正确卧位对患者有哪些好处?	12
54. 卧位护理的评估要点有哪些?	12
55. 临床上患者常用的卧位有几种?	12
56. 哪些患者可以采取侧卧位?	12
57. 半卧位有何临床意义?	12
58. 如何为支气管哮喘患者安置端坐卧位?	13
59. 急性肺水肿的患者应取何种卧位?	13
60. 俯卧位的适用范围有哪些?	13
61. 头低足高卧位适用于哪些患者?	13
62. 休克患者应取何种卧位?	13
63. 患者做胸腔穿刺时如何摆好正确的体位?	14
64. 患者做腰椎穿刺时应采取何种卧位?	14
65. 如何协助患者保持膝胸卧位?	14
66. 如何协助患者摆放截石位?	14
67. 卧位护理的注意事项有哪些?	14
68. 体位转换的评估和观察要点有哪些?	14
69. 协助患者翻身时的操作要点有哪些?	15
70. 协助患者体位转换时的操作要点有哪些?	15
71. 轴线翻身的目的是什么?	15
72. 轴线翻身操作时应注意什么?	15
73. 为有特殊情况的患者更换卧位时应注意什么?	16
74. 协助患者翻身侧卧的目的是什么?	16
75. 协助患者翻身侧卧应注意什么?	16
76. 护理操作中运用人体力学原则有哪些?	16
77. 三人搬运法中,甲乙丙三人是怎样分工的?	17



78. 患者由床上移至平车时的操作要点有哪些?	17
79. 用平车搬运患者时应注意什么?	17
80. 协助患者移向床头时应注意什么?	17
81. 使用平车时应注意什么?	18
82. 用轮椅移动患者的操作要点有哪些?	18
83. 使用轮椅时应注意什么?	18
84. 出院护理的目的有哪些?	18
85. 如何处理出院患者的床单位?	18
86. 医院内感染的特征是什么?	19
87. 医院感染的主要因素有哪些?	19
88. 外源性感染的主要传播途径有哪些?	19
89. 医院感染常见的易感人群主要有哪些?	19
90. 如何预防和控制医院感染?	19
91. 三级医院感染护理的管理体系分别是什么?	20
92. 医院常用的清洁方法是什么?	20
93. 消毒的作用是什么?	20
94. 什么是灭菌?	20
95. 隔离的意义是什么?	20
96. 隔离的种类有哪些?	20
97. 哪些患者需要保护性隔离?	21
98. 终末消毒的意义是什么?	21
99. 患者出院时终末消毒处理的内容有哪些?	21
100. 芽胞的特点是什么?	21
101. 干热灭菌的方法及适应范围有哪些?	22
102. 燃烧灭菌法操作中应注意什么?	22
103. 为什么在同一温度下湿热灭菌比干热灭菌的效 果好?	22
104. 高压蒸汽灭菌法的作用原理是什么? 常用的有 哪几种?	22
105. 下排气式高压蒸汽灭菌器的作用原理是什么? 其	

有效指标是什么?	22
106. 预真空式高压蒸汽灭菌器作用原理是什么? 其有效指标是什么?	23
107. 应用高压蒸汽灭菌器灭菌时应该注意什么?	23
108. 可用煮沸法杀菌的物品有哪些?	23
109. 煮沸消毒法需要多长时间?	23
110. 应用煮沸法灭菌时应注意什么?	24
111. 紫外线的杀菌原理是什么?	24
112. 紫外线灯进行空气消毒时其有效距离和时间各为多少?	24
113. 应用紫外线空气消毒的注意事项是什么?	25
114. 紫外线对人体有哪些损害? 应如何防护?	25
115. 紫外线输出强度(即输出功率)的合格标准及其强度测定方法有哪些?	25
116. 微波消毒处理时应注意什么?	25
117. 为什么皮肤消毒时不用 95%乙醇溶液?	26
118. 化学消毒剂的作用原理是什么?	26
119. 影响化学消毒剂效果的因素有哪些?	26
120. 化学消毒灭菌药物的使用原则是什么?	26
121. 过氧乙酸的杀菌原理是什么? 使用时应注意什么?	26
122. 含氯消毒剂的杀菌原理是什么? 使用时应注意什么?	27
123. 乙醇和碘附的杀菌原理是什么?	27
124. 环氧乙烷的灭菌原理及其优缺点是什么?	27
125. 哪些因素影响环氧乙烷的灭菌效果?	27
126. 使用环氧乙烷灭菌器应如何防护?	28
127. 医院高度危险性物品指什么?	28
128. 医疗器械的清洁、消毒、灭菌必须达到什么要求?	28



