

股票实战操作畅销书《轻松买对卖对大牛股》作者

“四位一体操盘术”发明人

中国股市第一代实战投资人

四位一体 操盘术

陈 铭◎著

简单、轻松地实现

抄在
最低点

买在
起涨点

卖在
最高点

散户跟随市场趋势投资获利的实用宝典

融汇作者 20 多年股市实战操作经验及研究成果

全面系统介绍了如何用最贴近实战的高成功率和准确率的公式模型来对走势进行盘中实时跟踪分析判断，从而轻松迅速选出值得参与的阶段和个股，并且实现及时预警，提示出绝佳的买卖点，以保证第一时间买对卖对大牛股。

股票实战操作畅销书《轻松买对卖对大牛股》作者

“四位一体操盘术”发明人

中国股市第一代实战投资人

四位一体 操盘术

陈 铭◎著

简单、轻松地实现

抄在 最低点	买在 起涨点	卖在 最高点
-----------	-----------	-----------

图书在版编目(CIP)数据

四位一体操盘术/陈铭著. —上海:上海财经大学出版社,2015.8
ISBN 978-7-5642-2198-0/F·2198

I.①四… II.①陈… III.①股票交易-基本知识 IV.①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 156968 号

☐ 特约编辑 成明瑶
☐ 统 筹 理 应
☐ 责任编辑 袁 敏
☐ 封面设计 张克瑶

SIWEIYITI CAOPANSHU

四位一体操盘术

陈 铭 著

上海财经大学出版社出版发行
(上海市武东路 321 号乙 邮编 200434)

网 址: <http://www.sufep.com>

电子邮箱: webmaster@sufep.com

全国新华书店经销

上海出版印刷有限公司印刷装订

2015 年 8 月第 1 版 2015 年 9 月第 2 次印刷

787mm×1092mm 1/16 19.75 印张 333 千字

印数:3 001—7 000 定价:39.00 元

前 言

这是一本结合各种常用技术分析方法来对股票走势进行分析判断，从而选出大牛股的书籍。

这是一本系统介绍如何用高成功率的公式和模型在实战盘中进行多头选股与空头选股的书籍。

这是一本详细讲解大牛股启动时的盘面特征，从而选出大牛股的书籍。

全书通篇没有空洞的说教，也没有乏味的分析。有的只是经过了无数次实战验证测试的科学的、高效率的、高成功率的经验教训的总结。有的只是告诉你怎样用简单的公式和模型来直观地、简单地、轻松地选出大牛股。

衷心希望热爱技术分析的投资者能把这些知识融会贯通，轻松选出大牛股，建立符合自己性格、习惯、时间的买卖操作体系，让你今后对行情的判断也能做到胸有成竹，让你彻底远离恐惧、迷惘、沮丧、失落乃至绝望。现如今中国已有实实在在的 1.6 亿股民，这个数字还会不断增加，然而真正懂股票、会做股票的并不多，“七亏二平一赚”是这个行业永恒不变的铁律，而笔者所要做的就是让你通过认真、仔细、钻研、感悟、相信、执行本书中的内容，掌握好这一整套简单可靠的赢利模式。当你具备了良好的心态和严格的纪律性之后，股市就会让你迅速积聚大多数人一生都不能拥有的财富，你的人生可能从此与众不同。努力让你自己也成为“一赚”里面的一分子，让你自己拥有在股市活得更长久、更滋润的资本。

本书资料翔实、语言通俗易懂、方法简便实用，没有任何股市基础知

识的投资者经过短期学习后,均可轻松掌握本书介绍的股市操盘技巧。本书既可以作为新股民学习股市操作技巧的入门向导,也可以帮助老股民通过掌握已经被优化了的传统技术来提高操盘水平,是一本不可多得的股票操作实用工具书。尽管作者写作本书时力求和盘托出,但碍于篇幅有限,难免会存在挂一漏万的现象,欢迎读者将意见与建议及时与我们联系,以便在即将出版的本书续集的写作中加以借鉴,不胜感激!

