

西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

第四卷 唐·孙思邈 著

线装藏书馆

千金方



千金方



卷四

〔唐〕孙思邈 著

西安交通大学出版社



卷第二十四 解毒并杂治

解食毒第一

论一首 方三十九首

论曰：凡人跋涉山川，不谙水土，人畜饮啖，误中于毒，素不知方，多遭其毙，岂非枉横也。然而大圣久设其法，以救养之。正为贪生嗜乐，忽而不学，一朝逢遇，便自甘心，竟不识其所以。今述神农、黄帝解毒方法，好事者可少留意焉。

治诸食中毒方：

饮黄龙汤及犀角汁，无不治也。饮马尿亦良。

治食百物中毒方：

掘厕旁地深一尺，以水满坑中，取厕筹七枚，烧令烟，以投坑中，乃取水汁饮四五升即愈。急者不可得，但掘地著水，即取饮之。

又方：

含贝子一枚，须臾吐食物瘥。

又方：

服生韭汁数升。

治饮食中毒烦闷方：

苦参三两，咬咀，以酒二升半，煮取一升，顿服之，取吐愈。

治食六畜肉中毒方：

各取六畜干屎末，水服之佳。若是自死六畜肉毒，水服黄柏末方寸匕，须臾复与佳。

又方：

烧小豆一升末，服三方寸匕神良。

又方：

水服灶底黄土方寸匕。

治食生肉中毒方：

掘地深三尺，取下土三升，以水五升，煮土五六沸，取上清，饮一升立愈。

治食牛肉中毒方：

狼牙灰水服方寸匕良。（一作猪牙）

又方：

温汤服猪脂良。

又方：

水煮甘草汁饮之。

治食牛马肉中毒方：

饮人乳汁良。

治食马肉，血洞下欲死方：

豉（二百粒）、杏仁（二十枚）。

上二味，咬咀，蒸之五升米下，饭熟捣之，再服令尽。

又方：

芦根汁饮以浴，即解。

治食狗肉不消，心中坚，或腹胀，口干大渴，心急发热，狂言妄语，或洞下方：

杏仁一升，合皮研，以沸汤三升和，绞取汁，分三服。狗肉皆完片出即静，良验。

治食猪肉中毒方：

烧猪屎末，服方寸匕。犬屎亦佳。

治食百兽肝中毒方：

顿服猪脂一升佳，亦治陈肉毒。



治生食马肝，毒杀人方：

牡鼠屎二七枚，两头尖者是，以水研饮之，不瘥更作。

治食野菜、马肝肉、诸脯肉毒方：

取头垢如枣核大吞之，起死人。

又方：

烧狗屎灰，水和绞取汁，饮之立愈。

又方：

烧猪骨末之，水服方寸匕，日三服。

治漏脯毒方：（张文仲云：茅室漏水沾脯为漏脯。）

捣韭汁服之良，大豆汁亦得。

治郁肉湿脯毒方：（张文仲云：肉闭在密器中经宿者，为郁肉。）

烧狗屎末，水服方寸匕。凡生肉、熟肉皆不用深藏，密盖不泄气，皆杀人。又肉汁在器中密盖，气不泄者，亦

杀人。

治脯在黍米中毒方：

曲一两，以水一升，盐两撮，煮服之，良。

治中射罔脯毒方：

末贝子，水服如豆佳，不瘥又服。食饼臙中毒亦同用之。

人以雉肉作饼，因食皆吐下，治之方：

服犀角末方寸匕，得静甚良。

凡食鹅鸭肉成病，胸满面赤，不下食者，治之方：

服秫米泔良。

治食鱼中毒方：

煮橘皮，停极冷，饮之立验。（《肘后方》云：治食鱼中毒，面肿烦乱者。）

治食鱼中毒，面肿烦乱，及食鲈鱼中毒欲死者方：

锉芦根，舂取汁，多饮良，并治蟹毒。亦可取芦葦汁饮之，愈。

治食鱼鲙及生肉，住胸膈中不化，吐之不出，便成癥瘕方：

厚朴（三两）、大黄（二两）。

