

中国成功父母必读书

孩子是父母最大的投资
因材施教，才能培养出优秀的孩子



有出息的男孩是 穷养出来的

YOUCHUXI DE NANHAI SHI
QIONGYANG CHULAI DE

武庆新◎编著

男孩版
经典读本
NANHAIBAN
JINGDIAN DUBEN

写给家有儿子的父母们

用最精准的方法、最通俗的语言，给父母带来最实用、最权威的
男孩穷养教育指南！

只有一个在穷养环境中成长的男孩，一个勇于面对生活磨难和重担的男孩，才能在生活和社会中自立
自强、愈挫愈勇，才会有所作为，成为一个真正有出息、能担当的人。

中国商业出版社

中国成功父母必读书

孩子是父母最大的投资
因材施教，才能培养出优秀的孩子



有出息的男孩是

穷养出来的

YOUCHUXI DE NANHAI SHI
QIONGYANG CHULAI DE

武庆新◎编著

男孩版
经典读本
NANHAI BAN
JINGDIAN DUBEN

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

有出息的男孩是穷养出来的 / 武庆新编著. —北京: 中国商业出版社, 2011.11

ISBN 978-7-5044-7465-0

I. ①有… II. ①武… III. ①男性-家庭教育-通俗读物
IV. ①G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 218630 号

责任编辑: 许延平

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京建泰印刷有限公司印制

★

787×1092 毫米 16 开 15 印张 220 千字

2012 年 01 月第 1 版 2012 年 01 月第 1 次印刷

定价: 27.00 元

★★★★★

(如有印装质量问题可更换)



前言

qian yan

一位教育家曾在一所小学里做过一个试验，试验的内容是“男孩与女孩谁更受欢迎？”

结果发现，女孩子受欢迎的原因基本上都相似：女孩不挖鼻孔，更懂礼貌；女孩的坐相更斯文，更安静；女孩更听老师和父母的话，更会关心人；女孩不会把房间弄乱等。

男孩子受欢迎的原因也都差不多：男孩会爬树，比女孩勇敢；男孩不怕毛毛虫，敢独自看恐怖电影，甚至眼皮眨都不眨一下；男孩爱打抱不平，不会像女孩那样爱哭泣；男孩做事不像女孩那样拖拉；男孩走路不扭扭捏捏等。

男孩与女孩天生就不同，他们各有各的特点，因而在培养方法上也有所不同。澳大利亚教育家史蒂夫·比达尔说：“父母对孩子的培养方式、信息传递方式以及对他们的期望，应该是根据孩子的性别与性格规划的。”

在这个社会，对男性来说，无疑要承担更多的责任，面对更大的困难，一个温室里培养出来的男人，是经不起风风雨雨的，是承受不起更多的压力的，将来也就无法在社会上立足生存。

一个人只有勇于面对生活的磨难并克服它，继续迎接下一个挑战，才能成为最后的赢家。男孩要想有所作为，必然要经历“艰难困苦”的



历程。

鲜花需要园丁辛勤的栽培，美玉需要工匠耐心的打磨。出色的男孩，需要父母的精心培育。

各位家长，如果你真的爱你的儿子，就多了解一些男孩的天性，运用你智慧的头脑，用独特的爱塑造一个有利男孩成长的环境，让儿子通过“穷困”和“艰苦”的磨砺，成为一个坚强、勇敢、敢做敢为、有修养、有绅士风度的小小男子汉。

有许多事是可以重来的，但教育不可以！孩子的成长也只有一次，希望通过学习和运用本书养育男孩的方法，把你的儿子打造成一个勇敢、坚强、有责任心的小男子汉！



目 录

mu lu

用“脑”教育——用“脑”教育出智慧的男孩

- 方法 1: 培养小小男子汉, 父母均有责任 001
- 方法 2: 父亲的影响让男孩更有男人风 004
- 方法 3: 用“爱”, 让孩子感到幸福 008
- 方法 4: 调皮的男孩更需父母理解 010
- 方法 5: 不要冷落了孩子, 男孩也怕孤单 013
- 方法 6: 与男孩沟通既要会说, 还要会听 015
- 方法 7: 父母是孩子的终身导师, 做好孩子的榜样 018
- 方法 8: 给孩子成长的自由, 让孩子自由成长 022
- 方法 9: 教育男孩只能说服, 不能压服 024
- 方法 10: 做儿子的朋友, 而不是做他的“老子” 028
- 方法 11: 从自身开始找出孩子不服管的原因 030

