



『十二五』国家重点图书出版规划
客家研究文丛·客家古邑文化书系

客家古邑

家训



□ 主编 吴善平 副主编 蒋武生 王雁峰



华南理工大学出版社
SOUTH CHINA UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS



『十二五』国家重点图书出版规划

客家研究文丛·客家古邑文化书系

客家古邑



□ 主 编 吴善平
副主编 蒋武生 王雁峰



华南理工大学出版社
SOUTH CHINA UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

客家古邑家训/吴善平主编. —广州: 华南理工大学出版社, 2014. 5

(客家研究文丛·客家古邑文化书系)

ISBN 978 - 7 - 5623 - 4219 - 9

I. ①客… II. ①吴… III. ①客家人 - 家庭道德 - 研究 - 河源市 IV. ①B823. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 077967 号

客家古邑家训

吴善平 主编

出 版 人: 韩中伟

出版发行: 华南理工大学出版社

(广州五山华南理工大学 17 号楼, 邮编 510640)

营销部电话: 020 - 87113487 87111048 (传真)

http: //www. scutpress. com. cn E-mail: scutc13@scut. edu. cn

出版策划: 乔 丽

责任编辑: 谢茉莉

技术编辑: 杨小丽

印 刷 者: 广州市穗彩印厂

开 本: 787mm × 980mm 1/16 印张: 12 字数: 173 千

版 次: 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 1 ~ 2 500 册

定 价: 32.00 元

版权所有 盗版必究 印装差错 负责调换

《客家古邑家训》编委会

主 任：何忠友 彭建文

主 编：吴善平

副主编：蒋武生 王雁峰

编 委（按姓氏笔画）：

叶竞祥 刘石妹 司燕仁

张 玲 吴 卫 陈跃华

杨 忠 黄刚毅 蓝智慧

管思燕 缪运传

总序

血缘是根，文化是魂。河源客家文化源远流长，两千多年来一脉相承，传承发展。

客家人历来秉持“耕读传家，崇文重教”，在长期的辗转迁徙中，积极传播中原先进文化，善于汲取当地文化精髓，勇于开拓创新、艰苦创业，创造了光辉璀璨、独具魅力、历久弥新的客家文化。客家文化是中华文化的重要组成部分，是客家人自强不息的精神源泉。这些丰富的文化养料，滋养出播衍世界各地的客家族群，构筑起客家人生机盎然的精神家园，哺育了灿若群星的客家英才，促进了客家地区的发展进步，使客家民系千百年来始终保持强大的凝聚力、旺盛的生命力和广泛的影响力，也为中华民族的繁荣发展作出了积极贡献。

“广东之文始尉佗”。河源是纯客家地级市，是客家文化的起源地之一和岭南文化的发祥地之一，自秦置龙川县始，源于“开发岭南第一功臣”南越王赵佗经略龙川六载、传播中原文明，历经2200多年中原文化与百越文化的交融积淀，承载千千万万客家儿女的智慧汗水，形成了底蕴丰厚、风格独具的河源客家地域文化，保存有丰富的客家历史文化遗存，这是客家文化的重要组成部分，也是河源人民的宝贵精神财富，值得我们精心呵护、深入发掘、传承发展。

文化是连接历史与未来的一条生生不息的血脉，更是一个国



家、一个民族、一个地区不断发展进步的力量源泉。

在当今世界，国家之间、地区之间、城市之间的竞争越来越表现为文化软实力的竞争。可以说，不注重文化教育事业发展的领导，不是一个合格的领导；不积极弘扬本地域文化的政府，不是一个负责任的政府；不善于汲取人类优秀文明成果的国家，不是一个有竞争力的国家。党的十七届六中全会提出建设社会主义文化强国总目标，广东省提出建设文化强省。近年来，市委、市政府高度重视文化建设，提出建设文化河源，大力推动文化崛起；全市宣传文化战线以高度的历史使命感和强烈的文化责任感，积极保护、深入发掘和大力弘扬客家古邑文化，使河源在客家世界的城市知名度和文化影响力显著提升。但同时，我们也要看到，随着工业化、城市化、信息化的快速推进，传统的客家文化正面临着前所未有的冲击和被边缘化的危险，一些客家文化物质和非物质遗存，日遭损毁、日渐式微。如何更好地保护挖掘、传承弘扬客家古邑文化，是摆在河源市宣传文化战线面前的一道重大课题，也是全市各级党委、政府的重大历史责任。

