



专业美甲造型 实用教程



马凯丽 王萌 刘红伟◎编著



多彩美甲轻松上手，
美甲师零基础必备实用手册

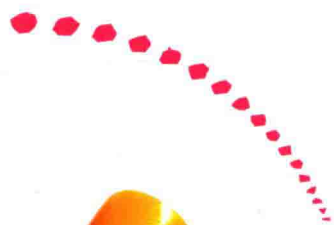
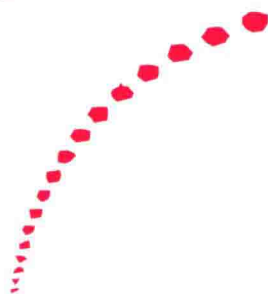


专业美甲造型 实用教程



马凯丽 王萌 刘红伟◎编著

人民邮电出版社
北京



图书在版编目 (C I P) 数据

专业美甲造型实用教程 / 马凯丽, 王萌, 刘红伟编
著. — 北京: 人民邮电出版社, 2015. 12
ISBN 978-7-115-40223-3

I. ①专… II. ①马… ②王… ③刘… III. ①指(趾)
甲—化妆—教材 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第236502号

内 容 提 要

日常生活中我们每天都能看到各式各样的图案与色彩。如果把这些绚丽多彩的事物与你喜欢的图案全部凝缩在指尖会是一种怎样的体验? 本书将带你走进美甲的世界, 一起去发现指尖上洋溢的不同的美。

本书通过对指甲结构、美甲工具和基础护理等内容的介绍, 分别对甲油造型、光疗胶造型、甲油胶造型进行了深入详细的技术教学, 每种甲油从基础涂抹和基础造型开始, 再提升到进阶造型和创意造型, 循序渐进地让美甲爱好者能够快速的学会令人赏心悦目的美甲造型。

无论是美甲爱好者、美甲行业从业人员, 还是美甲专业学校师生、造型师、化妆师, 在阅读完本书之后, 都将在美甲造型上获得新的力量。

◆ 编 著 马凯丽 王 萌 刘红伟

责任编辑 李天骄

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京方嘉彩色印刷有限责任公司印刷

◆ 开本: 889×1194 1/16

印张: 14

2015 年 12 月第 1 版

字数: 337 千字

2015 年 12 月北京第 1 次印刷

定价: 99.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

CONTENTS 目录

第一章 美甲的认知

- 1.1 手部结构·····008
- 1.2 指甲结构·····008
- 1.3 甲油涂抹方式·····009
- 1.4 美甲工具·····009
- 1.5 其他工具·····012
- 1.6 基础护理·····013
 - 1.6.1 消毒·····013
 - 1.6.2 修剪指甲·····013
 - 1.6.3 指甲挫的使用方法·····014
 - 1.6.4 不同甲型的修整方法·····015
 - 1.6.5 软化·····016
 - 1.6.6 去死皮·····017
 - 1.6.7 营养油·····018
 - 1.6.8 底油和亮油·····019



第二章 甲油造型

- 2.1 基础涂抹·····022
 - 2.1.1 单色美甲·····022
 - 2.1.2 渐变美甲·····024



- 2.2 基础造型·····027
 - 2.2.1 波点美甲·····027
 - 2.2.2 条纹美甲·····030
 - 2.2.3 斑马纹美甲·····033
 - 2.2.4 豹纹美甲·····036
- 2.3 进阶造型·····039
 - 2.3.1 经典法式美甲·····039
 - 2.3.2 反法式美甲·····041
- 2.4 创意造型·····044
 - 2.4.1 草莓美甲·····044
 - 2.4.2 西瓜美甲·····047
 - 2.4.3 茶杯蛋糕美甲·····052
 - 2.4.4 茶花美甲·····057
 - 2.4.5 五瓣花美甲·····061
 - 2.4.6 熊猫美甲·····064