上二味，咬咀，以酒二升，煮取一升，尽服立消。人强者加大黄，用酒三升，煮取二升，再服之。

治食鱼鲙不消方：

大黄（三两，切）、朴硝（二两）。

上二味，以酒二升，煮取一升，顿服之。（《仲景方》有橘皮一两。《肘后方》云：治食猪肉遇冷不消必成癥

，下之方，亦无橘皮。）

又方：

舂马鞭草，饮汁一升，即消去也。生姜亦良。（《肘后方》云：亦宜服诸吐药。）

又方：

鲈鱼皮烧灰，水服之，无完皮坏刀装取之，一名蛟鱼皮。（《古今录验》云：治食鲙鱼伤毒。）

又方：

烧鱼皮灰，水服方寸匕。

又方：

烧鱼鳞，水服方寸匕。食诸鲍鱼中毒亦用之。

治食蟹中毒方：

冬瓜汁服二升，亦可食冬瓜。

治食诸菜中毒方：

甘草、贝齿、胡粉。



上三种，各等分，治下筛，以水和服方寸匕。小儿尿、乳汁，共服二升亦好。

治食山中树菌毒方：

人尿汁服一升良。

解百药毒第二

论一首 解毒二十八条 方十二首

论曰：甘草解百药毒，此实如汤沃雪有同神妙。有人中乌头、巴豆毒，甘草入腹即定。中藜芦毒，葱汤下咽便愈。中野葛毒，土浆饮讫即止。如此之事，其验如反掌，要使人皆知之，然人皆不肯学，诚可叹息。方称大豆汁解百药毒，余每试之，大悬绝不及甘草，又能加之为甘豆汤，其验尤奇。有人服玉壶丸治呕不能已，百药与之不止，蓝汁入口即定。如此之事，皆须知之，此则成规，更不须试练也。解毒方中条例极多，若不指出一二，学者不可卒知，余方例尔。

百药毒：甘草、茅苈、大小豆汁、蓝汁及实汁、根汁。

石药毒：白鸭屎、人参汁。

雄黄毒：防己。

礞石毒：大豆汁、白鹅膏。

金银毒：服水银数两即出。鸭血及尿汁，鸡子汁及尿白，烧猪脂和服，水淋鸡屎汁煮葱汁。

铁粉毒：磁石。

防葵毒：葵根汁。

桔梗毒：白粥。

甘遂毒：大豆汁。

芫花毒：防己、防风、甘草、桂汁。

大戟毒：菖蒲汁。

野葛毒：鸡子清、葛根汁、甘草汁、鸭头热血、猪膏、鸡屎、人尿。

藜芦毒：雄黄、煮葱汁，温汤。

乌头、天雄、附子毒：大豆汁、远志、防风、枣肉、饴糖。

射罔毒：蓝汁、大小豆汁、竹沥、大麻子汁、六畜血、麝屑、蚯蚓屎、藉芥汁。

半夏毒：生姜汁及煮干姜汁。

踯躅毒：梔子汁。

莨菪毒：茅苈、甘草、犀角、蟹汁、升麻。

狼毒毒：杏仁、蓝汁、白芷、盐汁、木占斯。

巴豆毒：煮黄连汁、大豆汁、生藿汁（《肘后》云小豆藿）、菖蒲汁、煮寒水石汁。

蜀椒毒：葵子汁、桂汁、豉汁、人尿、冷水、土浆、蒜、鸡毛烧吸烟及水调服。

鸡子毒：淳醋。

斑蝥、芫青毒：猪膏、大豆汁、戎盐、蓝汁、盐汤煮猪膏、巴豆。

马刀毒：清水。

杏仁毒：蓝子汁。

野芋毒：土浆、人粪汁。

诸菌毒：掘地作坑，以水沃中，搅之令浊，澄清饮之，名地浆。

解一切毒药发，不问草石，始觉恶即服此方：

生麦门冬、葱白各八两，豉二升。

上三味，咀咀，以水七升，煮取二升半，分三服。

解诸毒，鸡肠草散方：

鸡肠草（三分）。茅苈、升麻（各四分），芍药、当归、甘草（各一分）、蓝子（一合）、垆土（一分）。

上八味，治下筛。水服方寸匕，多饮水为佳。若为蜂、蛇等众毒虫所螫，以针刺螫上，血出著药如小豆许于疮中，令湿瘥。为射罔箭所中，削竹如钗股，长一尺五寸，以绵缠绕，水沾令湿，取药纳疮中，随疮深浅令至底止，



