



武 術

中国故事

◆ 少林寺 ◆

◆ 武当山 ◆

◆ 八卦掌 ◆

◆ 津门大侠 ◆

中国少年儿童出版社

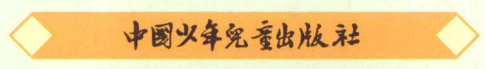
A decorative border in a golden-brown color, featuring stylized floral motifs and swirling patterns at the corners and along the edges.

中国故事

A stylized orange cloud with a long, flowing tail extending to the right.

武术

雪 岗 ◎ 撰文 黄驾宇 ◎ 绘画

A horizontal orange banner with diamond-shaped ends.

中国少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

武术/雪岗撰. —北京:中国少年儿童出版社, 2005. 1
(中国故事)

ISBN 7 - 5007 - 7344 - 7

I. 武... II. 雪... III. 传记文学-中国-当代-儿童读物 IV. I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 003139 号

ZHONGGUO GUSHI



出版发行: 中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

出版人: 海 飞

执行出版人: 赵恒峰

策 划: 雪 岗 绘画: 黄驾宇

责任编辑: 洪 涛 袁建国 赵 勇

李世梅 张丽萍

装帧设计: 田家雨 卢洲仁

美术编辑: 颜 雷 刘 静

责任印务: 宋世祁

社 址: 北京市东四十二条 21 号

邮政编码: 100708

总 编 室: 010-64035735

传 真: 010-64012262

发 行 部: 010-84037667 010-64032266-8269

h t t p : // www.ccppg.com.cn

E - mail: zbs@ccppg.com.cn

印刷: 河北新华印刷二厂

经销: 新华书店

开本: 787 × 970 1/16

印张: 3.25

2005 年 4 月第 1 版

2005 年 4 月河北第 1 次印刷

印数: 5000 册

ISBN 7 - 5007 - 7344 - 7/I · 612

定价: 12.00 元

图书若有印装问题, 请随时向印务部退换。

专 家 点 评

武术是我们中华民族的瑰宝。武术既是体育运动的项目，又是健身自卫的技术，还是一种绝妙的艺术作品。这本书里讲的四个武林故事，都是武术史上最有代表性的流派传闻，少林拳、武当拳、八卦掌、霍家拳，各有所长，各有绝招，深受群众喜爱，流传很广。从故事中，我们还可以知道，真正的武林高手，都是爱国护民、扶正压邪的好汉。武术的魅力也在于它的道德内涵。

《中国故事》总目录

神 话 (一)	盘古开天地 女娲造人 女娲补天 撞倒不周山
神 话 (二)	五神山 伏羲与神农 刑天断首 鸟的王国
神 话 (三)	太阳兄弟 羿射九日 神男除害 嫦娥奔月
神 话 (四)	夸父追日 精卫填海 愚公移山 鲧盗息壤
寓 言 (一)	矛与盾 九方皋相马 拔苗助长 守株待兔
	刻舟求剑 丑女效颦 南辕北辙 激流丈夫
寓 言 (二)	滥竽充数 掩耳盗钟 邯郸学步 画蛇添足
	一叶障目 一孔之见 截竿进城 取勺尝羹
寓 言 (三)	郑人买鞋 不死之药 丢斧之人 东食西宿
	兄弟分家 仆人看门 溺死之人 折箭教子
寓 言 (四)	河与大海 叶公好龙 百兽之音 蝉、螳螂与黄雀
	鹿与狗 皇冠与虎 猫和老鼠 朝三暮四
寓 言 (五)	井底之蛙 狐假虎威 大泽之鸡 鼯鼠学艺
	虎与刺猬 鹬蚌相争 鸡与乌鸦 黔驴技穷
寓 言 (六)	东郭先生和狼 商人与猩猩 崂山道士
民间传说 (一)	牛郎织女 天仙配
民间传说 (二)	梁山伯与祝英台 宝莲灯
民间传说 (三)	刘海砍樵 白蛇传
民间传说 (四)	哪吒闹海 高亮赶水
民族传奇 (一)	格萨尔王(藏族) 艾里甫与赛乃姆(维吾尔族)
民族传奇 (二)	刘三姐(壮族) 勇士谷那干(蒙古族)
民族传奇 (三)	阿诗玛(彝族) 召树屯(傣族)
民族传奇 (四)	阿里山的传说(高山族) 帕拖除妖(黎族)
京 剧	三岔口 贵妃醉酒 打渔杀家 长坂坡
武 术	少林寺 武当山 八卦掌 津门大侠

