

华夏中医论坛丛书 第三辑

余泽运 ◎ 编者



这里有您所期待的
真传秘方
这里有异于常规的
中医讲解

杏林发微

XINGLIN
FAWEI

四十年来杂病验案体悟随笔

作者行医四十余年，善用经方，又不泥于经方。

杂病验案篇、经方应用篇各呈医案百余例，

遣方用药灵活其用，沉着进退，屡起沉疴。

医海拾贝篇录临证体悟所思所得，观点犀利、独到。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

【华夏中医系列丛书】



杏林发微

——
四十年杂病验案体悟

编者 余泽运



人民军医出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

杏林发微：四十年杂病验案体悟随笔 / 余泽运编者. --北京：人民军医出版社，2015.4

(华夏中医系列丛书)

ISBN 978-7-5091-8228-4

I. ①杏… II. ①余… III. ①中医学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第030170号

策划编辑：焦健姿 文字编辑：李 昆 责任审读：杜云祥

出版发行：人民军医出版社 经销：新华书店

通信地址：北京市100036信箱188分箱 邮编：100036

质量反馈电话：(010) 51927290；(010) 51927283

邮购电话：(010) 51927252

策划编辑电话：(010) 51927271

网址：www.pmmp.com.cn

印、装：京南印刷厂

开本：710mm×1010mm 1/16

印张：15 字数：237千字

版、印次：2015年4月第1版第1次印刷

印数：0001-5000

定价：29.50元

版权所有 侵权必究

购买本社图书，凡有缺、倒、脱页者，本社负责调换

杏林发微

——四十年杂病验案体悟随笔

杂病验案

经方应用

医海拾贝

001 第一讲 杂病验案

医案是临床诊病的真实写照，本讲记载临床各科杂病验案105例，其中中医医案101例，西医医案4例。主要对临床常见内科杂病及部分疑难病（如晚期失代偿性肝硬化伴顽固性腹水、慢性萎缩性胃炎伴不典型增生、糖尿病并周围神经病变、腰椎间盘突出、大动脉栓塞、慢性阻塞性肺疾病、颈椎脊髓神经损伤、功能性发热、下肢深静脉血栓形成、扩张性心脏病心力衰竭、先天性心脏病肺动脉高压长期咯血）的辨证治疗进行了系统的总结。每案均有按语，对案例进行理、法、方、药的分析，论理透彻，辨证清晰，用药独特，疗效卓著。希望引起中医临床工作者及中青年中医的学习兴趣。

【案1】偏头痛（血管紧张性头痛）	001
【案2】偏头痛（血管紧张性头痛）	002
【案3】偏头痛（血管紧张性头痛）	003
【案4】头痛（血瘀头痛）	004
【案5】头痛（血瘀头痛）	004
【案6】头痛（风寒夹湿头痛）	005
【案7】心悸（扩张性心肌病）	006
【案8】心悸（扩张性心肌病）	007



【案9】心悸（期前收缩）	008
【案10】胸痹短气（冠心病心肌缺血）	009
【案11】胸痹（冠心病心绞痛）	010
【案12】风寒咳嗽（变应性哮喘）	011
【案13】咳喘（喘息性支气管炎）	012
【案14】咳喘（慢性阻塞性肺疾病）	012
【案15】哮喘（支气管哮喘）	014
【案16】哮喘（支气管哮喘）	015
【案17】咳喘（支气管肺炎）	016
【案18】咳喘（支气管肺炎）	016
【案19】久痢（慢性溃疡性结肠炎）	017
【案20】便秘（功能性便秘）	018
【案21】噎膈（贲门痉挛）	019
【案22】慢性糜烂性胃炎	020
【案23】痞满（慢性浅表性胃炎）	021
【案24】胃脘痛（慢性糜烂性胃炎）	022
【案25】胃脘痛（慢性萎缩性胃炎）	023
【案26】痞满嘈杂（慢性萎缩性胃炎）	025
【案27】痞满（慢性胃炎并胃下垂）	026
【案28】呃逆（膈肌痉挛）	027
【案29】口苦	027
【案30】慢性乙型病毒性肝炎	028
【案31】急性乙型病毒性肝炎	029
【案32】乙型肝炎表面抗原携带	030
【案33】气臌（代偿性肝硬化）	030
【案34】水臌（失代偿性肝硬化-顽固性腹水）	032
【案35】胁痛（慢性胆囊炎）	034
【案36】胁痛（慢性胆囊炎）	034
【案37】胁痛（慢性胆囊炎）	035

