

散户 操盘实战 兵法

六月冬眠◎著



不学无用的方法，不做机构的玩偶
让“一买就跌，一卖就涨”的悲剧不再重演
本书的宗旨：帮散户找到属于自己的赚钱绝招

超值
白金版

知名财经人士 **空空道人** | 著名私募基金经理 **启明** 作序推荐

金灿集团董事长、投资名人 **周和风** | 知名财经人士 **凯恩斯**

雨伞理论创始人 **黄乐** | 金融界首席分析师 **后知后觉**

中国人民银行湖南青年联合会特邀委员 **李智** 诚挚推荐

一本真正为广大散户打造的操盘指南



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

散户 操盘实战 兵法

六月冬眠◎著



超值
白金版

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

散户操盘实战兵法：超值白金版 / 六月冬眠著. —
北京：人民邮电出版社，2015. 1
ISBN 978-7-115-38002-9

I. ①散… II. ①六… III. ①股票投资—基本知识
IV. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 294113 号

内 容 提 要

如今，我国股市的交易结构已被股指期货和融资融券颠覆，机构游走在个股和股指期货之间，时常快速拉出火爆行情，之后步入漫漫下跌之路，机构涨也赚钱，下跌更赚钱。而散户，以前是机构的玩伴，现在成了机构的玩偶。散户盲目地学习了大量的交易方法，却不知道哪一种才是最适合自己的，因此在股市中总是“一买就跌，一卖就涨”，屡战屡败。其实，在众多的投资方法中，只有真正适合自己的那一种才是最好的。本书从左侧交易和右侧交易入手，从短线、中线、长线三个投资周期的角度进行思考，帮助广大散户结合自身性格特点寻找到适合自己的操作模式，进而完整地掌握一套行之有效的投资方法、心态、规律和理念，真正做到买的时候头脑清醒，卖的时候思路清晰，避免因盲目投资而导致的风险和损失。

本书适合那些希望认清自己、建立自己的操作模式，从而真正从股市中赚到钱的散户阅读。

-
- ◆ 著 六月冬眠
 - 责任编辑 陈斯雯
 - 责任印制 焦志炜
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
 - 邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
 - 网址 <http://www.ptpress.com.cn>
 - 北京铭成印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本：787 × 1092 1/16
 - 印张：15 2015 年 1 月第 1 版
 - 字数：200 千字 2015 年 1 月北京第 1 次印刷
-

定 价：39.00 元

读者服务热线：(010) 81055656 印装质量热线：(010) 81055316

反盗版热线：(010) 81055315

序一

练拳不练功，到老一身空

如果你有幸成为本书的读者，那么你一定热爱投资的，且知道采百家所长为己用。

在谈投资之道之前，我们不妨先来聊聊金庸先生的小说。我本人十分欣赏金庸先生字里行间流露出的深刻内涵，在武学那有形的招式和无形的力量之间，洋溢着极具艺术感的人生哲学。五花八门的招式与心经，缠绕和蛊惑着百态众生谋之、求之。最终，人们多是被招式与心经混乱了思想，而笑到最后的，都是集大成为一体者，变有形为无形，进入禁锢尽失的一种逍遥境界。品味、赏析过后，是视野的开拓和怡心的享受。

回到我们的投资之道。股市是人生，股市是哲学，每个参与者都有属于自己的体系，而所有的探讨都是为了完善、丰盈这个体系。

算起来，我在投资路上也走了数十年了，爱过恨过之后，心中唯有敬畏。经验在不断的累加中逐渐锤炼成股市的生存法则，这些法则时时告诫我：要做股市中的一棵墙头草，永远不要去和趋势作对。股市是一个综合体，多元素叠加交错，这势必需要我们全方位、多视角地审视和分析。那么，如何让错落的形态在脑际有致，如何让零散的信息清晰汇聚呢？当我们将 K 线喻做骨架，均线喻做脉络，政策喻做皮肉，心态喻做灵魂，量能喻做血液时，顿时僵冷的盘面便鲜活起来；再以对政策细致慎密的解析为基石，合理运用投资技术，股市运行的趋势便清晰地呈现出来了。股道求简，炒股就是一个化繁为简的过程，抓住关键，目标就会更明确，而越直接，胜算也就越大。

