

主 编 姜 簪 羿

社会主义 核心价值观 教育读本

初中二年级 · 下册



著名
上海市
商标

华东师范大学出版社

全国百佳图书出版单位

社会主义 核心价值观 教育读本

主 编：姜簪羿
编写人员：陆静嫣 姜簪羿
刘诗薇 顾培培
王蓉蓉 顾明珠

初中二年级·下册

 华东师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

社会主义核心价值观教育读本. 初中二年级. 下册/姜
簪羿主编. —上海:华东师范大学出版社,2014. 12
ISBN 978-7-5675-2823-9

I. ①社… II. ①姜… III. ①社会主义建设—价值
论—中国—少年读物 IV. ①D616-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 283173 号

社会主义核心价值观教育读本

(初中二年级·下册)

主 编 姜簪羿
策划编辑 曹祖红
审读编辑 周晴云
责任校对 王丽平
装帧设计 黄惠敏

出版发行 华东师范大学出版社
社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062
网 址 www.ecnupress.com.cn
电 话 021-60821666 行政传真 021-62572105
客服电话 021-62865537 门市(邮购)电话 021-62869887
地 址 上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口
网 店 <http://hdsdcbs.tmall.com>

印 刷 者 江苏句容市排印厂
开 本 787×1092 16 开
印 张 5.25
字 数 70 千字
版 次 2015 年 6 月第 1 版
印 次 2015 年 6 月第 1 次
书 号 ISBN 978-7-5675-2823-9/G·7774
定 价 16.00 元

出 版 人 王 焰

(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社客服中心调换或电话 021-62865537 联系)

目录

文明篇

第1课 与安全同行——交通文明 / 3

- 一、交通文明是城市文明的“名片” / 3
- 二、交通文明是满足个人安全需求的保障 / 5
- 三、讲道德，守秩序 / 7
- 四、重安全，遵法规 / 11

第2课 “吃”出来的礼仪——餐桌文明 / 13

- 一、节约粮食是传统美德 / 13
- 二、创建文明就餐环境 / 15
- 三、自觉遵守餐桌礼仪 / 17

第3课 沟通的桥梁——语言文明 / 19

- 一、言为心声 / 19
- 二、规范化让语言更美丽 / 21
- 三、语言是交流的桥梁 / 23
- 四、网络语言使用需谨慎 / 25

第4课 共有的财富——文明使用公共设施 / 27

- 一、公共设施作用大 / 27
- 二、公共设施与青少年成长 / 29
- 三、自觉爱护公共设施 / 31
- 四、依法保护公共设施 / 33

第5课 共同的守护——我们的文明 / 35

- 一、文明与历史积淀 / 35
- 二、海纳百川的文明 / 37
- 三、守护我们的文明 / 39
- 四、文明行动与国家发展 / 41

和谐篇

第6课 个人自身和谐 / 45

- 一、阿波罗神殿的箴言 / 45
- 二、由自省达自明 / 47
- 三、“更新”与坚持 / 49
- 四、塑造积极的自我 / 51

第7课 人与自然和谐 / 55

- 一、正确认识自然资源 / 55
- 二、用可持续发展观念利用自然 / 57
- 三、共同建设绿色生态文明 / 59

第8课 人与人和谐相处 / 63

- 一、家和万事兴 / 63
- 二、成长在校园 / 65
- 三、君子和而不同 / 67

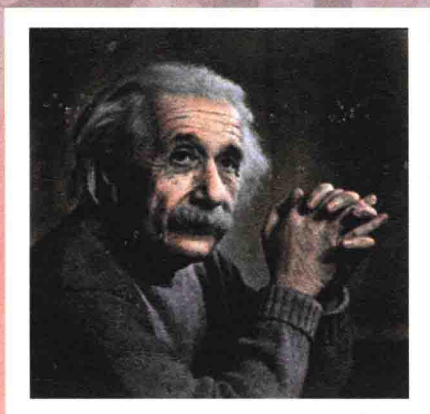
第9课 人与社会和谐 / 69

- 一、理智观察社会 / 69
- 二、积极融入社会 / 71
- 三、参与社会建设 / 73

第10课 实现科学与社会的和谐发展 / 75

- 一、了解科学技术发展的影响 / 75
- 二、合理发展与应用科学技术 / 77
- 三、明晰科学中的伦理道德 / 79

文明篇



明日的文明，始于今日的奉献。

——爱因斯坦



第1课 与安全同行——交通文明



一、交通文明是城市文明的“名片”