激发潜能——全面开发男孩先天的性别优势

- 方法 12: 不要扼杀男孩“捣蛋鬼”的天性 034



- 方法 13: 正确引导男孩的竞争意识 038
- 方法 14: 引导孩子管“闲事”多用脑少用手 041
- 方法 15: 孩子叛逆, 要多沟通多理解 044
- 方法 16: 胆小懦弱的男孩, 家长要格外关注 047

品德培养——完美品性造就完美人生

- 方法 17: 坚守诚信使男孩更值得信赖 051
- 方法 18: 正直可使男孩变得更具男子汉味 054
- 方法 19: 宽厚的胸襟使男孩像绅士一样为人处世 056
- 方法 20: 用爱心浇灌男孩的仁爱之心 059
- 方法 21: 打造一个彬彬有礼的小绅士 062
- 方法 22: 善于发现男孩突出的优势 064
- 方法 23: 懂得自我反省, 正确认识自己 067
- 方法 24: 撒谎会使孩子滑向不良品性的深渊 069
- 方法 25: 远离冷漠, 做一个热情四射的小小男子汉 071
- 方法 26: 让孩子学会倾听, 不要乱插话 073

信心激励——信心让男孩成长为“领头羊”

- 方法 27: 自信的男孩更加阳光 075
- 方法 28: 培养优秀男孩从培养自信心开始 077
- 方法 29: 用“领头羊”的意识帮助男孩树立自信心 080
- 方法 30: 克服自卑, 孩子才能健康成长 083
- 方法 31: 自信过度往往会变成自负 085

意志培养——培养男孩“男子汉”的强者心态

- 方法 32: 给孩子注入参与竞争的原动力 088
- 方法 33: 乐观的性格有助于孩子健康成长 091
- 方法 34: 意志品质的培养从一点一滴做起 094
- 方法 35: 帮男孩改掉怯懦的性格 097
- 方法 36: 培养孩子控制脾气的能力 099
- 方法 37: 培养孩子成为强者的耐性 102

独立生活——放开男孩的双手，让男孩自己去走

- 方法 38: 束缚的鸟儿飞不高，给孩子一片自由的天空 107
- 方法 39: 跌倒了，让孩子自己爬起来 110
- 方法 40: 多听孩子的意见，让孩子自己做主 113
- 方法 41: 给儿子留钱不如教给儿子赚钱的本领 117
- 方法 42: 在逆境中磨练男孩挑战困难的意志 120
- 方法 43: 不要让孩子沦为“傍老族” 123

承担责任——责任感是男孩步入社会的根基

- 方法 44: 做个行为负责的男孩 127
- 方法 45: 责任心的培养从一点一滴做起 129
- 方法 46: 用信任唤醒男孩的责任感 131
- 方法 47: 学会担当，培养男孩的家庭责任感 134



尝试冒险——磨练男孩意志，勇敢面对人生

- 方法 48: 男孩不但要“赢得起”，更要“输得起” 136
- 方法 49: 快乐冒险可以让男孩魅力四射 138
- 方法 50: 放开你的手，让孩子自己去尽情体验 141
- 方法 51: 勇敢精神，让男孩成为真正的“小英雄” 143
- 方法 52: 胆识是男孩成功的基础 147
- 方法 53: 留些问题给孩子，让孩子自己去解决 149

开发想象——善于创造，让男孩的创造力“脱贫”

