




DELE XINGBING  
ZENMEBAN

# 得了性病 怎么办

程娟◎主编

 金盾出版社

# 得了性病怎么办

主 编

程 娟

副主编

李安信 段红岩

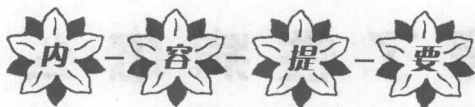
编著者

(按姓氏笔画排序)

李安信 闫慧颖 孟宪芙

段红岩 索绪海 程 娟

金盾出版社



本书采用问答形式,简要介绍了性传播疾病的基础知识;重点介绍了艾滋病、梅毒、尖锐湿疣、生殖器疱疹、淋病、非淋菌性尿道炎、软下疳、性病性淋巴肉芽肿、传染性软疣、疥疮、阴虱病、细菌性阴道病等常见性病的发病原因,传播途径,临床表现,诊断及鉴别诊断,治疗和预防措施等内容。本书内容通俗易懂,实用性强,是指导广大读者防治性传播疾病的必备书,也可供各级医务人员及医学院校的学生阅读参考。

#### 图书在版编目(CIP)数据

得了性病怎么办/程娟主编. —北京:金盾出版社,2015.2  
ISBN 978-7-5082-9625-8

I. 得… II. 程… III. 性病—诊疗—问题解答 IV. R759-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 178158 号

#### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京盛世双龙印刷有限公司

正文印刷:双峰印刷装订有限公司

装订:双峰印刷装订有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.125 字数:110 千字

2015 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~5 000 册 定价:18.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



性病是一组主要通过性接触而传染的疾病,即性传播疾病(STD)。16世纪,性病首次传入我国。新中国成立前,性病流行,梅毒在普通人群中的检出率为2%~5%。20世纪50年代,我国采取一系列强有力的政治和公共卫生措施,使得梅毒和其他性病在20世纪60年代中期基本被消灭。20世纪80年代后,随着我国改革开放,国际交往日益增多,旅游事业蓬勃发展,城市化进程加快,加之人口流动频繁,人们对性观念和性态度的变化,使性病在我国重新出现。近年来,性病的发病率呈逐年上升,防控形势严峻。然而,我国在性教育和性传播疾病防控的宣传方面一直较薄弱,许多人因缺乏性病相关知识和防护意识,所以不懂得如何采用保护措施以减少性传播疾病的感染机会,也不清楚患性病后该如何正确求医问药;一些患者更是听信小广告,盲目求医,造成了经济损失并贻误病情。

本书由经验丰富的临床医师编写而成,以《得了性病怎么办》为书名,采用一问一答的形式,对艾滋病、梅毒、尖锐湿疣、生殖器疱疹、淋病、软下疳、性病性淋巴肉芽肿等10余种常见性传播疾病的发病原因、临床表现、临床

诊断、鉴别诊断、治疗、预防等问题做了详尽且通俗的阐述,并整理出临床患者经常问到的问题,逐一做出了解答。本书主题鲜明,内容丰富,通俗易懂,适合患者及其家属阅读,可帮助他们更全面、客观地了解性病并及时防治,同时也为临床工作者合理诊疗性病提供了清晰的思路。

希望本书的出版能得到患者及家属的欢迎,为性病的防治尽一份绵薄之力!

作者



# 目 录

## 一、概 述

1. 什么是性病和性传播疾病 ..... (1)
2. 我国性病的流行情况如何 ..... (2)
3. 性传播疾病由哪些病原体引起 ..... (2)
4. 性病是怎样传染的 ..... (3)
5. 游泳池游泳、洗桑拿会不会得性病 ..... (3)
6. 性病的高危人群是指哪些人 ..... (4)
7. 性病对个人和家庭有哪些危害 ..... (4)
8. 什么情况下提示自己得了性病 ..... (5)
9. 得了性病应该怎么办 ..... (6)
10. 常用的性病化验检查方法有哪些 ..... (6)
11. 性病能不能治愈 ..... (7)
12. 为什么有的人得了性病总是治不好 ..... (8)
13. 家中有性病患者的该怎么办 ..... (8)
14. 得了性病后影响结婚生育吗 ..... (9)
15. 孕妇得了性病该怎么办 ..... (10)
16. 所谓“包治性病，一针就灵”的广告可信吗 ..... (11)
17. 得了一次性病后可获得终身免疫吗 ..... (11)
18. 如何预防性病 ..... (12)



