

儒家

孔子的思想不只是“处世格言”
“道德修养”，更是一种深沉的理
性思索，一种对人生意义的执着
追求。

——国学大师林语堂

安身立命大智慧

孔子学堂

欧阳彦之◎著



学而时习之，不亦说乎？
深入体悟中国人无可替代的精神根底，
用孔子的智慧摆渡现代人生！

台海出版社

孔子学堂

安身立命大智慧

儒家

欧阳彦之◎著



台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

安身立命大智慧 / 欧阳彦之著. —北京: 台海出版社,
2015.3

(孔子学堂)

ISBN 978-7-5168-0601-2

I. ①安… II. ①欧… III. ①儒家②《论语》—通俗
读物 IV. ①B222.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 062481号

安身立命大智慧(孔子学堂)

著 者: 欧阳彦之

责任编辑: 姜 航

装帧设计: 张红伟

责任校对: 唐思磊

版式设计: 通联图文

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市朝阳区劲松南路1号 邮政编码: 100021

电 话: 010-64041652(发行, 邮购)

传 真: 010-84045799(总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710mm×1000 mm 1/16

字 数: 200千字 印 张: 15.5

版 次: 2015年5月第1版 印 次: 2015年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-0601-2

定 价: 35.00元

版权所有 翻印必究





作者简介

欧阳彦之，长期从事中国古代史、中国古代政治制度史、国学方面研究，同时历任多家公司经理人、顾问和董事。在他的培训课程中，他的讲课风格独树一帜：“有趣、有道、有料、有效”，为无数渴望成功的读者和企业奉上了开启美满人生之门的金钥匙。



淘宝商城：快乐图书专营店
<http://kuailets.tmall.com>

出版统筹：马峰

特邀编辑：罗金 唐思磊



内容简介

修身、齐家、治国、平天下，这是孔子的人生四部曲，也是君子思想的精华总结。“君子”一词的内涵是朴素的、温馨的、和谐的，也是我们每个人当下要学、要做的。

本书针对孔子中庸、修身、齐家、孝悌、仁爱等思想，借助于古今之生动实例，准确严谨地予以分析解读，给读者以思考的空间、心灵的共鸣。



责任编辑：姜 航
装帧设计：张红伟

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com



前言



孔子,我国古代伟大的思想家和教育家,儒家学派创始人,世界最著名的文化名人之一。他一生从事传道、授业、解惑,被人们尊称为“至圣先师,万世师表”,他的智慧震古烁今,光照千秋。

孔子修《诗》、《书》,定《礼》、《乐》,序《周易》,作《春秋》,为我国古代文化的发展作出了伟大贡献。他的思想被历代人们奉为圭臬,成为经典,是真正傲视百代的大智慧。

“君子”是孔子心目中理想的为人处事标准,直到今天,人们还常常将它作为做人的标准。但是,“君子”到底有什么标准呢?

孔子认为,君子的力量始于一个人的人格和其内在思想,君子要有“仁义”的博大胸怀,因为一个人只有做到内心仁厚宽和,才可以做到不计较个人的小得失。而一个真君子若能做到内心“仁”、“智”、“勇”,也就没有“忧患”、“疑惑”和“恐惧”了。

孔子认为,君子的做人标准是要做到不苛责外在的世界,把有限的人生精力用在反省自我,苛责自己的内心上。一个人的内心对自己要求多一些,对身边的人就会厚道一些。

孔子认为,君子要有悲天悯人之心,包容和怜悯别人的过错,要设身处地地站在别人的立场上看问题,所以,孔子曰:“不怨天,不尤人。”

孔子曰：“矜而不争，群而不党。”意思是君子是合群的，内心是庄重的，尊严是不可侵犯的，决不拉帮结派，谋取私利。

孔子还指出，君子的学习是为了提高自己的素质，提升自己的内在修养，不是为了炫耀于人，取悦于人，

.....

