

素书

的

修身智慧

李学典◎编著



中国纺织出版社

素书^①

修身智慧

李学典◎编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

《素书》是一部关于人生、人性、人道和谋略的书。全书共六篇，130句，1360字。虽然字数很少，但句句都是经典，无论是治国、处世，还是修身、待人，读者总能从中找到自己所需要的智慧。

本书以《素书》为基础，从中选择智慧精华，以古为今用的视角，结合大量案例，对《素书》进行全新的演绎。希望本书可以帮助普通人提升自身修养，为从政者提供有益参考，给企业经营者带来思路借鉴，使更广泛的读者从中受益。

图书在版编目（CIP）数据

《素书》的修身智慧 / 李学典编著. —北京：中国纺织出版社，2016.1

ISBN 978-7-5180-1826-0

I. ①素… II. ①李… III. ①个人-修养-中国-古代
②《素书》-通俗读物 IV. ①B825—49

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第161464号

责任编辑：李伟楠

责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010-67004422 传真：010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

北京通天印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2016年1月第1版第1次印刷

开本：880×1230 1/32 印张：9

字数：169千字 定价：32.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



· 经典润泽心灵 智慧点亮人生 ·

前言

《素书》被称为中国谋略第一书，由秦汉奇人黄石公所著，是一部类似于“语录”体的书。黄石公是中国道教史上的传奇人物。《神仙通鉴》关于他的记载：“神龙为帝，见一异人，形容古怪，言语颠狂，上披草衣，下系皮裙，蓬头跣足，指甲长如利爪，遍身黄毛覆盖，手执柳枝，狂歌乱舞，口称：‘予居黄石山，树多赤松，故名。’”因此，后人将这位奇异的老人称作黄石公。

相传黄石公于圯桥密授张良此书，黄石公曾对张良说：“你若精读此书，就可以成为帝王的老师，十年后更会成就大事。”果然，张良凭借书中的智慧和谋略，做了刘邦的军师，辅佐他成就了建立汉朝的大业。以至于做了汉太祖的刘邦感叹道：“运筹帷幄之中，决胜千里之外，我不如张良。”张良不仅凭借此书助刘邦灭项羽，兴大汉，还以此书明哲保身，得享天年。张良在死后将这部书带入墓中。五百多年后，西晋时期，天下大乱。盗墓贼盗掘了张良的坟墓，在头下的玉枕中发现了这本书，全书共计1336字，里面题有类似咒语：不允许将此书传给不道、不神、不圣、不贤之人，否则将遭受灾祸；但

是如果遇到合适的人却不传授，也将遭受灾祸。可见当事人对这本书是非常重视的。

北宋时期的大学者张商英曾经如是评价：“即便是尧、舜、禹、周文王、傅说、周公旦、孔子、老子这些古圣先贤的思想智慧也没有超出这本书的范围，功成名遂的张良也不过用了书中道理的十之一二，就如诸葛亮、王猛、房玄龄、裴度这样的名臣贤相，对此书的大道也未必足以领会清楚。”后世人称这本书是“以道家为宗，集儒、法、兵诸家思想于一体的智慧圣典，修身处世、统军治国的神策奇书，中国谋略第一书”。

