

孩子影响时间最长，也是社会教育，学校教育不可替代的一种教育，家长又是家庭教育的关健人物，对孩子的成长起着至关重要的作用，所以，从一定意义上说，父母抓好了家庭教育，等于帮孩子打开了幸福成功的大门。

但是，要想做一个合格的父母，培养一个优秀的孩子，不是一件容易的事情，再优秀的父母，也不是天生的教育家，就算有着较高的文化知识和积极的教育意识，在教育孩子过程中也难免有些小误区，也会逼着有用武之地，所以本书中，笔者主要和家长们讨论这个问题的，谈谈自家在教育孩子中的一些错误，和总结的一些教育经验，供大家

WaiXiangDe

NvEr

NeiXiangDeErZi



两个儿子，女儿北大博士，儿子北大硕士，他们是我的得意杰作，但在成长过程中，也常常让我费尽心机，甚至黔驴技穷，女儿性格外向活泼，淘气，非常叛逆，儿子性格内向，又常常作剧，常常让我头疼，如能与孩子敞开心扉的温暖怀抱，对他们包容，引导，批评关爱，呵护，带领他们走过泥泞，战胜挫折，一步一个脚印的走进北大，两个孩子，都是普通孩子，他们也出现过成绩下滑，也曾经不爱学，叛逆期和家顶牛，她们也有多种多样爱好，女儿喜欢主持，写作，钢琴谈得很好，儿子爱好体育，武术，还打得一手好球，他们有时犯常让老师批评，他们还曾被评为省，市级优秀少年，三好学生，优秀学生干部。

当地媒体曾报道了我的孩子，及我的教子日记，广大家长反响很大，满足广大家长的愿望，其子成为公家栋梁，望家对孩子学习和科学教育进行正确引导，引导孩子健康成长，人生第一果，科学教育观念，把自己近十年的教子日记，精心整理出版，写这个教子读本。

外向的女儿

内向的儿子

杨廷艾
著

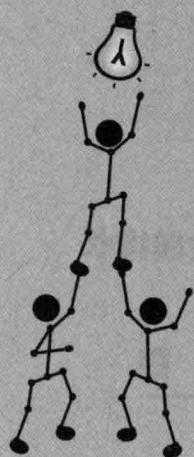
一位成功母亲的教子日记

她怎样教育出一名北大博士和一名北大硕士

新华出版社

WaiXiangDe
NvEr

NeiXiangDeErZi



外向的女儿
内向的儿子

杨廷艾
著

新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

外向的女儿 内向的儿子：一位成功母亲的教子日记 / 杨廷艾著. —北京：新华出版社，2013.11

ISBN 978-7-5166-0704-6

I. ①外… II. ①杨… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第252237号

外向的女儿 内向的儿子：一位成功母亲的教子日记

作 者：杨廷艾

出 版 人：张百新

责任编辑：徐 光

封面设计：李尘工作室

责任印制：廖成华

出版发行：新华出版社

地 址：北京石景山区京原路8号

邮 编：100040

网 址：<http://www.xinhupub.com>

<http://press.xinhuanet.com>

经 销：新华书店

购书热线：010-63077122

中国新闻书店购书热线：010-63072012

照 排：李尘工作室

印 刷：北京文林印务有限公司

成品尺寸：170mm×240mm

印 张：18.25

字 数：277千字

版 次：2013年12月第一版

印 次：2013年12月第一次印刷

书 号：ISBN 978-7-5166-0704-6

定 价：43.00元

图书如有印装问题，请与出版社联系调换：010-63077101

前 言

为人父母，责任重大，能教育出怎样一个孩子，并把他交给社会，不仅是对孩子的关爱和负责，也是对家庭、对民族，甚至是对社会的一种责任。

我们知道，家庭教育是一门综合性较强的艺术。孩子接受时间最早，对孩子影响时间最长，是社会教育与学校教育不可替代的一种教育。良好的家庭教育，是造就人才的最好土壤。从一定意义上说，家长，作为家庭教育的关键人物，对孩子的成长起着至关重要的作用，抓好了家庭教育，就等于帮孩子打开了走向幸福和成功的大门。