修身、齐家、治国、平天下，这是孔子的人生四部曲，也是君子思想的精华总结。“君子”一词的内涵是朴素的、温馨的、和谐的，也是我们每个人当下要学、要做的。目标和理想既是高远的，也是遥不可及的，只有把目标和理想存在心里，通过不断学习知识，不断提升自己的素质和人生道德修养，才能体现出一个人的道德观、人生观、价值观和世界观。从这个意义上说，我们每个人都有可能成为君子。

在职场中，我们需要和各种人打交道，需要处理责任、言行、人脉、学习等问题，以便能够修身正己，从而更加游刃有余地畅游在职场里。孔子的智慧不仅适合日常生活的为人处世，也能让人们修养心性，为自己打造稳定的职业平台，为未来的发展铺开更广阔的道路。

本书针对孔子中庸、修身、齐家、孝悌、仁爱等思想，借助于古今之生动实例，准确严谨地予以分析解读，给读者以思考的空间、心灵的共鸣。



目 录



第一章 认识自己,怀圣人心,做平常事	1
1.素位而行,安分守己	1
2.人贵有自知之明	4
3.自满者,人损之;自谦者,人益之	6
4.不要试图去赢得所有人的欣赏	10
5.接纳自己,善待自己	12
6.不固执己见,不唯我独尊	15
7.三人行必有我师	17
8.保持一颗仁爱之心	19
9.巧诈不如拙诚	20
10.君子重信才能维系人心	23
第二章 以德立世,人前人后皆君子	27
1.宽容是终身奉行的原则	27
2.君子不念旧恶	30
3.对不喜欢自己的人也要尊重	33
4.爱正义,胜于爱权威	35
5.成人之美,乐己之心	37
6.有德者朋友遍天下	40



7.君子慎独,守住自己的精神防线	41
8.浩然之气,给生命注入正义的理念	44
第三章 让自己尽善,让工作尽美	47
1.对待职业要表现出足够的忠诚	47
2.正人先正己,领导者要以身作则	51
3.勇于担当的员工最有魄力	53
4.乐业是职场修炼的最高境界	56
5.学会识人至关重要	58
6.关心下属,温暖胜于严寒	61
7.不要乱猜疑	65
8.谣言止于智者	68
9.高效的人把工作完成在昨天	71
第四章 重义轻利,放下欲念才能轻松前行	74
1.在义的前提下求利	74
2.名利看不破,终会为其所累	76
3.莫以物质财富论英雄	79
4.以廉为美,以贪为耻	81
5.阳光下的财富最受尊重	85
6.放下欲念,才能轻松前行	87
7.乐善好施,是最大的财富	90
8.崇尚节俭的生活	92
第五章 志存高远,目标是成功的起点	95
1.人生每个阶段都要有目标	95
2.任何时候都不能失去志气	97
3.执着于自己的既定目标	99

4.越到关键时候,越要志向坚定	102
5.相信自己是个非凡人物	105
6.坚持到底,不可功亏一篑	109
7.面对质疑,自己的路要自己走	112
8.从身边事做起,不要好高骛远	116
9.至少拥有一样出色的“看家本领”	119
第六章 成也“三友”,败也“三友”	122
1.益者三友,损者三友	122
2.靠权势利益,交不到真正的朋友	125
3.好的友情,不是靠说出自己的隐私来维系	128
4.借石攻玉交良友	131
5.好邻居造就好生活	133
6.有了好朋友,才有好成就	136
7.朋友相处,重在“火候”	140
8.别奢求改变对方	141
第七章 人生需要机巧,内智不妨外愚	145
1.最忌自欺欺人,不懂装懂	145
2.话说“三”分,点到为止	148
3.不显山露水,不卖弄聪明	149
4.欲速则不达	152
5.行动在先,说话在后	154
6.君子之行,能屈能伸	157
7.忍耐是为了蓄势待发	159
8.学会变通,凡事无可无不可	162
9.宠辱不惊,笑看风云变幻	166



第八章	学如逆水行舟,不进则退	168
	1.好学者,处处皆学问	168
	2.切勿画地为牢,裹足不前	172
	3.学以致用,求实务本	175
	4.温故知新,受益颇多	177
	5.既要读书,又要思考	179
	6.求知,任何时候都不会晚	183
	7.兴趣是最好的老师	185
	8.教子有方,不可拔苗助长	187
	9.以人为师:学人之长,补己之短	190
第九章	抓紧人性的根本——孝和忠	193
	1.记得父母的生日	193
	2.尊师也是孝道的延伸	196
	3.体贴父母的精神世界	198
	4.父母在,不远游	201
	5.羊有跪乳之恩,鸦有反哺之义	204
	6.顺从父母但不盲从	208
	7.孝顺父母要发自内心	211
第十章	仁者乐山、智者乐水的心境	213
	1.不忧不惧,安心做自己	213
	2.心中没有老的观念	216
	3.精神愉悦是最好的养生之道	219
	4.保持一颗纯真的心	222
	5.去留随意,喜乐随心	224
	6.看淡生死,充实过好每一天	227
	7.淡然无极,淡而无为	230
	8.正向思考是一种强大的力量	234

