



爱尚
FASHION

专业美甲造型 基础教程

齐琪 编著

PROFESSIONAL MANICURE FOUNDATION

01 美甲概论

1. 美甲的定义
2. 美甲的起源
3. 美甲的分类
4. 美甲的流行趋势
5. 美甲的职业道德
6. 美甲的卫生要求
7. 美甲的礼仪规范
8. 美甲的就业前景
9. 美甲的创业准备
10. 美甲的法律法规

02 指甲的知识和修剪方法

1. 指甲的构造
2. 指甲的生长周期
3. 指甲的修剪方法
4. 指甲的护理方法
5. 指甲的常见疾病
6. 指甲的常见损伤
7. 指甲的常见畸形
8. 指甲的常见色素沉着
9. 指甲的常见真菌感染
10. 指甲的常见细菌感染

03 美甲的基础知识

1. 美甲的准备工作
2. 美甲的消毒方法
3. 美甲的清洁方法
4. 美甲的打磨方法
5. 美甲的涂色方法
6. 美甲的封层方法
7. 美甲的卸除方法
8. 美甲的常见错误
9. 美甲的常见误区
10. 美甲的常见禁忌

04 手足部的护理方法

1. 手足部的清洁
2. 手足部的保湿
3. 手足部的按摩
4. 手足部的去角质
5. 手足部的防晒
6. 手足部的防裂
7. 手足部的防汗斑
8. 手足部的防过敏
9. 手足部的防蚊虫叮咬
10. 手足部的防紫外线

05 彩绘甲的制作方法

1. 彩绘甲的准备工作
2. 彩绘甲的打底
3. 彩绘甲的勾线
4. 彩绘甲的涂色
5. 彩绘甲的封层
6. 彩绘甲的卸除
7. 彩绘甲的常见错误
8. 彩绘甲的常见误区
9. 彩绘甲的常见禁忌
10. 彩绘甲的常见疾病

06 贴片甲的制作方法

1. 贴片甲的准备工作
2. 贴片甲的打底
3. 贴片甲的贴片
4. 贴片甲的涂色
5. 贴片甲的封层
6. 贴片甲的卸除
7. 贴片甲的常见错误
8. 贴片甲的常见误区
9. 贴片甲的常见禁忌
10. 贴片甲的常见疾病

07 光疗甲的制作方法

1. 光疗甲的准备工作
2. 光疗甲的打底
3. 光疗甲的涂色
4. 光疗甲的封层
5. 光疗甲的卸除
6. 光疗甲的常见错误
7. 光疗甲的常见误区
8. 光疗甲的常见禁忌
9. 光疗甲的常见疾病
10. 光疗甲的常见损伤

2. 美甲的准备工作
3. 美甲的打底
4. 美甲的涂色
5. 美甲的封层
6. 美甲的卸除
7. 美甲的常见错误
8. 美甲的常见误区
9. 美甲的常见禁忌
10. 美甲的常见疾病
11. 美甲的常见损伤
12. 美甲的常见畸形
13. 美甲的常见色素沉着
14. 美甲的常见真菌感染
15. 美甲的常见细菌感染
16. 美甲的常见过敏
17. 美甲的常见蚊虫叮咬
18. 美甲的常见紫外线
19. 美甲的常见汗斑
20. 美甲的常见裂口

08 水晶甲的制作方法

1. 水晶甲的准备工作
2. 水晶甲的打底
3. 水晶甲的涂色
4. 水晶甲的封层
5. 水晶甲的卸除
6. 水晶甲的常见错误
7. 水晶甲的常见误区
8. 水晶甲的常见禁忌
9. 水晶甲的常见疾病
10. 水晶甲的常见损伤
11. 水晶甲的常见畸形
12. 水晶甲的常见色素沉着
13. 水晶甲的常见真菌感染
14. 水晶甲的常见细菌感染
15. 水晶甲的常见过敏
16. 水晶甲的常见蚊虫叮咬
17. 水晶甲的常见紫外线
18. 水晶甲的常见汗斑
19. 水晶甲的常见裂口
20. 水晶甲的常见疾病