陈/伟

四位一体操盘术



目 录

前言	1
第一篇 四位一体操盘术的技术指标组成	1
一、短期股价移动平均线	2
二、RSI 指标	3
三、MACD 指标	8
四、均量线	11
第二篇 逃顶	18
一、“走为上”模型技巧说明	18
二、“敌疲我撤”模型技巧说明	21
三、“乐极生悲”模型技巧说明	25
四、“敌退我退”模型技巧说明	28
五、“见好就收”模型技巧说明	31
六、“金盆洗手”模型技巧说明	35
七、“抽刀断臂”模型技巧说明	37
八、“落井下石”模型技巧说明	39
九、“牛死熊至”模型技巧说明	41
十、“盖棺抡钉”模型技巧说明	43
十一、“夺路而逃”模型技巧说明	45
十二、“夺命狂奔”模型技巧说明	47

十三、“顶部三宝”模型技巧说明	48
十四、“老庄雪崩”模型技巧说明	49

第三篇 抄底	53
一、“卷土重来”模型技巧说明	53
二、“扭转乾坤”模型技巧说明	55
三、“龙回头”模型技巧说明	57
四、“梅开二度”模型技巧说明	60
五、“山谷停板”模型技巧说明	62
六、“青龙汲水”模型技巧说明	65
七、“回马枪”模型技巧说明	68
八、“饿狼扑食”模型技巧说明	71
九、“浪子回头”模型技巧说明	73
十、“蜻蜓点水”模型技巧说明	74
十一、“老鸭神功”模型技巧说明	76
十二、“从善如流”模型技巧说明	82
十三、“三月翻倍”模型技巧说明	86
十四、“海底捞月”模型技巧说明	88
十五、“敌进我进”模型技巧说明	92
十六、“物极必反”模型技巧说明	94

第四篇 擒牛	97
一、“龙抬头”模型技巧说明	97
二、“猎豹出击”模型技巧说明	100
三、“平台起飞”模型技巧说明	102
四、“刺破青天”模型技巧说明	106
五、“一买就涨”模型技巧说明	109
六、“三浪启动”模型技巧说明	112
七、“庄家咽喉”模型技巧说明	116
八、“醒狮怒吼”模型技巧说明	120
九、“空中加油”模型技巧说明	122
十、“弹射起飞”模型技巧说明	125
十一、“黑马出栏”模型技巧说明	127
十二、“黑马奋蹄”模型技巧说明	130



十三、“黑马腾空”模型技巧说明	133
十四、“马踏飞燕”模型技巧说明	136
十五、“天马行空”模型技巧说明	139
十六、“牛股雄起”模型技巧说明	142
十七、“关公刀起”模型技巧说明	145
十八、“日出东方”模型技巧说明	148
十九、“喷薄而出”模型技巧说明	150
二十、“盘股开天”模型技巧说明	153
二十一、“猛虎出山”模型技巧说明	156
二十二、“平步青云”模型技巧说明	160
二十三、“牛股起爆”模型技巧说明	164
二十四、“周线起爆”模型技巧说明	167
二十五、“周线启动”模型技巧说明	170
二十六、“二次起跳”模型技巧说明	172
二十七、“火箭腾飞”模型技巧说明	174
二十八、“狮子张口”模型技巧说明	177
二十九、“雷霆出击”模型技巧说明	180
三十、“勇攀高峰”模型技巧说明	183
三十一、“享受巅峰”模型技巧说明	186
三十二、“傲视群雄”模型技巧说明	190
三十三、“不得不涨”模型技巧说明	193
三十四、“三浪风暴”模型技巧说明	194
三十五、“人见人爱”模型技巧说明	197
三十六、“风生水起”模型技巧说明	200
三十七、“铁板钉钉”模型技巧说明	202
三十八、“擒贼擒王”模型技巧说明	204
三十九、“趁火打劫”模型技巧说明	208
四十、“铁树开花”模型技巧说明	210
四十一、“龙头在手”模型技巧说明	213
四十二、“主升有理”模型技巧说明	215
四十三、“龙游九天”模型技巧说明	218
四十四、“多期共振”模型技巧说明	221
四十五、“五福临门”模型技巧说明	224
四十六、“惊涛骇浪”模型技巧说明	227