129. 一般洗手法的目的是什么？	28
130. 六步洗手法的步骤是什么？	28
131. 洗手的指征有哪些？	29
132. 外科洗手的目的是什么？	29
133. 外科洗手的注意事项是什么？	29
134. 护士在执行无菌操作前应遵循哪些原则？	29
135. 护士在执行无菌操作中应遵循哪些原则？	29
136. 护士在无菌物品保管中应遵循哪些原则？	30
137. 什么是无菌技术、无菌区域和无菌物品？	30
138. 使用无菌持物钳的注意事项是什么？	30
139. 使用无菌容器的注意事项是什么？	31
140. 打开无菌包的注意事项是什么？	31
141. 铺无菌盘的注意事项是什么？	31
142. 取用无菌溶液的注意事项是什么？	31
143. 戴无菌手套的目的是什么？	31
144. 戴脱无菌手套的注意事项是什么？	32
145. 什么是交叉感染和自身感染？	32
146. 为什么医护人员应禁止戴戒指？	32
147. 什么是清洁区、半污染区、污染区？	32
148. 戴口罩的目的是什么？	33
149. 戴口罩的注意事项是什么？	33
150. 穿隔离衣的注意事项是什么？	33
151. 穿戴防护用品应遵循哪些程序？	33
152. 哪些患者易发生跌倒？	34
153. 预防跌倒的措施有哪些？	34
154. 为什么要随时评价保护具的使用情况？	34
155. 使用保护具的目的有哪些？	34
156. 为患者制动的评估和观察要点有哪些？	34
157. 使用约束具时要注意什么？	35
158. 如何指导使用约束带的患者和家属？	35



159. 宽绷带约束患者肢体的操作方法是什么?	35
160. 如何为患者实施肩部约束带?	35
161. 全身约束带的操作方法是什么?	36
162. 为患者实施头部制动的操作方法是什么?	36
163. 发生职业暴露后如何进行局部处理?	36
164. 清洁护理对患者身心健康有何意义?	36
165. 为患者做口腔护理的评估内容有哪些?	36
166. 良好的口腔卫生习惯是什么?	37
167. 怎样指导患者做好义齿的清洁与护理?	37
168. 哪些患者需做特殊的口腔护理?	37
169. 为昏迷患者做口腔护理时应注意什么?	37
170. 为什么高热患者必须做口腔护理?	37
171. 为什么鼻饲患者必须做口腔护理?	37
172. 口腔护理的目的是什么?	38
173. 口腔护理常用漱口液及其作用是什么?	38
174. 口腔护理的注意事项是什么?	38
175. 床上洗头的评估和观察要点有哪些?	39
176. 患者头发过长或打结不易梳理应如何处理?	39
177. 洗头的目的是什么?	39
178. 床上洗头的护理要点有哪些?	39
179. 床上洗发的注意事项有哪些?	39
180. 协助沐浴和床上擦浴的评估和观察要点有哪些?	40
181. 协助沐浴的护理要点有哪些?	40
182. 协助沐浴时应如何指导患者?	40
183. 床上浴的护理要点有哪些?	40
184. 床上擦浴的注意事项有哪些?	40
185. 背部按摩的目的是什么?	41
186. 背部按摩的注意事项是什么?	41
187. 发生压疮的原因是什么?	41
188. Waterlow 压疮危险因素评估的内容有哪些?	41