- 方法 54: 切莫抹杀孩子“调皮捣蛋”的天性 152
- 方法 55: 不要急于纠正孩子做的一些“出格”事 155
- 方法 56: 广阔的天空，让男孩展开想象的翅膀 158
- 方法 57: 思维能力，使孩子敢于思考、善于思考 159
- 方法 58: 从小对男孩进行创造性思维的培养 162

历经磨难——挫折让男孩未来的路越走越直

- 方法 59: 小小男子汉需要挫折来打造 166
- 方法 60: 让孩子在“穷困”中体验生活的真谛 169
- 方法 61: 经历磨难是男孩一笔宝贵的财富 171
- 方法 62: 激发斗志，让男孩感受“贫困” 174
- 方法 63: 对男孩可采取“粗糙式”养育 176
- 方法 64: 男孩吃点“苦头”才能更加顽强 180



方法 65: 让孩子吃苦但不能伤孩子的自尊	184
方法 66: 在困难中磨砺出临危不乱的镇定	186
方法 67: 磨砺的孩子才能从容面对一切	188

“穷”养男孩——合理理财，学会掌控财富

方法 68: 居安思危，时刻准备着	192
方法 69: 不要把对男孩的关爱变成金钱的宠爱	194
方法 70: 创造条件让男孩亲自体验赚钱的艰辛	197
方法 71: 从小培养孩子勤俭节约的好习惯	200
方法 72: 从小抓男孩的理财教育	202

精心培育——优秀的男孩不是与生俱来的

方法 73: 生命在于运动，只有“动”起来，身体才会棒	206
方法 74: 进步都离不开书籍，培养男孩爱读书的好习惯	209
方法 75: 好男出在嘴，让男孩“能说会道”起来	211
方法 76: 竞争才能成功，让男孩永葆竞争的冲动	214
方法 77: 拒绝被孤立，培养男孩的团队意识	217
方法 78: 从家务事开始培养孩子爱劳动的习惯	219
方法 79: 细节决定成败，培养男孩关注细节的习惯	222
方法 80: 不要把孩子养成笼子里的“金丝雀”	225



用“脑”教育——用“脑”教育出智慧的男孩

爱是需要培养与灌溉的，是一点一滴积累起来的。对孩子的爱更多的不是慷慨的礼物、豪华的生活方式、无尽的物质满足，也并非无穷无尽的学业启迪，孩子需要的是父母的理解与鼓励、充满爱的关心与引导，和他们在一起度过快乐时光。父母需要注意的是，关爱孩子的方式有很多种，没有必要用“逼”的方式令孩子生厌。

方法 1：培养小小男子汉，父母均有责任

父母要重视对男孩的性别教育，一般来说，男孩的性别角色意识从3岁后就开始建立了。所以，从这时对男孩进行性别教育，将有利于他们形成健全的人格，为他们进入青春期后正确处理两性关系打下牢固的人格基础。

有的父母对孩子的性别教育进入一种误区，认为性别是天生的，不用引导，孩子长大后自然能显出自己的性别优势来。

实际上，孩子出生后，在行为上基本上很相似。但随着年龄的增长，男孩和女孩无论在性格上还是在行为方式上，都存在着很大的差异，比如男孩喜欢打架，女孩则喜欢安静地坐着。就是对游戏的喜好，男孩和女孩也各不相同，比如男孩喜欢玩手枪、汽车、坦克，女孩则喜欢洋娃



娃，喜欢玩过家家。

如果父母只是进行笼统的教育，不对孩子进行正确的性别教育，则很容易使男孩过于女性化、女孩过于男性化。

周周一连转了三个学校，每到一个学校总是待不上一个学期就转学了。为什么呢？是因周周不听话，还是因为周周淘气？

原来是因为周周总是受到别的同学的嘲笑和讽刺，被人叫MM，竟然还有的同学给他起了个绰号——宝哥哥。周周受不了了，连续好几次都不愿意去上学，没办法，父母只能第四次给他转学。