四十七、“步步高”模型技巧说明	230
四十八、“五子登科”模型技巧说明	232
四十九、“一枝独秀”模型技巧说明	234
五十、“突出重围”模型技巧说明	237
五十一、“井喷突破”模型技巧说明	239
五十二、“兄弟同心”模型技巧说明	241
五十三、“三军会师”模型技巧说明	244
五十四、“所向披靡”模型技巧说明	246
五十五、“直冲云霄”模型技巧说明	249
五十六、“快马加鞭”模型技巧说明	254
五十七、“一飞冲天”模型技巧说明	258
五十八、“突飞猛进”模型技巧说明	262
五十九、“龙行天下”模型技巧说明	265
六十、“蛟龙出海”模型技巧说明	268
六十一、“蛟龙发威”模型技巧说明	272
六十二、“涨停先锋”模型技巧说明	275
六十三、“涨停宝贝”模型技巧说明	280
六十四、“阳包阴”模型技巧说明	285
六十五、“初生牛犊”模型技巧说明	287
六十六、“拥抱涨停”模型技巧说明	290
六十七、“绝对黑马”模型技巧说明	294
六十八、“绝对疯牛”模型技巧说明	296
六十九、“绝对猛牛”模型技巧说明	299
七十、“绝对大牛”模型技巧说明	303



第一篇 四位一体操盘术的技术指标组成

自从笔者在网络、媒体上披露“四位一体操盘术”之后，大家都觉得特别神奇，也对此特别好奇。其实“四位一体操盘术”特别简单，符合“大道至简”的特点。它由短期股价移动平均线、成交量均量线、MACD 指标以及经过改良的 RSI 指标组成。

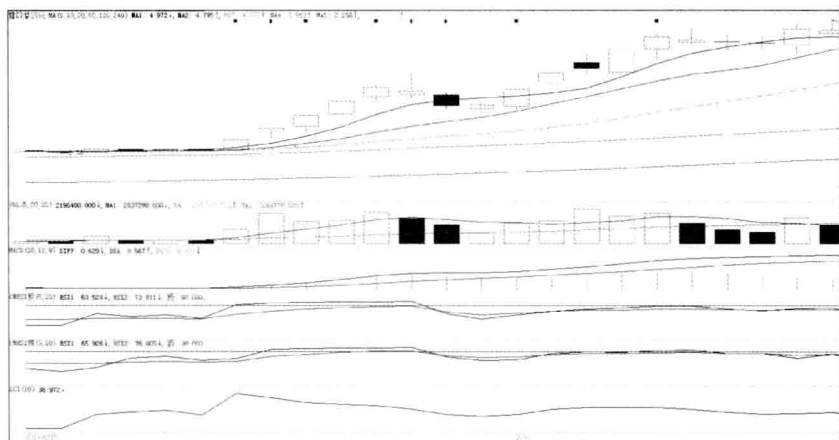


图 1-1

这些指标都是大家耳熟能详的常用指标，但是在平时使用的过程中为何总是感觉掌握不好呢？主要原因是没有掌握它们的精髓，没有根据它们各自的特点，因势利导地把它们有机结合在一起使用。下面先简单介绍一下这些指标各自的特点：

一、短期股价移动平均线

短期股价移动平均线(日线用 5、10、20MA;周线用 4、13、20MA;月线用 3、6、12MA)是股价短期运动的趋势线,是用来确认其短期趋势的一个非常方便、有效的指标。

图 1—2 中光标所指的左半边的短期均线,要么是处于下跌趋势的时候,要么是处于有均线反作用力的时候,这都不符合我们追求的短线操作状态。而光标所指的右半边的部分,其 5 日股价移动平均线运行的角度大于 45° 以上,这种大角度多头向上的形态就是最佳短线参与操作阶段,这个阶段的获利速度和效益最好。