19. 避孕套可以预防性病吗 ..... (13)
20. 外出旅行如何预防性病 ..... (13)

## 二、艾滋病

21. 什么是艾滋病 ..... (15)
22. 艾滋病的病原体是什么 ..... (15)
23. 人类免疫缺陷病毒的结构是什么 ..... (16)
24. 人类免疫缺陷病毒的生活史是什么 ..... (16)
25. 人类免疫缺陷病毒对人体有哪些损害 ..... (18)
26. 艾滋病病毒有什么特点 ..... (18)
27. 对人类免疫缺陷病毒的消毒方法有哪些 ..... (19)
28. 艾滋病的流行概况如何 ..... (19)
29. 艾滋病的传染源及传染途径有哪些 ..... (20)
30. 在游泳池游泳会不会感染艾滋病 ..... (21)
31. 健康人是怎样感染艾滋病病毒的 ..... (21)
32. 艾滋病的高危人群有哪些 ..... (21)
33. 感染艾滋病病毒的高危行为有哪些 ..... (22)
34. 哪些人员需要接受艾滋病的咨询与检测 ..... (22)
35. 哪些方式不传播艾滋病 ..... (23)
36. 体外射精能防止感染艾滋病吗 ..... (23)
37. 美容、理发、文身会感染艾滋病病毒吗 ..... (24)
38. 针头刺伤后感染艾滋病的危险性有多大 ..... (24)
39. 哪些性交方式感染艾滋病病毒的危险程度高 ..... (24)
40. 吸毒者是怎样感染艾滋病病毒的 ..... (25)
41. 如何处理艾滋病感染者发生意外时的血液 ..... (25)
42. 艾滋病的发病机制是什么 ..... (26)
43. 什么是抗人类免疫缺陷病毒免疫反应 ..... (26)



44. 感染人类免疫缺陷病毒后  $CD_4^+$  T 淋巴细胞数量如何变化 ..... (27)
45. 感染人类免疫缺陷病毒后淋巴细胞功能有什么变化 ..... (27)
46. 什么是抗人类免疫缺陷病毒治疗后的免疫重建 ..... (28)
47. 感染人类免疫缺陷病毒后的病理改变有哪些 ..... (28)
48. 艾滋病的各期表现有哪些 ..... (29)
49. 艾滋病的相关症状有哪些 ..... (29)
50. 艾滋病病毒感染者和艾滋病患者有哪些不同 ..... (30)
51.  $CD_4^+$  细胞正常值是多少 ..... (31)
52. 艾滋病初期症状表现有哪些 ..... (31)
53. 什么是“窗口期” ..... (32)
54. 什么是“恐艾症” ..... (33)
55. 艾滋病常见的机会性感染及肿瘤有哪些 ..... (33)
56. 艾滋病会影响眼睛吗 ..... (34)
57. 艾滋病患者内分泌系统病变有哪些 ..... (34)
58. 艾滋病与糖尿病有什么关系 ..... (35)
59. 艾滋病的危害有哪些 ..... (35)
60. 如何诊断人类免疫缺陷病毒感染 ..... (36)
61. 艾滋病期的诊断标准是什么 ..... (36)
62. 艾滋病的并发症如何检查 ..... (37)
63. 艾滋病病毒感染可以治愈吗 ..... (38)
64. 开始抗反转录病毒治疗的指征和时机是什么 ..... (38)
65. 抗反转录病毒药物有哪些 ..... (39)
66. 高效抗反转录病毒治疗的目标是什么 ..... (40)
67. 抗反转录病毒药物能否治愈人类免疫缺陷病毒感染 ..... (40)