同学们之所以嘲笑周周，是因为他太女性化，做事扭扭捏捏，说话还奶声奶气的。周周的表现完全是由他父母一手造成的，因为在周周刚出生时，他的爸爸妈妈就把他当女孩来养，给他穿花裙子、扎小辫，慢慢地，周周就养成了一些女孩的习性，如说话细声细气、走路扭屁股等。

周周的父母完全忽视了对孩子的性别教育，只是为了圆自己的梦，把个人的希望寄于周周身上。虽然男孩体内的睾丸素使男孩有着不同于女孩的行为特征，但父母后天对孩子的性别教育，却决定了这个小男孩长大之后是“娘娘腔”，还是性格刚毅的男子汉。

在孩子小的时候，父母没有注意对孩子的性别教育，等孩子长大了，却发现孩子已经养成了一种习惯。在错误的性别教育中长大的男孩会产生错误的性别定位，那时再去纠正男孩的一些过于女性化的行为已经很难很难了。

也许大部分父母还是很注意对孩子的性别教育的，但孩子如果整天被妈妈、姨姨、奶奶、姥姥围绕着转，同样也是产生男孩性别错位的一个主要原因。

男孩养育经

男孩虽然与女孩有明显的差异，但如果后天不注意性别教育的话，很容易使男孩变成“假男孩”、“娘娘腔”等，所以，父母一定要重视对男孩的性别教育。



◆及早地对男孩进行性别教育

有一位教育专家说：“性别教育是对孩子进行性教育的基础，是孩子对自身了解的启蒙，也是孩子形成健康人格的基础。所以，从小就开始对孩子进行科学的性别教育是非常必要的。”

有的父母完全局限于性生理教育，忽视了性别角色教育。虽然男孩、女孩在生理方面有先天性的差异，但认知能力、人格特征等方面的差异则是后天形成的，是社会化的结果。所以，性别教育在幼儿阶段的实施，显得尤为重要。

◆做妈妈的要给小男子汉表现的机会

培养小小男子汉，妈妈也有一份责任。

有一位妈妈说：我打造男子汉有一套方案，那就是在小男子汉面前“示弱”，并且告诉儿子应该具体做什么。比如，每次去超市购物，我就会对儿子说：“妈妈力气太小了，拿不动了，宝贝能帮妈妈拎着吗？”这时，儿子会乐滋滋地帮我拿着购物袋。再比如，上街的时候，我会温柔地对儿子说：“儿子啊，妈妈不认路，回来的时候你可要帮妈妈带路啊！”这时的小男子汉就像个小大人似的：“妈妈，放心吧，有我呢！”俨然一副男子汉模样。只要有机会，我就在儿子面前“示弱”，把用在丈夫身上的那套用在了儿子身上，没想到还真管用，现在儿子被我教育得有模有样。每次邻居王妈妈带她儿子过来玩，都带着羡慕的神情说：“你把儿子教育得这么好、这么有‘男人味’，你看我儿子，同样是5岁，却什么都不懂，更谈不上‘绅士’了！”每当别人夸我儿子“绅士”的时候，我都特别高兴。

实际上，男孩“吃软不吃硬”在小时候就表现得非常明显了，你对他越硬，他虽然表现得很害怕，但心底绝对不会信服你；如果你向他“示弱”，他就会真心实意地听你的话。这也许是男性的特性，就像很多男人只喜欢“柔弱”的女人一样。

古古的妈妈同样也是一位“示弱”的妈妈。每天下班回家都喜欢躺在沙发上，这时，古古非要妈妈陪他玩拉火车游戏。

“妈妈很累，很辛苦，宝贝自己玩儿，好不好？”

“不嘛，妈妈玩儿，妈妈玩儿。”



古古妈妈马上意识到：对小孩子讲那些大人的道理根本行不通，于是她又改变了策略，轻柔地对儿子说：“妈妈累了，借一下小男子汉的肩膀靠靠。”

这时的古古还真的像小男子汉一样把头歪到一边，小小的肩膀向妈妈凑过来，还认真地说：“妈妈，是不是靠在我的肩膀上就不累了？”

