

舒缓情绪 调适身心 温暖入眠

好滋味

# 睡前故事

## 哐当哐当小火车

陈梦敏 著



接力出版社  
Jieji Publishing House

全国百佳图书出版单位  
Top 100 Publishing Houses in China

小顽童

# 睡前故事

## 哐当哐当小火车

KUANGDANG KUANGDANG XIAO HUOCHE

陈梦敏 著



接力出版社  
Publishing House

本书中“小枕头睡前童谣”取自中国民间传统童谣，“睡前晚安语”由江苏常熟世茂幼儿园教师朱慧芳撰写。

#### 图书在版编目（CIP）数据

哐当哐当小火车 / 陈梦敏著. —南宁：接力出版社，2015.9  
(小枕头睡前故事)

ISBN 978-7-5448-4010-1

I. ①哐… II. ①陈… III. ①儿童故事—作品集—中国—当代 IV. ① I287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 158728 号

---

责任编辑：范晓婕 文字编辑：张 怡 美术编辑：王 叙

责任校对：贾玲云 责任监印：陈嘉智 媒介主理：王 钢

社长：黄 俭 总编辑：白 冰

出版发行：接力出版社 杜址：广西南宁市园湖南路9号 邮编：530022

电话：010-65546561（发行部） 传真：010-65545210（发行部）

网址：<http://www.jielibj.com> E-mail:[jieli@jielibook.com](mailto:jieli@jielibook.com)

经销：新华书店 印制：北京尚唐印刷包装有限公司

开本：889毫米×1194毫米 1/24 印张：7.25 字数：80千字

版次：2015年9月第1版 印次：2015年9月第1次印刷

印数：00 0001—10 000册 定价：26.80元

---

版权所有 侵权必究

质量服务承诺：如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题，可直接向本社调换。

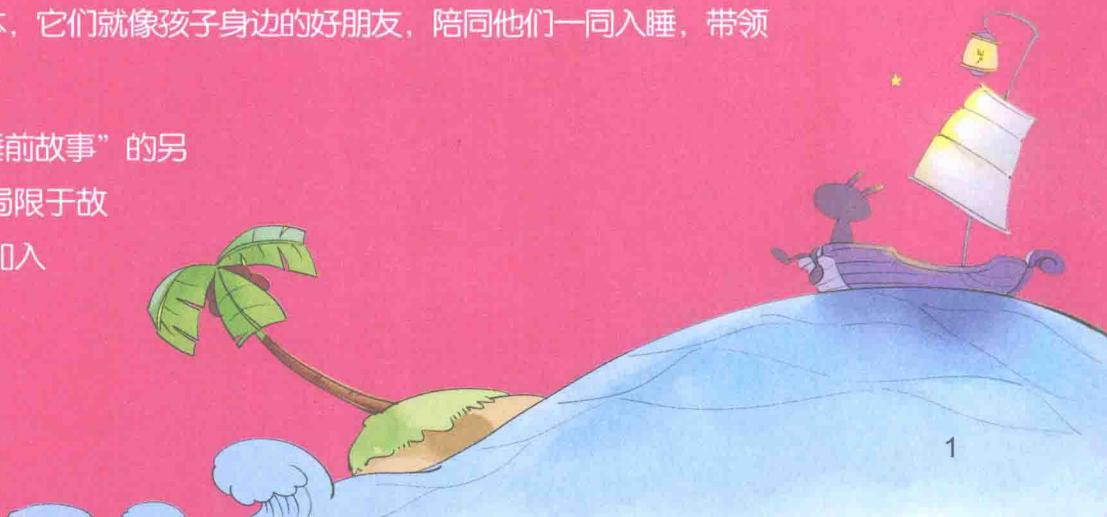
服务电话：010-65545440

# 每个孩子都需要睡前故事

孩子们总是有无尽的好奇心和无穷的能量，经常让忙得昏天黑地的大人们疲惫不堪，再碰上不好好睡觉的，更让家长叫苦不迭。而良好的睡眠对小朋友大脑的发育、身体的健康都至关重要。巧妙地运用睡前故事，可以为孩子营造安全静谧的睡前时光，这也是孩子和家长异常幸福的亲子时间。