致 读 者

这套《中国故事》收入了中华民族几千年来流传最广、家喻户晓、人人必知的传统经典故事。大家从中可以看到那些不朽的神话、寓言、各民族民间传说，还有我们的国宝京剧名作和武术名流的奇事。这些故事都是按流传的原貌经提炼加工而编写，又采用传统技法和现代技法相结合的方法绘画。为了帮助读者理解故事的内容和价值，还由有关专家做了点评。所以，这是一套阅读、学习、观赏、收藏功能兼备的精品图书。它将长久地伴随您，为您的生活增添精神营养，提高您的生活品味。

优秀传统文化是民族的瑰宝，让我们一起来享受它，传承它，发扬它！

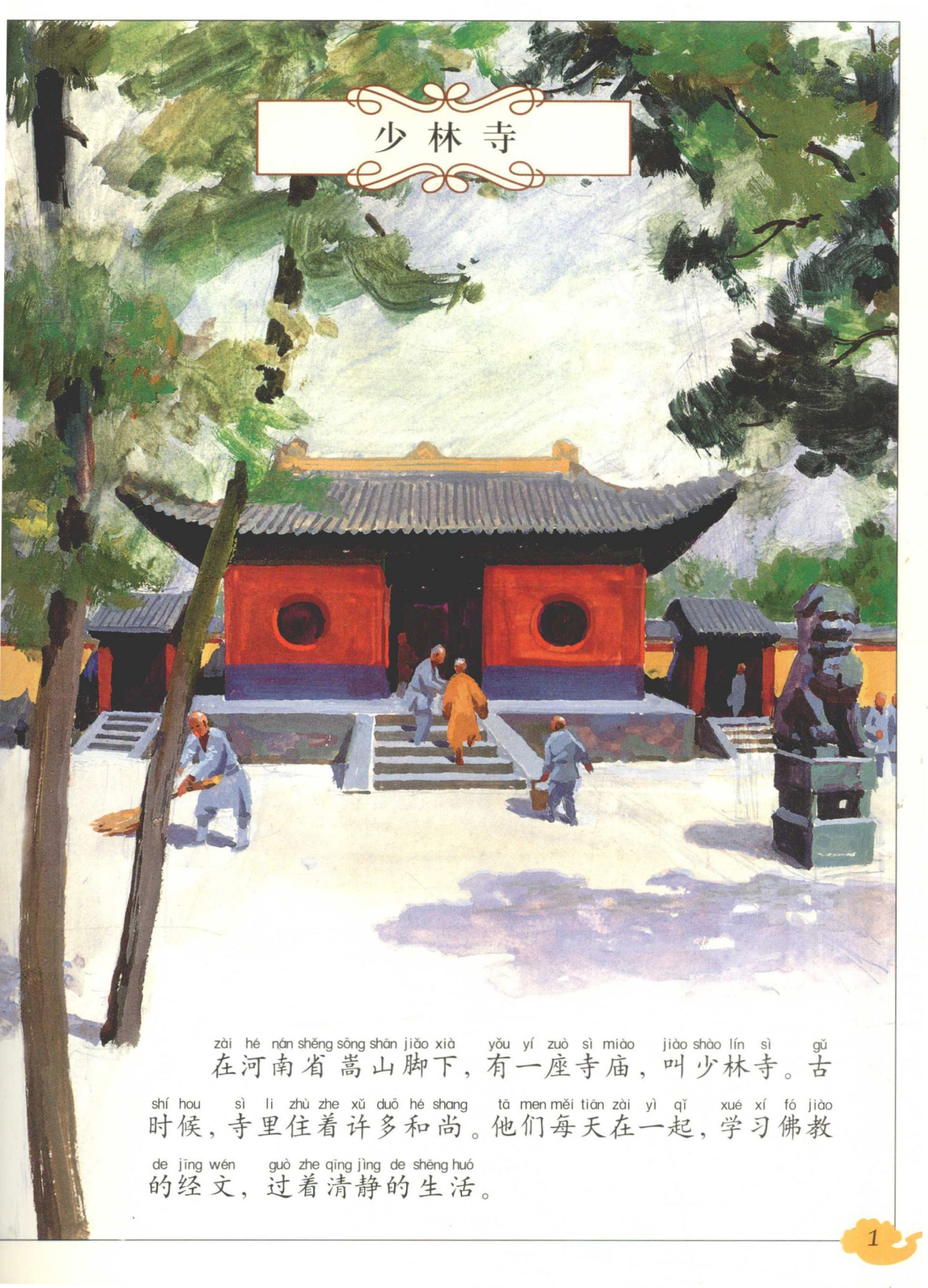
目 录

少林寺 /1

武当山 /13

八卦掌 /23

津门大侠 /37



少林寺

zài hé nán shěng sōng shān jiǎo xià yǒu yī zuò sì miào jiào shào lín sì gǔ
在河南省嵩山脚下，有一座寺庙，叫少林寺。古

shí hòu sì lǐ zhù zhe xǔ duō hé shàng tā men měi tiān zài yì qǐ xué xí fó jiào
时候，寺里住着许多和尚。他们每天在一起，学习佛教

de jīng wén guò zhe qīng jìng de shēng huó
的经文，过着清静的生活。



yǒu yí duàn shí jiān shè huì hěn bù ān níng jīng cháng yǒu qiáng dào dào sì lǐ qiǎng
有一段时间，社会很不安宁，经常有强盗到寺里抢

dōng xī hé shàng men shàng qián zǔ zhǐ dōu bèi qiáng dào dǎ shāng zhǐ néng yǎn zhēng zhēng
东西。和尚们上前阻止，都被强盗打伤，只能眼睁睁