当前，河源正处于加快转变经济发展方式，全面打造“广东绿谷”、建设幸福河源的关键时期，要实现达到全国平均水平、全面建成小康社会的目标，既面临许多难得的机遇，也面临不少困难和挑战，需要凝聚全市人民的智慧和力量，激发全市人民的热情和干劲，提振全市人民的精神和信心。客家先贤们披荆斩棘、筚路蓝缕的奋斗历史，河源客家人勤劳俭朴、自强不息的文化传统，都是爱国爱乡教育的生动教材，是推动河源崛起的强大动力。

文以化人，史以励人。河源市组织编写的“客家古邑文化书系”，立足挖掘河源深厚的历史文化资源，收集整理散见于河源

民间的客家古邑史要、传说、山水、民俗、诗文、文物、民居、方言等多个方面，展现了河源绚丽多姿的历史人文风貌，是客家古邑献给广大客家人的一份丰盛的精神食粮。这套书系的面世，对于增强河源人民对客家历史、古邑文化的认同感和自豪感，激发全市人民认识家乡、建设河源的积极性和创造性，打造客家古邑文化品牌，宣传推介河源城市形象，扩大河源知名度和美誉度，都具有重要的现实作用和深远的历史意义。

作为客家古邑文化书系内容的拓展和丰富，《客家古邑家训》的出版，是“文化河源”建设的新成果，也是对河源市乃至我国客家文化研究的新贡献。衷心希望并期待河源市有关部门，以《客家古邑家训》的出版为新起点，继续积极鼓励文化界人士、组织文化研究队伍、整合文化发展资源、发动社会热心人士，立足河源客家文化、红色文化、生态文化、恐龙文化等文化资源，推出更多具有地方特色、富有时代精神、深受群众喜爱的文化产品，为繁荣发展河源文化事业、提升河源历史文化地位，为满足广大人民群众的文化和精神需求，为建设文化强国、文化强省，做出新的积极努力。

是为序。

中共河源市委书记、市人大常委会主任 何忠友

河源市人民政府市长 彭建文

前言

河源是岭南文化的发祥地之一，早在5 000多年前的新石器时期，百越先民就在此繁衍生息。赵佗南征置县以后，“和辑百越”“与越杂处”，长达2 000多年的岁月嬗递，融就了源远流长、灿烂丰厚的客家文明。这个曾经是客家先民聚集地的岭南古邑，向以重视家教著称于世。每个家庭、家族无不看重自己处世思想、应世经务、学习态度对子孙的影响，要求子弟继承家庭、家族的良好家风，而这种传承的载体就是家训。这些蕴含了希望和期待的家训，形式多样，体裁有散文、诗歌、格言等；内容丰富，涵括了遵纪守法、和睦族亲、孝敬父母、祭祀祖宗、婚姻家庭、修身齐家等。

作为一种家教读本，家训在教育中的特殊作用是毋庸置疑的，“遗儿千秋富贵，莫若良言一句”。据资料显示，河源350多万人口中分布着840个姓氏，前十位姓氏分别是黄、陈、刘、张、叶、李、曾、钟、谢、吴。综观这些族姓的家训，涉及人生的各个方面，凝聚着开拓进取、艰苦奋斗、崇文重教、爱国爱乡的客家精神结晶，不但可以励志、劝勤、勉学、诲戒、明德，而且还启迪童蒙，矫正人生方向。教育之施，首重童蒙。“童蒙养正，圣功也。”渐渐地，这些家训以成文的名言、名篇和不成文的口头谚语根植于民间的土壤之中，成为一种珍贵的文化遗产，它不仅是生活经验之谈，也是先辈们以自己的行为给后人留下的



榜样，陶冶和塑造了一代又一代人的道德情操、理想襟怀。中共中央政治局委员、国务院副总理、原广东省委书记汪洋在河源视察调研时，对连平县司前村把家训文化融入到乡村建设所凸现的作用和效果，给予了充分肯定和高度赞誉。

“看取灵光新赋，有家风。”（苏轼）那些一直如影随形、似水就岸般浸淫人们的家训，已经积淀为地域文化的人生智慧，透射出永恒的理性之光，与当今倡导的富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善的社会主义核心价值观，或一脉相承，或高度契合，极富教育性、哲理性、针对性和情感性，切实浅近，形象生动，感人至深。整理研究这些家训文化，科学继承，辩证扬弃，推陈出新，古为今用，对于提高人们的文化素质、道德修养，从而促进全社会的精神文明建设，将起到不可低估的积极作用。

目录

马	(1)	吕	(43)
王	(3)	许	(48)
邓	(5)	伍	(49)
丘(邱)	(7)	邬	(50)
毛	(10)	吴	(52)
尹	(11)	汪	(54)
孔	(12)	宋	(55)
甘	(13)	沈	(57)
白	(15)	杨	(58)
冯	(16)	邹	(61)
卢	(18)	陆	(63)
龙	(21)	余	(64)
叶	(23)	沙	(66)
古	(25)	巫	(67)
邝	(26)	张	(69)
乐	(27)	何	(71)
吉	(28)	严	(74)
阮	(29)	陈	(76)
池	(31)	杜	(78)
李	(32)	利	(80)
庄	(36)	苏	(82)
刘	(37)	官	(85)
江	(38)	卓	(86)
朱	(39)	冼	(87)
华	(41)	罗	(88)