第三章

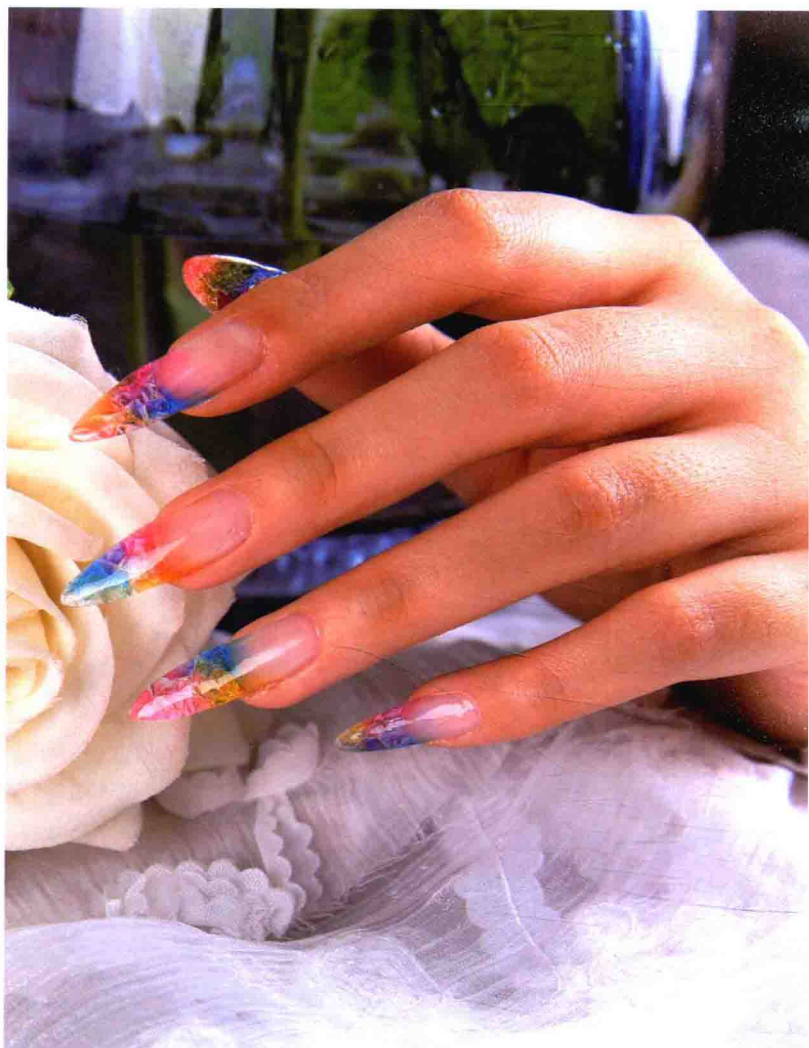
光疗胶造型

- 3.1 基础涂抹069
 - 3.1.1 单色光疗美甲069
 - 3.1.2 渐变光疗美甲074
- 3.2 进阶造型077
 - 3.2.1 光疗雕花美甲077
 - 3.2.2 光疗甜美风格美甲080
 - 3.2.3 琉璃美甲086
- 3.3 创意造型091
 - 3.3.1 时尚光疗五瓣花美甲 ...091
 - 3.3.2 复古美甲096
 - 3.3.3 可爱美甲099
 - 3.3.4 淡雅美甲103
 - 3.3.5 红色新娘美甲106

第四章

甲油胶造型

- 4.1 基础涂抹 113
 - 4.1.1 单色美甲..... 113
 - 4.1.2 甲油胶渐变美甲 116
- 4.2 基础造型.....119
 - 4.2.1 波点美甲 119
 - 4.2.2 条纹美甲 124
 - 4.2.3 格子美甲 129
- 4.3 进阶造型.....134
 - 4.3.1 饰品粘贴美甲 134
 - 4.3.2 彩绘美甲 139
 - 4.3.3 甲油胶雕花美甲 144



4.4 创意造型	149
4.4.1 复古手绘图腾美甲	149
4.4.2 可爱马卡龙美甲	154
4.4.3 田园美甲	159
4.4.4 新娘美甲	164
4.4.5 知性风格美甲	169
4.4.6 OL 美甲	174
4.4.7 星空美甲	177
4.4.8 时尚美甲	181
4.4.9 蝴蝶美甲	186



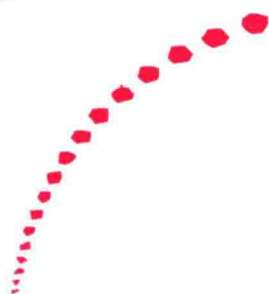
4.5 甲油胶延展	192
4.5.1 贴纸美甲	192
4.5.2 丝绒美甲	195
4.5.3 水印雪花美甲	198
4.5.4 千鸟格贴纸美甲	202
4.5.5 大理石质感美甲	205
4.5.6 凤尾美甲	210
4.5.7 手绘星空美甲	214
4.5.8 水滴质感美甲	219
4.5.9 琥珀石美甲	222

专业美甲造型 实用教程



马凯丽 王萌 刘红伟◎编著

人民邮电出版社
北京



图书在版编目 (C I P) 数据

专业美甲造型实用教程 / 马凯丽, 王萌, 刘红伟编
著. — 北京: 人民邮电出版社, 2015. 12
ISBN 978-7-115-40223-3

I. ①专… II. ①马… ②王… ③刘… III. ①指 (趾)
甲—化妆—教材 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第236502号

内 容 提 要

日常生活中我们每天都能看到各式各样的图案与色彩。如果把这些绚丽多彩的事物与你喜欢的图案全部凝缩在指尖会是一种怎样的体验? 本书将带你走进美甲的世界, 一起去发现指尖上洋溢的不同的美。