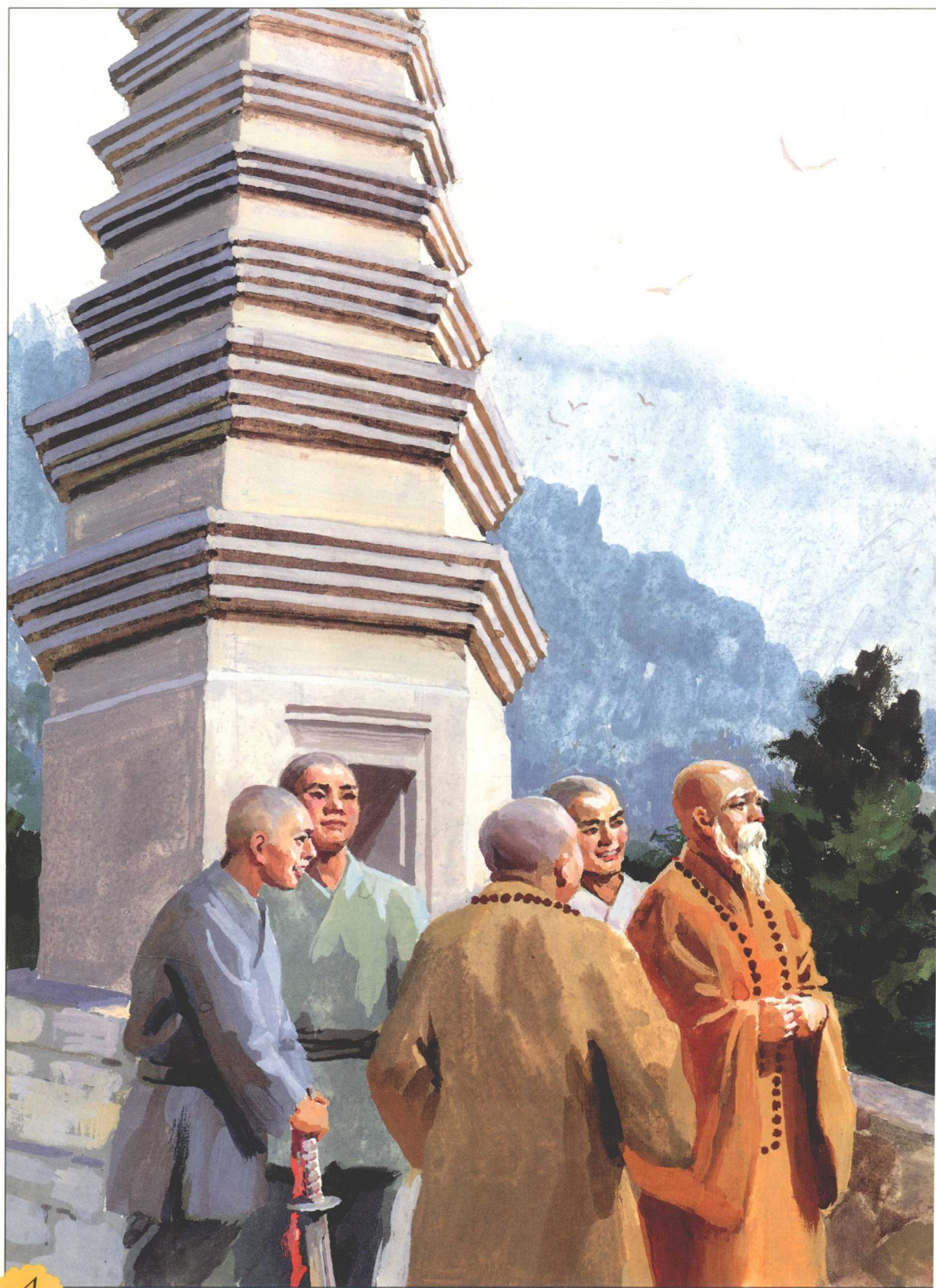
kàn zhe cái wù bèi qiǎng zǒu le
看着财物被抢走了。

zěn me bàn ne dà jiā zài yì qǐ shāng liang yǒu rén shuō wǒ men yě yào liàn
怎么办呢？大家在一起商量。有人说：“我们也要练

wǔ yì zì wèi zhòng rén qí shēng shuō duì yǒu le wǔ yì qiáng dào jiù bù gǎn
武艺自卫。”众人齐声说：“对！有了武艺，强盗就不敢

lái qiǎng jié le
来抢劫了！”