有好血出即休。若服药有毒，水服方寸匕，毒解痛止愈。
解毒药散方：

荠苳（一分）、蓝（并花，二分）。

上二味，七月七日取蓝，阴干捣筛。水和服方寸匕，日三

又方：

中毒者，取秦燕毛二七枚，烧灰服。

解一切毒方：

母猪尿水和服之。又水三升三合，和米粉饮之。

解鸠毒及一切毒药不止，烦闷方：

甘草、蜜（各四分）、梁米粉（一升）。

上三味，以水五升煮甘草，取二升，去滓，歇大热，纳粉汤中，搅令匀调，纳白蜜更煎，令熟如薄粥。适寒温饮一升佳。

治食茱萸闷乱，如卒中风，或似热盛狂病，服药即剧方：

饮甘草汁、蓝青汁即愈。

治野葛毒已死口噤者方：

取青竹去两节，柱两胁脐上，纳冷水注之，暖即易之，须更口开，开即服药，立活。惟须数易水。

治钩吻毒，困欲死，面青口噤，逆冷身痹方：（《肘后方》云：钩吻、茱萸、食芹相似，而所生之旁无他草，

又茎有毛，误食之杀人。）

荠苳八两，咬咀，以水六升，煮取三升，冷如人体，服五合，日三夜二，凡煮荠苳，惟令浓佳。

又方：

煮桂汁饮之。

又方：

啖葱涕。葱涕治诸毒。

治腹中有铁方：

白折炭刮取末，井花水服三钱，不过再服。

服药过剂闷乱者方：

吞鸡子黄，饮蓝汁、水和胡粉、地浆、藁荷汁、粳米浑、豉汁、干姜、黄连、饴糖、水和葛粉。

解五石毒第三

论三首 方三十五首 证二十八条

论曰：人不服石，庶事不佳。恶疮、疥癣、温疫、疟疾，年年常患，寢食不安，兴居常恶，非止已事不康，生子难育。所以石在身中，万事休泰，要不可服五石也。人年三十以上可服石药。若素肥充，亦勿妄服；四十以上，必须服之；五十以上，三年可服一剂；六十以上，二年可服一剂；七十以上，一年可服一剂。

又曰：人年五十以上，精华消歇，服石犹得其力。六十以上转恶，服石难得力，所以常须服石，令人手足温暖。骨髓充实，能消生冷，举措轻便，复耐寒暑，不著诸病，是以大须服。凡石皆熟练用之。凡石之发，当必恶寒、头痛、心闷，发作有时，状如温症。但有此兆，无过，取冷水淋之，得寒乃止，一切冷食，惟酒须温。其诸解法备如后说。其发背痈肿，方在第二十二卷中。

又曰：凡服石人，甚不得杂食口味，虽百品具陈，终不用重食其肉。诸杂既重，必有相贼，聚积不消，遂动诸石。如法持心，将摄得所，石药为益，善不可加。余年三十八九，尝服五六两乳，自是以来深深体悉。至于将息节度，颇识其性，养生之士，宜留意详焉。然其乳石必须土地清白光滑，罗纹鸟翮一切皆成，乃可入服，其非土地者，慎勿服之。多皆杀人，甚于鸩毒。紫石、白石极须外内映彻，光净皎然，非此亦不可服。寒石五石更生散方，旧说此药方，上古名贤无此，汉末有何侯者行用，自皇甫士安以降，有进饵者，无不发背解体，而取颠覆。余自有识性以来，亲见朝野仁人遭者不一，所以宁食野葛，不服五石。明其大大猛毒，不可不慎也。有识者遇此方，即须焚之，勿久留也。今但录主对，以防先服者，其方以从烟灭，不复须存，为含生害也。