189. Norton 压疮危险因素评估的内容有哪些？	41
190. Braden 压疮危险因素评估的内容有哪些？	41
191. 美国国家压疮咨询委员会(NPUAP)2007 年压疮 分期的内容有哪些？	42
192. 预防压疮的操作要点有哪些？	42
193. 预防压疮的注意事项有哪些？	42
194. 压疮护理的新观点有哪些？	42
195. 剪切力是怎样产生的？	43
196. 如何指导患者及家属预防压疮？	43
197. 预防压疮应做到的六勤是什么？	43
198. 为什么长期卧床的患者易发生压疮？	43
199. 机体的哪些部位容易好发压疮？	43
200. 如何避免局部组织长期受压？	43
201. 压疮的病理分期有哪些？	44
202. 淤血红润期的临床表现有哪些？	44
203. 炎症浸润期的临床表现有哪些？	44
204. 浅度溃疡期的临床表现有哪些？	44
205. 坏死溃疡期的临床表现有哪些？	44
206. I 期压疮的判别及处理方法是什么？	44
207. II 期压疮的判别及处理方法是什么？	45
208. 压疮溃疡期的病理变化和临床表现是什么？	45
209. 压疮的预防原则有哪些？	45
210. 观察压疮的要点有哪些？	45
211. 会阴擦洗的目的是什么？	46
212. 会阴护理评估和观察要点有哪些？	46
213. 会阴护理的操作要点有哪些？	46
214. 擦洗会阴时应注意什么？	46
215. 晨间护理的内容有哪些？	46
216. 晚间护理的内容有哪些？	47
217. 晨晚间护理的目的是什么？	47



218. 晨晚间护理的评估和观察要点有哪些?	47
219. 晨晚间护理的注意事项有哪些?	47
220. 足部护理的目的是什么?	47
221. 休息对维护健康具有的重要意义有哪些?	48
222. 慢波睡眠四个时期中人体处于什么状态?	48
223. 睡眠障碍的原因是什么?	48
224. 非器质性睡眠障碍有哪些?	48
225. 什么是睡眠呼吸暂停?	48
226. 促进患者睡眠的护理措施有哪些?	49
227. 骨、关节和肌肉组织长期处于活动受限状态的并发症有哪些?	49
228. 肌力分为几级?	49
229. 机体活动功能分为几级?	49
230. 关节活动度练习的目的是什么?	49
231. 体温是怎样产生的?	49
232. 机体产热的主要因素有哪些?	49
233. 体温调节中枢位于人体的哪个部位?	50
234. 机体的散热方式有哪些?	50
235. 影响测量体温准确性的因素有哪些?	50
236. 正常平均体温的值是多少? 摄氏温度(℃)和华氏温度(°F)如何换算?	50
237. 体温生理性波动的影响因素及波动范围有哪些?	50
238. 以口腔温度为例,如何划分发热的程度?	50
239. 发热过程及其主要临床表现有哪些?	51
240. 常见热型及其特点有哪些?	51
241. 如何护理高热患者?	51
242. 体温过低临床表现有哪些? 常见于哪些疾病?	52
243. 导致体温过低的原因有哪些?	52
244. 如何护理体温过低的患者?	52
245. 如何消毒体温计?	52



246. 如何校对体温计? 53
247. 护士测量体温时应注意什么? 53
248. 体温测量的评估和观察要点有哪些? 53
249. 测量体温的操作要点有哪些? 53
250. 体温测量的指导要点有哪些? 54
251. 脉搏是怎样产生的? 54
252. 临床常用测量脉搏的部位有哪些? 54
253. 什么是脉率、脉律、速脉、缓脉、间歇脉? 54
254. 脉搏短绌的发生机制是什么? 54
255. 什么是洪脉、细脉或丝脉、交替脉、水冲脉、重搏脉
和奇脉? 55
256. 怎样观察异常脉搏? 55
257. 测量脉搏的注意事项是什么? 55
258. 测量脉搏的操作要点有哪些? 56
259. 什么是血压、收缩压和舒张压? 56
260. 正常血压的值是多少? 56
261. 影响血压的因素有哪些? 56
262. 血管外周阻力的增加对血压有何影响? 56
263. 血压生理性变动的影响因素有哪些? 57
264. 用同一血压计分别测不同部位的血压数值有何
不同? 57
265. 成人血压计袖带的宽窄和长度是多少? 对血压有
何影响? 57
266. 患者应采取什么体位测量血压? 57
267. 测量血压时要做到四定是什么? 58
268. 体位对血压有何影响? 58
269. 如果需要重测血压应如何操作? 58
270. 测量血压的操作要点有哪些? 58
271. 测量血压的注意事项有哪些? 58
272. 中国高血压防治指南对血压测量的要求是什么? 59