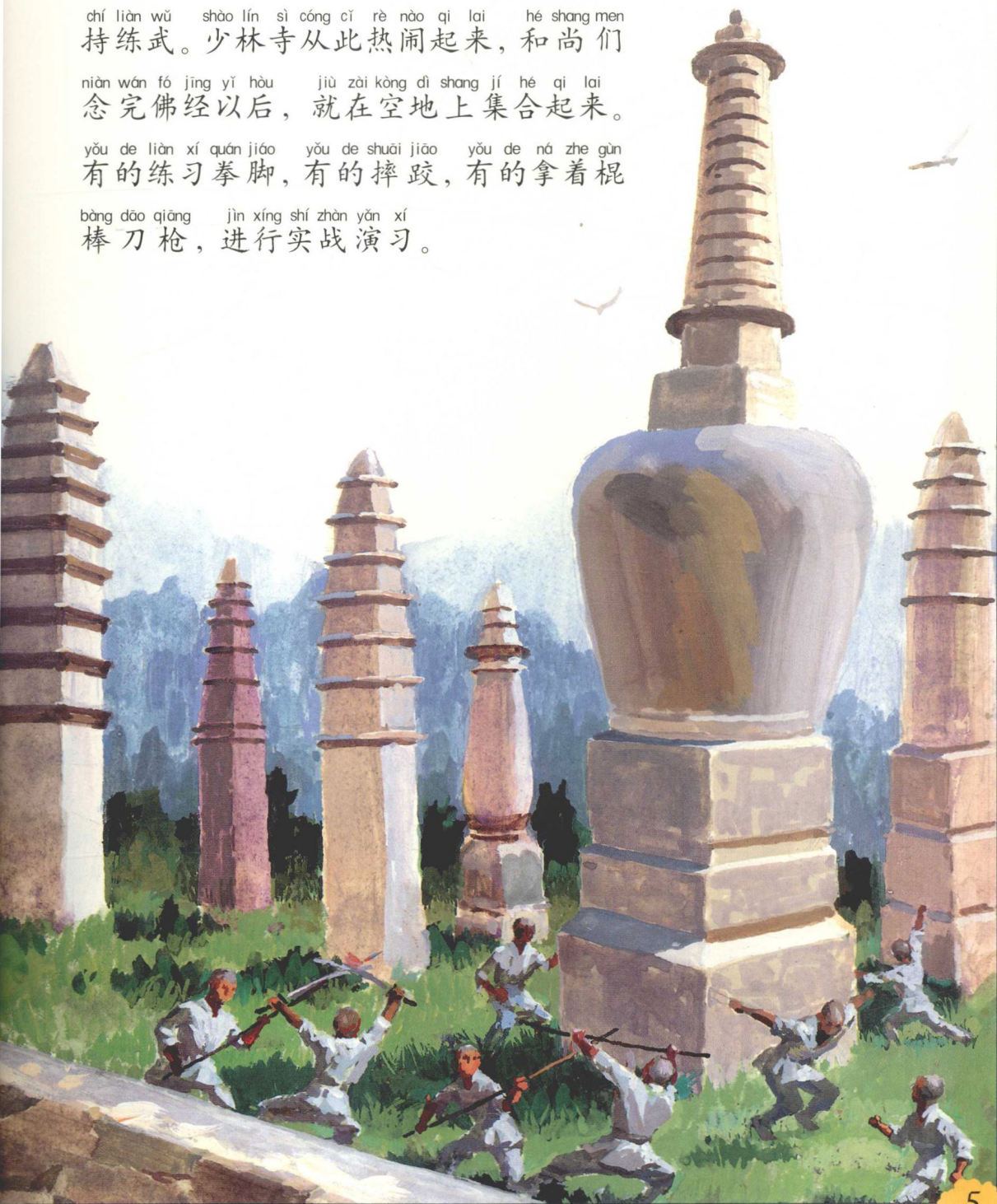
yú shì tā men qǐng lái wǔ shù lǎo shī měi tiān jiān
于是，他们请来武术老师，每天坚