第一章



认识自己,怀圣人心,做平常事



1. 素位而行,安分守己

君子素其位而行,不愿乎其外。

——《礼记·中庸》

孔子说:“君子素其位而行,不愿乎其外。”意思是说,君子安于现在所处的地位去做应做的事,不生非分之想。

素位而行,近于《大学》里面所说的“知其所止”,换句话说,叫做安守本分,其实也就是人们常说的安分守己。这种安分守己是对现状的积极



适应、处置,是什么角色,就做好什么事。要量力而行,不可好高骛远,否则,“这山望着那山高”,到最后只能捡了芝麻丢了西瓜,甚至可能连芝麻也丢了。

人能守本分,才能尽本事。但是很多人只是想展现自己的本事,希望得到更多人的羡慕和称赞,以满足自己的虚荣心,却不愿守住本分,最终导致人生走向脱序违规。

一位年轻人靠卖鱼维持生计。有一天,他一面吆喝,一面环视四周,注意看是否有人来买鱼。突然,一只老鹰从空中俯冲而下,从他的鱼摊上叼了一条鱼后立刻转身飞向空中。卖鱼郎生气地大喊大叫,可是,老鹰丝毫不把他放在眼里,最后,他只能无奈地看着那只老鹰越飞越高,越飞越远。

卖鱼郎气愤地自言自语:“可惜我没有翅膀,不能飞上天空,否则一定不放过你!”那天他回家时,经过一座地藏庙,他跪在地藏庙里,祈求地藏王菩萨让他变成老鹰,能展翅于天空。此后,他每天经过地藏庙的时候,都会进去虔诚地祈祷一番。

一群年轻人看到他天天向菩萨祈求,就很好奇地议论了起来,其中一人说:“这位卖鱼的人,每天都希望能变成一只老鹰,可以飞上天空。”另一人说:“哎哟,他光傻傻地祈求,要求到何时?不如我们戏弄戏弄他!”大家交头接耳,如此这般,想出了一招妙计。

第二天,其中一位年轻人先躲在地藏王菩萨像的后面。卖鱼郎如期而至,照样虔诚地祈求、礼拜。这时,躲在菩萨像后面的那位年轻人就说:“你求得这么虔诚,我要满足你的愿望,你可以到村内找一棵最高的树,然后爬到树上往下跳试试看。”

卖鱼郎一听菩萨显灵了,异常兴奋,忙点头称是。他非常欣喜地跑进村里,找到了一棵最高的树,然后按照“地藏王菩萨”的指示爬到了树上。

那棵树实在太高了，他越往上爬，越觉得害怕，不过，为了像老鹰一样在空中自由地飞翔，他还是下定了决心要爬上去。

终于，他爬上了树顶，向下一看，他不由惊叹道：“哇！这么高！我真的能飞吗？”那群年轻人站在大树底下，故意七嘴八舌地说：“你们看，树上好像有一只大老鹰，不知道它会不会飞？”“既然是老鹰，那是一定会飞的！”

卖鱼郎听了心里很高兴，他想：我果然变成了一只老鹰！既然是老鹰，哪里有不会飞的呢？于是，他展开双手，摆出展翅欲飞的姿势，纵身一跃，跳了下来。可是，他没有像想象的那样飞向广阔的蓝天，而是飞快地向地面坠落……最后，幸好落在水草之中，保住了一条性命。

那些年轻人跑过来，幸灾乐祸地取笑他。他说：“你们笑什么？我是两只翅膀跌断了，不是飞不起来。”那些年轻人指着他，一个个笑得前仰后合地说不出话来。

一个人要守本分，才能尽本事，若只想逞能显本事，却没有守好自己的本分，自不量力去做超越自己能力的事，结果就会像这位卖鱼郎一样，自食恶果。

所以，不要去妄想什么，只问自己该做什么——这就是素位而行，安分守己。

2. 人贵有自知之明

子谓子贡曰：“女与回也孰愈？”对曰：“赐也何敢望回？回也闻一以知十，赐也闻一以知二。”

——《论语·公冶长》

孔子问子贡：“你和颜回哪一个强？”子贡答道：“我怎么敢和颜回相比？他能够以一知十；我听到一件事，只能知道两件事。”