林	(90)	龚	(131)
练	(91)	游	(133)
周	(93)	崔	(134)
郑	(94)	梁	(137)
骆	(95)	蒋	(141)
钟	(97)	曾	(142)
胡	(99)	谢	(144)
洪	(100)	温	(145)
贺	(103)	彭	(147)
姚	(104)	傅	(151)
侯	(106)	蓝	(153)
赵	(107)	赖	(154)
俞	(110)	简	(156)
高	(111)	詹	(157)
郭	(112)	谭	(158)
袁	(114)	廖	(160)
原	(115)	管	(162)
聂	(116)	裴	(164)
翁	(117)	缪	(165)
殷	(118)	潘	(168)
夏	(120)	黎	(169)
徐	(121)	颜	(170)
凌	(124)	薛	(171)
唐	(126)	魏	(172)
黄	(128)	欧阳	(174)
萧(肖)	(130)	后记	(175)



马姓源自战国时赵国名将赵奢，以河南、陕西、河北、山西、山东为主要聚居地，明清至今，马姓形成一个有汉族、回族、满族、朝鲜族等多民族的大姓。宋末元初为避战乱，马氏后裔从河南迁至福建省宁化县，元末从福建入粤，先后迁入龙川、和平、紫金等地。据统计，河源市马姓人口 12 735 人。

(一)

心田美，品行正，孝双亲，重友爱，睦乡邻，待朋亲，教子孙，怜鳏寡，约婚丧，志远大。

(二)

立族训，成篇章，内容好，意义长。溯远祖，陕北疆，启姓氏，赵储王。定郡号，扶风堂，迁闽南，是七郎。祖昌公，至永安，立基业，振纲常。立大志，能自强，创基业，苦辣尝。置田产，建住房，成家室，育儿郎。千丁口，万富乡，开基难，非寻常。祖宗功，似海洋，嗣孙等，岂能忘。春秋祭，不可荒，宜虔诚，宜周详。拜祖墓，焚心香，佑后人，福泽长。

事双亲，孝德彰。父母恩，大无疆。报恩典，宜经常。丰膳食，



厚衣裳。有疾病，奉药汤。虐待亲，乖伦常。忤逆儿，必灭亡。

教儿孙，有义方。不苛刻，不娇养。勤读书，习文章。明礼义，识纲常。使成才，显辉煌。耀门庭，争族光。为国用，作栋梁。

对昆仲，多商量。亲与疏，同一样。讲文明，讲礼让。要团结，要相帮。勿逞势，欺弱房。勿恃财，惹祸殃。

交朋友，择善良，邪恶者，勿近旁。交之道，不能忘，诚与信，是独方。友有错，规劝帮，友为善，宜表扬。得罪人，勿嚣张，致歉意，请原谅。得人助，勿轻忘，作答谢，理应当。

遵法纪，守规章。不讹诈，不撒谎。爱老幼，扶病伤。爱祖国，爱家乡。慈善事，要共襄。多赞助，多帮忙。勤积德，寿而康。子孙贤，家兴旺。

黄赌毒，是砒霜；切勿近，切勿尝；一沾染，无救方；倾宗产，坐牢房；严重者，上刑场；毁名节，扫面光；辱祖宗，羞爷娘；劝族众，认端详；慎又慎，防又防；时警惕，切勿忘。

要发达，看祖上；效其志，法其样。伏波威，镇南疆；绛帐德，永留芳。周公才，兴大壁；全家福，数五常。祖先辈，人中王；垂史册，万古香。望嗣裔，振纲常；要发奋，要图强。法祖先，创辉煌；家声振，姓名扬。此训言，镜子样；经常照，善恶祥。恶要改，善要扬；望族人，不可忘；重行动，万世昌。



王氏立姓，原系由爵位而来，意指“帝王之裔”或“王族”之后，“大抵子孙以王者之后，号曰王氏”。根据王姓的不同来源，把它分为免姓之王、子姓之王、姬姓之王、妫姓之王，以及少数民族的虏姓之王、改姓之王、冒姓之王、换姓之王、赐姓之王、复姓之王，构成中华王姓十大来源。王姓人早期主要在北方发展繁衍，王氏家族迁往江南始于西晋末年。唐僖宗时，原居于河南境内的王姓人迁入今福建。宋末元初，居住今福建的一支王氏族人迁广东。明清以来，王姓后裔迁居河源，龙川、和平、紫金、源城等地均有分布。据统计，河源市王姓人口 63 465 人。