“对，靠在小男子汉的肩膀上，妈妈一点儿都不累了！以后你要保护妈妈呀！”古古满意地让妈妈靠着自己的肩膀。

慢慢地，小古古不再纠缠妈妈陪他玩拉火车了，看到妈妈下了班之后，他就把肩膀凑过去让妈妈依靠，或者乖乖地一个人玩儿。

男孩都有保护别人的欲望，尤其是喜欢保护女人，如妈妈、奶奶等。所以，妈妈一定要抓住儿子的这一心理，并恰当地运用自己的女性角色，给儿子机会，让他做你的“保护神”，这对成功打造男子汉有着非常重要的作用。

◆爸爸是小小男子汉最好的榜样

父亲是打造小小男子汉最好的榜样，具体来说，父亲可带着儿子嬉戏，如教其滚翻、攀登等，对其动作发展大有益处。另外，一般父亲的动手能力较强，对外界事物有较大的兴趣，这对激发男孩探索周围世界的兴趣起着不可缺少的作用。

大部分男孩都喜欢效仿爸爸，比如爸爸很仗义，儿子就会效仿爸爸的仗义；爸爸做事果断，儿子也同样如此。再比如，爸爸喜欢运动，那儿子也会追随爸爸。

所以，一个好爸爸必须起到榜样的作用，承担起做爸爸的责任，这是打造小小男子汉的关键，也有利于培养男孩的人格魅力和自主能力，使你的小男子汉更好地适应现实世界和未来社会。

方法2：父亲的影响让男孩更有男人风

在男孩的成长过程中，父亲能从男性的角度给予孩子坚强、自立、自强、自信、宽容，使孩子能感觉到与母爱不同的爱。所以说，培养男



孩的阳光之气不能缺失父爱。

在男孩的成长过程中，父亲起着至关重要的作用。能获得父爱，并经常和父亲在一起，这样的男孩更乐意模仿同性别的父亲，这对其将来的性别心理和个性的健康有着巨大的影响。如果缺乏父爱，男孩的性格易变得女性化，缺乏应有的男子汉气，甚至会造成心理异常。

很多社会学家认为，男孩 80% 的时间和母亲在一起，他们长大以后会不知道怎样做男人。男人不知道怎样做男人，就会越来越像个长不大的大孩子。

生活中，也不难发现，如果是由父亲带大的或者从小与父亲关系更亲密的男孩往往表现出很多优点，如精力充沛、活泼好动、脑筋灵活、身强体壮等。

为什么会这样呢？

这是由于父亲的教育方式和影响使这些男孩更为健康地成长。

阳刚的男孩往往会在潜移默化中受父亲的男子汉硬派作风影响。父亲的教育方式处处充满了男人的风格。比如，父亲见多识广，常常会灌输给男孩一些课堂和书本之外的知识；父亲喜欢动手和尝试，他会鼓励男孩和他一起做；父亲对男孩要求更严格，从不纵容、迁就、妥协男孩的坏毛病；父亲对“玩”比较擅长，能带着孩子玩得别出心裁……总之，父亲和母亲、老师相比，是完全不一样的，男孩从父亲身上很自然就学会了挑战、冒险、胆量、骨气、坚强、男子气概和阳刚之气。

男孩养育经

既然父亲对男孩的影响如此巨大，那么，做父亲的该如何用自己的爱培养出了不起的小小男子汉呢？

◆ 由爸爸来做儿子的“特殊问题”导师

有这样一位非常智慧的爸爸，他有个非常可爱的儿子。

有一天，儿子跟爸爸说：“爸，本人看上一个女生，漂亮、智慧、



好学，我能跟她结婚吗？”

爸爸说：“好啊，你能看上她，她看上你了吗？”

儿子自豪地说：“她也看上我了。”