09 雕花甲的制作

1. 雕花甲的准备工作
2. 雕花甲的打底
3. 雕花甲的涂色
4. 雕花甲的封层
5. 雕花甲的卸除
6. 雕花甲的常见错误
7. 雕花甲的常见误区
8. 雕花甲的常见禁忌
9. 雕花甲的常见疾病
10. 雕花甲的常见损伤
11. 雕花甲的常见畸形
12. 雕花甲的常见色素沉着
13. 雕花甲的常见真菌感染
14. 雕花甲的常见细菌感染
15. 雕花甲的常见过敏
16. 雕花甲的常见蚊虫叮咬
17. 雕花甲的常见紫外线
18. 雕花甲的常见汗斑
19. 雕花甲的常见裂口
20. 雕花甲的常见疾病

10 美甲的常用方法

1. 美甲的准备工作
2. 美甲的打底
3. 美甲的涂色
4. 美甲的封层
5. 美甲的卸除
6. 美甲的常见错误
7. 美甲的常见误区
8. 美甲的常见禁忌
9. 美甲的常见疾病
10. 美甲的常见损伤
11. 美甲的常见畸形
12. 美甲的常见色素沉着
13. 美甲的常见真菌感染
14. 美甲的常见细菌感染
15. 美甲的常见过敏
16. 美甲的常见蚊虫叮咬
17. 美甲的常见紫外线
18. 美甲的常见汗斑
19. 美甲的常见裂口
20. 美甲的常见疾病



专业美甲造型 基础教程

齐琪 编著

PROFESSIONAL
MANICURE
FOUNDATION



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

专业美甲造型基础教程 / 齐琪编著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2015.5
ISBN 978-7-115-38641-0

I. ①专… II. ①齐… III. ①指(趾)甲—化妆—教材 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第047045号

内 容 提 要

本书详细讲解了美甲的知识,内容涵盖了美甲的起源、美甲工具的使用、美甲的基础操作手法、彩绘甲的制作、贴片甲的制作、光疗甲的制作、水晶甲的制作、雕花甲的制作、甲油胶的使用、美甲饰品的使用,以及美甲的设计与搭配。书中的内容讲解细致深入,并配有相关图片,以便读者更加直观地了解和学习。书中的案例时尚精美、风格多样。另外,为了开拓读者的眼界,发散读者的思维,本书还展示了多款美甲造型,可供读者参考。

本书适合专业美甲师、时尚达人及所有对美甲感兴趣的读者阅读,同时也可以作为美甲化妆培训机构和美甲工作室的教学用书。

-
- ◆ 编 著 齐 琪
责任编辑 赵 迟
责任印制 程彦红
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京盛通印刷股份有限公司印刷
 - ◆ 开本: 889 × 1194 1/16
印张: 16.25
字数: 654 千字 2015年5月第1版
印数: 1—3 000册 2015年5月北京第1次印刷
-

定价: 98.00 元

读者服务热线: (010)81055410 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

01 美甲概论 009

- 一、美甲的起源与发展 010
- 二、美甲的概念 011
- 三、美甲的分类 012
- 四、美甲与色彩 014
 - 1. 色彩的分类 014
 - 2. 色彩的混合 015
 - 3. 色彩的属性 015
 - 4. 如何挑选合适的指甲油颜色 016

02 指甲的知识和修剪方法 017

- 一、指甲的基本知识 018
 - 1. 指甲的构成 018
 - 2. 指甲的特点 019
 - 3. 常见手足问题及预防 019
 - 4. 如何拥有健康美丽的指甲 020
 - 5. 指甲与身体健康的关系 020
- 二、指甲的形状及修剪方法 021
 - 1. 指甲的形状 021
 - 2. 指甲的修剪方法 022