《素书》分为六章，分别是原始章、正道章、求人之志章、本德宗道章、遵义章、安礼章，书中不仅包含治国安邦的大谋略，更具修身处世、为人之道的宝贵智慧。

原始章开篇点题，提出了做人、做事的根本，那就是道、德、仁、义、礼，五位一体，不可分离，缺一不可。

正道章主要讲了要成为统治者应该树立怎样的形象才能服众，黄石公提出了“人之俊”“人之豪”“人之杰”的标准。

求人之志章对于什么是“志”做了更加明确的解释和细化，主要是讲了如何克制自己，做到“动心忍性”，养成修身、齐家、治国、平天下的毅力。

本德宗道章明确了“志”的本义，并指出了以德为本，以道为径的笃行之术。

遵义章中延续了“志”的话题，从“义”的角度来阐述不遵守“道义”的行为将会导致何种结果，阐明了以德治国的重

要性和实用性。

安礼章从“礼”的角度来阐发。最终又回归到“道”，从而对“道、德、仁、义、礼”的作用做了一个全面的小结。

《素书》中不但有正面经验，同时亦有反面训诫，无论是从政还是为商，《素书》都是一部不可多得的好书。为了让读者更深刻地体会《素书》的智慧，本书以《素书》为基础，从中选择智慧精华，尝试运用现代视角，结合大量案例，对素书进行了全新的演绎。本书分为十章，从《素书》中提炼出了修德的智慧、容人的智慧、诚信的智慧、律己的智慧、交友的智慧、统御的智慧、隐忍的智慧、顺势的智慧、明察的智慧、取舍的智慧。编著本书，旨在帮助普通人提高个人修养，为从政者提供有益参考，给企业经营者带来思路借鉴，努力使更广泛的读者从中受益。

原作微言大义，编者才疏学浅，不当缺憾之处，在所难免，恳请读者赐教和指正。

编著者

2015年9月

目录

第一章 德足以怀远

——修德的智慧

成功之道，在以德而不以术/2

能征服人心的是道德/5

修德内能成己，外能成物/8

讲求方正，以德立身/10

高行微言，君子之德/12

做上品人，养浩然正气/15

“德”比“才”要稳妥/17

为官清廉就是德/20

要立志去施行仁德/23

第二章 仁者，人之所亲

——容人的智慧

善积而成仁，仁者能容人/26

不责人小过，不发人阴私/29

虚怀能容，宽广能恕/32
责人以宽，不过于苛求/35
记人之善，忘人之过/38
放宽心态对待同行业的竞争/41
福在积善，学会关爱别人/44

第三章 信可以使守约 ——诚信的智慧

讲信守义，可为“人豪”/50
以诚育物，赤诚待人/54
恪守原则，坚持以信为本/57
失去信义就会失去人心/60
坚守岗位，敬业就是诚信/63
言出必行，就是领导之信/66