但是，要想做一个合格的父母，培养一个优秀的孩子，不是一件容易的事情。再优秀的父母，也不是天生的教育家，就算有着较高的文化知识、积极的教育意识，在教育孩子过程中也难免有些小误区，也会遇上教育困惑。所以本书中，笔者主要和家长分享这个方面的问题，谈谈自己在教育孩子的过程中犯的一些小错误以及积累的部分经验，供大家参考与借鉴。

我有两个孩子，女儿北大博士，儿子北大硕士。他们是我的杰作，是我的骄傲。但在成长过程中，也常常让我费尽心机，甚至黔驴技穷。女儿性格外向、活泼、淘气，非常叛逆。儿子性格内向、胆小，又常常恶作剧。我一边努力学习，提高自己的教育水平；一边改正自己的错误，并时常自我反思，始终为孩子敞开母亲的温暖怀抱，对他们包容、引导、批评、关爱、呵护，带领他们走过泥泞，战胜挫折，一步一个脚印地走进北大。两个孩子，都是普通孩子，他们也出现过成绩下滑，也曾经不爱学习，在叛逆期和家长顶牛。他们也有多种多样的爱好，女儿喜欢主持、写作，钢琴也弹得很好。儿子爱好篮球、足球，武术也能比划几下。尽管有时他们会由于犯错而遭到老师批评，但与此同时，他们也曾被评为省市级优秀少年、三好学生、优秀学生干部。



众多媒体曾报道我的孩子及我的教子日记，反响十分强烈。为满足广大家长尤其是年轻父母的要求，帮家长对孩子的成长、学习和发展进行正确的引导和约束，给孩子上好人生第一课，笔者运用科学教育理念，把自己近30年的教子日记精心整理出来，写了这个教子读本，呈现给家长。

本书具有时代性、代表性、教育性、实用性、真实性。书中每篇日记都是发生在我和孩子中的真实故事，也是大多数家长教育孩子中经常遇到的问题和困惑。有的看似是小事，但是，如不引起足够重视，问题会像滚雪球般积累，最终给父母和家庭带来麻烦，给孩子的成长带来烦恼和痛苦。

本书包括学龄前及小学篇、初中篇、高中篇，其中侧重小学篇及初中篇。因为这是孩子成长的关键期，也是性格形成的重要时期。我主要想告诉家长，千万别错过孩子成长的黄金期，错过了就会误孩子一生。

本书从不同角度展示孩子在成长过程中遇到的学习上、思想上的种种问题和烦恼。既有孩子们成长的喜悦，也有他们经历的挫折和失败；既有我的教子经验，也有我在培养孩子过程中出现的教育失误。书中，每篇日记开头都设有阅读提示，力争用最简练的语言告诉读者本篇日记的核心内容。每篇日记都记录了孩子的一个故事，真实、生动、感人。重读有感，是本人再次阅读日记时抒发的感想，在每篇感想中，让家长明白一个教子理念。

我不知道本书能否给面临教育困惑或望子成才的广大家长，提出有效可行的教育方法，但至少能给您以启示和帮助，也许您能从中找到一些教育理念，从而打开心结，成功教子。

每个孩子都是独立的个体，家长应遵循孩子发展的规律和本性，不失时机地对其进行教育。不是说每个孩子都要考上北大、清华甚至哈佛才算有出息，只要孩子在人生道路上不走偏，成为对社会发展有用的人，就是最有出息。

每个家长都可以成功教子，每个孩子都可以成才，关键在于父母是否掌握了科学的教子理念和正确的教子方法，并抓住了教育孩子的最佳时期。

亲爱的家长，行动起来吧！孩子是一块璞玉，等着父母用心雕琢。只要你重视了孩子的教育，就没有教育不好的孩子。让孩子成人成才，是每位父母义不容辞的责任！为了这份责任，我们不敢懈怠，也不能懈怠！

北大感言

记不清这是第几次来北大了。女儿出国前，要回母校看看正在北大读书的弟弟。我们也一同前往，全家徜徉在北大校园里，再一次感受北大优美典雅的自然风景和浓浓的人文气息，不由心头荡起幸福的波澜。