03 美甲的基础知识 025

- 一、认识美甲工具 026
- 二、认识美甲产品 029
- 三、自然指甲的护理 031
 - 1. 手部基础护理 031
 - 2. 脚部基础护理 034
- 四、甲油的涂抹方法 038
 - 1. 深色甲油的涂抹方法 038
 - 2. 浅色甲油的涂抹方法 040
 - 3. 双色甲油的涂抹方法 042
 - 4. 单色幻彩甲油的涂抹方法 044
 - 5. 法式甲油的涂抹方法 046
 - 6. 甲油点花的制作方法 048
- 五、甲油的卸除方法 050

04 手足部的护理方法 053

- 一、护理的基础知识 054
 - 1. 按摩的作用 054
 - 2. 按摩的常用手法 054
 - 3. 手足穴位图 055
- 二、手部的护理 056
- 三、足部的护理 060

05 彩绘甲的制作方法 065

- 一、彩绘工具的介绍 066
- 二、护理的基础知识 067
 - 1. 彩绘的执笔方法 067
 - 2. 线条的画法 067
 - 3. 利用压笔的方式绘画 068
 - 4. 分别向左右运笔 068
- 三、彩绘甲制作实例 070

- 1. 五瓣花的画法 070
- 2. 紫荆花的画法 072
- 3. 玫瑰花的画法 074
- 4. 雏菊的画法 076
- 5. 樱花的画法 078
- 6. 菊花的画法 080
- 7. 蝴蝶的画法 082
- 8. 卡通彩绘 084
- 9. 蕾丝画法一 086
- 10. 蕾丝画法二 088
- 11. 蕾丝画法三 090
- 12. 豹纹的画法 092
- 13. 斑马纹的画法 093
- 14. 清新格纹趾甲 094
- 15. 假日椰风趾甲 096
- 16. 排笔红掌花 097
- 17. 排笔百合 098

06 贴片甲制作方法 099

- 一、贴片甲的概念和分类 100
- 二、贴片甲的制作工具 101
- 三、贴片甲制作实例 102
 - 1. 法式贴片甲制作方法 102
 - 2. 半贴片甲制作方法 105
 - 3. 全贴片甲制作方法 108
 - 4. 脚趾贴片甲制作方法 112

07 光疗甲制作方法 115

- 一、光疗甲的优点及分类 116
 - 1. 光疗甲的优点 116
 - 2. 光疗甲的分类 116
- 二、认识制作光疗甲的产品 119
- 三、光疗甲与各种美甲技术的结合 120
- 四、光疗甲制作实例 122
 - 1. 本甲光疗加固的方法 122
 - 2. 本甲幻彩光疗的制作方法 126
 - 3. 本甲法式光疗甲的制作方法 130
 - 4. 光疗延长甲的制作方法 134
 - 5. 光疗贴片延长甲的制作方法 138
 - 6. 亮彩趾甲光疗甲的制作方法 142
 - 7. 光疗琉璃延长甲的制作方法 146
 - 8. 光疗贴片琉璃甲的制作方法 150
- 五、光疗甲的卸除 154

08 水晶甲制作方法 155

- 一、水晶甲的分类 156
 - 1. 按样式分类 156
 - 2. 按工序分类 157
- 二、水晶甲制作需要的工具与产品 158
- 三、水晶笔和指托板的正确使用方法 159
 - 1. 水晶笔的使用方法 159
 - 2. 指托板的使用方法 160

四、水晶甲制作实例 161

- 1. 本甲水晶加固甲的制作方法 161
- 2. 单色水晶延长甲的制作方法 164
- 3. 琉璃水晶甲的制作方法 168
- 4. 法式贴片水晶甲的制作方法 172
- 5. 单色幻彩水晶甲的制作方法 176
- 6. 双色幻彩水晶甲的制作方法 180
- 7. 贝壳粉镶嵌水晶甲的制作方法 184

09 雕花甲的制作 187

- 一、雕花甲的概念 188
- 二、水晶雕花的工具和产品 189
- 三、雕花甲制作实例 190
 - 1. 五瓣花的雕制方法 190
 - 2. 紫荆花的雕制方法 192
 - 3. 蝴蝶兰的雕制方法 194
 - 4. 心形的雕制方法 196
 - 5. 蝴蝶结的雕制方法 198