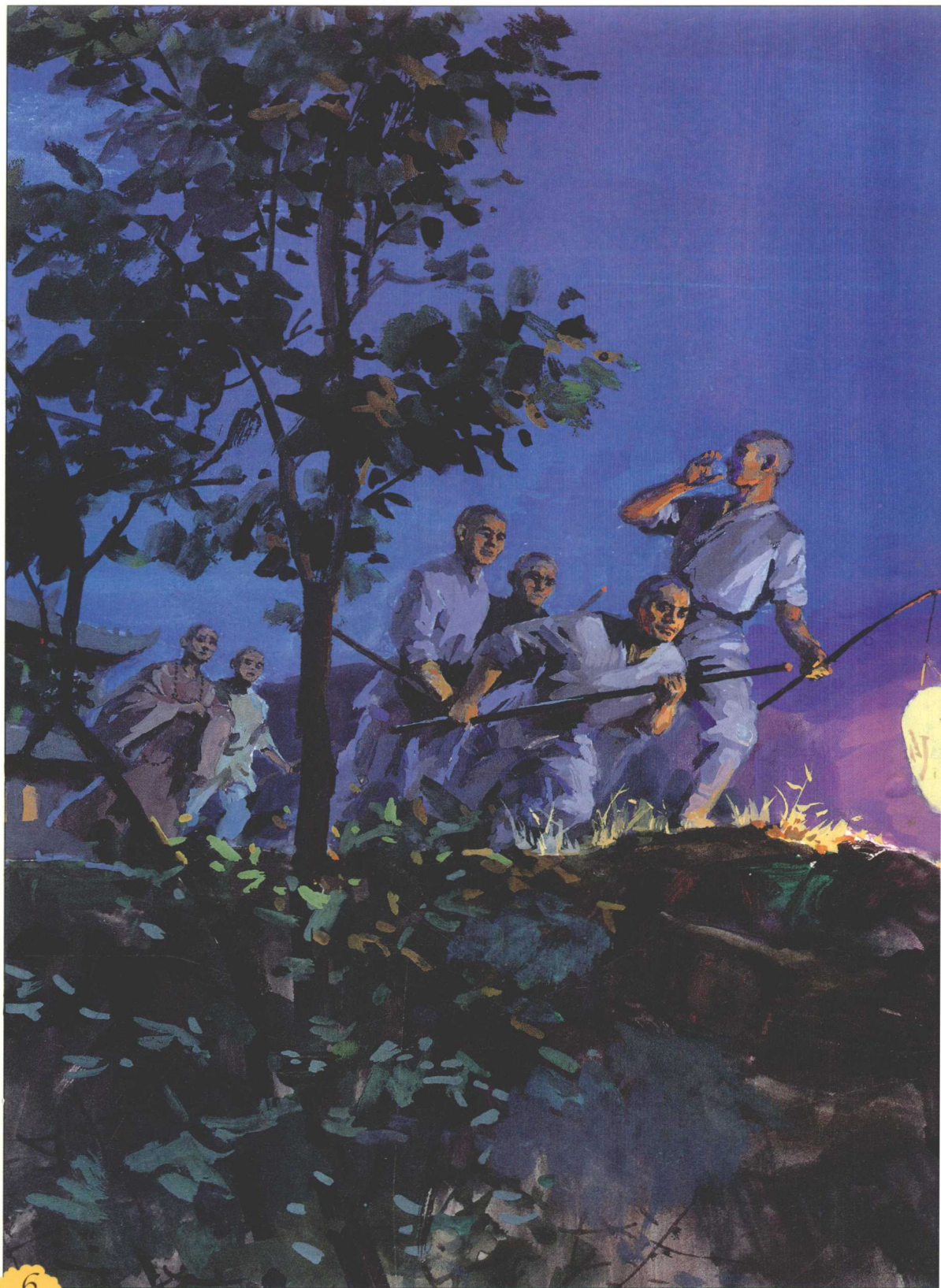
chí liàn wǔ shào lín sì cóng cǐ rè nào qǐ lái hé shàng men
持练武。少林寺从此热闹起来，和尚们

niàn wán fó jīng yǐ hòu jiù zài kòng dì shàng jí hé qǐ lái
念完佛经以后，就在空地上集合起来。

yǒu de liàn xí quán jiǎo yǒu de shuāi jiǎo yǒu de ná zhe gùn
有的练习拳脚，有的摔跤，有的拿着棍

bàng dāo qiāng jìn xíng shí zhàn yǎn xí
棒刀枪，进行实战演习。





yì tiān hēi yè yì huǒ qiáng dào lái dào sì qián xiǎng qiǎng dúo cái wù zhí
一天黑夜，一伙强盗来到寺前，想抢夺财物。值

