

EQ

准确了解宝宝的状况和意图，更好地对宝宝进行护理，给予宝宝更多的爱与安全感，与宝宝从小建立起亲密、健康的亲子关系……

贝贝网
www.bb365.org.cn

独家支持

搜狐母婴
baobao.sohu.com

隆重推荐

快学**婴语**速查手册

—— 中外专家传授
亲密育儿法

夏秀娟◎主编

IQ

大大提升
宝宝幸福感和
心智水平



巧香世家®
LORE ERA

中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

夏秀娟 主编

快学**婴语**速查手册

——中外专家传授亲密育儿法

中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目(CIP)数据

快学婴语速查手册: 中外专家传授亲密育儿法/夏秀娟主编. —北京: 中国人口出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5101-1759-6

I. ①快… II. ①夏… III. ①婴幼儿—哺育—基本知识
IV. ①TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第281942号

易学、必学，速成、速查

快学婴语速查手册:

中外专家传授亲密育儿法

夏秀娟 主编

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京睿特印刷厂大兴一分厂
开 本	710×1020 1/16
印 张	12
字 数	120千
版 次	2014年7月第1版
印 次	2014年7月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5101-1759-6
定 价	28.80元

社 长	陶庆军
网 址	www.rkcbbs.net
电子信箱	rkcbbs@126.com
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市西城区广安门南街80号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

前 言

宝宝呱呱坠地后，就开始与爸妈交流了。可是，当婴儿用叽叽咕咕、微笑、哭泣、扭动等行为语言与你“对话”时，你搞得懂吗？

当婴儿用自己的语言——婴语向你表达他的意图时，如果你不懂或者不回应时，他将会多么焦急、沮丧。显而易见，解读婴儿的语言，对婴儿的身心健康成长是无比重要的。

那么，怎样学习解读婴儿的语言呢？

最须要的就是，快学！因为宝宝呱呱坠地后，立即就开始与爸妈交流了，而且爸妈忙于照顾宝宝没有太多时间读书，所以须要快学速成。

如何快学？本书讲解简短明快，内容直奔主题，适合速成需要。

全书分为两部分，第一部分教您解读婴儿行为语言的途径，了解中外专家总结出来的方法；第二部分对婴儿行为语言分类解读，易于学习和参考。

读懂婴语，您才容易与孩子建立起亲密关系，育儿过程才会由忙乱无奈变得轻松愉快。可以预料，阅读本书花费的时间是很少的，而获得的惊喜会很多。

准爸妈们，宝宝出生前开始阅读是个不错的建议。

新爸妈们，开始阅读吧！

目录 Contents

第一部分

快学解读婴儿语言

第1章

解读婴儿语言的意义和前提

第1节 婴儿也有自己的语言 /17

第2节 解读婴儿语言的意义 /18

1. 满足精神需求，促进心理成长 /19
2. 满足生理需求，利于身体成长 /20
3. 建立良好的亲子关系 /20

第3节 解读婴儿语言的前提 /21

1. 相信和尊重婴儿 /21
2. 相信并肯定自己 /22

第2章

解读婴儿语言的方法

第1节 了解语境、建立语境 /25

1. 语境及其对理解语言的作用 /25
2. 婴儿语言的语境举例 /26
3. 如何为婴儿建立确切的语境 /28
4. 为什么推荐EASY法则 /31

第2节 了解婴儿的气质类型 /35

1. 测试婴儿的气质类型 /35
2. 五种类型婴儿的特点 /44
3. 接受并适应婴儿的类型 /48
4. 各类婴儿如何适应EASY法则 /49

第3章

解读婴儿语言的步骤

第1节 寻求理解婴儿的步骤 /53

1. 初来乍到的婴儿最需要理解 /53
2. 理解婴儿的方法步骤 /54
3. 对待宝宝一切都要慢慢来 /56

第2节 方法步骤的分步解读 /57

1. 别太匆忙应付，先停一停(Stop) /57
2. 仔细聆听(Listen)，哭叫声有何不同 /60
3. 仔细观察(Observe)表情和动作 /63
4. 分析判断宝宝的状况(What' s up?) /65

第二部分

婴儿语言分类速查

第4章

解读婴儿的声音语言

第1节 读懂婴儿的哭声 /71

1. 出生时 /71
2. 饿了 /72
3. 渴了 /73
4. 困了 /73
5. 闹觉 /74

- 6. 消化不良 /74
- 7. 想要妈妈抱 /75
- 8. 有便意 /76
- 9. 尿布脏了 /76
- 10. 冷了或热了 /77
- 11. 过度刺激 /77
- 12. 紧张不安 /78
- 13. 情绪不好 /78

第2节 读懂婴儿的叫声 /79

- 1. 宝宝为什么会尖叫 /79
- 2. 宝宝尖叫有哪些方式 /82

第3节 读懂婴儿的音调 /84

- 1. 宝宝对父母的音调很敏感 /84
- 2. 宝宝的音调里包含的意义 /87

第4节 回应婴儿的声音语言 /90

- 1. 不要总是让宝宝一个人呆着 /91
- 2. 用“婴语”与宝宝交流 /92
- 3. 提供适合宝宝的语言交流 /92
- 4. 爸爸也要多跟宝宝聊天 /93