【案38】痹症（腰椎间盘突出症）	036
【案39】痹症（腰椎间盘突出症）	037
【案40】痹症（腰椎间盘突出症）	039
【案41】痹症（腰椎间盘突出症）	039
【案42】腰痛（腰椎间盘突出）	040
【案43】腰痛（腰肌劳损）	041
【案44】眼睑下垂（眼肌麻痹）	041
【案45】头颈痛（颈椎脊髓神经损伤）	043
【案46】马钱子中毒	044
【案47】面瘫（面神经麻痹）	045
【案48】眩晕（椎动脉型颈椎病）	046
【案49】颈肩痛（颈椎病）	046
【案50】项背强痛（颈椎病）	047
【案51】股动脉栓塞	048
【案52】腠动脉栓塞	049
【案53】脑梗死	049
【案54】偏瘫、失语（脑梗死后遗症）	050
【案55】语言不利（脑梗死后遗症）	052
【案56】脑出血后遗症	053
【案57】偏瘫、失语（脑梗死后遗症）	054
【案58】耳鸣（脑动脉硬化）	054
【案59】失眠（抑郁症）	056
【案60】失眠（神经衰弱）	057
【案61】外阴瘙痒（糖尿病）	057
【案62】外阴瘙痒（阴部湿疹）	058
【案63】消渴（糖尿病）	059
【案64】手足麻木（糖尿病并周围神经病变）	060
【案65】心悸（甲状腺功能亢进）	061
【案66】长期发热（功能性发热）	062



【案67】长期发热	063
【案68】蛇串疮（带状疱疹）	064
【案69】缠腰火丹（带状疱疹）	064
【案70】胁痛（带状疱疹后遗神经痛）	065
【案71】胸痛（肋软骨炎）	066
【案72】面游风（脂溢性皮炎）	067
【案73】内痈久不收口（肠痿）	067
【案74】下肢水肿（下肢深静脉血栓形成）	068
【案75】痔瘕肿痛（内痔嵌顿合并感染）	069
【案76】浸淫疮（湿疹）	069
【案77】荨麻疹	070
【案78】花剥舌（舌炎）	071
【案79】癃闭（前列腺肥大）	072
【案80】癃闭（前列腺增生）	073
【案81】劳淋（慢性肾盂肾炎）	074
【案82】劳淋（慢性肾盂肾炎）	075
【案83】风水症（急性肾小球肾炎）	075
【案84】肾结石绞痛	076
【案85】肾结石久滞不下	077
【案86】滑胎（习惯性流产）	078
【案87】乳癖（乳腺囊性增生）	079
【案88】痛经	080
【案89】妊娠剧吐	081
【案90】轰热汗出（更年期综合征）	081
【案91】不安腿综合征	083
【案92】不安腿综合征	083
【案93】夜啼（消化不良）	084
【案94】目眨	084
【案95】睡中骛齿（咬牙）	085



【案96】咯血（先心病肺动脉高压）	085
【案97】鼻衄	086
【案98】癫症（单纯型精神分裂症）	087
【案99】睡眠失调	088
【案100】咽痛（急性咽炎）	089
【案101】周期性发热（反复呼吸道感染）	090
【案102】湿温发热（夏季流感）	092
【案103】瘰癧（颈部淋巴结肿大）	092
【案104】斑疹（过敏性紫癜）	093
【案105】身倦乏力（疲劳综合征）	094

096 第二讲 经方应用

“经方”，以配伍严谨、疗效卓著而著称。本讲选择医案111例，是笔者应用经方治疗临床各科典型病例的真实体现和经验心得总结。其中有应用四逆汤抢救阴黄重症（重症肝炎肝性脑病）、冠心病急性心力衰竭肺水肿；四逆加人参汤抢救病毒性心肌炎心力衰竭休克；茯苓四逆汤治疗小儿病毒性肺炎；大承气汤治疗脑出血昏迷；瓜蒌三方治疗渗出性胸膜炎顽固性胸腔积液；《古今录验》续命汤治周期性麻痹；薏苡附子败酱散治疗阑尾周围脓肿；黄土汤治放射性肠炎长期便血；附子粳米汤合大黄附子汤治疗慢性顽固性不全肠梗阻；桂枝人参汤治甲型流感合并真菌感染等案例，其疗效卓著而快捷，反映了笔者对经方应用的熟练程度。希望能对中医爱好者和青年中医临床有所帮助。