生活中，我们对一个城市的印象往往会受到这个城市的交通状况、市民文明素质等因素的影响。所以，评价一个城市除了看繁华程度、整洁程度等，交通文明也是城市面貌的一部分。可以说，交通文明是市民文明素质的重要体现，是城市文明的“名片”。



学而善思

在不少城市，我们都能看到类似的标语：“行人文明一小步，城市文明一大步。”

分组分享：

请根据自己的生活经验，说说你对材料中的标语的理解。

随着城市化进程的深入，我国不少城市的经济水平有了很大幅度的提升，但是市民的文明素质还有较大的提高空间。在我们身边，各种不文明的交通行为也屡见不鲜，它们不仅扰乱了正常的交通秩序，还严重影响了城市的形象。



明而善辩

有些人觉得，诸如乘坐公共交通工具应先下后上、过马路时应“红灯停，绿灯行”等行为属于个人自由和习惯，无伤大雅。有些人甚至在交通警察或协管员对其行为进行纠正时，还多有不满。

分组讨论:

你是否支持这样的想法? 理由是什么?

这些看似无关紧要的行为举止,不仅仅是交通陋习的体现,还有可能在不经意间酿成惨剧。因此,政府对此类问题非常重视。文明城市评选等活动都把交通文明作为重要指标,有关城市发展、城市交通的规划中也都有与交通文明相关的内容。



世山之石

2014年3月,新版《上海市交通发展白皮书》(以下简称《白皮书》)正式发布。《白皮书》提出了上海市以交通发展总目标为指引,努力实现安全、畅达、高效、绿色、文明等五个方面的发展指标。

“交通文明”首次在《白皮书》中被突出,作为体现社会文明的重要标志,对营造和谐、有序、安全的交通出行环境具有重要意义。具体目标为:形成文明礼让、遵章守法、绿色环保的出行习惯和行为规范,提高交通参与者交通出行的安全意识、法制意识和环保意识,以及城市交通的文明程度。



二、交通文明是满足个人安全需求的保障

美国心理学家马斯洛把人的需求分为五个方面，即生理需求、安全需求、社交需求、尊重需求、自我实现需求。五个方面的需求由低到高循序递进。安全需求是人的基本需求，这其中就包括对人身安全的需求。人们对交通文明的重视和相关规范的完善也是出于对人身安全需求的满足。

交通陋习往往潜藏着危险，给我们的生命安全带来严重的威胁。交通文明是满足个人安全需求的重要保障。



明而善辩

小明和小远放学一起回家。在过马路的时候，明明没有人行横道线，小远却要拉着小明快速穿过马路，还说：“放心吧，车子看到我们自然会停下来的，从这里穿过去会很快快的。”

分组讨论：

如果你是小明，你会怎么做？你是否赞同小远的说法，理由是什么？

有时候，由于心存侥幸，行人容易忽视相关的交通规范，酿成严重后果，甚至危及生命。这不仅是对别人生命的漠视，同样是对自己生命的不负责任。



他山之石

遇到紧急突发情况，如行人或非机动车驾驶员在车辆临近时突然横穿马路，即使机动车驾驶员紧急刹车，也难免发生相撞事故。驾驶员从发现危险到紧急刹车，再到汽车完全停止，需要考虑两段距离，即反应距离和制动停车距离。汽车行驶速度越快，惯性越大，制动停车距离就越长，因为汽车不是一刹车就能停住的。

检测结果表明，当汽车以每小时 40 千米的速度行驶时，从司机发现情况后急刹车到制动有效，车要向前继续行驶 18.82 米才能停住；而在雨雪天气，由于路面较滑，车会继续向前行驶 24 米。