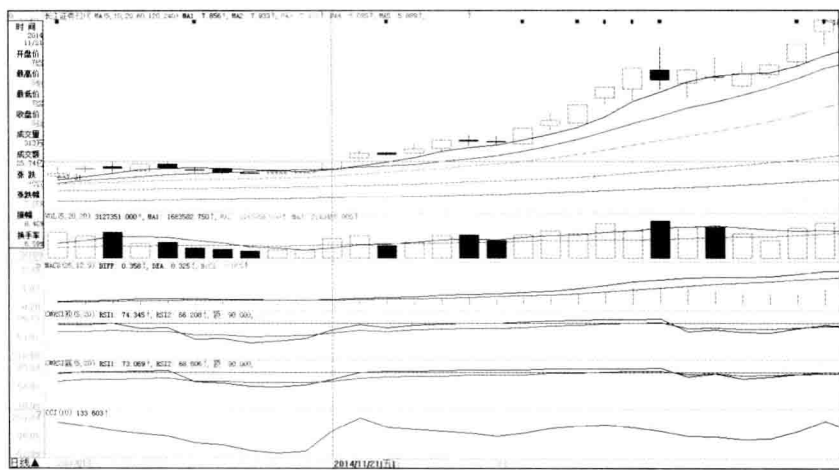


图 1—2

当这些平均线都多头向上运动时,股价总的趋势是向上的;反之,则说明股价正处于下跌的趋势当中。

短期股价移动平均线运行的角度反映了这个趋势的强弱程度。股价移动平均线运行的角度越陡峭,说明股价运动趋势越强烈。在实战分析中,我们首先要看它运动的方向和角度,以此来判断目前股价运动的大趋势以及这个趋势的强弱程度。

在实战中,要尽量只参与均线系统大于 45° 以上、向上多头排列时的个股和指数趋势行情;尽量回避短期股价移动平均线进行横盘震荡的个股和指数趋势行情;坚决不参与短期股价移动平均线空头排列的个股和指数趋势行情,除非它们已经空头排列运行到复合时间周期 RSI 指标数值,在极低位以后去抄底,那就另当别论了。

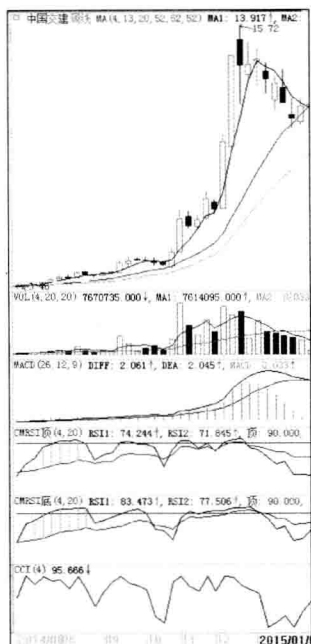


图 1-3

二、RSI 指标

RSI 指标属于技术分析指标体系中为数不多的领先指标,可以率先洞察出行情的变化,可以让大家提前发现底部或顶部的出现,以及即将发生突破和改变的趋势。

传统的 RSI 指标数值都是通过收盘价计算的,如果当天行情的波幅很大,上下影线较长时,RSI 就不可能较为准确地反映此时行情的变化。因此,笔者分别以最高价和最低价为取样值改良了 RSI 指标,使之成为现在的 CMRSI 顶(用于逃顶)指标和 CMRSI 底(用于抄底)指标。在 CMRSI 指标图中,笔者增加了一根顶线参数,并将其设置为(90),作为顶部警戒线之用,一旦出现短周期 RSI 线下穿顶线时就立刻准备抛出。在 CMRSI 指标图中,笔者还增加了一根底线参数,设置为(10),作为底部警戒线之用,一旦出现短周期 RSI 线放量上穿底线,就立刻准备买入。

图 1-4 就是经过改良后的 CMRSI 指标示意图,图中显示的所有要素和表现特征就是本书中所表述的内容。

CMRSI 图中有两种预警作用:

第一种预警作用表现为,当短周期 RSI 的数值减去长周期 RSI 的数



图 1-4

值 ≥ 30 时,必须时刻配合其他如 MACD 指标的柱状体开始缩短或小一时间周期的指标体系发出了卖出信号后准备抛出。

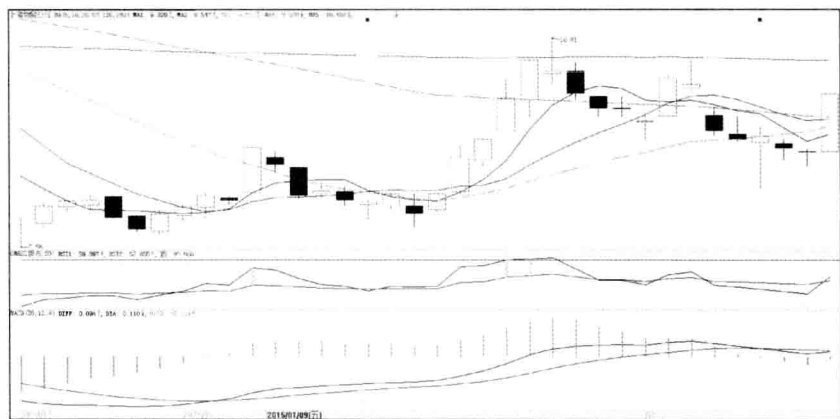


图 1-5

第二种预警作用表现为,当长周期 RSI 的数值减去短周期 RSI 的数值 ≥ 30 时,必须时刻配合其他如 MACD 指标的柱状体开始向上运行或小一时间周期的指标体系发出了买入信号后准备买入。