第5节 和婴儿做语言游戏 /95

1. 0~1个月：妈妈要多和宝宝说话 /95
2. 1~2个月：唱歌、逗乐宝宝 /96
3. 2~3个月：让宝宝参与对话 /96
4. 3~6个月：“叫名字回头”游戏 /97
5. 6~9个月：多给宝宝讲故事 /97
6. 9~12个月：特色声音训练游戏 /98
7. 12个月以后：教宝宝儿歌、古诗 /99

第5章

解读婴儿的表情语言

第1节 婴儿表情的常见小动作 /101

1. 撇嘴 /101
2. 撅嘴或咧嘴 /102
3. 红脸、眉筋突暴 /102
4. 吐舌头、吐泡泡 /103
5. 眼神无光 /104
6. 吮吸舌头、嘴唇 /105
7. 转头看别处 /105

8. 张大嘴巴 /105
9. 睁大眼睛 /106
10. 往嘴里乱塞东西 /106

第2节 婴儿的笑容语言 /107

1. 初识宝宝的笑 /107
2. 宝宝笑的积极意义 /108
3. 培养爱笑的宝宝 /109
4. 宝宝“笑的语言” /111
5. 宝宝睡眠中的笑容 /113

第3节 婴儿的皱眉语言 /116

1. 身体疼痛 /116
2. 刚睡醒 /117
3. 排大便 /117
4. 被妈妈抛弃 /117
5. 吃到酸东西 /118

第4节 婴儿的眼睛会说话 /119

1. 新生儿的视觉发育 /119
2. 学步期的视觉发育 /123
3. 宝宝眼睛讲“婴语” /125
4. 眼睛病变需注意 /127

第6章

解读婴儿的肢体语言

第1节 肢体语言发展的3个阶段 /130

1. 0~3个月 /130
2. 4~8个月 /131
3. 9~12个月 /131

第2节 婴儿常见的肢体语言 /132

1. 踏步 /132
2. 握拳 /133
3. 双手晃动 /133
4. 躺在床上玩时突然停下来 /134
5. 跟随妈妈转动头部 /134
6. 用手推开，转头不看 /135
7. 孔雀手 /135
8. 双手高举，身体和脑袋都很用劲 /136
9. 拍手 /136
10. 摇头 /137
11. 手伸进袋子 /137
12. 用指尖抓自己 /138

13. 扔东西 /138
14. 两只手捂住脸 /139
15. 不停地蹬腿 /139
16. 两手拍肚皮 /140
17. 用小手指示 /140
18. 往妈妈怀里扑 /141
19. 手掌用力展开 /142
20. 扭动身体，继而大哭 /142
21. 双手乱抓乱挥 /143
22. 兰花指 /143
23. 揉眼睛 /143
24. 跺脚 /144
25. 甩头舞 /144
26. 揉鼻子 /144
27. 不停拍打 /145
28. 跟着音乐起舞 /145
29. 双手紧握拱起 /146
30. 飞吻 /146

31. 用手指点自己的五官 /146

32. 握成小拳敲打脑袋 /147

第3节 关注婴儿异常的肢体语言 /148

1. 睡眠异常 /148

2. 其他异常 /153

第4节 积极回应婴儿的肢体语言 /158

1. 经常和宝宝说话 /158

2. 经常抚摸宝宝 /159

3. 用表情回应宝宝 /160

4. 正确回应宝宝的哭 /160

5. 锻炼宝宝的社交语言 /162

6. 教会宝宝使用手势 /163

附录

育儿的关键词 /167

1. 鼻塞 /167
2. 呛奶 /168
3. 溢奶 /168
4. 打嗝 /169
5. 喝水 /170
6. 辅食添加 /170
7. 吞咽 /171
8. 不爱吃奶 /171
9. 不爱吃新食物 /172
10. 咳嗽 /172
11. 睡不安稳 /173
12. 盗汗 /174
13. 缺钙 /175
14. 晒太阳 /176
15. 红屁股 /176
16. 湿疹 /177
17. 肠绞痛 /178
18. 便秘 /178
19. 腹泻 /179

- 20. 发烧 /180
- 21. 中耳炎 /180
- 22. 流口水 /181
- 23. 怕水 /182
- 24. 安抚物 /182
- 25. 认生 /183
- 26. 依恋 /184
- 27. 吃手 /185
- 28. 翻身 /185
- 29. 学坐 /186
- 30. 学爬 /187
- 31. 学说话 /187
- 32. 学走路 /188
- 33. 罗圈腿 /188
- 34. 平足 /189
- 35. 扔东西 /189
- 36. 趴着睡 /190
- 37. 长牙 /190
- 38. 打鼾 /191

夏秀娟 主编

快学**婴语**速查手册

——中外专家传授亲密育儿法

中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

我们坚持以专业精神、科学
态度,为您排忧解难。