生活中，导致失败的原因，往往是当事者没有自知之明，既没有发现客观世界的奥秘，也没有发现主观世界的长短。归根结底，还是因为他们不了解自己，孔子的弟子——子贡对此有深切的感受。

自知，就是要知道自己、了解自己。“人贵有自知之明”，把人的自知称为“贵”，可见人是多么不容易自知；把自知称之为“明”，又可见自知是一个人智慧的体现。人之不自知，正如“目不见睫”——人的眼睛可以看见百步以外的东西，却看不见自己的睫毛。

很多人都是自以为自知，只有少数人拥有真正自知的智慧。人生如秤：对自己的评价秤轻了容易自卑，进而自轻自贱，多萎靡，少进取，总以为自不如人，自惭形秽，于是经常处于无限的悲苦之中；秤重了又容易自大，觉得自己高人一等，办事忽左忽右，不知轻重，如此，容易造成不必要的尴尬和悲剧；只有秤准了，才能实事求是、恰如其分地感知自我，完善自我，做到有自知之明。

《战国策·齐策》中的邹忌就很有自知之明，没有被旁人的吹捧冲昏

头脑，他说：“妾之美我者，畏我也；客之美我者，欲有求于我也。”这里，他把吹捧者的内心揭露无余，因此不会被“妾”和“客”所欺骗。

《太平广记》中记载了这样一则故事：一监察御史文笔不行，却爱好写文章，别人奉承他两句，他就拿出一部分钱财请客。监察御史的夫人劝他说：“你并不擅长文笔，一定是那些同事在拿你寻开心。”监察御史想了想，好像确实是这么回事，此后，不管别人怎么说，都再也不肯出钱请客了。

人贵有自知之明，可怕的自我陶醉比公开的挑战更危险。自以为是者不足，自以为明者不明。要先做到自明，然后才能明人。

想要真正了解自我，就必须换一个角度看自己。

首先，要“察己”。客观地审视自己，跳出自我，观照自身，如同照镜子，不但要看正面，也要看反面；不但要看到自身的亮点，更要觉察自身的瑕疵。包括对自己的学识能力、人格品质等进行自我评判，切忌孤芳自赏、妄自尊大。

其次，要不断完善自我，有则改之，无则加勉。只有真正了解自己的长处和短处，避己所短，扬己所长，才能对自己的人生坐标进行准确定位。当你认识到自己的不足之时，也就是进步的开始。

古人云：“吾日三省吾身。”自知之明正来自这不断的自省，因为自省才能自制自律，自律才能自尊自重，自重才能自信自立。自尊为气节，自知为智慧，自制为修养。人具备了自知之明的胸臆和襟怀，其人格必顶天立地，其行为必不卑不亢，其品德必上下称道，其事业必左右逢源。

自知之明与自知不明一字之差，两种结果。自知不明的人往往昏昏然，飘飘然，忘乎所以，看不到问题，摆不正位置，找不准人生的支点，驾驭不好命运之舟。自知之明关键在“明”字，对自己明察秋毫、了如指掌，

遇事才能审时度势,善于趋利避害,很少有挫折感,其预期值就会更高,人生道路也会更顺畅。同时,自知不明也受到私欲和心境的影响与干扰。在人际交往中,如果不能正确对待自己,缺乏自律意识,就很容易受权、钱、色、欲的诱惑和腐蚀,沉湎其中而不能自拔,以至酿出许多人生的苦果。

从另一层面上讲,自知无知才求知,自知无畏才拼搏。好说己长便是短,自知己短才是长。自知度越高,求知欲越强,学然后知不足,知然后更求知。掌握的东西越多,越感到自己学识的短浅。因此,自知之明是求知的不竭动力,求知是自知之明的升华。自知之明通过求知改变自己的无知无识,也是使自己达到自尊自重、自律自信,进而自立自强自如人生境界的基础。

3. 自满者,人损之;自谦者,人益之

子曰:“如有周公之才之美,使骄且吝,其余不足观也已。”

——《论语·泰伯》

孔子说:“一个人即使有周公那样美好的才能,如果骄傲自大而又吝啬小气,那其他方面也就不值得一看了。”

《尚书·大禹谟》中有云:“满招损,谦受益!”这句话的大概意思是:自己满足已取得的成绩,就会招来损失和灾害;谦逊并时时感到自己的不