桂枝汤	096
【案1】自汗	097
【案2】产后感冒	097
【案3】体虚外感	098



桂枝加葛根汤	098
【案4】眩晕（颈椎病）	099
桂枝加厚朴杏子汤	099
【案5】小儿哮喘	099
【案6】小儿咳喘（急性支气管炎）	100
桂枝加附子汤	101
【案7】阳虚漏汗	101
桂枝去芍药汤	102
【案8】心悸（冠心病并窦性心动过缓）	102
桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤	103
【案9】汗后身痛	103
【案10】汗后身痛	103
麻黄汤	104
【案11】鼻塞	104
【案12】风寒闭肺（急性支气管炎）	105
葛根汤	105
【案13】肩臂痛（颈椎病）	106
大青龙汤	106
【案14】伤寒烦躁（流感）	106
小青龙汤	107
【案15】哮喘	107
【案16】哮喘	108
【案17】咳嗽（慢性阻塞性肺气肿急性发作）	109
【案18】风寒兼饮咳嗽（慢性支气管炎急性发作）	110
五苓散	110
【案19】水肿（水钠潴留）	111
桃核承气汤	111
【案20】下焦蓄血（腰扭伤后便秘）	111
【案21】肩凝症（肩周炎）	112



麻黄杏仁石膏甘草汤	113
【案22】咳喘（急性支气管炎）	113
炙甘草汤	114
【案23】心悸（病毒性心肌炎并频发室性期前收缩）	114
苓桂术甘汤	115
【案24】痰饮眩晕	115
桂枝甘草汤	116
【案25】眩晕（原发性低血压病）	116
小建中汤	117
【案26】胃脘痛（十二指肠溃疡）	117
芍药甘草附子汤	117
【案27】脚挛急（腓肠肌痉挛）	118
芍药甘草汤	118
【案28】脚挛急（腓肠肌痉挛）	118
【案29】便秘（功能性便秘）	119
茯苓四逆汤	119
【案30】肺胀（病毒性肺炎）	120
小陷胸汤	120
【案31】小结胸（慢性胃炎）	121
半夏泻心汤	121
【案32】泄泻（小儿秋季腹泻）	122
【案33】痞满（慢性胃炎）	122
生姜泻心汤	123
【案34】泄泻（急性肠炎）	123
旋覆代赭汤	124
【案35】嗳气（反流性食管炎）	124
十枣汤	125
【案36】悬饮（渗出性胸膜炎）	125
白虎汤	126



【案37】外感邪入阳明	126
【案38】产后高热	126
白虎加人参汤	127
【案39】中喝（中暑高热）	127
【案40】消渴（糖尿病）	127
猪苓汤	129
【案41】热淋（慢性肾盂肾炎急性发作）	129
大承气汤	130
【案42】中风闭证（脑出血）	130
调胃承气汤	131
【案43】食滞发热	131
茵陈蒿汤	132
【案44】黄疸（甲型黄疸型肝炎）	132
麻黄连翘赤小豆汤	133
【案45】风水（急性肾小球肾炎）	133
小柴胡汤	134
【案46】郁证（胃神经官能症）	134
【案47】伤寒邪入少阳（感冒合并胃炎）	135
【案48】热入血室	135
【案49】热淋（急性肾盂肾炎）	136
大柴胡汤	137
【案50】胁痛（急性胆囊炎）	137
【案51】胃痛、呕吐（急性胃炎）	138
柴胡加龙骨牡蛎汤	139
【案52】郁证（瘰疬）	139
理中丸	140
【案53】腹满	140
四逆汤	141
【案54】阴黄重证（肝性脑病）	141



【案55】胸痹（冠心病心力衰竭）	142
【案56】乳蛾（慢性扁桃体炎反复发作）	143
【案57】面颊部痛（带状疱疹后遗神经痛）	144
【案58】胁痛（带状疱疹后遗神经痛）	144
【案59】前臂痛（带状疱疹后遗神经痛）	145
四逆加人参汤	146
【案60】厥脱（病毒性心肌炎休克）	146
真武汤	146
【案61】水肿（慢性肺源性心脏病）	147
黄连阿胶汤	147
【案62】失眠	148
【案63】口疮（舌炎）	148
麻黄附子细辛汤	149
【案64】太少两感症（阳虚感冒）	149
【案65】心悸（冠心病并窦性心动过缓）	150
【案66】鼻塞（过敏性鼻炎）	150
乌梅丸	151
【案67】蛔厥（胆道蛔虫病）	151
麻黄升麻汤	152
【案68】阳郁咽痛	152
当归四逆汤	153
【案69】血虚寒厥（雷诺现象）	153
当归四逆加吴茱萸生姜汤	154
【案70】血虚寒厥（雷诺病）	154
吴茱萸汤	155
【案71】肝寒犯胃头痛（血管紧张性头痛）	156
【案72】肝寒犯胃头痛（血管紧张性头痛）	156
【案73】寒逆头痛	157
【案74】恶阻（妊娠剧吐）	157