68. 什么是抗病毒融合抑制剂,不良反应有哪些 ..... (41)
69. 抗艾滋病的新药有哪些 ..... (41)
70. 抗病毒治疗前需要做哪些准备 ..... (42)
71. 如何治疗艾滋病并发症 ..... (42)
72. 什么是艾滋病相关性腹泻 ..... (43)
73. 艾滋病相关性腹泻有哪些危害 ..... (43)
74. 如何治疗艾滋病相关性腹泻 ..... (44)
75. 艾滋病相关性腹泻的饮食疗法有哪些 ..... (44)
76. 艾滋病预后的情况如何 ..... (45)
77. 为什么说艾滋病是能够预防的 ..... (45)
78. 怎样预防艾滋病 ..... (46)
79. 如果感染了人类免疫缺陷病毒应注意些什么 ..... (47)
80. 性交时能否使用液状石蜡等作为润滑剂 ..... (48)
81. 感染艾滋病后还能活多久 ..... (48)
82. 艾滋病患者生存时间与感染途径有什么关系 ..... (50)
83. 为什么说慢性疱疹病毒感染是感染艾滋病的天窗 ..... (51)
84. 艾滋病病毒感染者的家人应该怎么办 ..... (51)
85. 如何护理艾滋病患者 ..... (52)
86. 如何调理艾滋病患者的饮食 ..... (52)

### 三、梅毒

87. 什么是梅毒 ..... (54)
88. 梅毒的病原体是什么 ..... (54)
89. 梅毒螺旋体有什么特性 ..... (55)
90. 梅毒螺旋体能在人体外生长吗 ..... (55)
91. 梅毒螺旋体的抵抗力强吗 ..... (55)
92. 梅毒在我国流行的情况如何 ..... (56)



93. 梅毒是怎样被传染上的 ..... (56)
94. 只有性交才能传染梅毒吗 ..... (57)
95. 凡是梅毒都有传染性吗 ..... (57)
96. 梅毒会传染给孩子吗 ..... (57)
97. 梅毒在临床上如何分类和分期 ..... (58)
98. 什么是无辜梅毒 ..... (58)
99. 同性恋容易感染梅毒吗 ..... (59)
100. 感染梅毒后多长时间发病 ..... (59)
101. 一期梅毒有什么临床表现 ..... (59)
102. 硬下疳可以发生在哪些部位 ..... (60)
103. 一期梅毒的诊断标准是什么 ..... (61)
104. 暗视野显微镜下查见螺旋体能否诊断为梅毒 ..... (61)
105. 一期梅毒应与哪些疾病相鉴别 ..... (62)
106. 二期梅毒有什么临床表现 ..... (62)
107. 什么是扁平湿疣 ..... (63)
108. 二期梅毒可引起脱发吗 ..... (63)
109. 二期梅毒黏膜损害有什么特点 ..... (64)
110. 二期梅毒易被误诊为哪些疾病 ..... (64)
111. 二期梅毒疹不治疗也会自然消退吗 ..... (64)
112. 什么是二期神经梅毒 ..... (65)
113. 二期梅毒有哪些危害 ..... (65)
114. 二期梅毒的诊断标准是什么 ..... (66)
115. 什么是三期梅毒 ..... (66)
116. 三期梅毒的发生与哪些因素有关 ..... (67)
117. 梅毒未经治疗一定会发生三期梅毒吗 ..... (67)
118. 什么情况下易发生三期梅毒 ..... (67)
119. 三期梅毒皮肤黏膜有什么特点 ..... (68)