第四章 高行微言，所以修身 ——律己的智慧

控制自己，修剪心性之苗/70
遵守礼仪，不学礼无以立/72
终生学习，学不可以已/76
知者不言，言者不知/79
穷不失志，富不忘本/82

以身殉物，过莫甚焉/84

藏巧用晦，难得糊涂/88

智寡身孤，德残自恃/92

第五章 枉士无正友，曲上无直下

——交友的智慧

有了朋友，则众志成城/96

结交正直的朋友/98

益者三友，损者三友/100

趣味相投，才能成友/102

同爱、同志与同难/106

提升自己，结交强者/109

匹夫不可以不慎取友/111

第六章 任材使能，所以济物

——统御的智慧

其身正，不令而行/116

保持距离，不怒自威/120

礼贤下士，求贤如渴/124

知人善任，人尽其才/127

善于识人，发现潜在人才/131

使民以时，因势用人/134

疑则勿任，任则勿疑/137

任人唯亲是用人之大敌/139

多许少愿，所属离心/144

宁找愚人，不用小人/146

忠言逆耳，要仔细聆听/150

第七章 潜居抱道，以待其时 ——隐忍的智慧

小不忍则乱大谋/154

隐忍与奋发，关键在“度”/158

真人不露相，露相非真人/162

天道酬勤，坚持到底/165

防人之心不可无/169

君子慎密，事不密则害成/171

时运不济，守得淡泊/175

只有无争，才能无忧/178

第八章 逆者难从，顺者易行 ——顺势的智慧

识时务者为俊杰/184

得机而动，时至而行/186

改变自己，适应社会/189

事变我变，人变我变/193

抓住问题的关键/198

保持自己的“强”之所在/203

平衡业绩与人际关系/206

懂得变通，随圆就方/209

第九章 明于盛衰之道，通乎成败之数 ——明察的智慧

先人一步洞察世事/214

懂得成事的规律，把握进退的尺度/216

前人经验，要从中借鉴/219

深谋远虑，察觉祸机/221

看到未来，目光长远/224

未雨绸缪，防患于未然/227

辨明是非，知众容非/229

察人之明，看得穿小人/231

从一举一动间察觉人心/233

把话说到对方心坎里/235

明白物极必反的道理/239

第十章 见利而不苟得，此人之杰也 ——取舍的智慧

给人生做一次“减法”/244

欲望须用“度”来控制/247

知足者有吉庆之福/250

由俭入奢易，由奢入俭难/253

静躁稍分，昏明顿异/255

克服利过而义不及/258

多一分谨慎，多一条退路/260

分出善恶，做出取舍/263

功成身退，天之道也/266

参考文献/271

第一章

德足以怀远

——修德的智慧

成功之道，在以德而不以术

原典

是以其道足高，而名重于后代。

意译

这样的人往往能达到很高的境界，成为后世的典范，为后代所敬仰。

修身智慧

为什么一个“道足以高”的人会“名重于后世”？黄石公这样说是想告诉我们，道德是为人处世的最佳通行证。成功之道，在以德而不以术，以道而不以谋，以礼而不以权。成大事的人往往拥有高尚品德和博大胸怀。

《易经》说：“地势坤，君子以厚德载物。”一个人在做人做事方面应该顺应自然，胸怀博大，宽以待人。一个人的能力是有限的，心胸开阔、宽容待人就能得到别人的尊重和爱戴，别人也就会努力工作，尽心为你效劳。有德之人更能明白别人所追求的利益，并能尽力给予最大的满足。世人求利以

满足生存所需，求名以彰显自身价值并获得尊重，有德之人了解、尊重并帮助别人实现目标，因而得到他人拥护。综观历史，有大成就的人必然有德行而能令人为其舍命效劳。

北宋名将狄青和猛士刘易之间有一段这样的故事。有一年，狄青要出守边塞，他的好朋友韩将军向他推荐了一名猛士，这名猛士叫刘易。刘易熟知兵法，善打恶仗，对狄青守卫的那段边境的情况非常熟悉，狄青带他一起到边境去十分必要。但是刘易有个不良嗜好，就是特别爱吃苦荚菜，一顿饭吃不到苦荚菜就会呼天喊地、骂不绝口，甚至还会动手打人，士兵、将领都有点怕他。

刘易和狄青一起到边塞后，忙于军务，每天早起晚睡，从内地带的苦荚菜很快就吃完了，而边塞又见不到这种野菜。这天，士兵送来的菜里缺少了苦荚菜，刘易便把盛饭菜的器皿扔到地上，并在军营中大闹不止。士兵将此事报告给狄青，狄青听了非常生气。

就这种情况而言，刘易这样的人是绝不能留在戍边军队中的，但刘易又确实与众不同。狄青考虑，与这种性格刚烈的人发生正面冲突，不仅破坏了自己与韩将军的朋友关系，而且会影响刘易的情绪；但如果放任不管，势必会动摇其他士兵的军心，影响戍边大业。

于是，狄青出面好言安抚刘易，并立即派人回内地去买苦荚菜。一部分将领见到这种情况，非常不服气，说狄将军骁勇善战，屡建奇功，而刘易何德何能，却要狄将军放下军务派人去给他弄苦荚菜吃。特别气盛的将领还想去与刘易比一比武艺，杀一杀刘易的威风。狄将军急忙劝阻众将说：“刘易原来不是我的部下，如果你们与他计较，争强斗胜，传出去势必

会给敌人以可乘之机。我们现在要加强团结，绝不能争一时之短长。”

当这些话传到刘易的耳中时，他非常感动。狄将军派人专程去买苦荬菜，刘易觉得自己获得了同情和理解；狄将军劝阻将领勿争强斗胜，刘易觉得是真正顾全大局，宽宏大量。他意识到，在这种情况下，自己不该再给非常忙碌的狄将军添麻烦。

过了几天，刘易懊悔地去找狄青，说：“狄将军，您治军严整，我在韩将军手下时就有耳闻。这次我因这么点小事就大闹，您不仅不责怪我，还原谅了我，我一定会报答您。”从此，刘易再也没为苦荬菜闹过事，并且逢人便夸狄将军的宽阔胸怀。

狄青不仅征服了刘易，而且征服了其他将领、士兵。更重要的是，他在做事情时站在一个高度上，不因小瑕疵而影响大局的风范，值得每个人学习。