本书通过对指甲结构、美甲工具和基础护理等内容的介绍, 分别对甲油造型、光疗胶造型、甲油胶造型进行了深入详细的技术教学, 每种甲油从基础涂抹和基础造型开始, 再提升到进阶造型和创意造型, 循序渐进地让美甲爱好者能够快速的学会令人赏心悦目的美甲造型。

无论是美甲爱好者、美甲行业从业人员, 还是美甲专业学校师生、造型师、化妆师, 在阅读完本书之后, 都将在美甲造型上获得新的力量。

◆ 编 著 马凯丽 王 萌 刘红伟

责任编辑 李天骄

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京方嘉彩色印刷有限责任公司印刷

◆ 开本: 889×1194 1/16

印张: 14

2015 年 12 月第 1 版

字数: 337 千字

2015 年 12 月北京第 1 次印刷

定价: 99.00 元

读者服务热线: (010) 81055296 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

CONTENTS 目录

第一章 美甲的认知

- 1.1 手部结构·····008
- 1.2 指甲结构·····008
- 1.3 甲油涂抹方式·····009
- 1.4 美甲工具·····009
- 1.5 其他工具·····012
- 1.6 基础护理·····013
 - 1.6.1 消毒·····013
 - 1.6.2 修剪指甲·····013
 - 1.6.3 指甲挫的使用方法·····014
 - 1.6.4 不同甲型的修整方法·····015
 - 1.6.5 软化·····016
 - 1.6.6 去死皮·····017
 - 1.6.7 营养油·····018
 - 1.6.8 底油和亮油·····019



第二章 甲油造型

- 2.1 基础涂抹·····022
 - 2.1.1 单色美甲·····022
 - 2.1.2 渐变美甲·····024



- 2.2 基础造型·····027
 - 2.2.1 波点美甲·····027
 - 2.2.2 条纹美甲·····030
 - 2.2.3 斑马纹美甲·····033
 - 2.2.4 豹纹美甲·····036
- 2.3 进阶造型·····039
 - 2.3.1 经典法式美甲·····039
 - 2.3.2 反法式美甲·····041
- 2.4 创意造型·····044
 - 2.4.1 草莓美甲·····044
 - 2.4.2 西瓜美甲·····047
 - 2.4.3 茶杯蛋糕美甲·····052
 - 2.4.4 茶花美甲·····057
 - 2.4.5 五瓣花美甲·····061
 - 2.4.6 熊猫美甲·····064



第三章

光疗胶造型

- 3.1 基础涂抹069
 - 3.1.1 单色光疗美甲069
 - 3.1.2 渐变光疗美甲074
- 3.2 进阶造型077
 - 3.2.1 光疗雕花美甲077
 - 3.2.2 光疗甜美风格美甲080
 - 3.2.3 琉璃美甲086
- 3.3 创意造型091
 - 3.3.1 时尚光疗五瓣花美甲 ...091
 - 3.3.2 复古美甲096
 - 3.3.3 可爱美甲099
 - 3.3.4 淡雅美甲103
 - 3.3.5 红色新娘美甲106

第四章

甲油胶造型

- 4.1 基础涂抹 113
 - 4.1.1 单色美甲..... 113
 - 4.1.2 甲油胶渐变美甲 116
- 4.2 基础造型.....119
 - 4.2.1 波点美甲 119
 - 4.2.2 条纹美甲 124
 - 4.2.3 格子美甲 129
- 4.3 进阶造型.....134
 - 4.3.1 饰品粘贴美甲 134
 - 4.3.2 彩绘美甲 139
 - 4.3.3 甲油胶雕花美甲 144



4.4 创意造型.....	149
4.4.1 复古手绘图腾美甲	149
4.4.2 可爱马卡龙美甲	154
4.4.3 田园美甲	159
4.4.4 新娘美甲	164
4.4.5 知性风格美甲	169
4.4.6 OL 美甲	174
4.4.7 星空美甲	177
4.4.8 时尚美甲	181
4.4.9 蝴蝶美甲	186



4.5 甲油胶延展	192
4.5.1 贴纸美甲	192
4.5.2 丝绒美甲	195
4.5.3 水印雪花美甲	198
4.5.4 千鸟格贴纸美甲.....	202
4.5.5 大理石质感美甲.....	205
4.5.6 凤尾美甲.....	210
4.5.7 手绘星空美甲	214
4.5.8 水滴质感美甲	219
4.5.9 琥珀石美甲	222