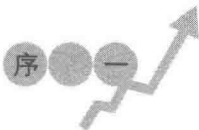
世间诸物，款型各异，各自都有与众不同的特性。千百度众里寻，终究顿悟：适合自己的便是最好的。其实股市也一样，五花八门的技术指标，分门别类的投资类型，就像武学中的一招一式，需要内力去承载。我们每一个人对股市都有着自己独特的感

觉，能承载多少技术元素，和我们自己的性格有很大关系。性格不同，对一只股票的操作结果也会大相径庭。性格，也是左右心态的最主要因素。当适合自己性格的投资模式形成以后，心态会随之释放出一种智慧的正能量，理性地接纳股市反射给我们的一些特质，这时，无论环境带给我们多少正负的诱因，那种叫做信心的意念都能将内心智慧演化为主动的应对行为，而非恐惧被动地机械面对。在《散户操盘实战兵法（超值白金版）》这本书的一些章节中，作者有针对性地列举了一些案例，旨在引导你认清自己的个性特征，找到最适合自身性格的操作模式。

练拳不练功，到老一身空。这句经典的谚语，可能大家都知道。联系到股市，拳技一如股市中的可授部分，可这“功”，在某种程度上还真是无法以言语相授的，那是汇集诸多元素之后对盘面形成的一种感觉。没了这种感觉，即便授之以渔，有些人仍会迟疑，有些人即使信了也难以付诸行动，还有些人做了也做得不好，更有甚者，做不好还心生抱怨。

但是，要怨只能怨自己功夫不到家！股市中没有人是你的救命稻草，还是好好练功吧！说到练“功”，不得不说的就是耐心。其实在股市中，耐心往往是最佳的智慧。你必须知道何时保持静止，何时采取行动；何时顺势而为，掌握正蓄能待发的趋势；何时沉潜，等待下次风云再起。只有在最佳的时机采取行动才能有最好的收益。这就犹如成熟的核桃，虽然壳很硬，但是只要成熟了，只需轻轻一敲就裂开了。而你所要练的功，就是耐心地等待。在本书中，作者将操盘中的实战策略编辑入册，旨在更直观地展现理论与实践的契合，教导散户如何把握机会和规避风险。很欣慰的是，实盘的时效性在很大程度上彰显了其优势，成为散户体验股市收效最好的一种形式。

写了这么多，说是论道也好，授渔也罢，只想说的是，进入股市，就得把自己当作渔夫和猎户，要具备优秀猎户的品质，在狩猎不同的猎物时，要有针对性地选择适合猎物习性的方法。正如你想要钓到鱼，就得学会鱼的思考方式，当给予鱼以蚯蚓为诱饵的时候，它才会上钩。圆的世界、相通的事告诉我们道理就是这么简单，而掌握猎物的习性，却需要长时间的感悟修为。《散户操盘实战兵法（超值白金版）》这本书中大量的实例旨在说明你所要捕捉的“猎物”的特质和习性，而我们要做的，就是



找到合适的方法最终完成狩猎过程。

与小六相识，是在 2008 年中石油跌破发行价的那个下午。可能是由于我们两个人的网名都有那么点儿特色吧，这也直接拉近了我们之间的距离！记得当初我递给小六名片的时候，小六惊喜而友好地站起来确认：“啊，您就是空空道人啊！”呵呵，他就像发现了国宝似的。从那时起，我们之间就喜欢互相开玩笑，渐渐熟络起来，彼此惺惺相惜。

对于小六的投资之道，我还是很赞许的。值此《散户操盘实战兵法（超值白金版）》发售之际，我希望读者能从其真诚的字里行间，找到自己的投资之道，建立自己的操作模式。

知名财经人士 空空道人

2014 年 9 月 30 日于北京

序二

找到适合你的操作模式

成功的投资是什么？巴菲特是这样看待成功的——

“成功不是用他们能够买得起多少昂贵的东西来衡量，而是在于能否做成自己想做的事情，并以一种让自己感觉快乐的方式生活。”