10 甲油胶的使用方法 201

- 一、认识甲油胶 202
 - 1. 甲油胶的概念 202
 - 2. 甲油胶的特点 203
- 二、制作甲油胶的产品 204
- 三、甲油胶制作实例 205
 - 1. 自然甲甲油胶制作方法 205
 - 2. 甲油胶制作反法式甲 208
 - 3. 甲油胶制作大理石花纹 210
 - 4. 趾甲甲油胶的制作方法 212
 - 5. 甲油胶制作凤尾花 214

11 美甲饰品的使用方法 217

- 一、常见的美甲饰品 218
- 二、美甲饰品的制作实例 220
 - 1. 镶嵌钻饰 220
 - 2. 金属线装饰 221
 - 3. 水印贴纸装饰 222
 - 4. 吊饰装饰 224
 - 5. 干花镶嵌装饰 224

12 美甲造型设计 225

- 一、美甲设计的概念 226
- 二、不同季节美甲造型设计 227
 - 1. 春季美甲设计 227
 - 2. 夏季美甲设计 230
 - 3. 秋季美甲设计 232
 - 4. 冬季美甲设计 233
- 三、不同风格美甲造型设计 235
 - 1. 学生美甲造型设计 235
 - 2. 淑女美甲造型设计 238
 - 3. 职场美甲造型设计 241
- 四、新娘美甲造型设计 244
- 五、当凉鞋遇到美甲 247



专业美甲造型 基础教程

齐琪 编著

PROFESSIONAL
MANICURE
FOUNDATION



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

专业美甲造型基础教程 / 齐琪编著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2015. 5
ISBN 978-7-115-38641-0

I. ①专… II. ①齐… III. ①指 (趾) 甲—化妆—教材 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第047045号

内 容 提 要

本书详细讲解了美甲的知识, 内容涵盖了美甲的起源、美甲工具的使用、美甲的基础操作手法、彩绘甲的制作、贴片甲的制作、光疗甲的制作、水晶甲的制作、雕花甲的制作、甲油胶的使用、美甲饰品的使用, 以及美甲的设计与搭配。书中的内容讲解细致深入, 并配有相关图片, 以便读者更加直观地了解和学习。书中的案例时尚精美、风格多样。另外, 为了开拓读者的眼界, 发散读者的思维, 本书还展示了多款美甲造型, 可供读者参考。

本书适合专业美甲师、时尚达人及所有对美甲感兴趣的读者阅读, 同时也可以作为美甲化妆培训机构和美甲工作室的教学用书。

-
- ◆ 编 著 齐 琪
责任编辑 赵 迟
责任印制 程彦红
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京盛通印刷股份有限公司印刷
 - ◆ 开本: 889 × 1194 1/16
印张: 16.25
字数: 654 千字 2015年5月第1版
印数: 1—3 000册 2015年5月北京第1次印刷
-

定价: 98.00 元

读者服务热线: (010)81055410 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

前言

源于女性的爱美之心，6年前我对于美甲产生了浓厚的兴趣，我喜欢美甲柜台里斑斓的色彩，喜欢灵动指尖的那一抹愉悦。美甲最初只是我的爱好，只限于给自己涂涂抹抹。从喜欢到迷恋，像是和美甲谈了一场恋爱。我去学校系统学习了美甲，深入了解后才发现，小小的指甲像是一个独特的世界，可以是柔美的爱丽丝仙境，也可以是年轻跳跃的糖果色，还可以是一个故事，一本书……美甲不仅是现代人追求美的途径，更是一门艺术。美甲的各种技法能诠释出美甲师的精神世界、对时尚的态度，以及对生活的描述和憧憬。

学习美甲并没有想象的那么简单，要绘制出方寸之间的缤纷图案，美甲师需要掌握比例的规划、颜色的搭配、饰品的点缀、主题的表现，还要考虑到客人的需求。一遍遍的练习让我有了一次次的小小成就，也让我更坚信最初的选择。一路走来，努力是最好的方法，相信任何人都会通过努力达成自己的目标。