120. 三期梅毒疹分为几种 ..... (68)
121. 三期梅毒为什么会出现鞍鼻 ..... (69)
122. 晚期心血管梅毒的临床表现有哪些 ..... (69)
123. 脑膜血管梅毒的临床表现有哪些 ..... (70)
124. 梅毒会引起麻痹性痴呆吗 ..... (70)
125. 梅毒引起的脊髓痨有什么临床表现 ..... (71)
126. 梅毒可致双目失明吗 ..... (71)
127. 三期梅毒的诊断标准是什么 ..... (71)
128. 什么是潜伏梅毒,需要治疗吗 ..... (72)
129. 早、晚期潜伏梅毒各有什么不同 ..... (72)
130. 潜伏梅毒不治疗会有哪些结果 ..... (73)
131. 潜伏梅毒的诊断标准是什么 ..... (73)
132. 先天梅毒与后天梅毒有什么不同 ..... (74)
133. 早期先天梅毒有什么临床表现 ..... (74)
134. 先天梅毒疹有什么临床表现 ..... (75)
135. 晚期先天梅毒有哪些临床表现 ..... (75)
136. 什么是先天潜伏梅毒 ..... (76)
137. 先天梅毒的诊断标准是什么 ..... (76)
138. 先天梅毒有传染性吗 ..... (76)
139. 患有梅毒的孕妇一定会生出先天性梅毒婴儿吗 ..... (77)
140. 患有梅毒的孕妇妊娠结果有哪些 ..... (77)
141. 怀疑自己患有梅毒怎么办 ..... (78)
142. 梅毒的实验室检查有哪些方面 ..... (78)
143. 常用的梅毒血清检查项目有哪几种 ..... (78)
144. 什么是快速血浆反应素试验 ..... (79)
145. 快速血浆反应素试验结果阳性有什么意义 ..... (80)
146. 什么是“前带现象” ..... (81)



147. 什么是“血清固定” ..... (81)
148. 什么是梅毒螺旋体血凝试验 ..... (81)
149. 什么是荧光螺旋体抗体吸收试验 ..... (82)
150. 什么是免疫球蛋白 M 荧光梅毒螺旋体抗体吸收  
试验 ..... (82)
151. 梅毒血清反应阳性就能确定是梅毒吗 ..... (83)
152. 哪些疾病可以引起梅毒血清反应假阳性 ..... (83)
153. 梅毒血清反应阴性就能除外梅毒吗 ..... (84)
154. 梅毒的治疗原则是什么 ..... (84)
155. 早期梅毒的治疗方案是什么 ..... (85)
156. 晚期梅毒的治疗方案是什么 ..... (85)
157. 心血管梅毒的治疗方案是什么 ..... (86)
158. 神经梅毒的治疗方案是什么 ..... (86)
159. 妊娠梅毒的治疗方案是什么 ..... (87)
160. 先天梅毒的治疗方案是什么 ..... (87)
161. 梅毒治疗过程中应注意哪些事项 ..... (88)
162. 梅毒治愈后还会复发吗 ..... (89)
163. 梅毒患者生活中应注意些什么 ..... (89)
164. 如何预防梅毒 ..... (90)

#### 四、尖锐湿疣

165. 什么是尖锐湿疣 ..... (91)
166. 尖锐湿疣的病因有哪些 ..... (91)
167. 尖锐湿疣的传播途径是什么 ..... (92)
168. 什么是典型尖锐湿疣的临床表现 ..... (92)
169. 什么是尖锐湿疣亚临床感染的临床表现 ..... (93)
170. 什么是醋酸白试验 ..... (93)



- 171. 尖锐湿疣组织病理表现有哪些 ..... (94)
- 172. 尖锐湿疣巴氏涂片法检查有哪些细胞特征性 ..... (94)
- 173. 尖锐湿疣临床上应与哪些疾病相鉴别 ..... (95)
- 174. 尖锐湿疣常用的外用药有哪些 ..... (95)
- 175. 尖锐湿疣常见的物理疗法有哪些 ..... (96)
- 176. 免疫疗法的常用药物治疗功效有哪些 ..... (97)
- 177. 光动力疗法治疗尖锐湿疣的原理有哪些 ..... (97)
- 178. 光动力疗法治疗尖锐湿疣有哪些优势 ..... (98)
- 179. 哪些人适用于光动力疗法 ..... (98)
- 180. 妊娠期尖锐湿疣的治疗应注意什么 ..... (99)
- 181. 尖锐湿疣的治疗原则及注意事项有哪些 ..... (99)
- 182. 尖锐湿疣复发的原因及预防 ..... (99)