yè de hé shang fá xiàn le dà hǎn yì shēng yǒu qiáng dào kuài dǎ ya hé
夜的和尚发现了，大喊一声：“有强盗，快打呀！”和

shang men tīng jiàn hòu fēn fēn ná qǐ wǔ qì chōng le chū lái
尚们听见后，纷纷拿起武器冲了出来。

hé shang men gè xiǎn qí néng bǎ qiáng dào zhuī dǎ de wú chù duǒ cáng zhí hǎn
和尚们各显其能，把强盗追打得无处躲藏，直喊

ráo mìng hé shang men wèn jīn hòu hái gǎn lái qiǎng jié ma qiáng dào men lián shuō
饶命。和尚们问：“今后还敢来抢劫吗？”强盗们连说：

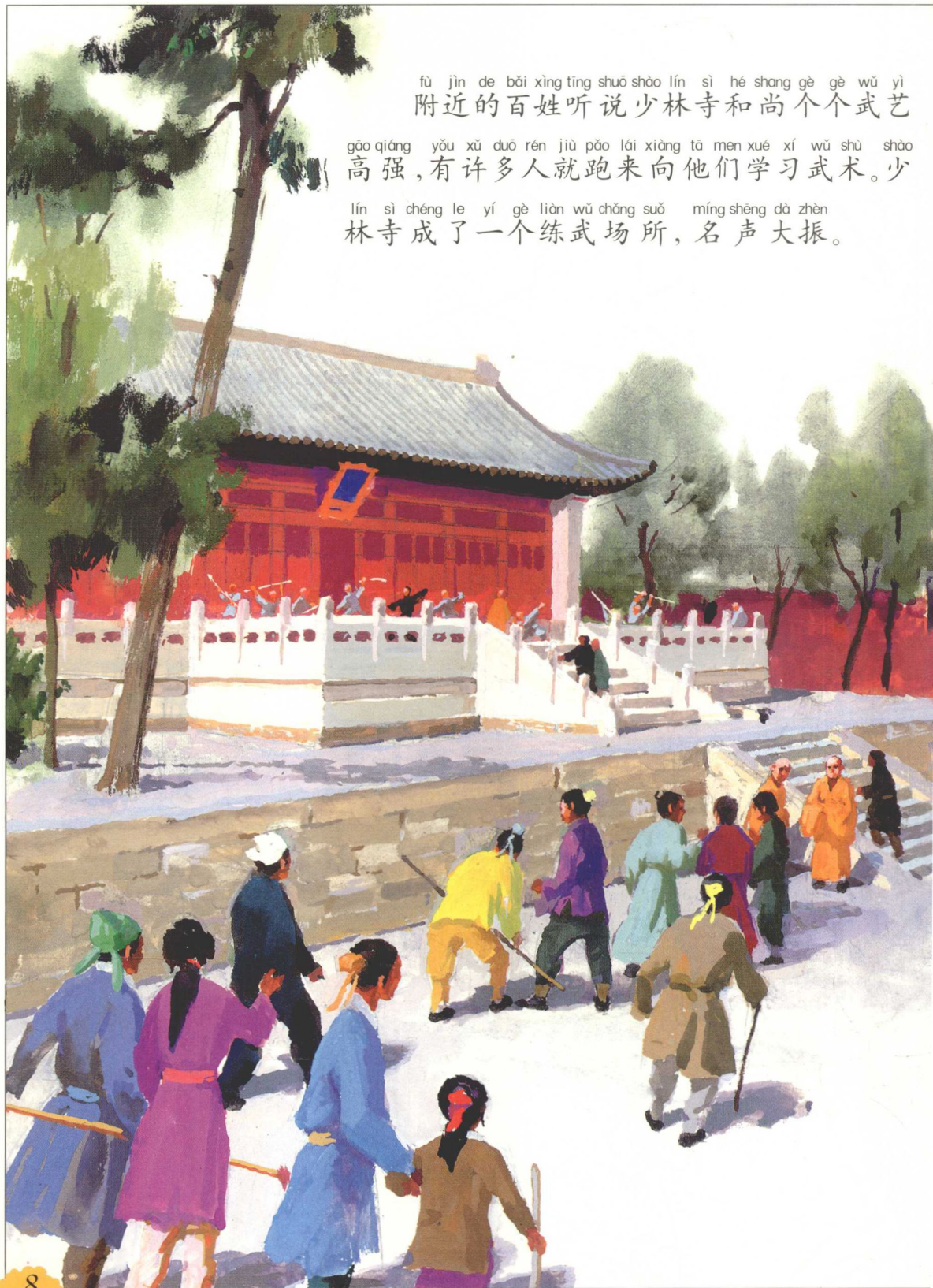
bù gǎn le zài yě bù gǎn le
“不敢了，再也不敢了！”