这是我人生中第一次写书，心情既紧张、忐忑，又兴奋、激动。希望广大读者和前辈能对这本书提出宝贵的意见和建议，也希望这本书能够帮助到更多像我一样对美甲事业热爱和痴迷的朋友们。

感谢和我一起奋斗在路上的小伙伴们，感谢编辑一遍遍地校对和修改，感谢模特赵丹、梁婷婷、李美霖、周娜、邓淑珍、高博、张晨梦、郭露露，特别感谢我的搭档子洋老师（摄影师、化妆造型师）。不奢求人生多么辉煌，因生命中有你们，我的世界才会斑斓；也因为大家的鼓励和支持，我才能更坚定地走在美甲这条美丽的“丝绸之路”上。

齐 琪

2015年2月

01 美甲概论 009

- 一、美甲的起源与发展 010
- 二、美甲的概念 011
- 三、美甲的分类 012
- 四、美甲与色彩 014
 - 1. 色彩的分类 014
 - 2. 色彩的混合 015
 - 3. 色彩的属性 015
 - 4. 如何挑选合适的指甲油颜色 016

02 指甲的知识和修剪方法 017

- 一、指甲的基本知识 018
 - 1. 指甲的构成 018
 - 2. 指甲的特点 019
 - 3. 常见手足问题及预防 019
 - 4. 如何拥有健康美丽的指甲 020
 - 5. 指甲与身体健康的关系 020
- 二、指甲的形状及修剪方法 021
 - 1. 指甲的形状 021
 - 2. 指甲的修剪方法 022

03 美甲的基础知识 025

- 一、认识美甲工具 026
- 二、认识美甲产品 029
- 三、自然指甲的护理 031
 - 1. 手部基础护理 031
 - 2. 脚部基础护理 034
- 四、甲油的涂抹方法 038
 - 1. 深色甲油的涂抹方法 038
 - 2. 浅色甲油的涂抹方法 040
 - 3. 双色甲油的涂抹方法 042
 - 4. 单色幻彩甲油的涂抹方法 044
 - 5. 法式甲油的涂抹方法 046
 - 6. 甲油点花的制作方法 048
- 五、甲油的卸除方法 050

04 手足部的护理方法 053

- 一、护理的基础知识 054
 - 1. 按摩的作用 054
 - 2. 按摩的常用手法 054
 - 3. 手足穴位图 055
- 二、手部的护理 056
- 三、足部的护理 060

05 彩绘甲的制作方法 065

- 一、彩绘工具的介绍 066
- 二、护理的基础知识 067
 - 1. 彩绘的执笔方法 067
 - 2. 线条的画法 067
 - 3. 利用压笔的方式绘画 068
 - 4. 分别向左右运笔 068
- 三、彩绘甲制作实例 070

- 1. 五瓣花的画法 070
- 2. 紫荆花的画法 072
- 3. 玫瑰花的画法 074
- 4. 雏菊的画法 076
- 5. 樱花的画法 078
- 6. 菊花的画法 080
- 7. 蝴蝶的画法 082
- 8. 卡通彩绘 084
- 9. 蕾丝画法一 086
- 10. 蕾丝画法二 088
- 11. 蕾丝画法三 090
- 12. 豹纹的画法 092
- 13. 斑马纹的画法 093
- 14. 清新格纹趾甲 094
- 15. 假日椰风趾甲 096
- 16. 排笔红掌花 097
- 17. 排笔百合 098

06 贴片甲制作方法 099

- 一、贴片甲的概念和分类 100
- 二、贴片甲的制作工具 101
- 三、贴片甲制作实例 102
 - 1. 法式贴片甲制作方法 102
 - 2. 半贴片甲制作方法 105
 - 3. 全贴片甲制作方法 108
 - 4. 脚趾贴片甲制作方法 112