北大，不仅知识满园，而且风景如画。亭台楼阁的古建筑和西式美丽的教学楼搭配得错落有致，群体相映，大气、古朴，而不失华丽。参天挺拔的古木，绿树成荫，处处风景宜人。天之骄子们在这片圣土中，吮吸着北大母亲的乳汁，富有青春活力地忙碌在北大校园的图书馆、教学楼、食堂和宿舍。他们的身影与北大的美景，构成了一道亮丽的风景线，更增添了北大特殊的精神气质和人文风貌。

姐弟俩走在我们前面，像长不大的孩子，不停地追逐着，打闹着，把我们甩下很远。我们夫妇也牵起手紧紧追赶，走得气喘吁吁。

“妈妈，未名湖到了！未名湖可是北大的魂啊！”女儿停下脚步回头对我们大声说。

“是吗？记得你入学报到那天，我们想看看未名湖的风景，还迷路了呢！”

女儿挽起我的胳膊，感慨地说：“那时感觉北大真大，未名湖真大啊！”

“是啊，未名湖不但大，而且很美。尤其湖光塔影，深深印在每个北大学子心中。未名湖特有灵性，她不但滋养了北大的亮丽风景，还滋润了一代又一代北大人。未名湖，博雅塔，图书馆，构成了北大的又一景观‘一塔湖图’，让我们自豪。”儿子骄傲地说。

“哈哈，我儿子多像个诗人，你们听到了吗？多美的构思，多美的寓意



啊！”我自豪地夸着儿子。

“是啊，弟弟的一番感慨我好激动啊，呵呵！”女儿取笑说。

儿子有些不好意思了。他一边追打姐姐，一边说：“北大人都知道。”

我们继续往前走。未名湖畔好多游客在游玩，拍照。今天湖水特别平静，时而，一些不知名的鸟儿，轻轻滑过湖面，湖水荡起轻轻波纹。湖两岸百多种树木，被湖水滋养得枝繁叶茂，郁郁葱葱。鸟儿在尽情欢唱，花儿吐出阵阵芳香，清丽典雅的自然环境让人留步和心醉。我们坐下来，尽情地吸上一口带有自然清香的空气，缓缓地吐出来，啊！心旷神怡！

“北大真美啊！”我动情地说。

“是啊，能在这片圣地，感受大自然的风光和人文气息，真的很幸福也很幸运！”丈夫感慨。

“转眼间孩子们长大了，女儿北大博士毕业，儿子马上硕士毕业。时间真快啊！感谢北大，培养了我们的两个孩子。”丈夫接着说。

“记得，刚生下女儿，我们初为父母时，除了高兴，更多的是担心。看着她幼弱可爱的小生命，虽然发誓要用毕生精力去保护她，但同时又想，‘十年树木，百年树人’，培养孩子是一个长期艰辛的过程，我们没有经验，不知道能否把她培养好，心里很矛盾。”我说。

“我和你一样心里没底，”丈夫附和。

我又踮起脚尖抚摸着儿子的头说：“儿子的到来，让我再一次涌起欢欣，发誓要尽一个母亲所有力量保护他、疼爱他。但同时，也深感肩上担子沉重，责任更大。我怕稍有疏忽，或者培养方法不当，教育不好他们，愧对孩子。你经常不在家，我既要工作，还要带两个孩子，苦点累点不怕，就怕误了孩子。小时候还好些，随着年龄的增长，孩子开始淘气，恶作剧，常常让我措手不及；每天都担心着，既要他们健康安全长大，又要让他们成人、成才，真的很难。多亏我妈帮忙和支持，我才能有更多时间陪伴孩子，教育孩子。孩子们很争气，在成长的道路上没有走偏，而且还迈出了精彩的第一步……”我的眼睛湿润了。

“辛苦了，谢谢你！”丈夫握着我的手深情地说。

“我们小时淘气让妈妈操了很多心，现在想起来非常惭愧。”女儿有些内疚。

“所以，我们不管走到哪儿，走多远，永远不要忘记姥姥和父母的养育之恩。”儿子接着说。

我告诉孩子：只要你们健康平安，成人成才，我们就非常知足。作为北大学生，值得骄傲和自豪，但这只是迈出了第一步，以后路还很长，很艰难。

“天行健，君子以自强不息。”

