

天津市科普重点项目
天津市教育科学“十二五”规划课题

“科学与文化”系列科普图书

李家祥 总主编

网络生活

WANG LUO SHENG HUO

周红蕾 主编

天津出版传媒集团



天津古籍出版社

天津市科普重点项目

天津市教育科学“十二五”规划课题

“科学与文化”系列科普图书

李家祥 总主编

网络生活

WANGLUOSHENGHUO



天津出版传媒集团



天津古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

网络生活 / 周红蕾主编. — 天津 : 天津古籍出版社, 2012.9

(“科学与文化”系列科普图书 / 李家祥总主编)

ISBN 978-7-5528-0044-9

I. ①网… II. ①周… III. ①互联网络—基本知识
IV. ①TP393.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第220858号

网络生活

周红蕾/主编

出版人/刘文君

*

天津古籍出版社出版

(天津市西康路35号 邮编300051)

<http://www.tjabc.net>

三河市富华印刷包装有限公司印刷

全国新华书店发行

开本880×1230毫米 1/32 印张7.875 字数160千字

2012年9月第1版 2012年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5528-0044-9

定价: 25.00元

“科学与文化”系列科普图书

编委会

名誉主任:罗远鹏

主任:李家祥 赵海山

副主任:张博颖 陈根来 李宝纯 乐国安

成员:(按姓氏笔画为序)

王建廷 田昆儒 刘 晖 刘晓梅

刘援朝 华 敏 孙学智 张 琴

张再生 李 强 李建珊 陈卫东

周红蕾 段志强 赵士辉 赵丽敏

贾向桐

编写组

组长:李家祥

副组长:张博颖 陈根来

成员:(按姓氏笔画为序)

王建廷 王铭徽 田昆儒 刘 晖

刘晓梅 华 敏 张 琴 张再生

李 强 杨鸿梁 周红蕾 荣 荣

赵士辉 贾向桐

本书编写组

主编:周红蕾

撰稿人:(按姓氏笔画为序)

张 伟 郭尚维 高 欢 彭永刚

魏晋雪

总序

由中共天津市委宣传部和天津市社会科学界联合会(以下简称“市社联”)共同主办的天津市社会科学普及周,是社会科学服务社会,推进科学理论大众化、通俗化的一个文化精品活动。今年举办的第十届社会科学普及周,已被列为2012年中共天津市委工作要点之一。作为第十届社会科学普及周活动的一个重要组成部分,编写出版“科学与文化”系列科普图书旨在更好地学习宣传党的十七届六中全会和天津市第十次党代会精神,服务社会主义文化大发展大繁荣,推动社会主义核心价值体系建设,提高市民文化素质和城市文明程度,为加快实现天津的定位,推动科学发展、促进社会和谐提供良好的文化条件。

为使本套系列科普图书更加符合当前科学与人文、科学与社会、科学与文化相互融合、协调发展态势和经济社会发展的时代要求,满足人民群众不断增长的文化生活需要,编写组选取了法治社会建设、城市环境美化、未来城市发展、科技文化知识以及人们关心的社会生活与心理健康等方面内容,一些图书还介绍了党和政府有关路线方针政策和法律法规,以及天津市近年来在这些领域发展的情况和取得的成效,使群众了解最新、最有价值的社会科学知识和思想方法。此外,我们还希望这套系列科普图书贴近实际、贴近生活、贴近群众,能充分体现引领性、通俗性、时代性、针对性等特点,

让广大市民更多领略科学精神的力量和科学知识的魅力,发挥引领风尚、教育人民、服务社会、推动发展的作用。

值得特别说明的是,“科学与文化”系列科普图书得到许多单位和同志的热情支持和真诚帮助。天津市科学技术普及重点项目的立项为“科学与文化”系列科普图书的研究、写作、出版提供了大力支持。市科委主任赵海山、副主任李宝纯等领导同志到市社联调研和指导科普工作。市科委段志强处长、孙丽华副处长、党馨工程师、李娜和陈佳等同志在项目设计、申报等过程中给予大量细致的帮助。“科学与文化”系列科普图书还被列为天津市“十二五”教育科学规划委托课题。天津市教育科学规划领导小组的领导给予了有力支持。市教科院党委书记荣长海教授、市教科院院长张武生研究员进行认真指导,天津市教育科学规划领导小组办公室常务副主任赵丽敏教授为项目的申报、审核做了大量繁复的工作。同时,天津古籍出版社对本套系列科普图书编辑出版工作给予了很大帮助。在此,我们向市科委、市教育科学规划领导小组、市教科院、天津古籍出版社等单位 and 有关领导、专家及同志们的关心支持,表示最诚挚的谢意!