每一个投资者都渴望成功，但如何才能到达成功的彼岸呢？当笔者认真拜读了好友——新浪知名博主六月冬眠的大作《散户操盘实战兵法（超值白金版）》之后，感觉眼前一亮，这本书无疑将会成为广大投资者成功路上的导航仪。

适合自己的操作方式才是最好的方式。本书从左侧交易和右侧交易的根本区别入手，让我们首先对“夏天”和“冬天”有了明确的认知，这样高屋建瓴的分析看似简单，却是很多操作方法的前提。国内很多证券书籍还停留在高位卖出、低位买入的分析当中，但真正让投资者为难的问题不是高位卖出，而是如何判断高位。所以，当我第一次全面看到六月冬眠对左侧交易和右侧交易的分析时，我就迫不及待地去寻找适合自己的方式。

没错，股市投资的方法有很多种，但是适合自己的才是最好的。别人的方法不一定适合你，因为每个人的性格所导致的投资习惯是不一样的。例如，你的性格非常激进，如果选择了巴菲特式的长期投资，那么我们会认为你很难坚持下去。不是巴菲特的方法不好，而是他的方法不适合你的性格。所以，明白左侧交易和右侧交易的重要性是本书带给你的重要启示。有舍有得，任何人都不可能妄想既做好左侧交易，又做好右侧交易。找准自己的定位是成功的关键，否则，在投资道路上你的摸索时间会更长。本书的核心——操作模式，是我们必须通过本书反复强化的亮点，学好了会让你投资功力翻倍。

左侧交易风险最小化和右侧交易利润最大化是你仔细学习本书的第二个步骤。既然各有利弊，那就扬长避短。本人由衷地钦佩六月冬眠的博学多才和语言文字的幽默感，让我们在阅读本书的过程中轻松地寻找适合自己的方法，犹如不同车型，配以不同的驾驶习惯。从短线、中线和长线中，让我们更加容易地找到适合自己的操作方式。

对于新手来说，这本书类似一个简单的百科全书；对于老手来说，这确实是一本需要时时翻阅的战略地图。不同作战环境中的不同作战战术在本书一览无余。短线操作堪称一击致命，中线操作稳步前行，长线操作寻求利润最大化。投资就是一个找到适合自己的方法并且坚持的过程。成功 = 良好的心态 + 正确的方法 + 持之以恒的坚持。

俗话说“师傅领进门，修行在个人”。回到本书的书名《散户操盘实战兵法（超值白金版）》——找到适合自己的操作模式就是制胜的兵法。愿作者的这本兵法成为你投资成功路上的藏宝图，助你尽早寻找到属于自己的宝藏！

著名私募基金经理 启明

前言

不要在股市中打着雨伞戴墨镜

《散户操盘实战兵法》于2009年出版之后，市场反响似乎还不错，很多朋友问我的下一本书什么时候出来，一些出版社也想趁热打铁再给我出几本书。我苦笑着摇头，向朋友们坦白，这本书几乎耗尽了我这些年在股市中所学习到、感悟到和实践到的一切，整个人都掏空了。能够分享自己在股市中的研究成果，并且对广大散户有所帮助，这对我来说是一件很愉快的事情。可是，学海无涯，我自己也需要进一步提高，因为在每一次的自我总结之后，总感觉自己在股市中仍然有很多无奈。

于是，在2009年10月，我辞去了工作，离开了上海，开始了我的求学之路。由于我这个人喜欢交朋友，家族也算比较庞大，再加上之前就职的公司给我搭建了一个相当好的平台，因此我在全国很多大中型城市都可以找到落脚点。在那段时间里，我先后到了深圳、广州、东莞、汕头、宁波、温州、青岛、北京、南京等城市，不是去旅游，而是去找朋友聊天。这些朋友之中，有的在基金公司上班，有的在证券公司上班，有的做私募，有的卖炒股软件，而更多的是一些中小散户。我喜欢聊天，这是一种思想和知识的交流互换。有一种很经典的说法：你有一个苹果，我有一个苹果，我们互换一下，结果各自仍然只有一个苹果；可是，你有一种思想，我有一种思想，我们互换一下，结果是我们各有两种思想。