【案75】饮停心下（慢性胃炎）	158
竹叶石膏汤	159
【案76】喘咳（病毒性支气管肺炎）	159
《古今录验》续命汤	160
【案77】风痺（周期性麻痹）	160
【案78】风痺（周期性麻痹）	160
百合地黄汤	161
【案79】百合病（神经官能症）	162
小半夏加茯苓汤	162
【案80】痰饮病（慢性胃炎）	162
小半夏汤	163
【案81】恶阻（妊娠剧吐）	163
诃梨勒散	164
【案82】气利（肠滑腹泻）	164
大半夏汤	164
【案83】胃反（幽门梗阻）	165
瓜蒌薤白半夏汤	165
【案84】悬饮（渗出性胸膜炎）	166
【案85】悬饮（结核性渗出性胸膜炎包裹积液）	167
薏苡附子败酱散	168
【案86】肠痈（阑尾周围脓肿）	169
四逆散	169
【案87】腹角痛（附件炎）	170
黄芪桂枝五物汤	170
【案88】血痺（末梢神经炎）	171
【案89】血痺（不安腿综合征）	171
黄土汤	172
【案90】便血（放射性肠炎）	172
酸枣仁汤	173



【案91】失眠	173
大黄黄连泻心汤	174
【案92】心下痞（慢性胃炎）	174
【案93】脱发（脂溢性脱发）	175
柴胡桂枝汤	176
【案94】体虚感冒	176
麻黄桂枝各半汤	177
【案95】荨麻疹	177
桂枝加龙骨牡蛎汤	178
【案96】荨麻疹	178
桂枝人参汤	179
【案97】太阴虚寒兼表（胃肠型感冒）	179
【案98】太阴、少阴阳虚兼表（胃肠型流感）	179
附子粳米汤	180
【案99】寒疝腹痛（不全肠梗阻）	181
桂枝加芍药汤	182
【案100】脐痛（肠系膜淋巴结炎）	182
泽泻汤	183
【案101】支饮眩冒（梅尼埃综合征）	183
升麻鳖甲汤	184
【案102】阴阳毒	184
柴胡桂枝干姜汤	185
【案103】体倦乏力（疲劳综合征）	185
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	186
【案104】心悸（神经官能症）	187
大黄牡丹汤	187
【案105】肠痈（急性阑尾炎）	188
附子汤	188
【案106】身痛（阳虚感冒）	189



温经汤	189
【案107】足生老茧（皮肤角化症）	190
【案108】雀斑（黄褐斑）	191
半夏厚朴汤	191
【案109】梅核气（瘰疬球症）	192
【案110】咽痒喷嚏咳嗽（过敏性鼻炎伴变异性哮喘）	193
甘姜苓术汤	194
【案111】尿频量多（糖尿病并前列腺增生）	194

196 第三讲 医海拾贝

本讲是笔者在国内学术会议上发表的学术论文，内容较杂，有名医经验介绍、有中西医结合治疗、有临床用药心得、有中医肛肠外科手术与药物综合治疗、有中医治疗肝病专题笔谈、有中医脉学探秘、有中药十八反十九畏浅议、有经方治疗临床报道等，都是围绕着中医学术而论。

运用关幼波“表里同治法”治疗外感病的体会	196
肝病生化指标异常的中医诊治	199
关于黄芪温升作用的用药心得	203
四步综合疗法治疗肛裂120例临床观察	205
慢性乙型病毒性肝炎治疗体会	207
中医脉学探秘	209
浅议“十八反”与“十九畏”	216
生姜泻心汤治疗小儿轮状病毒肠炎10例	218
从临床案例一则谈仲景的遣方用药规律	220