本套系列科普图书的编写得到市社联领导高度重视和全力支持。党组书记李家祥、专职副主席张博颖、原副局级巡视员陈根来等同志,对图书的整体筹划、内容安排、语言特色、版式设计等提出了很多指导意见,并亲自修改和补充有关章节。陈根来负责全书策划,张博颖负责全书统稿,李家祥对全书进行审定。另外,市社联科普处同志承担了本套系列科普图书的大量日常组织和联系工作,并承担了全书的编辑校对工作,付出了很多休息时间完成基础性工作。为支持科普图书的出版,

市社联拨出的经费也大大超出历年规模。

本套系列科普图书的撰写得到许多单位和专家学者的支持与帮助。参与编写的各书主编是我市有关高等院校、研究机构的学术带头人 and 中青年学术骨干，在各自研究领域有较好的学术造诣，各本图书也是他们多年研究成果的结晶。由于本套系列科普图书涉及众多学科，并力图反映最新和通俗易懂的知识，所有主编和审读专家又都同时担负着繁重的教学和科研等任务，在面临时间紧、任务重的情况下，他们积极参加书稿开题报告会，对提纲和书稿进行多次修改。有的是在国外访学期间坚持著述，有的利用节假日时间，甚至在生病期间坚持修改书稿，为完成本套系列科普图书付出了大量心血和汗水。我们邀请了市社联科普专业委员会副主任乐国安教授在项目开题论证会上予以指导，还邀请李建珊教授、陈卫东教授、刘援朝教授、孙学智同志对部分专业性较强的书稿做了审读。在这里，我们也向为本书付出了大量心血和劳动的有关单位、各书编写人员和审读专家表示衷心的感谢！

“科学与文化”系列科普图书分为《心理疏导》《食品安全》《家庭理财》《网络生活》《环境美化》《智慧城市》《法治社会》《科技文化》《社会保障》等9本图书，共100余万字。总主编为李家祥，各书主编分别为李强、赵士辉、田昆儒、周红蕾、王建廷、张琴、刘晓梅、贾向桐、张再生。

由于是第一次出版此类丛书，缺少相应经验，加上撰写和编辑出版的时间较短，书中难免存在不足之处，真诚欢迎广大读者和作者批评指正。

编者

2012年6月

前言

21 世纪是以信息为主导的时代。随着互联网的普及,网络已悄然改变着我们的生活方式,成为大众生活的重要组成部分。通过上网,我们可以浏览新闻,查阅资料,收发邮件,网络办公,听音乐、看电影、玩游戏及进行各种娱乐活动,还可以通过购物网站足不出户地买到自己满意的商品等。随着时间的推移,网络越来越展现出对于大众生活不可或缺的重要性。因此,发现网络生活的新空间,探索网络生活的新奥秘,对于人们正确利用网络更好地工作和生活具有重要意义。

这是一本专门针对大众利用网络进行工作与生活而精心编写的图书。本书旨在通过介绍网络生活的各种方式与技巧,带领人们走进一个全新的网络世界,让人们的生活因网络更加美好。全书图文并茂地介绍了最新的网上生活的各种常识,包括如何选购自己的电脑、认识各种浏览器、如何巧用搜索引擎、如何收发电子邮件、利用网络聊天、利用博客和微博进行交流、网上看书、听歌、看电影、看电视、网上购物与支付、网络居家、利用手机等网络工具上网等,又适时地提醒大众网络是一把“双刃剑”,应自觉增强网络安全意识、自觉践行网络文明等。希望这本书能给人们更好地进行网络生活提供帮助,让科学上网、文明用网成为人们幸福生活的一抹亮色。

本书是 2012 年天津市科学技术普及重点项目和天津市教

育科学规划课题《市民网络化生活的理论与实践研究》的研究成果。

本书具有条理清晰、内容翔实、通俗易懂、图文并茂的特点，力求带给您最新鲜、最实用的网络生活的知识和技巧，是一本既适合初级电脑用户学习网络相关知识，又适合青少年和老年人体验互联网生活的实用读物。