当 RSI 指标数值处于高位,但在创出近期新高后反而形成一峰比一峰低的走势,而此时 K 线图上的价格却再次创出新高,形成一峰比一峰高的走势,这就是顶背离迹象。一旦出现顶背离迹象以后 RSI 指标形成死叉,则宣告顶背离现象正式成立。

顶背离现象通常被视为价格在高位即将反转的信号,表明价格短期内即将下跌,是卖出信号。

RSI 的底背离一般是 RSI 指标数值出现在 30 附近的低位区。当 K



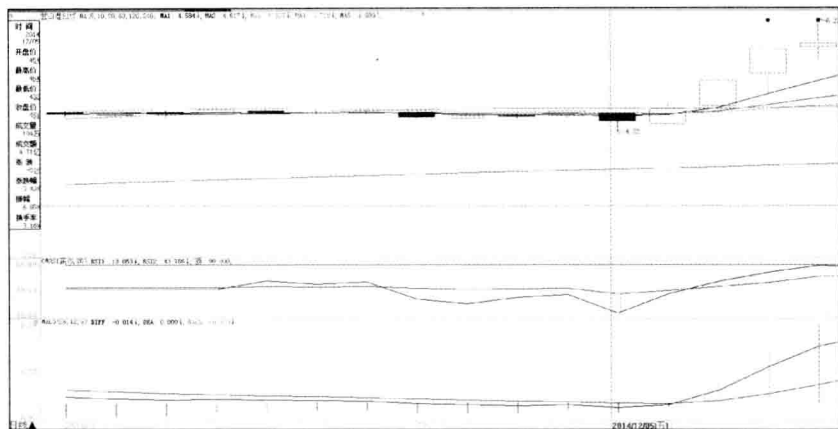


图 1-6

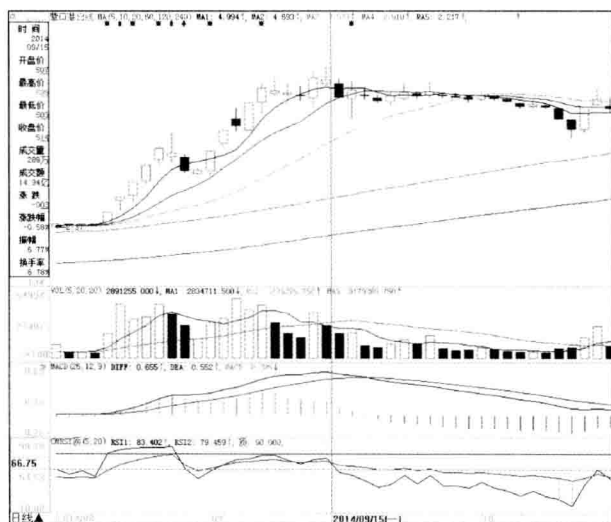


图 1-7

线图上的价格一路下跌,形成一波比一波低的走势,而 RSI 线在低位却率先放量止跌企稳,并形成一底比一底高的走势,这就是底背离。

一般来说,底背离现象预示着价格短期内可能将反弹或反转,是短期买入的信号。一旦在小一时间周期指标体系当中已经出现放量买入信号,那更是绝佳的短线买点。

在实战过程中,笔者一直采用月 RSI 指标数值和方向操作长线股,采用周 RSI 指标数值和方向作中线依据,采用日线 RSI 指标数值和方向作短线警示,采用 60 分钟 RSI 指标数值和方向决定高抛低吸点。对于满足极强势股条件的股票,在 5 分钟四位一体指标体系出现放量全多头现象