钟乳对术，又对栝楼，其治主肺，上通头胸。术动钟乳，胸塞短气，钟乳动术，头痛目疼。又钟乳虽不对海





蛤，海蛤能动钟乳，钟乳动则目疼短气有时，术动钟乳，直头痛术胸塞。然钟乳与术为患不过此也。虽所患不同，其治一矣。发动之始，要有所由，始觉体内有异，与上患相应，便速服此**葱白豉汤**方：

葱白（半斤）、豉（二升）、甘草、人参（各三两），《外台》用吴茱萸一升。

上四味，咬咀，先以水一斗五升，煮葱白作汤，澄取八升，纳药煮取三升。分三服，才服便使人按摩摇动，口中嚼物，然后仰卧，覆以暖衣，汗出去衣，服汤热歇，即便冷淘饭燥脯而已。若服此不解，复服**甘草汤**方：

甘草（三两）、桂心（二两）、豉（二升）、葱白（半斤）。

上四味，合服如上法，若服此已解，肺家犹有客热余气，复服**桂心汤**方：

桂心、麦门冬（各三两）、人参、甘草（各二两）、葱白（半斤）、豉（二升）。

上六味，合服如前法。（此方与次后散发身体生疮麦门冬汤方用重，分两小异。）

硫黄对防风，又对细辛，其治主脾肾，通主腰脚。防风动硫黄，烦热，脚疼腰痛，或嗔忿无常，或下利不禁，防风、细辛能动硫黄，而硫黄不能动彼，始觉发，便服**杜仲汤**方：

杜仲（三两）、枳实、甘草、李核仁（各二两）、梔子仁（十四枚）、香豉（二升）。

上六味，合服如上法。若不解。复服**大麦奴汤**方：

大麦奴（四两）、甘草、人参、芒硝、桂心（各二两）、麦门冬（半斤）。

上六味，合服如上法。若服此已解，脾肾犹有余热气，或冷，复服**人参汤**方：

人参、干姜、甘草、当归（各一两）、附子（一枚）。

上五味，合服如上法。

白石英对附子，若治主胃，通主脾肾。附子动白石英，烦热腹胀。白石英动附子，呕逆不得食，或口噤不开，或言语难，手脚疼痛。如觉发，宜服**生麦门冬汤**方：

生麦门冬（四两）、甘草、麻黄（各二两）、豉（二升）。

上四味，合服如上法。不解，更服**大黄汤**方：

大黄（三两）、豉（二升）、甘草（二两）、梔子仁（三十枚）。若烦，加细辛五两。

上五味，合服如上法，频频服之。得下便止，不下服尽。若热势未除，视瞻高而患渴，复服栝楼根汤方：

栝楼根、大麦奴（各四两）、甘草（二两）、葱白（半斤）、豉（二升）。

上五味，合服如上法。稍稍一两合服之，隐约得一升许，便可食少糜动口。若已解，胃中有余热，复服芒硝汤方：

芒硝、桂心（各二两）、通草、甘草（各三两）、白术（一两）、李核仁（二十一枚）、大枣（二十枚）。

上七味，合服如上法。若腹胀，去芒硝，用人参二两。

紫石英对人参，其治主心肝，通主腰脚。人参动紫石英（《外台》云细辛、人参动紫石），心急而痛，或惊悸不得眠卧，恍惚忘误，失性发狂，昏昏欲眠，或愤愤喜嗔，或瘥或剧，乍寒乍热，或耳聋目暗。又防风虽不对紫石英，紫石英犹动防风（《巢源》《外台》云：防风虽不对紫石英，而能动紫石英，为药中亦有人参，缘防风动人参，转相发动，令人亦心痛烦热，头项强。）始觉，服此人参汤方（《外台》服麻黄汤）：

人参、白术（各三两）、甘草（《外台》无）、桂心（各二两）、细辛（一两）、豉（三升）。

上六味，合服如上法。若嗔盛，加大黄、黄芩、梔子各三两。若忘误狂发犹未除，服麦门冬汤方（《外台》此

方治礬石发）：

生麦门冬（半斤）、甘草（三两）、人参（一两）、豉（二升）、葱白（半斤）。

上五味，合服如上法。温床暖覆，床下著火，口中嚼物，使遍身汗，一日便解。若心有余热气，更服人参汤

方：

人参、防风、甘草（各三两）、桂心（二两）、生姜、白术（各一两）。

上六味，合服如上法。

赤石脂对桔梗，其治主心，通至胸背。桔梗动石脂，心痛寒噤，手脚逆冷，心中烦闷。亦石脂动桔梗，心痛目赤，身体壮热。始觉发，宜温清酒饮之，随能否，须酒势行则解。亦可服大麦麴方：