“那非常好，你能被一个女生看中，说明你非常了不起；你能看中一个女生，说明你的眼界开阔了，如果你将来想在县里发展，你就跟她继续交往下去；如果你想在市里发展，你将来就应该在市里去解决这个问题；如果你想到省里发展，你应该到省里解决这个问题；如果你想到北京发展，你应该到北京解决这个问题；如果你想在世界发展，你应该出国解决这个问题。”

儿子听了说：“那我就等等再说吧。”

这位聪明的爸爸用幽默的方式，给了儿子一个重要的人生忠告。

对于男孩来说，有些“特殊问题”不愿意告诉妈妈，却更愿意告诉爸爸。这时，爸爸不妨耐心倾听儿子的心声，用父亲特有的见地告诉你的男子汉该怎么解决困难。

◆父亲要多抽点时间陪孩子打闹

美国教育家詹姆斯·杜布森博士在其教育专著中记录了一段美好的回忆：

我还记得和父亲在屋里打闹的快活时光。有许多母亲不理解，这样傻乎乎的打闹有什么意义，但它确实很重要。正像狼仔、小豹常常一起摸爬滚打一样，男孩子也喜欢一起打打闹闹。在我5岁时，我和爸爸之间的踢打玩闹把我母亲都吓坏了。没错！是踢打！他体重180磅，而我的体重才50磅，但是我们俩就像在玩相扑一般。他会逗着我去踢他的腹部，然后他总会用他的脚抵挡住我的攻击。这使得我带着一种报复心去追赶他，然后爸爸就会用他的脚来钩我的腿。不管你信不信，这对我来说真是有趣极了。我们会玩得笑个不停，尽管我的腿上会添上几个伤口。我母亲会命令我们停下来，她不明白我为什么喜欢这样的游戏。但那就是男孩玩的。

小男孩非常迷恋和父亲追逐打闹的快乐，享受父亲用手臂高高举起他的刺激，这些动作激烈的身体游戏会使男孩感到非常快乐。



◆多带孩子参加成年男人的聚会

每当张爸爸一家乘车外出时，他5岁的小儿子都会大声说：“爸爸，我们男的坐前座，她们女的坐后排。”张先生知道，儿子是在告诉别人：他是和爸爸一样的男人。因此，张先生常常带着小儿子出去玩，甚至带他去参加他和同事、朋友的聚会，让儿子感受到更多的男人的气息。

到3~5岁时，小男孩开始渐渐和妈妈拉开了距离，而努力去树立一种男性身份。这时，父亲对男孩来说是很关键的，孩子会想方设法吸引父亲的注意和关怀，进而去模仿他们的行为和举止风格。

◆父亲要给男孩做出榜样

吴爸爸特别喜欢喝酒，每每下班，就跑到酒馆喝上两盅才回家。

有一次，正是寒冬腊月，外面下着鹅毛大雪，吴爸爸和往常一样，下班径直走到酒馆，还没进门，就隐约发现有个影子在跟随着他，他往后再一看，原来是儿子。

儿子正顺着他的脚印走过来，激动地对爸爸说：“爸爸你看，我正在踩你的脚印呢！这多有趣！”

吴爸爸心里一震，他立刻意识到：“如果我去酒馆，儿子顺着我的路走，也会找到酒馆的。”

吴爸爸为此马上改变了路线，直接带着儿子往回家的那条道走。

从那以后，吴爸爸把酒戒掉了，再也不去酒馆了。

父亲可能没有意识到，你的男孩就像一个永不停息的小雷达，正在专注地观察你的一举一动，并模仿各种被你忽略的琐碎细节。

如果你爱赌博，那么你的儿子将来也可能成为一个赌徒。

如果你经常酗酒，那么你的儿子可能也会成为酒鬼。

如果你经常对妻子发火，你的儿子也会脾气粗暴。

在男孩的眼里，父亲的每个动作、每个神态都是男孩效仿的模板，如果父亲自己行为不端，又怎能要求孩子不出差错？

要想把儿子培养成合格的男子汉，父亲首先就要成为一个顶天立地的男人。