07 光疗甲制作方法 115

- 一、光疗甲的优点及分类 116
 - 1. 光疗甲的优点 116
 - 2. 光疗甲的分类 116
- 二、认识制作光疗甲的产品 119
- 三、光疗甲与各种美甲技术的结合 120
- 四、光疗甲制作实例 122
 - 1. 本甲光疗加固的方法 122
 - 2. 本甲幻彩光疗的制作方法 126
 - 3. 本甲法式光疗甲的制作方法 130
 - 4. 光疗延长甲的制作方法 134
 - 5. 光疗贴片延长甲的制作方法 138
 - 6. 亮彩趾甲光疗甲的制作方法 142
 - 7. 光疗琉璃延长甲的制作方法 146
 - 8. 光疗贴片琉璃甲的制作方法 150
- 五、光疗甲的卸除 154

08 水晶甲制作方法 155

- 一、水晶甲的分类 156
 - 1. 按样式分类 156
 - 2. 按工序分类 157
- 二、水晶甲制作需要的工具与产品 158
- 三、水晶笔和指托板的正确使用方法 159
 - 1. 水晶笔的使用方法 159
 - 2. 指托板的使用方法 160

四、水晶甲制作实例 161

- 1. 本甲水晶加固甲的制作方法 161
- 2. 单色水晶延长甲的制作方法 164
- 3. 琉璃水晶甲的制作方法 168
- 4. 法式贴片水晶甲的制作方法 172
- 5. 单色幻彩水晶甲的制作方法 176
- 6. 双色幻彩水晶甲的制作方法 180
- 7. 贝壳粉镶嵌水晶甲的制作方法 184

09 雕花甲的制作 187

- 一、雕花甲的概念 188
- 二、水晶雕花的工具和产品 189
- 三、雕花甲制作实例 190
 - 1. 五瓣花的雕制方法 190
 - 2. 紫荆花的雕制方法 192
 - 3. 蝴蝶兰的雕制方法 194
 - 4. 心形的雕制方法 196
 - 5. 蝴蝶结的雕制方法 198

10 甲油胶的使用方法 201

- 一、认识甲油胶 202
 - 1. 甲油胶的概念 202
 - 2. 甲油胶的特点 203
- 二、制作甲油胶的产品 204
- 三、甲油胶制作实例 205
 - 1. 自然甲甲油胶制作方法 205
 - 2. 甲油胶制作反法式甲 208
 - 3. 甲油胶制作大理石花纹 210
 - 4. 趾甲甲油胶的制作方法 212
 - 5. 甲油胶制作凤尾花 214

11 美甲饰品的使用方法 217

- 一、常见的美甲饰品 218
- 二、美甲饰品的制作实例 220
 - 1. 镶嵌钻饰 220
 - 2. 金属线装饰 221
 - 3. 水印贴纸装饰 222
 - 4. 吊饰装饰 224
 - 5. 干花镶嵌装饰 224

12 美甲造型设计 225

- 一、美甲设计的概念 226
- 二、不同季节美甲造型设计 227
 - 1. 春季美甲设计 227
 - 2. 夏季美甲设计 230
 - 3. 秋季美甲设计 232
 - 4. 冬季美甲设计 233
- 三、不同风格美甲造型设计 235
 - 1. 学生美甲造型设计 235
 - 2. 淑女美甲造型设计 238
 - 3. 职场美甲造型设计 241
- 四、新娘美甲造型设计 244
- 五、当凉鞋遇到美甲 247