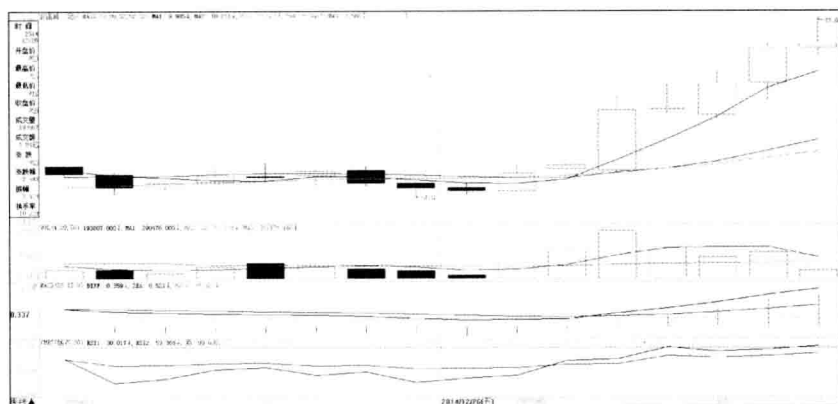


图 1-8

时及时进行买入操作。

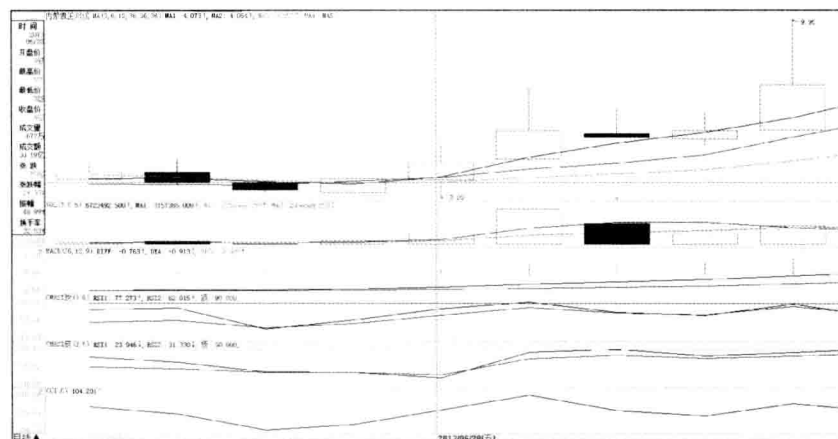


图 1-9

例如,2013 年 6 月时内蒙君正(601216)的所有四位一体指标数值都是低位多头向上的。

而在同一月份,它还未大幅上涨时,它的周线的所有四位一体指标数值也都已经开始多头向上。

2013 年 6 月 24 日,内蒙君正(601216)的四位一体指标全部刚刚多头向上,日线图中形成了 RSI 指标的放量金叉和 MACD 指标的放量老鸭头的绝佳狙击买点,当天在分时图交易重心附近及时买入就可以享受到它的短线快速拉升。