大麦熬令汗出，燥止，勿令大焦，春去皮，细捣细绢筛，以冷水和服之。（《千金翼》云炒去皮，净淘，蒸令

熟，曝干熬令香，乃末之。）

礬石无所偏对，其治主胃。发则令人心急口噤，骨节疼强，或节节生疮。始觉发，即服葱白豉汤方（《外台》



云服麦门冬汤）：

葱白（半斤）、豉（二升）、甘草（二两）。

上三味，以水六升，煮取二升半，分三服，

若散发身体卒生疮，宜服**生麦门冬汤方**：

生麦门冬（五两），甘草（三两），桂心（二两），人参（一两半），葱白（半斤），豉（二升）。

上六味，服如解钟乳汤法。

术对钟乳，木发则头痛目疼，或举身壮热，解如钟乳法。

附子对白石英，亦对赤石脂。附子发则呕逆，手脚疼，体强骨节痛，或项强，面目满肿，发则饮酒服豉自愈。

若不愈，与白石英同解。

人参对紫石英。人参发则烦热头项强，解与紫石英同。

桔梗对赤石脂，又对茯苓，又对牡蛎。桔梗发则头痛目赤，身体壮热，解与赤石脂同。茯苓发则壮热烦闷。宜

服**大黄黄芩汤方**：

大黄、黄芩、梔子仁（各三两），豉（一升），葱白（切、一升）。

上五味，咬咀，以水六升，煮取二升半，分三服。

牡蛎发则四肢壮热，心腹烦闷，极渴，解与赤石脂同。干姜无所偏对。

海蛤对栝楼。海蛤先发则手足烦热，栝楼先发则噤寒，清涕出，宜服**栝楼根汤方**：

栝楼根、甘草（各二两），大黄（一两），梔子仁（十四枚）。

上四味，合服如解钟乳法。

石硫黄发，通身热兼腰膝痛。

白石英发，先腹胀后发热。

紫石英发，乍寒乍热。

赤石脂发，心噤身热，头目赤。

礬石发，遍身发热兼口噤。

牡蛎发，头痛而烦满热。

海蛤发，头中发热。

茯苓发，直头痛。

桔梗发，头面热。

石硫黄、礬石、桔梗、牡蛎、茯苓，此五物发宜浴，白石英亦可小浴，其余皆不宜浴。礬石发，宜用生熟汤，茯苓发，热多攻头，即以冷水洗身渍之。

浴法：初热先用暖水，后用冷水，浴时慎不可洗头垂沐，可以二三升灌之。凡药宜浴便得解即佳。不瘥，可余治之。

赤石脂、紫石英发，宜饮酒，得酒即解。凡药发，或有宜冷，或有宜饮酒，不可一概也。

又一法云：寒食散发动者，云草药气力易尽。石性沉滞，独主胃中，故令数发。欲服之时，以绢袋盛散一匕，著四合酒中，塞其口，一宿之后，饮尽之。其酒用多少，将御节度自如旧法。此则药石之势俱用。石不住胃中，何由而发？事甚验也。