对于这种情况，汽车驾驶员也无可奈何。所以，我们一定要遵守交通规则，千万不可随意横穿马路。



三、讲道德，守秩序

不同的道德观会导致迥然不同的交通行为。

行人的不文明交通行为主要有：不走人行道和人行横道、不遵守交通信号、攀越护栏等。

非机动车驾驶员的不文明行为主要有：与机动车争抢道路、随意急转弯等。

机动车驾驶员的不文明行为主要有：抢黄灯、随意变更车道、都有通行权时抢行、雨天不减速导致水溅路人、不系安全带、加塞、开车打电话、夜间会车开远光灯等。



学而善思

看似无足轻重的不文明行为，可能会引发极其严重的后果。看看你有没有以下行为？

（1）不选择地点，随意拦出租车

经常开车的人都说：“不能跟在出租车后面，因为不知道什么时候它就停车了。”出租车司机随意停车的很大一部分原因在于，有些乘客在选择打车地点时未加考虑。

（2）不在站台上等公交车

很多乘客为提前上车，就站在路边等公交车。公交车进站时有许多要求，包括离站台要保持多少厘米等，公交车体积较大，乘客不在站台上等，很容易导致公交车不能完全进站，一半在站里，一半在行车道上。

（3）边打电话边过马路

人在打电话时注意力大部分用在与对方交谈上，同时听

觉也受到影响，感应周围环境基本上只靠眼睛，即使这时有汽车鸣笛警示，也很难第一时间做出反应。

(4) 搭帮结伙，边走边聊

一群人一字排开边走边聊，占据整条马路，会给后面的车辆通行造成很大不便。

分组讨论：

以上行为可能会带来怎样的后果？

造成这些不文明行为的原因很复杂，但往往和人们缺乏社会公德有一定关系。有些人可能是怀有侥幸心理，觉得自己的行为无伤大雅；有些人则抱有特权意识或炫富心态，想以“特立独行”宣示自己社会地位的不同；更多的人则是从众心理，觉得既然别人那样做自己也可以那样做。



世山之石

乘坐公共汽车、地铁有哪些礼仪要求？

- (1) 排队候车，先下后上，让妇女、老人和孩子先上车。
- (2) 听从司乘人员的引导。
- (3) 主动给老人、病人、残疾人、孕妇和带小孩的乘客让座。
- (4) 保持车厢和站点的环境卫生；遇雨雪天，妥善放置所携雨具，以免影响他人。
- (5) 后下车的乘客应主动给先下车的乘客让道。

不文明的交通行为一方面会影响道路通行能力，造成城市交通拥堵，导致人们出行不便，严重影响人们的正常工作和生活；另一方面极易引发交通事故，带来生命或财产的严重损失。所以，作为社会公民，我们在出行时要以相应的道德规范来约束自己，在保证自己出行安全的情况下，也要考虑到别人。



明而善辩

2013年12月公布的《上海市轨道交通乘客守则》第十一条规定，“不得在列车车厢内饮食”。人们对此有着不同的观点：

观点一：地铁车厢内应该禁止饮食。乘客在车厢内饮食，食品气味扑鼻，影响了车厢的空气环境，让人很不舒服，禁止车厢内饮食很有必要。

观点二：车厢内没有必要完全禁食。如果禁食，那些只能在路上吃早饭的上班族就只能边走路边吃饭了。其实只要不妨碍其他乘客，并且不乱丢垃圾就可以了。

分组讨论：

你支持哪种观点，理由是什么？

即使没有相关法律法规的规定，作为一个讲道德的文明市民，也应该在出行过程中自觉约束自己的行为，不能为了自己的方便，影响他人的出行环境。出行过程中，有许多细节需要我们注意，时时将道德文明牢记在心非常重要。只有大家一起遵守秩序，文明出行，才能营造出良好的出行环境。



明而善辩

小明每天坐地铁上学，这地铁上的半小时，成了他练习英语听力的好时机。但是小明发现，这个学习的良机不是每天都能有。如果旁边的乘客正在进行手机通话，而且持续很长时间、通话声音很大，小明就没法学习。但凡此时，小明都感觉很无奈，别人有打电话的自由，自己没有资格去干涉啊！