fù jìn de bǎi xìng tīng shuō shào lín sì hé shàng gè gè wǔ yì
附近的百姓听说少林寺和尚个个武艺

gāo qiáng yǒu xǔ duō rén jiù pǎo lái xiàng tā men xué xí wǔ shù shào
高强，有许多人就跑来向他们学习武术。少

lín sì chéng le yí gè liàn wǔ chǎng suǒ míng shēng dà zhèn
林寺成了一个练武场所，名声大振。





guò le xǔ duō nián dào le táng cháo yǒu yí cì qín wáng lǐ shì
过了许多年，到了唐朝。有一次，秦王李世

mín pài rén lái dào shǎo lín sì duì hé shang men shuō gè wèi shēn huái jué
民派人来到少林寺，对和尚们说：“各位身怀绝

jì wèi hé bù wèi guó jiā chū lì ne hé shang men tīng le hěn gāo xìng
技，为何不为国家出力呢！”和尚们听了很高兴。

yǒu gè jiào wáng shì chōng de rén zhàn jù dì pán yǔ táng cháo duì kàng shǎo lín
有个叫王世充的人占据地盘，与唐朝对抗。少林

sì hé shang jué dìng qù tǎo fá wáng shì chōng wèi tǒng yī quán guó chū lì
寺和尚决定去讨伐王世充，为统一全国出力。



shào lín sì hé shang
少林寺和尚

zài zhàn chǎng shang zuò zhàn shí
在战场上作战十

fēn yǒng gǎn jiāo zhàn zhōng
分勇敢。交战中，

hé shang men huó zhuō le wáng
和尚们活捉了王

shì chōng de zhī zǐ wáng rén
世充的侄子王仁

zé wáng shì chōng zài yě wú xīn zuò zhàn tóu xiàng
则。王世充再也无心作战，投降

le táng cháo táng cháo bǎ quán huó tǒng yī le shào
了唐朝。唐朝把全国统一了，少

lín sì hé shang wèi shè huì ān dìng lì le dà gōng
林寺和尚为社会安定立了大功。



hòu lái lǐ shì mín dāng le huáng dì jiù shì táng tài zōng tā xià lìng jiā jiǎng
后来，李世民当了皇帝，就是唐太宗。他下令嘉奖

shào lín sì lì gōng de hé shàng dāng shàng le jiāng jūn táng cháo zhèng fǔ hái zài shào lí
少林寺，立功的和尚当上了将军。唐朝政府还在少林

sì lì le yí kuài bēi jì niàn zhè jiàn shì
寺立了一块碑，纪念这件事。

cǐ hòu shào lín sì zài quán guó
此后，少林寺在全国

chū le míng shào lín sì de wǔ shù néng
出了名。少林寺的武术能

jiàn tǐ hù shēn fēi cháng shí yòng rén
健体护身，非常实用，人

cheng shào lín quán quán guó gè dì
称“少林拳”。全国各地

dōu xué xí shào lín quán zhōng guó wǔ shù
都学习少林拳，中国武术

yě míng yáng quán shì jiè
也名扬全世界。