参考文献	224
------------	-----

第一讲 杂病验案

医案是临床诊病的真实写照，本讲记载临床各科杂病验案105例，其中中医医案101例，西医医案4例。主要对临床常见内科杂病及部分疑难病（如晚期失代偿性肝硬化伴顽固性腹水、慢性萎缩性胃炎伴不典型增生、糖尿病并周围神经病变、腰椎间盘突出、大动脉栓塞、慢性阻塞性肺疾病、颈椎脊髓神经损伤、功能性发热、下肢深静脉血栓形成、扩张性心脏病心力衰竭、先天性心脏病肺动脉高压长期咯血）的辨证治疗进行了系统的总结。每案均有按语，对案例进行理、法、方、药的分析，论理透彻，辨证清晰，用药独特，疗效卓著。希望引起中医临床工作者及中青年中医的学习兴趣。

【案1】偏头痛（血管紧张性头痛）

李某，男，30岁，2011年10月15日诊。

患者3年前患血管性头痛，经余治愈。2个月前由于劳累过度，头痛复发，痛势较前更重，急到县医院经多种检查未发现异常，诊为血管紧张性头痛，住院治疗1个月，头痛丝毫未减，出院回家，来本所就诊。

刻诊：左半侧头痛，阵发性发作，痛时如刀割斧劈，难以忍受，抱头痛哭，伴心烦少寐，口苦，舌质红，苔薄黄，脉弦数。

余诊为偏头痛。辨证为厥阴、少阳、阳明三经风火上攻，致气血逆乱。治以祛风平肝，清泄阳明。方用散偏汤合赵锡武治三叉神经痛方。

川芎30g，白芷1.5g，柴胡5g，白芍15g，甘草3g，香附6g，郁李仁3g，白芥子9g，钩藤30g，龙胆草10g，菊花15g，黄芩15g，荆芥穗12g，薄荷12g，蔓荆子15g，石膏30g，葛根15g，夏枯草30g，羚羊角粉2g（代，碾，冲），全蝎6g（碾，冲），蜈蚣2条（碾，冲），地龙10g。水煎服，2剂。



10月20日二诊：患者自诉服药后痛势减轻，疼痛间隔时间延长，口苦、口渴稍减，舌苔、脉象如前。方已中病，效不更方，前方继服3剂。

10月28日三诊：头痛已止，精神爽快，口苦、口渴消失，查舌红转淡，苔微黄，脉弦滑。前方减石膏为20g，余药不变，继用3剂以巩固疗效。

11月1日四诊：上药服后感一切正常，恐再复发，求继续用药以根治。遂以前方稍加调整，研粉，每服6g，每天3次，开水冲服。

随访至今，愈后未发。

按：头侧为少阳经循行之处。此患半侧头痛，痛势剧烈，兼心烦少寐，口苦，舌红，苔黄，脉弦数，为平素情志不遂，肝郁化火，少阳、厥阴挟阳明风火上攻所致。方用川芎祛风活血止痛，尤擅治少阳两颊，厥阴头顶痛，用量独重为君；柴胡、黄芩、白芍、钩藤、龙胆、夏枯草、羚羊角（代）、菊花清少阳、厥阴相火；白芷、葛根、石膏清阳明经亢盛之火；郁李仁、香附、白芥子理气化痰解郁；荆芥穗、薄荷、蔓荆子清利头目；全蝎、蜈蚣、地龙祛风通络止痛。由于药合病机，故取效迅捷。

【案2】偏头痛（血管紧张性头痛）

冯某，男，36岁，2007年5月17日诊。

主诉：头部两侧搏动性疼痛一年余。

患者一年前开始头痛，初起疼痛不重，痛时服用头痛粉即可缓解，以后逐渐加重，不能忍受，曾在县医院、镇医院及附近卫生所多方治疗一年无效。

刻诊：患者诉“开始时为头部两侧痛，逐渐发展至满头弥漫性痛，痛时有搏动感，常在头部震动或摇动时疼痛加重”，查：舌淡红，苔薄白，脉弦涩。

诊断：血管紧张性头痛。属中医头风症。用李可头风散。

红参、五灵脂、制何首乌、炒蒺藜、制川乌、制草乌、生石膏、天麻、川芎、白芷、甘草各12g，细辛、荆芥穗、防风、羌活、辛夷、苍耳子、苍术、全蝎、蜈蚣、僵蚕、地龙、天南星、制白附子、雄黄（另研兑入）、乳香、没药各6g。

上药共研细粉，日服2次，每次3g，饭后、睡前淡茶水送服。

2007年6月4日二诊：患者说“服药3天头痛减轻，第4天痛止，以后再也不痛。今药已服完3天，感觉一切正常。因怕再犯，请再配一料，以图根治”。仍处上方1剂。后经随访，至今未发。