分组讨论：

1. 你觉得地铁内通话应该受到限制吗？
2. 除了在地铁内被通话声打扰外，你在出行时还遇到过其他的困扰吗？

在公共场所用手机通话是个细节行为，有人认为没有必要进行干涉，因为打电话属于个人自由，而且这也是现代社会无法避免的情况。但是，是只考虑自己的方便，还是也会考虑别人的感受，这本身也传递着人们对文明的不同理解。



他山之石

在日本的地铁车厢内，到处都有“请您关闭手机”之类的提示。日本人的理解是，在公共场所每个人都有享受安静的权利，如果你的手机响了，或者你用手机通话，那就意味着你破坏了别人安静的环境，侵犯了别人享受安静的权利。更重要的是，你身边的某一位乘客很有可能就是靠心脏起搏器来维持生命的，手机电磁波有可能会干扰心脏起搏器的正常工作，而在运行中的地铁车厢内，显然不存在切实可行、行之有效的施救条件，如果发生意外，将有可能危及这类乘客的生命安全。



四、重安全，遵法规

法律是道德标准的最低要求，为了保证出行安全畅通，我们不仅要自觉遵守道德规范，而且要严格遵守法律规范，无论是走路、骑车，还是乘车、开车，都要严格遵守交通法规。



学而善思

“中国式过马路”是对部分中国人集体闯红灯现象的调侃——这些人完全无视“红绿灯”的指示，凑上几个就一起横穿马路。2013年5月5日，北京市公安局出“狠招”：行人闯红灯，罚款10元。

分组讨论：

1. 为什么执法部门不得不出“狠招”？
2. 你觉得这样的“狠招”会奏效吗？
3. 你认同这样的“狠招”吗？

我国交通安全的基本法律是《中华人民共和国道路交通安全法》。为维护道路交通的秩序，预防和减少交通事故，2003年10月28日第十届全国人民代表大会常务委员会第五次会议通过该法。2007年进行了第一次修订，2011年又进行了第二次修订。修订后的《中华人民共和国道路交通安全法》对酒后驾驶、醉酒驾驶、变造牌证等违法犯罪行为作出了一系列新的规定，进一步加大了对此类行为的处罚力度。

国家制定和实施交通法规，是现代交通发展的客观要求，也是社会经济发展的客观要求。制定和实施交通法规，旨在加强公民出行管理，预防和减少事

故发生，保护公民的人身安全和其他合法权益，提高出行效率。我们青少年要严格遵守交通法规，这是国家和社会的要求，也是我们青少年健康成长的需要。



明而善辨

小李和小张是某中学的初二学生。某日，小李没有骑自行车上学，让小张放学时顺路带他回家。放学后，小张就让小李骑自己的自行车，自己则站在自行车后轮轴上，双手搭在小李的肩上。小李骑着车，带着小张，一路有说有笑，朝家里赶去。途经一个十字路口时，小李左转弯，此时，从后面驶来一辆直行的电动车躲避不及撞上了自行车，驾驶电动车的女子当即倒地不起。经诊断，女子胸椎骨折，住院治疗共花费医药费7万余元，经伤残等级鉴定后被评定为10级。

分组讨论：

小李和小张需要为此次事故负责吗？请查阅有关法律法规进行分析。

据统计，我国80%以上的道路交通事故是由交通违法导致，频发的道路交通事故严重影响了大众的安全感和幸福感。作为公民，我们应该时时刻刻将交通法规放在心头，培养安全责任意识，时常反省自己是不是一个遵守交通法规的人。让我们践行道德，遵守法律，为交通安全出一份力。



他山之石

12月2日被国务院批准为“全国交通安全日”。2012年12月2日为首个“全国交通安全日”，主题是“遵守交通信号，安全文明出行”。

国家设立“全国交通安全日”，有利于形成政府主导、部门联动、行业尽责、公众参与的交通安全宣传教育工作长效机制，有利于提高全民交通法制意识、安全意识和公德意识，有利于创造安全、畅通、文明、和谐的道路交通环境。