## 五、生殖器疱疹

- 183. 什么是生殖器疱疹 ..... (101)
- 184. 生殖器疱疹的病原体有哪些 ..... (101)
- 185. 单纯疱疹病毒有什么特性 ..... (101)
- 186. 生殖器疱疹的流行及传染源状况如何 ..... (102)
- 187. 生殖器疱疹的发病机制是什么 ..... (102)
- 188. 生殖器疱疹的传播途径有哪些 ..... (103)
- 189. 生殖器疱疹复发的诱因有哪些 ..... (103)
- 190. 生殖器疱疹的临床表现有哪些 ..... (103)
- 191. 原发性生殖器疱疹的临床表现有哪些 ..... (103)
- 192. 复发性生殖器疱疹的临床表现有哪些 ..... (104)
- 193. 生殖器疱疹一定有“疱”吗 ..... (104)
- 194. 生殖器疱疹会出现哪些并发症 ..... (105)



195. 生殖器疱疹并发人类免疫缺陷病毒感染的临床表  
 现有哪些 ..... (105)
196. 孕妇生殖器疱疹的临床表现有哪些 ..... (105)
197. 生殖器疱疹的实验室检查有哪些 ..... (106)
198. 生殖器疱疹组织病理表现有哪些 ..... (107)
199. 生殖器疱疹怎么诊断 ..... (107)
200. 生殖器疱疹需要与哪些疾病相鉴别 ..... (107)
201. 生殖器疱疹的治疗原则及方法有哪些 ..... (108)
202. 初发性生殖器疱疹的抗病毒治疗方案有哪些 ..... (109)
203. 复发性生殖器疱疹的抗病毒治疗方案有哪些 ..... (109)
204. 频发复发性生殖器疱疹的抗病毒治疗方案有哪些 ... (110)
205. 阿昔洛韦有哪些不良反应 ..... (110)
206. 如何判断生殖器疱疹治愈 ..... (110)
207. 如何预防生殖器疱疹 ..... (110)

## 六、淋 病

208. 什么是淋病 ..... (112)
209. 淋球菌有什么特性 ..... (112)
210. 淋球菌的抵抗力强吗 ..... (113)
211. 淋球菌的结构是什么样的 ..... (113)
212. 淋病的流行病学情况是怎样的 ..... (113)
213. 淋病的潜伏期是多久 ..... (114)
214. 淋病的传播途径有哪些 ..... (114)
215. 淋病的典型症状有哪些 ..... (114)
216. 淋病可分为哪几类 ..... (115)
217. 男性淋病的临床表现有哪些 ..... (115)
218. 男性淋病的并发症有哪些 ..... (115)



219. 淋菌性龟头包皮炎的临床表现有哪些 ..... (115)
220. 淋菌性尿道狭窄的临床表现有哪些 ..... (116)
221. 淋菌性附睾炎、睾丸炎的临床表现有哪些 ..... (116)
222. 淋菌性急性前列腺炎的临床表现有哪些 ..... (116)
223. 淋菌性慢性前列腺炎的临床表现有哪些 ..... (116)
224. 女性急性淋病的临床表现有哪些 ..... (117)
225. 女性慢性淋病的临床表现有哪些 ..... (117)
226. 淋菌性宫颈炎的临床表现有哪些 ..... (117)
227. 淋菌性盆腔炎的临床表现有哪些 ..... (118)
228. 女童淋病的临床表现有哪些 ..... (118)
229. 淋菌性眼结膜炎的临床表现有哪些 ..... (118)
230. 淋菌性咽炎的临床表现有哪些 ..... (119)
231. 淋菌性直肠炎的临床表现有哪些 ..... (119)
232. 淋菌性皮肤感染的临床表现有哪些 ..... (119)
233. 播散性淋病的临床表现有哪些 ..... (120)
234. 诊断淋病应做哪些检查 ..... (120)
235. 如何治疗淋病 ..... (121)
236. 如何治疗淋菌性咽炎 ..... (121)
237. 如何治疗淋菌性眼炎 ..... (121)
238. 如何治疗儿童淋病 ..... (122)
239. 如何治疗淋球菌性直肠炎 ..... (122)
240. 如何治疗妊娠期淋病 ..... (122)
241. 如何治疗有并发症的淋病 ..... (123)
242. 如何治疗播散性淋病 ..... (123)
243. 患有淋病会不会影响生育 ..... (124)
244. 如何判断淋病已经治愈 ..... (124)
245. 淋病患者日常饮食应注意哪些事项 ..... (124)