目录

第一章 “初识网络不离它”——网络入门 /1

一、如何轻松上网 /1

二、认识上网工具——网络浏览器 /7

第二章 “世界信息我先知”——网络冲浪 /18

一、认识搜索引擎 /18

二、熟悉门户网站 /29

第三章 “沟通交流即时通”——网络通讯 /33

一、收发电子邮件 /33

二、网络聊天 /44

三、网络与电话的结合 /51

第四章 “网络交友零距离”——网络交流 /55

一、“网上安家”——博客 /56

二、更快捷地记录生活——微博 /71

三、网络生活不寂寞——网上交友 /80

第五章 “休闲娱乐好帮手”——网络休闲 /88

一、网上看书 /88

二、网上听歌 /94

三、网上看电视和电影 /99

第六章 “网上购物超便捷”——网络购物 /102

一、网上轻松购物的基础知识 /102

二、办理及开通网上银行服务 /108

三、淘宝网交易过程详解 /111

四、网络团购的“诱惑” /121

第七章 “衣食住行百事通”——网络居家 /124

一、饮食常有道 /124

二、出行好安排 /135

三、居家有天地 /157

第八章 “随时上网小巧灵”——网络工具 /166

一、手机如何上网 /166

二、其他移动上网工具 /186

第九章 “安全上网必须知”——网络安全 /191

一、何为网络安全 /191

二、安全上网常识 /200

第十章 “文明上网我先行”——网络文明 /209

一、倡导网络文明 /210

二、杜绝网络成瘾 /223

第一章 “初识网络不离它” ——网络入门

如今，互联网已经走进千家万户，网络生活已经成了我们日常生活不可分割的一部分。如果你还没有走进网络世界，或者是刚刚入门的新手，那么我们将带你了解如何搭建网络环境、挑选适合自己的电脑等等基础知识，以便今后能够方便快捷地使用网络。

一、如何轻松上网

如果想畅游网络，体验网络世界的神奇，不妨先从如何和网络建立联系、如何选购一台适合自己上网的电脑开始。下面我们就为大家主要介绍这两方面的基本知识。

（一）搭建家庭生活上网环境

家庭上网一般包括拨号上网和宽带两种。

拨号上网：在 20 世纪 90 年代，这是用户使用最为普遍的一种上网方式，只要你拥有一台个人电脑、一个外置或内置的调制解调器（Modem）和一根电话线，再向本地 ISP 供应商申请自己的账号，或购买上网卡，拥有自己的用户名和密码后，然后通过拨打 ISP 的接入号就可以连接到 Internet 上。这种方式价格便宜，但是网速较慢，并且容易断线，占用了电话线路后电话打不进，也打不出。

宽带一般有：ADSL、有线通、长城宽带、铁通宽带、光纤宽带等。

ADSL：直接利用电话线，速度适中，比较稳定，带宽独享。缺点是价格偏贵。

有线通：利用有线电视上网，速度一般，缺点是带宽共享。

长城宽带、铁通宽带：需要另外增加线路，速度不稳定，有时非常快，有时会比 Modem 还慢，价格相对 ADSL 和有线通便宜。

光纤宽带：光纤是宽带网络中多种传输媒介中最理想的一种，它的特点是传输容量大，传输质量好，损耗小，中继距离长等，是家庭上网的首选，但普及率相对低。

宽带上网同样也分为有线上网和无线上网，以上说到的都是有线上网，而无线上网顾名思义是不需要网线的，很方便。但是如果离你所连接的无线路由器太远的话，信号就会受到影响。

（二）如何选购适合自己的电脑

现在就从各个方面来讨论怎样挑选一台合适的电脑。笔记本电脑因其轻便灵活、便于携带已在日常家庭中普遍使用。下面就以笔记本电脑为例为您介绍。

首先应该确定买电脑的需求和预算。笔记本电脑在选购的时候比较特殊，不能像选购台式机那样选择自己心仪的配件进行组装。我们只能根据自身的需求，以某种配件为主，其他为辅的原则考量。很多笔记本的配置都是中央处理器（简称 CPU）好点，显卡差点，或者显卡好点，CPU 差点。不过好与坏都是相对而言的，主要还是看你的需求。其实家用电脑的主要需求一是上网浏览，二是休闲娱乐，三是专业需要。

根据调查显示，休闲娱乐的这类群体是占大多数的，如看高清电影、玩大型网络游戏等，要买的电脑更侧重于看显卡，起码是独立显卡（简称“独显”）。由于需求量大，这类笔记本也是各大品牌推广的主流产品。根据游戏要求不同，显卡也有低档、中档、高档的区别，与之配套的 CPU 也有相对应的分类。在目前的市场中最畅销的是价格在 4000~5000 元的 14 寸笔记本，而 15 寸及以上的一般都是专门玩游戏的游戏本，价格也贵些，一般都在 6000 元以上。