美甲的基础知识
031—048



手足部的护理方法
056—060

彩绘甲的制作方法
070—098



贴片甲制作方法
102—112

光疗甲制作方法
122—150

水晶甲制作方法
161—184



164



168



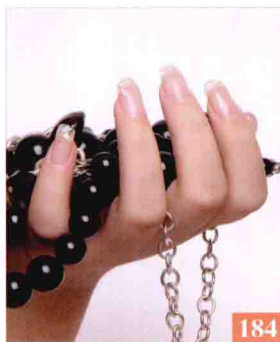
172



176



180



184



190



192



194



196



198



205



208



210



212



214



220



221

雕花甲的制作
190—198

甲油胶的使用方法
205—214

美甲饰品的使用方法
220—224



222



224



224



227



228



229



230



231



231



232



232



233



233



234



234



235



236



237



238



239



240



241



242



243

01

美甲概论

Professional Nail

一、美甲的起源与发展

美甲与美手文化起源于人类文明的发展时期，最早出现在祭祀活动中，人们在手指、手臂上画上各种图案，求神灵赐福，驱除邪恶。在古埃及，早有保养指甲和染指甲的传统。公元前3500年，埃及纳麦法老就已经用散沫花叶榨出的红色汁液染指甲、手掌和脚底，还用从昆虫分泌液中提炼的古铜色油做指甲染料。而在中国的古代，妇女们早就有以鲜花汁液（凤仙花，俗称指甲花）染指甲的习俗。中国古代妇女以手部纤柔洁白为美，它意味着手的主人生活条件比较优越。中国古代对这种审美观在很多文学作品中都得到了体现，如“手如柔荑，肤如凝脂”。宋代有位词人叫吴文英，他有一位早亡的红颜知己，这位女子有一双非常美丽的手，给词人留下了深刻的印象，他在怀念友人的词中经常提到那双美手。

早在公元前3000年，中国就出现了用蜂蜡、蛋白与明胶做的指甲油。公元600年前，宫廷里就流行金色和银色的甲油。15世纪，明朝皇族将指甲染成黑色或深红色。古埃及更有严格的限制，国王和王后才能染深红色的指甲，平民只能染淡色的指甲。现代美甲起源于20世纪30年代美国好莱坞的明星及名流贵妇们，好莱坞的女星会因为手型不美观而羞于展示双手。英国王室贵妇们收集真甲，粘贴在先天性有残缺的指甲的表面上，以改变手型的不美观。随着科技的发展，化学工程师发明了贴片甲、丝绸甲、水晶甲。各类晶莹剔透的美甲，令好莱坞的明星们如痴如醉。20世纪美甲有了平民化的趋势，由于美甲的流行而出现了美甲师。专业的美甲师必须经过严格训练，具备生理学、化学、美学等方面的知识，以使客人的手部健康、美丽。



二、美甲的概念

美甲又被称为甲艺设计。美甲是根据客人的手形、甲形、肤色、服装的色彩等，对指（趾）甲进行消毒、清洁、护理、保养、修饰和美化的过程，其表现形式多种多样。美甲师的工作性质决定了对他们的综合素质要求较高。要想成为一名真正合格的美甲师，需要一段时间的学习、实践和经验的积累。



三、美甲的分类

美甲从程序和制作方法上大体可分为手足基础护理、手足皮肤护理、贴片甲、水晶甲、光疗甲、彩绘甲和指甲的修补。

手足基础护理：对手部和足部的趾甲进行修剪、护理，从而达到指甲健康光泽的状态。在美甲中起到关键的作用。

手足皮肤护理：通过运用专业的手足护理产品和按摩手法，改善手足皮肤的干燥老化和皱纹，并保持年轻光泽的状态。

贴片甲：在甲面粘贴人造指甲，使手部线条更加完美，并且操作简便，卸除方便。

水晶甲：通过水晶液和水晶粉的融合塑造出修长的人造甲，可从视觉上改变手指形状，弥补手部自身的不足。

光疗甲：在天然树脂中加入光敏引发剂，通过紫外线照射使丙烯聚酯得到固化的先进仿真甲技术。目前的光疗甲采用的多为天然树脂材料，可起到保护指甲、矫正甲形、使手指纤长的作用。光疗树脂属于纯天然材料，无毒、无刺激，对人体没有伤害。光疗甲已经成为市面上非常受欢迎的一种美甲项目。

彩绘甲：利用丙烯和彩绘笔在甲片或在本甲上绘制出图案。美甲师将风景、植物、卡通人物等各种图案绘制于指尖，为美甲增添了艺术感。

指甲修补：通过水晶甲或光疗甲技术对已经断裂或受损的指甲进行修复和加固。修补能够起到保护指甲的作用，并可减少指甲破损对生活造成的不便。