在那段时间里，我认识了很多股市高手，他们要么信息发达，要么短线敏感度超强，要么性格非常坚毅，要么知识相当渊博，总之，都有一套属于自己应战于股市的操作模式，而且十分鲜明。同时，我也认识了很多普通散户，他们要么对股市似懂非懂，要么总是慢人家一拍，要么患得患失，要么莽莽撞撞，买的时候糊里糊涂，不知道为什么要买，卖的时候懵懵懂懂，不知道为什么要卖。总之，这些散户无一例外地

在股市中处于被动挨打的位置。

为什么会出现这种情况呢？散户在股市中处于弱势地位，是不是因为学的东西太少了呢？当然不是！非但不是因为我们学得太少，反而是因为学的东西太多了。随着报刊杂志、网络媒体、电视台等宣传途径的日益壮大，我们可以得到大量的信息。很多散户买了一屋子书，订了好几份报纸和杂志，每天一大早起来上网通读各大财经网站，家里的电视机或是收音机一天到晚都放着股评类节目……这还不够，到了周末，每逢有培训课，这些散户都是风雨无阻地赶到会场，听课学习是一方面，另一方面还要碰碰运气，看能不能打听到一只好股票，并央求老师给自己的股票作出诊断。这些散户就像是陀螺一样不停地旋转着，直到自己疲累不堪、眩晕不已，却仍然在股市中摆脱不了“一买就跌，一卖就涨”的命运。

我们的脑子里装了许多炒股方法，却没有找到属于自己的方法；我们的脑子里也装了许多股神，却始终没有自己。我们在做股票的时候，总是感觉用这种方法去做似乎不错，可是一想起另外一种方法，就开始疑惑起来。例如，MACD 指标已经发出金叉信号了，应该可以买了，可是 KDJ 指标的 J 值已经超过了 100，股票已经超卖了。那么，到底该不该买呢？

这让我想起了一个很有趣的场景：一个人走在路上，打着一把雨伞，同时还戴着一副墨镜。我们来探讨一下：雨伞的作用自然是遮雨，这个人既然打着雨伞，而不是太阳伞，说明天在下雨；如果天在下雨，那么周边的光线不会太强，自然用不着戴墨镜，非但用不着，反而很可能会令自己因为看不清路而摔跤；反过来想，墨镜的作用自然是削弱刺眼的太阳光，这个人既然戴着墨镜，又不是近视眼镜，说明阳光很刺眼；如果阳光很刺眼，紫外线就会很强，那么他打的应该是太阳伞，雨伞是防不了紫外线的。这个人的装备似乎在晴天还是雨天都很有保障，殊不知，结果却是无论天晴还是下雨都显得有些画蛇添足，甚至有些适得其反。有些朋友可能会说，如果天气刚好是一边下雨，一边出太阳呢？我承认，这种现象的确会发生，但我们不能把偶然当作必然，这是炒股最忌讳的事。

仔细想想，很多散户朋友是不是在股市中“打着雨伞戴墨镜”呢？炒股赚钱其实

并不难，我们之所以会觉得难，是因为我们始终都被“贪”“怕”“急”“悔”等情绪所干扰，使得我们很难做到知行合一。我们经常可以看到这样的调查结果：超过 60% 的人认为后市还要跌，同时，超过 60% 的人仍然满仓。在这种不可调和的矛盾之下，我们总是显得手足无措，并且常常反向操作：该买的时候卖了，该卖的时候买了。如此一来，“一买就跌，一卖就涨”就不再是偶然，而是必然了。

在这本书中，笔者为了追寻让散户摆脱亏钱命运的方法，总结得出：散户需要对自己有充分的了解，然后根据自己的个性，制定一套属于自己的操作模式。性格开朗、反应敏捷的人，适合去做左侧交易，或是短线博弈；性格温和、处事谨慎的人，适合去做右侧交易，或是中线波段；性格坚毅、目光远大的朋友，则可能更适合于长线淘金。总之，炒股的方法有很多，好似弱水三千，我们求精而不是求多，只取一瓢已然足够。