而普通上网、看碟的这类群体对电脑的要求不高，价格也是比较低，显卡一般是集成的，屏幕在 12~14 寸之间，价格在 3000 元左右。

专业需求的群体买电脑大多与他们的职业有关。有的要作图，有的要音视频处理等等，一般来说这样电脑的显卡要中档，内存大而且 CPU 一般会选择高档的，屏幕 14 寸左右，价格 5000~6000 元。

明确了自己的需求和预算之后，我们就要来具体教大家怎么选择笔记本了。在调查中发现，不少朋友不清楚自己该选多大的屏幕，下面就先从屏幕尺寸说起。

12 寸：小巧轻便，但是散热性不好，性能一般，而且为了减轻重量，一般来说是没有光驱的。简而言之，便于携带是其最大的优势。

14 寸：是各品牌主推的产品，配置中、高档都有。能满足一般游戏、看碟的需求。因为比 12 寸屏大一些，所以在散热的性能上比 12 寸的好。如果没有特别需求，一般就可以选 14 寸的。

15 寸以上：如果你是职业需要或娱乐达人的话不妨就选择这样的大屏吧。视觉效果很好，15~17 寸都有。一般来说这样的电脑 CPU 和显卡的性能都很不错，而且由于尺寸大，散热问题很好解决，不过价格也相比于前几种贵一些，往往在 6000 元以上，不利于携带。

总之，可以根据你的实际需要选择合适的屏幕尺寸。

在刚才讲解中说到了 CPU 的低档、中档、高档，具体是怎么划分的，现在就来细说一下。目前市场上 CPU 主要有 Intel 和 AMD 两种。

对于初学者来说，当看到一堆的参数，头都大了。在这我

们就直接按四种用户类型给大家推荐一下。

1. 以日常应用为主的普通用户：采用 Intel 酷睿 2 代的 i3 系列处理器就足够用了。

不要因为看到它们的型号数字小就轻视它们，它们的性能和酷睿 2 双核差不多，价格却便宜不少，性价比很高。价位在 3000 ~ 4000 元之间，可以说是“花最少的钱，办更多的事”。如果您的预算只有 3000 元，也可以考虑 i3 系列低端一些的处理器，足以胜任日常的各种应用。

2. 游戏达人：除了日常各类应用外，还喜欢玩大型 3D 游戏。

与日常应用相比，大型 3D 游戏要在电脑上进行大量的图形计算工作，所以对于笔记本电脑的 CPU 和显卡都提出了更高的要求，所以我们建议大家选购搭载了 Intel 酷睿 2 代的 i5 系列双核处理器的笔记本电脑，如果还是觉得它们性能不够，或是在价格相差不大的情况下，也可以考虑搭载酷睿 i7 处理器的笔记本电脑。

3. 专业人员：经常用到 Premiere 等视频编辑软件或是 3DMAX 等专业制图软件。

我们知道制图和做视频的这部分专业人员它们进行后期渲染以及编码生成的时候少则花费几个小时，多则一天的时间，它们对于处理器性能的要求是永无止境的，所以要尽可能选择好的处理器。根据现在的市场行情，酷睿 i7 无疑是首选，这类笔记本通常都在 7000 元以上。如果想要便宜一些的，酷睿 i5 也不错，因为酷睿 i5 和 i7 支持睿频加速技术，能进一步提高处

理器性能。

4. 户外使用者：对电池续航时间有很高要求，笔记本越轻薄越好。

对于经常出差、移动办公的用户来说，处理器在够用的前提下，当然是越省电越好。从目前的情况来看，SU 系列处理器是比较实惠的选择（S 代表小型封装，U 代表超低电压），比如 SU4100 和 SU7300。如果预算充裕的话，新一代的 i5-520UM 则更为理想。如果对性能要求不高，小巧的上网本也是不错的选择。

与 CPU 同样重要的非显卡莫属了。为了方便选择我们也将用户分成四个类型，看看您更适合哪种。

1. 以日常应用为主的普通用户

对于这类用户而言，目前的 64bit 中低端独显就可以了，比如 310M、HD5470 等等。

2. 游戏达人

这类消费人群以年轻人为主。建议首先应该选择显存位宽达到 128bit 的独显，需要注意的是并不是越大越好，因为当显存容量大于显存位宽的两倍以后，就对性能提升没什么帮助了。

3. 专业用户

对这类用户而言，显卡方面只要是独显就行了，制图工作者可以优先考虑专业绘图显卡。

4. 户外使用者

对于注重续航时间的群体，集成显卡无疑是首选，既可以