(一)

古之君子，其行至慎。
取予之择，必合于天道。



(二)

夫物律速成则疾亡，晚成乃善终。朝华之草冬为零落，松柏之茂隆冬不衰，是以君子戒之。

夫能以屈为伸，以让为德，以弱为强，鲜不遂意。毁誉者爱恶之源，而祸福之机不可轻也。人或毁已，当反而求之以身，若已真有所毁，其言当矣；如无所毁，则其言妄，当恕彼，妄则无害以身也，又何报焉？谚云：救寒莫如重裘，止谤莫如修身，斯言当矣！

(三)

鉴古观今事罕同，浮生历历踵寰中^①。能存正直神维佑^②，尚务凶邪法不容。为士为农须尽孝，学文学武要成忠。我行虽未光宗谱，记述前贤大造功。

(四)

箕（基）业相传几果如，儿孙须早教读书，囊萤映雪追贤士，凿壁断机纼（赞）大儒。学不专心空企仰，行非正道枉奔趋。亲贤似入芝兰室，彼此何人思丈夫。

注释：

① [踵寰中] 形容人多拥挤的世界。

② [维佑] 维护、庇佑。



邓姓主要有三种不同的来源：一种是出自子姓，是夏禹的后裔；一种是出自曼姓，商朝皇族的后代；一种是出自李姓，南唐王室的后代。邓姓发源于今河南省境内，西晋末年“永嘉之乱”大举南迁，徙居闽、粤始于宋景定年间（公元1260年以后）。紫金、龙川、东源等地均有分布。据统计，河源市邓姓人口66175人。

(一)

正人伦 人有五伦，古今天下之大道也。在家莫重于祖父、伯叔、兄弟、子侄、母婢、兄嫂、弟妇、女媳及六亲眷属。均是骨肉至亲，务宜孝悌。奉亲友爱，祖为先，不可悖逆，横行乱伦，无理取闹，以致同室操戈，干犯法纪。如有此辈，通族公决处治。

正名节 五伦之中有尊卑长幼，人所其之也。家有伯叔、兄弟，为子侄者，具宜兄友弟敬，恭顺和睦，不可逞凶斗殴，秽言凌辱，污伤大义。至于称呼，也要有序，不可混言无忌，如有斯人耶，以家法处治。

正心术 人之心术，赋性本善，多于积习日近，乃至道义耳。凡人幼之时，为父兄者，须教以礼貌，训以义方，勿至心术变坏，以貽终身，即父母之道毕矣。



正品行 人生于世，品行为先，内则族戚，外则明朋，皆以品行定终身。所以人贵志诚，不可欺诈；贵信义，不可奸险；贵不饶薄，生死有命，富贵在天。二念（必）诛。如此则品行端，德业进矣。

谨言词 书之唯出口，好兴古语云，躁人间词多，古人词少，盖言不可不谨也。嘲语伤人，痛如刀割，以致口角成仇，官司结恨，大则倾家丧身，小则坏名节义，其系非轻，不可不慎。

立尝祀 盖木有本，以水有源，人皆知之。为子孙者，莫重于尊祖，尊祖莫重于立尝。不立尝额，逐年祭祀，绳不替鲜矣。尔等宜之蒸尝，不论大小尊卑，永远不可废祭祀。尊祖之心，勿可少也。

起祭祀 人起理祭祀，以长其恩爱，则追远之诚，莫大于祭祀。为子孙者，宜于定章程，以蒸尝大小为准。凡清明扫墓，春秋二祭，及祖宗诞辰之日，宜留心勿废。

定祭典 每年祭祀，牲栓仪定，多寡举诚。白头首事管理，以章办祭，勿有减少。祭毕当众照算清楚，岁岁如常，方成祭典。

限祭席 祭祀完毕，设席于族人，逐年首事若敛银，按礼则入席。若上祖派衍子孙众多，待允许方可与席。祭坟不可吵闹，相争斗殴。至以席首，及早登坟，拜祖祭。不到坟者，不准入席。

定祭胙 祭祖领胙者，如周礼，让老尊贤之意也。每祭日有主祭。首事之人，有赞礼执事之人，族中有成名者，有寿（七十岁）耄（八十岁）耄（九十岁）期颐（一百岁）者，切宜酌量分之，可感发儿孙兴孝悌之心矣。

（二）

崇宗敬祖，孝敬父母，和睦兄弟，联亲联谊，培育后代；尊师敬贤，勤俭持家，遵纪守法，绝禁吸毒，戒嫖戒赌。