246. 如何预防淋病 ..... (125)

## 七、非淋菌性尿道炎

247. 什么是非淋菌性尿道炎 ..... (126)
248. 非淋菌性尿道炎的流行病学情况是怎样的 ..... (126)
249. 引起非淋菌性尿道炎的病原体有哪些 ..... (126)
250. 非淋菌性尿道炎的潜伏期是多久,传播途径有哪里 ..... (127)
251. 非淋菌性尿道炎的临床表现有哪些 ..... (128)
252. 非淋菌性尿道炎的病程长吗 ..... (128)
253. 非性传播的病因可引起尿道炎吗 ..... (129)
254. 如何诊断非淋菌性尿道炎 ..... (129)
255. 非淋菌性尿道炎的检查方法有哪些 ..... (129)
256. 非淋菌性尿道炎并发附睾炎的表现有哪些 ..... (130)
257. 非淋菌性尿道炎可能导致不育吗 ..... (130)
258. 沙眼衣原体性宫颈炎的表现有哪些 ..... (130)
259. 疱疹性宫颈炎的表现有哪些 ..... (130)
260. 如何治疗非淋菌性尿道炎 ..... (131)
261. 如何治疗复发性持续性非淋菌性尿道炎 ..... (131)
262. 如何治疗女性非淋菌性尿道炎 ..... (131)
263. 如何判断非淋菌性尿道炎已经治愈 ..... (132)
264. 非淋菌性尿道炎患者应注意哪些事项 ..... (132)
265. 如何预防非淋菌性尿道炎 ..... (132)

## 八、软下疳

266. 什么是软下疳,其病原体是什么 ..... (134)
267. 杜克雷嗜血杆菌有哪些特性 ..... (134)





- 268. 杜克雷嗜血杆菌抵抗力强吗 ..... (134)
- 269. 软下疳的流行病学情况是怎样的 ..... (135)
- 270. 软下疳的临床表现有哪些 ..... (135)
- 271. 软下疳的潜伏期是多久,可分为哪几类 ..... (135)
- 272. 软下疳有哪些好发部位 ..... (136)
- 273. 不典型软下疳有哪些临床表现 ..... (136)
- 274. 软下疳的并发症有哪些 ..... (137)
- 275. 腹股沟淋巴结炎的临床表现有哪些 ..... (137)
- 276. 尿道瘘的临床表现有哪些 ..... (137)
- 277. 软下疳应做哪些检查 ..... (138)
- 278. 如何诊断软下疳 ..... (138)
- 279. 如何治疗软下疳 ..... (139)
- 280. 软下疳复发与哪些因素有关 ..... (139)
- 281. 如何预防软下疳 ..... (140)

## 九、性病性淋巴肉芽肿

- 282. 什么是性病性淋巴肉芽肿 ..... (141)
- 283. 性病性淋巴肉芽肿的潜伏期是多久 ..... (141)
- 284. 性病性淋巴肉芽肿的病原体是什么 ..... (141)
- 285. 性病性淋巴肉芽肿在我国的流行情况如何 ..... (141)
- 286. 性病性淋巴肉芽肿是怎样被传染的 ..... (142)
- 287. 性病性淋巴肉芽肿分为几期,临床症状有哪些 ..... (142)
- 288. 性病性淋巴肉芽肿有哪些好发部位 ..... (143)
- 289. 性病性淋巴肉芽肿需做哪些检查 ..... (143)
- 290. 如何诊断性病性淋巴肉芽肿 ..... (144)
- 291. 如何治疗性病性淋巴肉芽肿 ..... (144)
- 292. 如何判断性病性淋巴肉芽肿已经治愈 ..... (145)