这些操作模式的划分，是为了让散户在做股票的时候有章可循。实际上，笔者认为，这才是真正抓住了灵魂。贯穿整本书的，是一种探索式的自我发掘、自我树立和自我完善，至于书中的分析方法，其实就是附在灵魂上的装饰品。从 2009 年 10 月第一版出版，到五年后的超值白金版，书中的灵魂一直都在。也许这个灵魂并不算高大，但是，至少不是空洞的。

在这五年时间里，很多朋友表示《散户操盘实战兵法》对自己很有帮助，也有些朋友早就把书当废纸扔了，笔者不追求能够普度众生，只希望哪怕只有一个人，因为看了这本书而找到了属于自己的炒股方法和操作模式，并且通过这个方法和策略成为了股市的赢家，那么这本书就没有白写。

目 录

第一章 赚钱不分左右	1
左侧交易与右侧交易的思辨	3
左侧法则：左侧交易的风险最小化	5
右侧法则：右侧交易的利润最大化	9
哪一侧交易适合于自己	13
第二章 威猛翻云立于左	17
左侧秘笈之一：寻找“黄金分割”的灵魂	19
左侧秘笈之二：让 KDJ 发挥最大作用	24
左侧秘笈之三：为趋势线树正名	27
左侧秘笈之四：集中度绝妙抄底	31
左侧秘笈小结	34
第三章 沉稳覆雨站在右	37
右侧秘笈之一：股票的生命之线	39
右侧秘笈之二：慢速 KD 与 EMA 珠联璧合	44
右侧秘笈之三：10 周均线选股法	50
右侧秘笈之四：波段操作的弄潮儿	52
右侧秘笈小结	57

第四章 寸尺窥见短长	61
短线、中线、长线的思辨	63
短线法则：让蜜蜂的辛劳有所收获	64
中线法则：狮子的生存之道	69
长线法则：乌龟怎样才能跑赢兔子	75
短线、中线、长线，你选哪一线	81
第五章 短线必杀有绝技	87
短线秘笈之一：逮住主升浪	89
短线秘笈之二：捕捉大黑马	95
短线秘笈之三：狙击涨停板	100
短线秘笈之四：盘中选好股	109
短线秘笈小结	114
附一：短线卖股的六大原则	115
附二：做短线应避免四大弊端	115
第六章 中线散户是蛟龙	121
中线秘笈之一：让波段有迹可循	123
中线秘笈之二：10 周均线的威力	126
中线秘笈之三：巧用 50 日均线	128
中线秘笈之四：筹码突破的威力	131
中线秘笈小结	134
附一：能够翻番个股的四大特征	136
附二：股市中最经典的故事	138

第七章 长线捂股骑大牛	141
长线秘笈之一：人人都知道的 250 日均线	143
长线秘笈之二：根据行业周期选股	145
长线秘笈之三：根据个股价值判断长线机会	146
长线秘笈之四：巴菲特选股四步曲	149
长线秘笈小结	151
第八章 巧匠为君定做	153
反弹行情操作模式	155
震荡行情的操作模式	157
顶部的操作模式	159
T+0 操作模式	160
看盘操作模式	163
四类股票的操作模式	167
傻根式操作模式	169
第九章 股海之中淘真金	173
股市漫步，生存第一重要	175
散户必须打游击战	176
股市必须打持久战	178
庄家与散户，最大区别在于观念	180
“知行合一”是炒股获利的根本	183
独立思考是战胜熊市的第一步	186
散户之殇	188
股市里没有救世主	189

散户制胜操作策略探索	191
胜者眼盯规则，输家心存意外	193
炒股获利的不败法则	195
震荡行情最英明的做法	197
股市经典谚语新解	199
股市里的捕鱼达人	207
附录一：寓言与股市	211
附录二：2009 年版前言——找准您的股市定位	213
跋 他，他的思想，他的好书	219

第一章

赚钱不分左右