273. 什么是呼吸、内呼吸、外呼吸?	59
274. 呼吸中枢位于人体的哪个部位?	59
275. 呼吸的反射性调节有哪些?	59
276. 什么是呼吸困难?	59
277. 肺源性呼吸困难分几型? 各型的特点是什么?	59
278. 护理呼吸困难患者的评估和观察要点有哪些?	60
279. 如何指导呼吸困难的患者?	60
280. 护理呼吸困难患者时的注意事项有哪些?	60
281. 如何护理呼吸困难的患者?	60
282. 潮式呼吸的特点是什么?	61
283. 产生潮式呼吸的机制是什么?	61
284. 间断呼吸常见于哪些疾病?	61
285. 库氏呼吸常见于哪些疾病?	61
286. 怎样观察异常呼吸?	61
287. 如何促进患者有效咳痰?	62
288. 如何指导患者进行有效的咳痰?	62
289. 为患者实施体位引流时应注意什么?	62
290. 如何评估和观察咳嗽咳痰患者?	63
291. 如何保持危重患者的呼吸道通畅?	63
292. 为患者吸痰时,若痰液黏稠不易吸出应如何 处理?	63
293. 胸部叩击的方法是什么?	63
294. 为患者实施胸部叩击法或振颤法排痰时应该注意 什么?	64
295. 为清醒患者吸痰时应如何指导患者?	64
296. 吸痰时评估和观察要点有哪些?	64
297. 为患者实施吸痰操作时应该注意什么?	64
298. 经口/鼻吸痰的注意事项是什么?	65
299. 经口/鼻吸痰时电动吸引器调节负压是多少?	65
300. 经气管切开/气管插管吸痰的注意事项有哪些?	65



301. 什么是氧气疗法?	65
302. 氧疗的种类有哪些?	66
303. 如何判断患者缺氧的症状?	66
304. 氧气吸入的目的是什么?	66
305. 氧浓度与氧流量的换算方法是什么?	66
306. 氧气吸入的操作要点有哪些?	66
307. 如何指导患者氧气吸入?	66
308. 氧气吸入的注意事项是什么?	67
309. 使用氧气时“带气插,带气拔”的原因是什么?	67
310. 不同程度的缺氧应该如何调节氧流量?	67
311. II型呼衰患者吸氧的原则是什么? 为什么?	67
312. 急性左心衰患者吸氧的原则是什么? 为什么?	67
313. 如何观察氧疗效果?	68
314. 氧疗常见的不良作用有哪些?	68
315. 氧中毒的临床表现有哪些?	68
316. 如何预防氧中毒?	68
317. 冷热疗法的含义是什么?	69
318. 冷疗的作用有哪些?	69
319. 冷疗的禁忌证有哪些?	69
320. 影响冷疗的因素有哪些?	69
321. 机体哪些部位禁用冷疗?	69
322. 局部持续用冷时间过久可出现什么情况?	70
323. 物理降温的目的是什么?	70
324. 物理降温时如何指导患者?	70
325. 使用冰帽的注意事项是什么?	70
326. 使用冰袋、冰囊和冰枕的注意事项是什么?	70
327. 使用冷湿敷的注意事项是什么?	71
328. 乙醇擦浴的原理及其浓度和温度是多少?	71
329. 乙醇(温水)擦浴的注意事项是什么?	71
330. 使用冰毯物理降温的注意事项是什么?	72