我们边说边走，不知不觉，从未名湖来到北大西门，准备离开时，我突然有一种眷恋和不舍。

我从心里感慨：北大，这个百年名校，以博大的胸怀，丰博的知识，不但培养出了一代又一代的时代精英，还以其闪光的才智造就了中国几代学者。一砖一瓦，一碑一亭，都写满了感人的故事和传说。北大给北大学子的不光是知识，更宝贵的是自由独立，兼容并蓄的精神。这是北大人的自豪，也是北大学子家长的自豪！

我感谢北大，让我的两个孩子有幸成为北大人！

2012年8月

杨廷艾

目录

前言	1
北大感言	3

外向的女儿

■ 学龄前及小学篇

1. 不等价交换，孩子吃亏了吗？	4
2. 面对女儿的多种爱好，我该如何选择？	7
3. 转学后，女儿成了“问题儿童”	10
4. 女儿的主持梦	15
5. 女儿的暑假作业，四个字错了仨	19
6. 女儿跳级，我们的意见有了分歧	22
7. 大庭广众之下，女儿和我干了一仗	27
8. 要求孩子做到的，父母做到了吗？	31
9. 女儿偷钱被发现，我向她道歉	35
10. 小学三年级，女儿发表了“处女作”	40
11. 我断了女儿的友谊	44
12. 女儿的突发奇想	50
13. 女儿教会我宽容	57



■ 初中篇

- 14. 女儿学习小草精神，我感到教育无处不在 62
- 15. 叛逆期，女儿和我成了仇人 68
- 16. 女儿不让我参加家长会 72
- 17. 女儿盲目攀比，让我费尽心思 77
- 18. 女儿的粗心让我无计可施 81
- 19. 我们夫妇的意见分歧，女儿钻了空子 85
- 20. 竞选团支书 91
- 21. 女儿遇到了“问题男孩” 94
- 22. 我骗了孩子 98
- 23. 我把女儿夸过了头 104
- 24. 叛逆期为什么要展示给最亲的人呢？ 107

■ 高中篇

- 25. 送女儿上高中 114
- 26. 我给女儿的爱让她感到沉重 117
- 27. 女儿不适应新换的老师成绩再次下滑 121
- 28. 女儿的成人宣誓 126
- 29. 高考来临，我带女儿去郊游 129
- 30. 女儿的快乐高考 133

内向的儿子

■ 学龄前及小学篇

1. 孩子入园，你准备好了吗？	142
2. 我第一次对儿子扬起了巴掌	146
3. 儿子当众打了妈妈	149
4. 我的疏忽差点害了儿子	152
5. 五岁多的儿子照顾姥姥，给孩子一份责任	157
6. 儿子逼我离婚	160
7. 儿子被同学欺负了	163
8. 儿子向老师要“三好”	168
9. 我替儿子写作业	173
10. 儿子的恶作剧	177
11. 孩子的面子，家长、老师都伤不起	181
12. 狠下心培养孩子的一技之长	186
13. 给孩子一个解释错误的机会	192
14. 别把工作中的不良情绪带回家	196
15. 我的误导差点儿泯灭了儿子的同情心	200
16. 为了儿子的尊严，我当众撒谎	203



■ 初中篇

- 17. 我要当班长 208
- 18. 小升初，是孩子学习的转折期 212
- 19. 以买房为契机，试图改掉儿子乱花钱的毛病 216
- 20. 我夸孩子成才 221
- 21. 用期许的眼光看待孩子的冒险 225
- 22. 我拒绝了班主任对儿子的特殊照顾 229
- 23. 我向儿子“索爱” 233
- 24. 儿子的老师当了“骗子” 237
- 25. 和儿子打赌买电脑 242

■ 高中篇

- 26. 儿子喜欢日本动漫，父子俩反目成仇 250
- 27. 儿子为同学找回尊严 254
- 28. 儿子尝试自主选择，父子俩剑拔弩张 258
- 29. 面对别人的失误，我教儿子学会宽容 263
- 30. 高考前，儿子终于卸下了沉重的负担 269