“小枕头睡前故事”用一系列轻松温暖的睡前故事，为家长和孩子营造出一幅幅温馨的画面。在作家充满魔力的笔下，一个个友爱、互助、善良的形象跃然纸上，伴随这些生动的故事，作者还特别嵌入自信、感动、幽默、幻想、聪明等主题，让主题与这些可爱的形象融为一体，它们就像孩子身边的好朋友，陪同他们一同入睡，带领他们一起成长。

这套“小枕头睡前故事”的另一特点，是不仅仅局限于故事本身，而是特别加入许多辅助孩子安然



入睡的实用内容：在每个故事结束之后，都有一段由幼儿园一线教师悉心撰写的“睡前晚安语”，这既是对故事内容的总结，也为父母和孩子互动交流提供了参考。此外，每3个故事结束后，特意编入2首“小枕头睡前童谣”，这些童谣均是我国民间传统童谣，传播广泛，富有童真童趣，可辅助幼儿更快速地入眠。使用这套助眠读物时，家长可将3篇故事、2首童谣作为一晚的助眠共读单元内容，丰富幼儿的“阅读—助眠”体验。在每本书的最后，还详尽地列出了30条“小枕头实用助眠方法”，帮助家长更轻松地解决孩子入睡难题，享受温馨惬意的睡前亲子时光。

每个孩子都需要父母和睡前故事的陪伴，有了这套嵌入自信、感动、幽默、幻想、聪明等不同主题的“小枕头睡前故事”，相信每个孩子都会在浓浓的爱意中进入甜美的梦乡。

著名学前教育实践专家 高寿岩



# 目录



## 小枕头睡前故事

- |              |    |
|--------------|----|
| 记得不记得.....   | 4  |
| 板栗龙.....     | 12 |
| 一个苹果怎么吃..... | 20 |

## 小枕头睡前童谣

- |              |    |
|--------------|----|
| 想睡觉的小星星..... | 28 |
| 稀奇稀奇真稀奇..... | 29 |

## 小枕头睡前故事

- |              |    |
|--------------|----|
| 快乐狼慢递.....   | 30 |
| 胖猪的留言条.....  | 38 |
| 哐当哐当小火车..... | 46 |

## 小枕头睡前童谣

- |              |    |
|--------------|----|
| 盘歌.....      | 54 |
| 好宝宝 你别闹..... | 55 |