当 5 日线向上、4 周线向上、3 月线向上、RSI(60 分钟和日线的)指标之 RSI1 金叉 RSI2 之时可以买入。这种现象非常多,通常需要配合短期



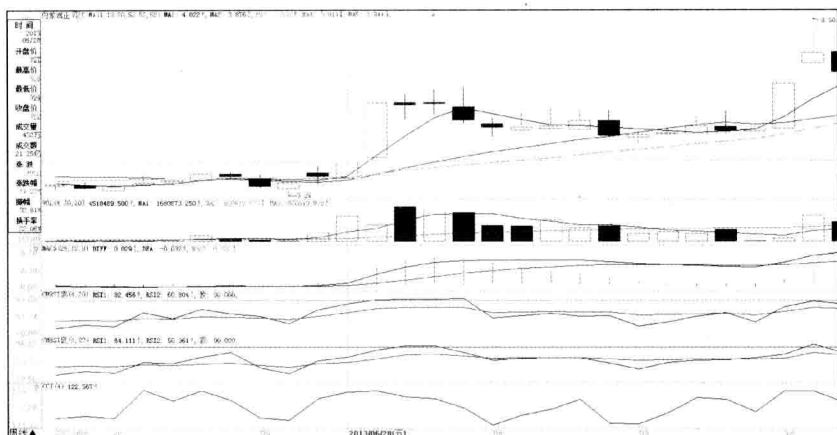


图 1-10

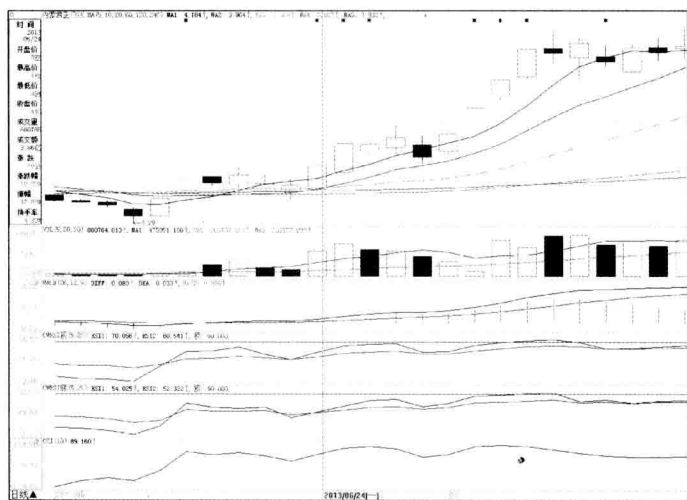


图 1-11

均线指标是不是多头向上、MACD 的柱状体是不是在放量配合向上状态、均量线是不是能够温和向上等来一起佐证其金叉的有效性。

当 20 周线多头向上且其周线 RSI 指标之 RSI2 数值减去 RSI1 数值 ≥ 30 ，需综合分析判断在其日线 MACD 指标的柱状体首次放量上升时可买进再做一波段。这种现象发生的次数比较少，但是成功率却非常高，接近 100%。

可炒 20 天、60 天、120 天、240 天线均往上走且 60 分钟 RSI1 小于 20 以内的个股，一旦其 30 分钟走势图中 MACD 指标的柱状体首次放量上升，可以买入做短线。这种例子也非常多，喜欢做超短线的投资者可以在



深刻理解体会以后经常进行买入操作。

可炒 20 天、60 天、120 天、240 天线均往上走且日 RSI1 小于 20 以内的个股，一旦其 60 分钟走势图中 MACD 指标的柱状体首次放量上升，可以买入做短线。这样的例子也非常多，喜欢做超短线的投资者可以在深刻理解体会后经常进行买入操作。

当强势龙头股第一次跌至 10 天线或者第一次跌至 20 天线时，若 60 分钟走势图中出现 RSI2 与 RSI1 的差值超过 30 时可适量介入，一旦其 60 分钟走势图中出现 RSI1 放量金叉 RSI2 时可适量增仓。对极强势股，当回敲 5 天线时出现上述情形也可同样操作。

当周线、月线的 RSI1 数值都在极低位时，若量能也都已缩至其周线、月线的两条均量线下方，呈现出非常小的地量时，则要时刻准备应对在日线级别中出现股价暴涨的行情。

股价突破前高或突破历史天价时，若 RSI 指标的 RSI1 数值未超过 80 或均线刚形成向上金叉或已在此附近缩量蓄势过，分时圈走势强劲的，则可进行短线快进快出操作。

运用 RSI 指标时，应综合其他技术指标和多周期指标体系共同分析，这样才能充分、有效、准确地得到较好的实战效果。

三、MACD 指标

MACD 指标是一个比较有效的趋势指标，两条曲线在 0 轴线上方放量多头金叉时，以买入为主，在 0 轴线上方附近金叉时，若之前没有发生过 MACD 指标当中的柱状体顶背离迹象的话，一旦放量多头向上时，更应该迅速买入。MACD 在 0 轴线上方金叉一般是在上升了一波行情后，经短暂浅幅回档调整后再出现的居多。MACD 在 0 轴线上方金叉后的走势要注意：若前一波上升行情的升幅不大、力度不强时，发生的 MACD 在 0 轴线上方放量金叉，则往往后面的这波上升行情会比前一波上升行情的升幅更大。在 MACD 指标中出现的放量金叉点的位置一定要后一个比前一个高，这是非常重要的！只有后一个放量金叉点比前一个放量金叉点高，后一个放量金叉点的量比前一次金叉时的量大，才能够充分说明其是真的做好启动准备了。

在 0 轴线上方附近金叉时没有发生顶背离迹象，量价配合突破浅幅强势整理的平台高点，筹码的获利比例达到 90% 甚至 99% 以上，而且它的平均成本离开当时的股价涨幅小于 20% 以内，MACD 指标的各周期系