治食宿饭、陈臭肉及羹宿菜发者，宜服**梔子豉汤**方：

梔子（三七枚），香豉（三升），甘草（三两）。

上三味，㕮咀，以水八升，煎取三升，分三服。亦可加人参、葱白。

失食发，宜服**葱白豉汤**，饮酒过醉发，亦宜服**葱白豉汤**方：

葱白（一升）、豉（二升）、干姜（五两）、干姜（二两）。

上四味，㕮咀，以水七升，煮取三升，分三服。服汤不解，宜服**理中汤**方：

人参、甘草、白术（各二两）、甘草（二两）。

上四味，㕮咀，以水六升，煮取二升半，分三服。

嗔怒太过发，宜服**人参汤**方：



人参、枳实、甘草（各九分）、栝楼根、干姜、白术（各六分）。

上六味，咬咀，以水九升，煮取三升，分三服。若短气者，稍稍数饮。（《千金翼》云：主散发气逆，心腹绞痛，不得气息，命在转火虫者。）

情色过多发，宜服**黄芪汤**。（方本阙）

将冷太过发，则多壮热。以冷水洗浴，然后用生熟汤五六石灌之，已，食少暖食，饮少热酒，行步自劳。

将热太过发，则多心闷，时时食少冷食。若夏月大热之时散发发动，多起于渴饮多所致。水和少炒服之，不瘥复作，以瘥为度。

若大小便秘塞不通，或淋沥溺血，阴中疼痛，此是热气所致，熨之即愈。

熨法：前以冷物熨少腹已，又以热物熨之。又以冷物熨之，若小便数，此亦是取冷所为，暖将理自愈。

若药发下利者，干服鼓即断，能多益佳。

凡服散之后，忽身体浮肿，多是取冷过所致，宜服**槟榔汤**方：

槟榔三十枚，捣碎，以水八升，煮取二升，分再服。（《千金翼》云：子捣作末，下筛，咬咀其皮，以汤七升，煮取三升，去滓，纳子末，为再服。）

凡散发疮肿方：

蔓菁子（熬）、杏仁、黄连、胡粉（各一两），水银（二两）。

上五味，别捣蔓菁子、杏仁如膏，以猪脂合研，令水银灭，以涂上，日三夜一。

散发赤肿者，当以膏摩之，方：

生地黄（五两）、大黄（一两）、杏仁（四十枚）、生商陆（三两）。

上四味，切，醋渍一宿，猪膏一升，煎商陆令黑，去滓摩之，日三夜一。

散发生细疮方：

黄连、芒硝（各五两）。

上二味，咬咀，以水八升煮黄连，取四升，去滓，纳芒硝令烊。渍布取贴疮上，数数易之，多少皆著之。

散发疮痛不可忍方：

冷石三两，下筛。粉疮上，日五六度，即燥，痛须臾定。

治服散忽发动方：

干姜五两，咬咀，以水五升，煮取三升，去滓，纳蜜一合和绞，顿服之，不瘥重作。

解散除热，鸭通汤方：

白鸭通（五升，沸汤二斗半淋之，澄清取二斗汁）、麻黄（八两）、豉（三升）、冷石（二两）、甘草（五两）、石膏（三两）、梔子仁（二十枚）。

上七味，咬咀，以鸭通汁煮六升，去滓，纳豉三沸，分服五合，若觉体冷，小便快阔，其间若热犹盛，小便赤促，服之不限五合。宜小劳之，渐进食，不可令食少，但勿便多耳。

解散 治盛热实，大小便赤方：

升麻、大黄、黄连、甘草、黄柏（各三两）、芍药（六两）、白鸭通（五合）、黄芩（四两）、梔子仁（十四枚）、竹叶切、豉（各一升）。

上十一味，咬咀，以水三斗先煮鸭通、竹叶，取一斗二升，去滓澄清。取一斗，纳药煮取三升，分三服。若上气者，加杏仁五合；腹满，加石膏三两。

下散法主药发热困方：（《千金翼》云：同散数发热，无赖，下去之。又云诸丹及金石等同用之。）

黍米二升作糜，以成煎猪脂一斤和之令调，宿不食，旦空腹食之，令饱，晚当下药神良，不尽热发，更合服之。

又方：

肥猪肉（五斤），葱白、薤（各半斤）。

上三味，治如食法，合煮之。宿不食，顿服之令尽。不尽，明日更服。

压药发动，数数患热困，下之方：

猪肾脂一具，不令中水，以火炙之，承取汁，适寒温。一服三合，一日夜五六服，多至五六升。二日，药稍稍



随大便下出。

又方：

作肥猪肉臄一升，调如常法。平日空肚顿服令尽。少时腹中雷鸣，鸣定药下。随下以器盛取，用水淘之得石。不尽，更作如前服之。