第一章

美甲的认知

- ★ 手部结构
- ★ 指甲结构
- ★ 甲油涂抹方式
- ★ 美甲工具
- ★ 其他工具
- ★ 基础护理



1.1 手部结构

如今时尚圈里已离不开美甲和甲艺设计。对于爱美人士来说，华美的服饰、靓丽的妆容、精致的甲妆，缺一不可。作为美甲师，要打造甲艺这种细节上的美就必须了解手的骨骼构造及指甲的形状，这样才能针对不同的手形及甲形，修剪、打磨出更适合于不同手形的最佳甲形。



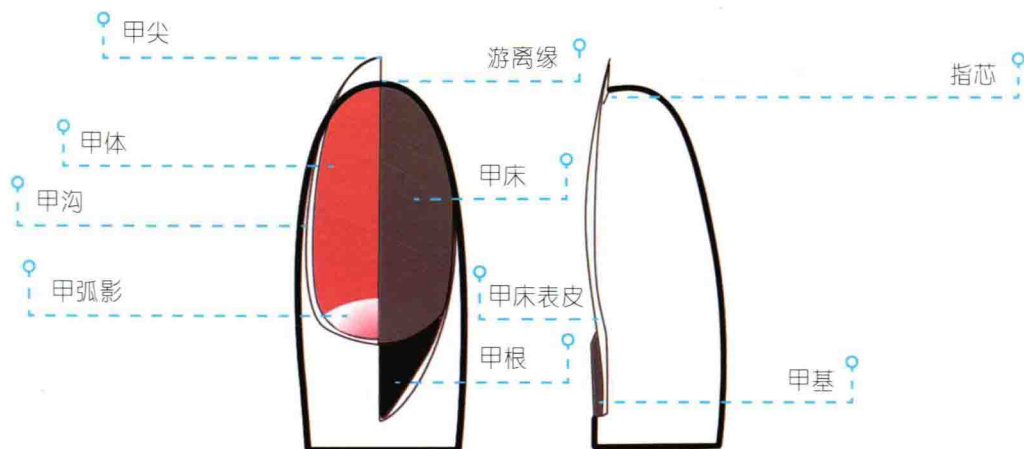
知识要点

熟记并了解手部骨骼的构造，是一个合格的美甲师在学习美甲前必须要做好的准备。当面对客人不同的手形时，可以更好地完成手部护理工作，能够依据客人的手指粗细和长短，打磨出最适合客人的甲型。

TIPS

1.2 指甲结构

指甲是由皮肤衍生而来的，分为甲基、甲根、甲床、甲板、甲沟、甲上皮、甲下皮等部分。指甲生长是甲根部的甲基质的细胞增生、角化并越过甲床向前移行而成的过程。甲床可以控制指甲按一定形状增长，若甲床受损会导致指甲畸形生长，所以一定要好好爱护手指。



1.3 甲油涂抹方式

学习甲油的涂抹方式是非常重要的，如何涂抹出颜色均匀、饱和效果的指甲，都和甲油的涂抹方式和手法有密切的关系。



1.4 美甲工具

想成为出色的美甲师，首先要充分了解美甲师必备的美甲工具。整个美甲流程要用到很多种类的工具及材料，包括修剪打磨系列工具、甲油系列工具、光疗胶系列工具、甲油胶系列工具等，每个系列又包括很多不同种类的单品，下面就让我们对这些工具做一下具体的介绍。

TIPS

知识要点

修剪指甲的工具包括很多种类，如指甲剪、不同种类的打磨挫、死皮剪、死皮叉等。在为美甲对象进行修剪前一定要先将常用的工具逐一消毒。



海绵挫

细致打磨指甲

拉线笔

描绘线条

指甲剪

修剪甲型

死皮推

退去死皮

小号彩绘笔

绘制精小图案

钩花针

勾绘图形

平头光疗笔

涂抹光疗胶

水晶杯

盛放水晶液

点珠笔

点圆形波点

酒精棉

消毒、清洁

玉石片

盛放甲油胶

雕花笔

雕绘立体花型

软化剂

软化死皮

桔木棒

清理指缝处污物

小剪刀

修剪物品

延长纸托

延长指甲



砂条挫

打磨指甲初形

一字剪

修剪甲片

酒精棉

消毒、清洁

塑料甲片

延长指甲

光疗胶

美化指甲

清洁剂

擦拭甲面浮胶

指甲油

装饰、美化指甲

甲油胶

美化指甲

雕花粉

雕绘立体花型

镊子

夹取细小物品

锡纸

卸除甲胶、琉璃甲延长等

营养油

滋养指甲

饰品胶

粘贴甲片及饰品

清洁刷

清扫浮尘