后记 275

外向的女儿

女儿性格活泼外向，思维敏锐、好学，对任何事物都充满了好奇。在成长过程中常常给我惊喜，让我骄傲。但她又非常淘气和叛逆，我一刻也不敢对她疏于管理，每天像个园林工人按时给她浇水施肥，并不断地修剪着她身上的枝枝杈杈，让她茁壮成长、成人、成才。





1. 不等价交换，孩子吃亏了吗？

阅读提示：

孩子天真无邪，心灵纯洁得如一张白纸。家长要指导孩子在幼小的心灵里画上最美丽的蓝图，但指导不等于干涉，还是要尊重孩子的意愿和选择。孩子年龄小心智不完全成熟，在选择的时候难免会吃亏，智慧的家长教孩子吃亏，愚蠢的家长让孩子占便宜。

1986年9月21日 晴

秋高气爽的周末，我们带着三岁的女儿去公园游玩。

一个上午，她又是划船，又是坐碰碰车，疯玩疯闹。玩乏了，我们坐在公园的长椅上休息。一会儿的工夫，女儿又坐不住了，拿着刚买的小汽车在草坪上跑来跑去。

我们夫妇惬意地看着粉嫩的小女儿，穿着漂亮的公主裙，在绿油油的草地上开心地跑着，天真烂漫的样子让我们无限幸福。草地的另一角也坐着一家三口，不一会儿，他们的孩子远远地跑过来，凑在一旁看女儿漂亮的小汽车。两个孩子很快就熟悉了，一起开心地玩着。

十几分钟后，女儿回来了。手里崭新的小汽车变成了磨损的小木马，还开心得不得了。“新买的小汽车呢？”他爸爸问。

女儿快乐地说：“我用小汽车换了小朋友的木马。”

“为什么啊？”我问。

女儿仍旧开心地说：“我喜欢她的小木马，她喜欢我的小汽车啊。”

“所以就换过来啦？”我又问。

“是啊。”女儿看着她手里的小木马，很是得意。

她爸爸有些生气：“你傻啊？刚花10元钱给你买的小汽车，在手里还没捂

热呢，就稀罕够了，换了这么个破东西。赶快去换回来。”

女儿嘟囔着小嘴不同意。

她爸爸要亲自去换回来，被我制止了，告诉他这是孩子自己的事儿，不能简单地用物价等量来判断孩子是否吃亏，也不能用你的判断去指责孩子，甚至干预她的选择。

正在我们讨论的时候，那一家三口过来了。孩子显然是被父母逼着来的，脸上还挂着晶莹的泪珠，手里紧紧攥着刚从女儿手里换的崭新漂亮的小汽车。

女儿赶紧迎上去，热情地说：“小汽车送给你了，我喜欢你的小木马。”

那位年轻的妈妈听到这话，推搡了孩子一下，硬逼着她把小汽车还给我女儿。女儿却紧紧地抱着她那破旧的小木马，不肯交换。

我只好说：“既然孩子们愿意，那就由着她们吧。”

小女孩的父母很不好意思地要给我们5元钱，我们拒绝了。我对小女孩的妈妈：“那是孩子自己的东西，她们有权处理，由她们去吧，只要孩子们快乐就行。”

回家的路上，我问女儿：“10减1等于多少？”

聪明伶俐的她脱口而出：“等于9。”

我接着告诉她：“你的小汽车10元钱，这个小木马都破成这样了，估计顶多值1元钱，你却坚持要拿崭新漂亮的小汽车，去换这个磨损破烂的小木马。如果用钱去衡量的话，你就吃了9元钱的亏。9元钱可以买好多东西呢，再加1元钱，又能卖一个漂亮的小汽车。”

女儿看着我，没说话。我又说：“你喜欢她的小木马，互换着玩一会儿也就行了，为什么就不再换回来了呢？”

女儿说：“现在我又想换回小汽车了。”

“可是我们到哪里去找啊？人家早就回家了。以后遇到事情要想清楚，不要做傻事了。”

女儿好像明白自己吃亏了，瘪着嘴，一脸的后悔。