## 小枕头睡前故事

- 兔子住的箱子 ..... 56  
小羊的毛衣店 ..... 64  
抢小鱼的怪物 ..... 72

## 小枕头睡前童谣

- 小宝宝要睡觉 ..... 80  
小蜜蜂 采花忙 ..... 81



## 小枕头睡前故事

- 穿红衣裳的小老虎 ..... 82  
安安的变身术 ..... 90  
找规律 ..... 98

## 小枕头睡前童谣

- 瞌睡来 ..... 104  
虎 ..... 105

## 小枕头睡前故事

- 急吼吼先生找工作 ..... 106  
小魔女的小彩虹 ..... 114  
呼噜呼噜 ..... 122

## ● 小枕头睡前童谣

- 睡得甜 睡得香..... 128  
刺猬..... 129

## 小枕头睡前故事

- 小猪的三次生日..... 130  
一支甜蜜的歌儿..... 138  
谁还会生气呢..... 144

## 小枕头睡前童谣

- 草地上..... 150  
板凳绑扁担..... 151

## 小枕头睡前故事

- 爱喷火的小火山..... 152  
抱抱大蒜头..... 160

## 小枕头实用助眠方法

- 枕着“小枕头”，宝宝睡好觉..... 166



# 目录



## 小枕头睡前故事

记得不记得.....	4
板栗龙.....	12
一个苹果怎么吃.....	20

## 小枕头睡前童谣

想睡觉的小星星.....	28
稀奇稀奇真稀奇.....	29

## 小枕头睡前故事

快乐狼慢递.....	30
胖猪的留言条.....	38
哐当哐当小火车.....	46

## 小枕头睡前童谣

盘歌.....	54
好宝宝 你别闹.....	55

## ● 小枕头睡前故事

兔子住的箱子 ..... 56

小羊的毛衣店 ..... 64

抢小鱼的怪物 ..... 72

## ● 小枕头睡前童谣

小宝宝要睡觉 ..... 80

小蜜蜂 采花忙 ..... 81



## ● 小枕头睡前故事

穿红衣裳的小老虎 ..... 82

安安的变身术 ..... 90

找规律 ..... 98

## ● 小枕头睡前童谣

瞌睡来 ..... 104

虎 ..... 105

## ● 小枕头睡前故事

急吼吼先生找工作 ..... 106

小魔女的小彩虹 ..... 114

呼噜呼噜 ..... 122

## 小枕头睡前童谣

睡得甜 睡得香..... 128

刺猬..... 129

## 小枕头睡前故事

小猪的三次生日..... 130

一支甜蜜的歌儿..... 138

谁还会生气呢..... 144

## 小枕头睡前童谣

草地上..... 150

板凳绑扁担..... 151

## 小枕头睡前故事

爱喷火的小火山..... 152

抱抱大蒜头..... 160

## 小枕头实用助眠方法

枕着“小枕头”，宝宝睡好觉..... 166



## 记得不记得

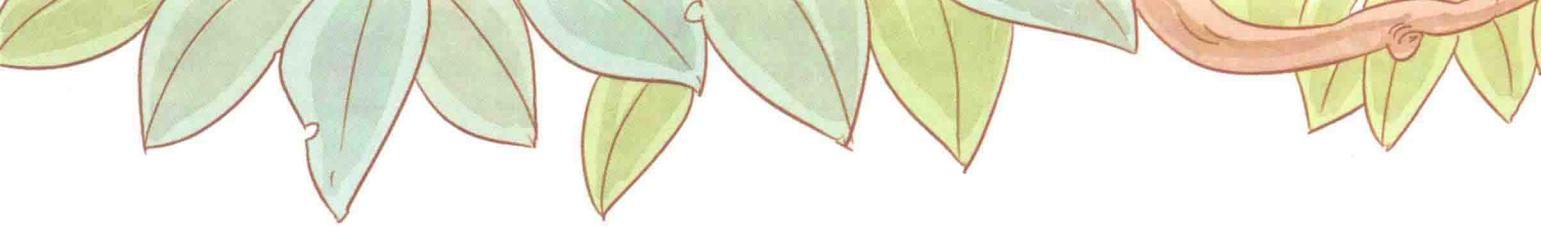
小狐狸想吃小棕熊的巧克力豆，小棕熊就大方地抓了一把给他。



小老鼠连忙扯了扯小棕熊的衣服，偷偷地说：  
“哎，小棕熊，你怎么还给小狐狸吃巧克力豆呀？  
昨天他一见到我俩，就赶紧把爆米花全倒进嘴里了。”

小棕熊说：“是吗？我不记得了。”





小老虎想玩小棕熊的小风车，  
小棕熊就把小风车递给了他。



小老鼠连忙扯了扯小棕熊的衣服，偷偷地说：“哎，小棕熊，你怎么还借风车给小老虎玩呀？前天，他还把你的图画书给弄坏了呢。”

小棕熊说：“是吗？我不记得了。”





唉，小棕熊的记性真不是一般的差！他怎么什么也记不住啊？小老鼠无奈地摇了摇脑袋。

不过，说小棕熊的记性差吧，又好像不大对劲儿……



小老鼠想起来了！刚开学那会儿，小棕熊为大家都准备了礼物，那时候，他的记性可好了。小棕熊记得小老鼠想要一个黄色的小木偶，小棕熊记得小狐狸最喜欢超人卡片，小棕熊记得小老虎爱吃迷糊牌跳跳糖……

